



区内の大学や助産所とコラボして 「女性の健康週間」をアピール！

と き 3月1日（土）～3月14日（金）

と ころ 写真とパネル展示：練馬区役所本庁舎2階通路（豊玉北6-12-1）

女性の健康の大切さを伝える「女性の健康週間」の一環として、3月1日から14日の間、区は、女性の健康をテーマとした写真とパネル、計22点を展示する。

見た人の印象に残る、質の高い写真を展示するとともに「学生にも女性の健康について、関心を持ってもらいたい」という担当職員の思いから、区内にキャンパスがある日本大学芸術学部写真学科に協力を依頼。3年生の学生13名が協力に応じ、仕事や趣味、子育てといった「女性が健康的に過ごしている日常」を撮影した作品を揃えた。

パネルは、女性の体から発せられる様々なメッセージを上手に受け止め、自身の健康を振り返ることの大切さを訴える内容となっている。

その他、区が制作する練馬区情報番組「ねりまほっとライン」では、保健相談所で行われている母親学級の講師をするなど、女性の健康づくりにも日頃から関わっている区内のNPO法人「助産所ねりじょはうすLuna」の助産師が、「冷え」をテーマに女性の健康に関して解説する。



展示写真

【女性の健康週間とは？】

平成19年4月、厚生労働省による「新健康フロンティア戦略」において「女性の健康力」が柱の一つに位置づけられ、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために創設された。自治体が、国民運動として展開することとされている。女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図ることを目標としている。

毎年3月1日から8日まで（地域の事情により、変更可）。

【女性の健康週間：練馬区の取り組み】

●区役所本庁舎2階通路で写真とパネルを展示（3月1日～3月14日）

●練馬図書館、小竹図書館による企画展示

区役所で展示されるパネルの一部を展示するほか、「女性の健康」に関する本のコーナーを設ける。

●保健相談所による更年期相談（3月3日～3月7日）

区内6か所にある保健相談所で期間中に保健師等による更年期相談を受ける。区役所で展示されるパネルの一部も展示する。

●助産師さんの協力による、「女性の健康」に関する番組を制作

女性の体のサイクルと、健康の大敵である「冷え」対策について、区が制作している練馬区情報番組「ねりまほっとライン」で取り上げる。区内の助産師が運営するNPO法人「助産所ねりじょはうすLuna」の助産師が解説するほか、血行を良くするストレッチも紹介する。

〔放映〕区ホームページ（<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/koho/hotline/index.html>）

YouTube「練馬区公式チャンネル」（<http://www.youtube.com/user/nerimach>）

ケーブルテレビJ：COM（練馬区・新座市・和光市内でのみ放映。3月15日まで）

【問い合わせ】健康福祉事業本部 健康部 健康推進課 健康づくり係 電話 03-5984-4624