



いい日いい日(11月11日)は介護の日 練馬区介護週間で各種イベントを開催！(事前のお知らせ) ～毒虻三太夫さん講演会、ロコモ予防についての講演会も～

と き 11月11日(月)～11月17日(日)【関連イベント：7日(木) 9日(土) 10日(日)】

ところ 練馬区役所アトリウム、地下多目的会議室、練馬文化センター、生涯学習センター 各所

11月11日は「介護の日」。練馬区は、11月11日から11月17日までの1週間を「練馬区介護週間」とし、その期間を中心に介護に関する各種イベントを開催する。

7日には、タレントの毒虻三太夫さん等を講師に招き「健康長寿はつらつフェスティバル講演会」を開催。高齢者の健康づくりや自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法について考える。



過去の介護週間の催しの様子

また、在宅療養の事例を交えた講演や区内の医療・介護関係者によるパネルディスカッションを行う「在宅療養シンポジウム」、介護ベッドや車いすなどの使い方を体験できる「福祉機器・住宅改修展示会」、紙おむつや防水シートなどを特価で販売する「在庫品超特売市」も開催。その他、来場者が介護に関する理解と認識を深められる企画が盛りだくさん。

【練馬区の介護事業について】

平成25年10月1日現在、練馬区の65歳以上人口は約147,000人(全人口の20.7%)、うち、要介護認定者は約28,000人であり、これらの方々の生活を支えるため、区は、区内にある約800の介護事業者とともに介護サービス、介護予防事業の充実に努めている。

また、練馬区の特徴として、区内4カ所の高齢者相談センターの本所と、24カ所の支所を設置する相談体制をとり、地域ごとにきめ細かに、高齢者の介護、健康、福祉、医療に関するさまざまな支援を行っている。

【主なイベントの概要】

健康長寿はつらつフェスティバル講演会「ワハハと笑い いきいきパワーで！」

(内容) 高齢者の健康づくりや、自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法について
(講師) 石橋 英明 氏(伊奈病院整形外科部長 高齢者運動器疾患研究所代表理事 医学博士)

【テーマ】健康長寿はロコモ予防から！～足腰に大切な運動と栄養の実際

ロコモ：運動器の障害のために移動能力の低下をきたして、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態「ロコモティブシンドローム」の略称(和名：運動器症候群)

毒虻 三太夫 氏(タレント)

【テーマ】ママシ流こころとからだの健康法 あれこれ

(日時) 11月7日(木) 午後1時～3時30分(正午開場)

(場所) 練馬文化センター (定員) 1,400名(先着順) 当日会場受付

シンポジウム「医療や介護が必要になったとき～在宅療養という選択」

(内容) 在宅療養についての事例を交えた講演と、区内医療・介護関係者によるパネルディスカッション

(講師) 鈴木 央 氏(鈴木内科医院副院長)

(日時) 11月16日(土) 午後2時30分～5時

(場所) 練馬区役所アトリウム地下多目的会議室

(定員) 150名 電話で事前申し込み(医療連携担当係 5984-4673)

< イベント全体スケジュール >

	名称	内容	日時	場所
展示等	介護サービスパネル展示	介護サービス案内等のパネル展示	11/11(月)~11/17(日) 9:00~17:00	アトリウム
	地域密着型サービス情報ブース	地域密着型サービスパネルの展示・ガイドブックの配布	11/11(月)~11/17(日) 9:00~17:00	アトリウム
	福祉機器・住宅改修展示	福祉機器・住宅改修関係の展示・相談会	11/14(木)~11/15(金) 9:00~17:00	アトリウム
	在庫品超特売市	区内事業者が持ち寄った商品を超特価にて販売	11/14(木)~11/15(金) 9:00~17:00	アトリウム
相談会	介護に関する相談会 / 総合相談	ケアマネジャー2名が常駐し、介護に関する相談を受付。また、高齢者相談センター本・支所職員による総合相談窓口も設置	11/14(木)~11/15(金) 9:00~17:00	アトリウム
	訪問看護についての相談会	訪問看護の紹介、区内訪問看護ステーション配置図など冊子の配布および相談会	11/16(土) 13:00~17:00	地下多目的会議室
体験会	電動車いす体験試乗会	電動カート・車いすタイプ・アシスト車いすをインストラクターとともに体験試乗	11/14(木)~11/15(金) 10:00~11:30 14:00~16:00	アトリウム
	デイサービス体験会 (要申込)	デイサービスで行っているリハビリ体操の体験や配食サービスの試食会を行う。また、口腔ケアの重要性も学ぶ。	11/16(土) 10:00~13:00	アトリウム
講演会・シンポジウム等	健康長寿はつらつフェスティバル講演会「ワハハと笑い いきいきパワーで！」	高齢期の健康づくりや自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法など講師を招いての講演会 講師 石橋 英明(伊奈病院整形外科部長 高齢者運動器疾患研究所代表理事 医学博士) 講師 毒蝮 三太夫(タレント)	11/7(木) 13:00~15:30 (正午開場)	練馬文化センター 大ホール 1
	認知症フォーラム「豊の上で大往生! ~看取りへの処方箋~」	認知症高齢者の在宅療養事例と看取りへの心構えについての講演会 講師 秋山 正子((株)ケアーズ代表取締役)	11/9(土) 14:00~16:30	地下多目的会議室
	ふくしの仕事 今からセミナー(要申込)	子育てを終えた方や定年・早期退職された方などを対象に、介護・障害福祉サービスの現場で求められる人材について就職セミナーを行う。	11/10(日) 13:00~15:00 (受付開始 12:30)	地下多目的会議室
	介護施設実践発表会・各介護施設の説明	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームなど、介護施設での取り組み事例を発表する。	11/15(金) 13:30~17:00	生涯学習センター ホール 2
	在宅療養シンポジウム「医療や介護が必要になったとき~在宅療養という選択」(要申込)	在宅療養でどのような生活を送ることができるのかについての講演と、区内医療・介護関係者によるパネルディスカッション 講師:鈴木央(鈴木内科医院副院長)	11/16(土) 14:30~17:00	地下多目的会議室

1は練馬文化センター(練馬1-7-37) 2は生涯学習センター(豊玉北6-8-1) その他は練馬区役所庁舎内

【問い合わせ】健康福祉事業本部 福祉部 介護保険課 管理係 電話 03-5984-2863