

報道関係者各位

練馬区 プレスリリース 送付日 2017年(平成29年)10月31日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 03-5984-2693

事前のお知らせ



23区初 健康づくりの多機能型スマートフォン用アプリ 「ねりまちてくてくサプリ」配信開始！ ～健康グッズが当たるアプリ登録推進キャンペーンも実施～

配信開始日 11月1日(水)から

応募期間 11月1日(水)から12月28日(木)

ねりまち
てくてく

区は、11月1日から、日々の健康づくりを応援する練馬区オリジナルのスマートフォン用アプリ「ねりまちてくてくサプリ」の配信を開始する。

アプリのダウンロードは無料で、区民に限らず誰でも利用することが可能。アプリには、自分のペースで楽しみながら健康づくりができるよう、普段の歩数を距離に換算してコースの踏破を目指す「バーチャルてくてくコース」(例：東海道53次コース・京都巡りコースなど)、仲間と一緒に歩数ランキングができる「グループ機能」、健康イベントやマルシェなど区の様々な情報をお届けする「区からのお知らせ」などの機能がある。

また、アプリの配信開始と合わせて、健康グッズをプレゼントする「アプリ登録推進キャンペーン」を実施している。

アプリをダウンロードしてキャンペーンに申し込みをした区民3100名に、抽選で血圧計・塩分計・スポーツアームバンド携帯ケースのうち1つをプレゼントする。応募期間は12月28日まで。

担当者は「アプリを使って、練馬のまちの様々な情報を活用して、楽しく健康づくりをしていただきたい。また練馬のことをもっと知っていただくきっかけとしても使っていただければ」と話している。



アプリの画面イメージ

【ねりまちてくてくサプリの概要】

対応OS：iOS8.1以上、Android4.4以上。 歩数計センサーの有無により利用できない機種あり。

主な機能：

- ・ 記録機能...血圧や体重、健康診査やがん検診、予防接種、歩数などの目標設定。
- ・ ウォーキング機能...区内コース紹介(見どころ紹介付き)・歩数ランキングなど。
- ・ スタンプラリー機能...区内てくてくななどのスポットを巡るとスタンプがたまる。
- ・ 健康情報ナビ...区の健康情報を掲載。
- ・ 施設案内マップ...健康に関連する施設を紹介(ナビ機能あり)。
- ・ 生活習慣チェック...生活習慣を振り返り簡単なアドバイスを表示。
- ・ 応援メッセージ...前日の歩数の目標達成に合わせて毎日メッセージを表示など。

運用体制：健康推進課を中心に、庁内30課と協力して運用する。

【登録推進キャンペーン】3100名(抽選)

対象：アプリをダウンロードした30歳以上の区民

プレゼントする健康グッズ：血圧計(手首式) 塩分計、スポーツアームバンド携帯ケースのいずれか1つ

応募方法：アプリのキャンペーンフォームから応募。

発送時期：平成30年1月下旬頃を予定(当選結果は商品の発送をもってかえる)

【問い合わせ】練馬区 健康推進課健康づくり係 電話03-5984-4624