

事前のお知らせ



介護家族の学習・交流会

つながろう！介護を生きるオトコたち

と き 8月24日(土)、31日(土) 13:30~16:00

ところ 練馬区役所本庁舎20階 交流会場(豊玉北6-12-1)

24日と31日に、練馬区役所本庁舎において、「介護家族の学習・交流会～つながろう！介護を生きるオトコたち～」を開催する。

いまや家族介護者の3割が男性と言われている中で、仕事との両立、不慣れな家事によるストレスなど、男性ならではの介護の厳しさが指摘されている。区は、これまで認知症介護者支援事業を通じて、「介護家族の会」の立ち上げや運営を支援してきた。社会福祉協議会の取組のなかで「男性介護者の会」もスタートしたところである。また、区が練馬認知症支援ネットワークの会に委託している「認知症介護家族による介護なんでも電話相談」でも、約20%は男性からの相談である。「介護家族の会」に参加の男性介護者からは、「仕事をしながらの介護は本当に大変で、退職をしてしまった」「ついつい介護にも完璧を求めてしまい、抱え込んでしまう」といった、介護の現実と直面して苦悩する男性介護者の声も多く寄せられている。そこで、こうした介護家族の悩みや課題を共有し、負担軽減を図るとともに、必要な支援を探るため、年4回(2日制)で開催している本学習・交流会を、今回は、介護をしている、または介護に関心のある男性に参加者を限定し、開催することとした。

立命館大学産業社会学部教授であり、「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」事務局長を務める津止正敏氏を招き、男性介護者の現状を学ぶことや、体験談を聞き、介護について日頃感じていることなどを語り合う中で男性介護者同士のつながりも考える。

主催：練馬区福祉部高齢社会対策課

定員：60名(申込み順)、参加費無料。

申込み：練馬区福祉部高齢社会対策課認知症対策係 電話5984-4597

【内 容】

日	時間	内容	講師
8月24日(土)	13:30~15:00	講演「つながろう！介護を生きるオトコたち」	立命館大学産業社会学部教授 男性介護者と支援者の全国ネットワーク 事務局長 津止 正敏
	15:00~16:00	介護家族の交流会(1)	
8月31日(土)	13:30~14:30	介護家族の経験談と介護家族パートナーのお話	男性介護経験者 介護家族パートナー(ボランティア)
	14:30~16:00	介護家族の交流会(2)	

【今後の取り組み】

「介護家族の会」や「男性介護者の会」の活動を支援し、介護家族が、会への参加につながるよう周知を進める。今後も、相談事業や介護サービスにつながっていない支援や、介護を要する人や介護家族の増加が見込まれるため、区民が安心できるサービス提供の仕組みづくりに意見を反映させていく。

【問い合わせ】健康福祉事業本部福祉部高齢社会対策課認知症対策係 電話 03-5984-4597