
練馬区
運動・スポーツに関する区民意識意向調査
報告書

平成 25 年 11 月

目 次

1 調査の概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査方法	1
2. 調査結果の要点	2
(1) スポーツの実施状況について	2
(2) 今後の実施意向について	3
(3) 「みる」「ささえる」スポーツ	4
(4) 総合型地域スポーツクラブについて	4
(5) 施設について	4
(6) 情報について	5
(7) 施策の方向性について	5
3. アンケート調査集計結果	6
(1) 回答者の属性	6
(2) 運動やスポーツの実施状況	8
(3) 「みる」「ささえる」スポーツ	36
(4) 総合型地域スポーツクラブについて	42
(5) 施設について	47
(6) 情報について	59
(7) 区の施策の方向性について	61
4. 自由意見	64

1 調査の概要

(1) 調査の目的

現行の練馬区スポーツ振興基本計画が平成25年度に目標年次を迎えるため、練馬区では、平成26年度を初年度とする次期計画を策定する。策定にあたり、運動・スポーツに関する区民の意識や実態を把握し、現行計画の進捗状況を評価するとともに、次期計画における施策等を検討する基礎資料とするために、調査を実施した。

(2) 調査方法

① 調査対象・発送数

練馬区在住の20歳以上の区民3,000人を無作為抽出

② 調査時期

平成25年7月～平成25年9月

(発送日：平成25年7月24日 回収締切日：平成25年8月7日)

③ 調査方法

- ・住民基本台帳より無作為抽出した対象者に対して、郵送配布・郵送回収により調査を実施
- ・全調査対象者に、督促状兼お礼状を1回送付

④ 回収率

- ・発送数：3,000件
- ・回収数：1,179件
- ・回収率：39.3%

⑤ 他の調査との比較について

調査結果については、同様の設問がある他の調査結果を掲載している

- ・スポーツに関する区民意識意向調査（練馬区、平成18年度）→「前回調査」と表記
- ・体力・スポーツに関する世論調査（文部科学省、平成24年度）→「文科省調査」と表記
- ・都民のスポーツ活動に関する世論調査（東京都、平成24年度）→「東京都調査」と表記

2. 調査結果の要点

調査結果の分析に基づき、要点を以下のように整理した。

(1) スポーツの実施状況

○体力に自信がある人は6割近い一方で、運動不足は8割近い人が感じている。

体力への自信については6割近くが自信がある（「どちらかといえば～」を含む）と回答している一方で、運動不足については、8割近くの人を感じている（「ある程度～」を含む）と回答している。

○現在、運動やスポーツをすることが好きな人は、子どもの頃好きだった人より少ない。

現在、運動やスポーツをすることが好きな人（「まあまあ好き」を含む）は、約7割であるが、子どもの頃身体を動かして遊ぶことが好きだった（「どちらかといえば好きだった」を含む）は8割を超えている。

○スポーツ実施率は伸びており、東京都調査（H24）よりも上回っている。また、「スポーツや運動はしなかった」人の割合が顕著に低い。

「週1回以上のスポーツを行う成人の割合」であるスポーツ実施率は、今回調査（H25）では55.0%であり、前回調査（H18）の46.2%を上回っている。これは、東京都調査（H24）の53.9%よりもやや上回っている。

また、「スポーツや運動を実施しなかった」との回答が5.0%であり、前回の32.8%、東京都調査（H24）の18.4%よりも顕著に低く、ほとんどの区民が何らかのスポーツに関わっていることがうかがえる。

○20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。

20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。年代が上がると、週3日以上スポーツ実施率が高くなっている。しかし、スポーツや運動をしなかった人の割合はどの年代においても大きな差はない。

○子どもの頃にスポーツが嫌いだと大人になっても実施頻度が低い傾向がある。

子どもの頃にスポーツが嫌いだった人は、現在も実施頻度が低い傾向がある。

○週1回以上のスポーツ実施率が低い若年層でも、一定の実施頻度はある。

20～40歳代の週1回以上のスポーツ実施率は相対的に低いですが、約3割は月に1～3回程度の実施頻度がある。

○実施種目では、ウォーキング・散歩、体操が特に多い。

実施種目では、「ウォーキング・散歩」が非常に多く、次いで「体操」となっている。実施種目傾向は東京都調査（H24）の傾向とほぼ同じであるが、実施率については練馬区の方が高い。

