


報道関係者各位

練馬区プレスリリース 送付日 2017年(平成29年)11月6日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 5984-2693

	<p>事前のお知らせ</p> <p>～平成29年度 ワーク・ライフ・バランスセミナー～</p> <p><b>働き方改革によるワーク・ライフ・バランスの推進</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>わかる！健康な職場のつくり方</b></p>
と き	11月13日(月)午後6時30分～午後8時30分(午後6時開場)
と ころ	ココネリ3階 研修室1(練馬1-17-1) 「練馬駅」下車北口徒歩1分
<p>区は、13日、「平成29年度ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催する。(参加費無料)</p> <p>本セミナーは、ワーク・ライフ・バランスの普及啓発を目的として毎年開催しているもので、今年のテーマは「働き方改革によるワーク・ライフ・バランスの推進+わかる！健康な職場のつくり方」。</p> <p>特定社会保険労務士の加治直樹氏と順天堂大学医学部総合診療科准教授の福田洋氏を招き、講演会を行う。「働き方」「健康」の両面から「ワーク・ライフ・バランス」について考える。</p>	

**【セミナー「働き方改革によるワーク・ライフ・バランスの推進+わかる！健康な職場のつくり方」】**

日時：11月13日(月)午後6時30分～8時30分(午後6時開場)

会場：ココネリ3階 研修室1(練馬1-17-1)

定員：60名(先着順)

申込：電話・FAX・メールで人権・男女共同参画課まで。

電話：03-5984-4518 FAX：03-3993-6512

メール：[jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp)

申込時に、催し名、代表者の氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数をお知らせください。詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/keihatsu/jinkendanjo/oshirase/29wlb.html>

**【参考】講師プロフィール**

加治 直樹さん(特定社会保険労務士/かじ社会保険労務士事務所)

地方銀行に23年勤務。中小企業の融資審査を行いつつ個人の住宅ローンや年金の相談から会社経営・財務等コンサルティングまで幅広く相談業務に携わる。銀行勤務時代に社会保険労務士と1級ファイナンシャル・プランニング技能士の資格を取得し、退社後「かじ社会保険労務士事務所」として開業。現在は、労働相談員として労働相談に従事している。



加治 直樹さん

福田 洋さん(医師/順天堂大学医学部 総合診療科 准教授)

専門は予防医学、産業保健。東京・八重洲総合健診センター健診部長、順天堂大学医学部総合診療科講師を経て、2007年より現職。2011年ミシガン大学公衆衛生大学院疫学セミナー修了。2008年日本産業衛生学会奨励賞受賞。さんぼ会(産業保健研究会)会長。近著「ヘルスリテラシー～健康教育の新しいキーワード」(大修館書店)。



福田 洋さん

**【問合せ】練馬区 人権・男女共同参画課男女共同参画担当係 電話03-5984-4518**