

	<h2 style="text-align: center;">いい日いい日(11月11日)は介護の日</h2> <h3 style="text-align: center;">練馬区介護週間で各種イベントを開催！</h3> <p style="text-align: center;">介護補助機器（介護ロボット）も展示します</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; float: right;">事前の お知らせ</div>
と き	11月7日(月)～11月13日(日)【関連イベント：26日(土)】
と ころ	練馬区役所アトリウム・地下多目的会議室、練馬文化センター、区民・産業プラザ（ココネリ3階）、光が丘区民センター、勤労福祉会館
<p>11月11日の「介護の日」にあわせて、練馬区は、11月7日(月)から13日(日)までの1週間を「練馬区介護週間」とし、介護に関する各種イベントを開催する。</p> <p>福祉用具展示会では、介護現場への実用化が進められている介護補助機器（介護ロボット）も展示する。区は、平成28年度には、介護事業者が介護補助機器を導入する場合の経費を支援する。</p> <p>この他、認知症予防を中心に、高齢期の健康づくりや介護予防について何う「健康長寿はつらつフェスティバル講演会」や、「あなたの元気度測定（体力測定・血管年齢測定・ロコモ度テスト）」、「介護用品特売市」など、充実した内容で展開する。</p> <p>なお、今年は、練馬地区（区役所、区民・産業プラザ、練馬文化センター）の他、光が丘地区（光が丘区民センター）、大泉地区（勤労福祉会館）でも開催する。</p>	



昨年の様子（区役所アトリウム）

【主なイベントの概要】

介護ロボット等の福祉用具・住宅改修展示会

《日時》11月8日～11日 9:00～17:00（8日、9日は10:00～）

住宅改修展示は、11月10日、11日のみ。

《場所》練馬区役所アトリウム

光が丘区民センター・勤労福祉会館（福祉用具展示のみ）

《内容》介護現場への実用化が進められている介護補助機器（介護ロボット）や介護ベッド、電動車いす、歩行補助器などを出展。電動車いすは、各会場で体験試乗を行うことができる。



腰部にかかる負担を軽減できる介護補助機器(介護ロボット)HAL

健康長寿はつらつフェスティバル講演会

《日時》11月11日（金）13:00～15:30

《場所》練馬文化センター 大ホール（定員）1,400名（先着順、入場無料）

《講師》北村明彦氏（東京都健康長寿医療センター研究所）、テーマ「頭も身体もはつらつと」

樋口恵子氏（評論家、東京家政大学名誉教授）、テーマ「最期まで自分らしく生きるために」

《内容》認知症予防を中心に高齢期の健康づくりや、若々しく活動的に生活していく方法について

【参考】練馬区の介護事業について（平成28年10月1日現在）

第1号被保険者：157,450人（全人口の21.8%）

要支援・要介護認定者：31,448人

高齢者相談センター（地域包括支援センター）：4カ所、センター支所：25カ所

介護事業者数：1,052事業者

【練馬区介護週間 イベント全体スケジュール】

(光区センター...光が丘区民センター)

	名称	内容	日時	場所
展示・相談等	介護サービスパネル展示	介護サービス、地域密着型サービス等のパネル展示・ガイドブックの配布	11/7(月)~11/13(日) 9:00~17:00	区役所アトリウム
	福祉用具展示	福祉用具や介護ロボットの展示・相談	11/8(火)10:00~17:00	光区センター 2階
			11/9(水)10:00~17:00	勤労福祉会館
			11/10(木)~11/11(金) 9:00~17:00	区役所アトリウム
	健康相談会	看護師による健康相談	11/8(火)10:00~17:00	光区センター 2階
	住宅改修展示	住宅改修器具等の展示・バリアフリー改修等の相談	11/10(木)~11/11(金) 9:00~17:00	区役所アトリウム
	ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」	ケアマネジャーによる介護に関する相談	11/8(火)13:00~15:00	光区センター 2階
			11/9(水)13:00~15:00	勤労福祉会館
11/10(木)~11/11(金) 9:00~17:00			区役所アトリウム	
介護用品特売市	区内事業者による介護用品の特価販売	11/10(木)~11/11(金) 9:00~17:00	区役所アトリウム	
体験	電動車いす体験試乗会	電動カート・車いすタイプ・アシスト車いすの体験試乗	11/8(火)10:00~17:00	光区センター 2階
			11/9(水)10:00~17:00	勤労福祉会館
			11/10(木)~11/11(金) 9:00~17:00	区役所アトリウム
	あなたの元気度測定	体力測定・血管年齢測定・ロコモテスト、測定結果レクチャーを実施	11/10(木) 10:30~12:00	区民・産業プラザ (ココネリ3階)
親子車いす体験と施設見学会	小中学生と保護者を対象とした介護体験	11/12(土) 14:00~16:00	区内4カ所の事業所 詳細はお問い合わせください。	
講演会等	練馬の介護のよい話(報告会)	様々な介護サービスを具体的な事例を踏まえて介護事業者が紹介	11/10(木) 13:00~15:30	区民・産業プラザ (ココネリ3階)
	健康長寿はつつフェスティバル講演会	認知症予防を中心に高齢期の健康づくりや介護予防について(前頁参照)	11/11(金) 13:00~15:30 (正午開場)	練馬文化センター 大ホール
	認知症サポーター養成講座	認知症の方や介護する家族を支援する認知症サポーターの養成講座	11/13(日) 9:30~11:30	区民・産業プラザ (ココネリ3階)
	認知症フォーラム「認知症の今を生きる~地域生活を支えるには~」	認知症の方や介護する家族を支える医療・介護連携のあり方や地域支援の構築についての講演会 講師 田邊 英一(慈雲堂病院院長) 講師 認知症の本人・家族	11/26(土) 13:30~16:30	区役所地下多目的会議室

【問い合わせ】練馬区 介護保険課 管理係 ☎03-5984-2863