○スポーツをする理由としては「健康・体力づくり」、「楽しみ、気晴らし」、「運動不足解消」が高い割合を占めている。

運動やスポーツをした理由は、「健康・体力づくり」や「楽しみ、気晴らし」、「運動不足を感じるから」が全体としては多い。特に実施頻度が高い人は、「健康・体力づくり」を理由にしている人が多い。

○実施場所は道路や遊歩道、広場や公園、区立スポーツ施設も比較的に利用されている。

運動やスポーツを行った場所としては、「道路や遊歩道」、「広場や公園」などが多いが、練馬区の特徴として、「区立のスポーツ施設」の回答が比較的に多いことが挙げられる。

○クラブ・サークルの加入率は前回調査（H18）とあまり変わっておらず、民間や地域のクラブに加入している率が高い。

クラブの加入率は、前回調査（H18）とあまり変わっていないが、加入してもやめてしまう状況もうかがえる。加入しているクラブとしては「民間や地域のクラブ・サークル」が多い。加入する動機としては、「継続してできること」、「健康・体力づくりのため」、「好きなスポーツができる」、「仲間づくり」、「指導者がいる」などの回答が高い。

○スポーツを行う時間帯は、平日の午前の割合が高い。

スポーツを行う時間帯として、「平日の午前」と回答した割合が一番高く、次いで、「特に決まっていない」、「休日の午後」、「休日の午前」、「平日の午後」となっている。また、実施頻度が高い人は「平日」に行く傾向が高く、実施頻度が低くなるにつれ、「休日」、「特に決まっていない」と回答する割合が増える。

○行わなかった理由は、時間がとれないからが多い。

スポーツを行わなかった理由としては、「時間がとれなかった」が特に多い。他にも、「行いたいと思わない」、「体調や体力に不安があったから」などが多く、環境や条件よりも個人的な状況によるものが主である。

（2）今後の実施意向について

○今後のスポーツの実施意向は総じて高い。

今後のスポーツの実施意向は、東京都調査（H24）と比較しても総じて高い。上位はウォーキング・散歩、体操、軽い水泳と続く。

○活動したい仲間として、「家族と」、「現在住んでいる地域の人々と」が比較的に多い。

今後スポーツを行う上で行いたい仲間については、「友人・知人と」が最も多い。「家族と」、「現在住んでいる地域の人々と」の回答が東京都調査（H24）に比べ高い状況にある。

○目的や期待としては、「健康や体力の維持増進」、「気分転換・気晴らし」が多い。

スポーツをする上での目的や期待では、「健康や体力の維持増進」、「気分転換・気晴らし」が

多い。前回調査（H18）と比較すると、「生活を楽しく豊かにする」が上位に上がってきている。

○イベントや大会の参加率は低い。

イベントや大会への参加率、今後の参加意向は、東京都調査（H24）と同様に低いですが、今後の参加意向としては、行政や地域で主催するイベントや大会への参加意向が東京都調査（H24）より高くなっている。

（3）「みる」「ささえる」スポーツ

○スポーツ観戦をした人は4割程度で東京都調査（H24）と同様となっている。

この1年間に直接スポーツ観戦をした人は4割程度で、5回以上の人は1割程度しかいない。

○指導やボランティア活動の参加率は1割程度で東京都調査（H24）と同様となっている。

この1年間にスポーツに関する指導やボランティア活動をした人は、1割程度で、東京都調査（H24）とほぼ同様である。したことがある人では、サークル・団体の運営や手伝いが最も多い。活動頻度については、活動した人のうち、年に1～3日程度の人が4割を占めており、週1日以上の方は3割強である。

