

	<h2 style="color: red;">23区初！先輩パパの本音を聞いて！父親向け育児応援動画</h2> <h3 style="color: red;">「赤ちゃんが来る！！～もうすぐパパになるあなたへ～」</h3> <h4 style="color: red;">配信スタート！</h4>
とき	10月27日(木曜)から配信開始
ところ	区ホームページ、YouTube「練馬区公式チャンネル」 URL: http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/shussan/shussan/akatyanngakuru.html
<p>練馬区は、父親の積極的な育児を応援する動画「赤ちゃんが来る！！～もうすぐパパになるあなたへ～」を作成し、10月27日から配信を開始しました。</p> <p>育児中の先輩パパの本音や助産師の話を交え、妊娠期における母体の変化と胎児の様子、妊娠期以降の父親の育児等への関わり方を、初めてパパになる方にわかりやすく伝える内容です。</p> <p>「つわりの時期は妻の食の好みが1日で真逆に変わってしまい戸惑った」、「陣痛のとき、一生懸命、妻の腰をさすったのに、そこじゃない！違う！と怒られた」など、妊娠・出産期を経験した先輩パパの喜びだけでは終わらないリアルなメッセージも盛り込んでいます。</p> <p>保健相談所(区内6か所)の父親向け講座などで活用するほか、区ホームページやYou Tube「練馬区公式チャンネル」で配信します。担当者は「母親だけではなく、父親にも妊娠期から楽しんで出産、子育ての準備を進めてもらえるよう、父親の主体的な育児を応援できれば」と期待しています。</p>	

【目的】

練馬区では、「みどりの風吹くまちビジョン」(平成27年3月策定)に掲げた戦略計画「I 子どもの成長と子育ての総合的な支援」の実現に向け、子育て講座の充実に取り組んでいます。妊娠により、女性は急激なホルモン変化がおり、心や体が大きく変化しながら出産に向かう一方、男性にはそうした変化がなく、実感がわきにくいといわれています。そういった状況を踏まえ、今回の動画配信により、男性が妊娠期や出産後のパートナーへのフォローや子育てを具体的にイメージし、考えるきっかけをつくります。

また、父親向けに特化した育児応援動画を制作する自治体は珍しく、23区では初の取り組みです。

【内容等】

時間：25分

内容：妊娠初期・中期・後期の母体と胎児の様子・この時期にパパができること、陣痛・出産、出産直後の子育て、区内遊び場紹介、先輩パパのメッセージ など

特長：妊娠・出産・育児における専門的な編集は練馬助産師会、先輩パパからのメッセージは練馬区を拠点とした現役パパたちによる育児支援団体「ねりパパ(練馬イクメンパパプロジェクト)」の協力を得て、動画を制作しました。ねりパパ公式サイト <http://neripapa.jimdo.com/>

配信先等：区ホームページ、YouTubeでの配信の他、区立図書館、保健相談所等でDVDの貸し出しを実施します。

【カット画像】

