

事前のお知らせ



「幻の練馬大根」が食べられる！？ 練馬大根を使用したメニューが登場！

と き 11月16日(月)～(店舗によって異なる)

と ころ 練馬区役所西庁舎地下1階 職員レストラン(豊玉北6-12-1)
練馬区役所本庁舎20階 展望レストラン(豊玉北6-12-1)
勤労福祉会館 和風レストラン「かど36」(東大泉5-40-36)
光が丘体育館 カフェレストラン「われもこう」(光が丘4-1-4)
ホテルカデンツァ光が丘ホテル棟1階(高松5-8 J.CITY)
日本料理「むさしの」・中国料理「白楽天」・バイキングレストラン「LUMIERE」

江戸東京野菜「練馬大根」を使った特別メニューが、練馬区役所の地下職員レストランをはじめ、区内7か所のレストランに期間限定で登場する。

練馬大根は、全国的に有名な伝統農産物だが、生産量はわずかで市場に出回ることほとんどなく、入手できるのはこの時期だけとなっている。沢庵大根としてのイメージが強い練馬大根だが、繊維がしっかりしており煮崩れしにくい特徴を生かし、様々な料理の食材としても美味しく食べることができる。

地産地消の促進とともに、手軽に練馬大根を使った料理を食べてもらいたいとの思いから、区が各レストランに依頼して実現したもの。毎年好評を得ている。大根菜飯やふろふき大根など様々な大根料理を一度に味わえる「練馬大根御膳」のほか、各レストランとも練馬大根の味を存分に味わえる自慢の一品が揃った。

農地面積が23区で最も広い練馬区だが、その面積は年々減少傾向にある。区は、伝統農産物である練馬大根のPRを通して、地産地消の取組を推進し、地域住民に都市農業と農地について理解を深めてもらいたいと考えている。



【練馬大根日替わり定食

(かど36)】



【練馬大根御膳(われもこう)】

【登場内容(予定)】

場所	開始日	メニュー名		価格	
練馬区役所 西庁舎地下1階 職員レストラン	11月16日(月) 11月20日(金) 日替わりランチは 1日限定40食 あんかけうどんは 1日限定30食	日 替 ラ ン チ	16日(月)	練馬大根おろしチキンかつ丼	460円
			17日(火)	練馬大根のそぼろきのこあんかけ	520円
			18日(水)	サバの竜田揚げ 練馬大根のポン酢ソース	520円
			19日(木)	豚バラ肉と練馬大根の煮物	520円
			20日(金)	練馬大根入り和風ハンバーグ	520円
	全日	練馬大根と鶏肉のあんかけうどん	460円		

練馬区役所 本庁舎 20 階 展望レストラン	11 月 17 日（火）～ 大根が無くなり次第終了	シラスとシメジの和風スパゲッティ～練馬大根のおろし添え～（サラダバー、ドリンクバー付） サラダバーにも練馬大根を使用	1,080 円
勤労福祉会館 1 階 和風レストラン 「かど 36」	11 月 17 日（火）～ 大根が無くなり次第終了	練馬大根を使った日替わり定食 その他のメニューにも使用しています	670 円 から
光が丘体育館 1 階 カフェレストラン 「われもこう」	11 月 17 日（火）～ 大根が無くなり次第終了	練馬大根御膳、日替わり御膳	500 円
	11 月 27 日（金）	色々取り放題ビュッフェ（練馬大根特集）	1,000 円
ホテルカデンツァ 光が丘 1 階			
バイキングレストラン LUMIERE	12 月 9 日（水）～ 大根が無くなり次第終了	【練馬大根コース】 ・練馬大根とアトランティックサーモン ミルフィーユ ・練馬大根と鰯煮 鰯のカルパッチョ ・練馬大根のグリル 糀屋三郎右衛門特性の味噌で仕上げたビーフシチュー添え ・練馬大根・おろし・皮・葉の大根パン ・練馬産・大根・ブルーベリー・ハチミツ “フュージョン”	6,000 円
中国料理白楽天		練馬大根と金華ハムで仕上げた大根もち 練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ 練馬大根の中国風漬物	2 個 800 円 1,000 円 500 円
日本料理むさしの		練馬大根と旬の魚の押し寿司 練馬大根と本日のネタの塩おでん	・とも 1,200 円

【全国的に名を馳せた“幻”の大根】

大根の練馬か、練馬の大根かと言われるほど全国にその名を轟かせた練馬大根だが、現在市場には出回っていない。およそ 300 年前の元禄の時代から栽培されるようになり、その後、主に漬物用として広まっていたが、干ばつやモザイク病の発生、食生活の変化などにより、昭和 30 年ごろから栽培が減り、“幻”の大根となってしまった。区では、区民からの練馬大根復活の要望を受け、1989（平成元）年から保存・育成事業に取り組んでいる。

【練馬大根育成事業】

区が取り組む練馬大根育成事業は、JA 東京あおばや区内農業者と力をあわせて、現在も練馬大根の増産に努めている。平成 27 年度には、20 戸の農家の協力のもと約 14,000 本の練馬大根を生産し、生大根や沢庵漬の販売、収穫体験イベントなどを実施している。また、約 4,500 本を区立全小中学校の給食食材として使用し、地産池消の促進と食育への活用を図っていく。

【問合せ】 練馬区 都市農業課 農業振興係

電話 03 - 5984 - 1403