○指導者としては「楽しみ方や興味関心がわく指導ができる人」、「健康や体力づくりの指導ができる人」が求められている。

必要とされる指導者として、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が特に求められている。

（4）総合型地域スポーツクラブについて

○総合型地域スポーツクラブは、認知度が低いものの、期待は高い。

総合型地域スポーツクラブの認知度は、東京都調査（H24）と比較しても低かったが、今後の加入意向としては、東京都調査（H24）と比較して非常に高い結果となった。

（5）施設について

○利用者の割合や実施頻度は、あまり変わっていない。

この1年間での施設利用経験者は3割弱で、平成19年度調査とあまり変わっていない。利用した施設としては「プール」が突出して多い。実施頻度についても、平成19年度調査とほぼ同様の結果であった。

○施設の利用目的としては、個人で運動やスポーツをするための人が多い。

施設の利用は、「一人で」、「家族と」の回答が多く、利用目的としては、「個人で運動やスポーツをするため」が特に多くなっている。

○区立施設を利用しない理由は、利用方法やプログラム、場所を知らないからが多い。

区立スポーツ施設を利用しない理由としては、「利用方法や手続きがわからない」、「実施されているプログラムの内容などがわからない」、「場所がどこにあるかわからない」が多くなっており、施設の利用方法や場所、プログラムなどの周知が不足していることが理由と考えられる。

○区立施設に望むことは、身近で利用できるような施設数、アクセスの向上などがある。

区立スポーツ施設に望むこととしては、「身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上」、「低利用料金の設定」、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」などが多い。

(6) 情報について

○スポーツに関する情報の入手先としては、区報、インターネット、家族、知人、友人からの紹介などがある。

運動やスポーツに関する情報の入手先としては、「区報」が特に多いが、「インターネット」、「家族、知人、友人からの紹介」も多い。

○特に知りたいスポーツに関する情報は、施設の紹介・利用案内、スポーツ教室・講座の情報などが高い割合を占めている。

知りたい情報としては、「施設の紹介・利用案内」、「スポーツ教室・講座の情報」が多く、区立施設を利用しない理由とも対応している。

(7) 施策の方向性について

○練馬区のスポーツ環境について、施設に関する充実度は高いが、指導者や情報、施設や行事についての情報サービスに対する充実度は低いと感じている割合が高い。

区のスポーツ環境としては、「屋内スポーツ施設の整備」、「屋外スポーツ施設の整備」などの充実度は高いが、「指導者の養成・紹介」、「施設や行事についての情報サービス」などの充実度は低いとの評価となっている。

○スポーツ推進の地域への効果では、高齢者の生きがいづくりをはじめとした多様なものが期待されている。

スポーツ推進の地域への効果としては、「高齢者の生きがいづくり」、「青少年の健全育成」、「地域住民の交流の促進」、「地域全体の活性化」など、多様な効果が期待されている。

○今後の期待として、公共スポーツ施設の充実、個人を対象とした施設開放などの期待度が高くなっている。

今後のスポーツ振興施策として期待するものとしては、「公共スポーツ施設の充実」、「個人を対象とした区のスポーツ施設開放」、「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事」、「体力・健康づくりの教室・行事」、「施設利用や教室・行事などの情報提供」などの回答が多い。

3. アンケート調査集計結果

(1) 回答者の属性

F-1 性別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	男	474	40.2	40.5
2	女	695	58.9	59.5
	無回答	10	0.8	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,169

F-2 年齢

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	20～29歳	118	10.0	10.0
2	30～39歳	158	13.4	13.4
3	40～49歳	215	18.2	18.3
4	50～59歳	188	15.9	16.0
5	60～69歳	219	18.6	18.6
6	70～79歳	178	15.1	15.1
7	80歳以上	99	8.4	8.4
	無回答	4	0.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,175

F-3 家族の人数

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	1人	152	12.9	13.0
2	2人	359	30.4	30.8
3	3人	302	25.6	25.9
4	4人	231	19.6	19.8
5	5人	78	6.6	6.7
6	6人	34	2.9	2.9
7	7人	10	0.8	0.9
8	8人以上	1	0.1	0.1
	無回答	12	1.0	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,167

F-4 職業

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員	370	31.4	31.8
2	自営業または自由業	114	9.7	9.8
3	パート・アルバイト	180	15.3	15.5
4	専業主婦(夫)	210	17.8	18.0
5	無職	226	19.2	19.4
6	学生	24	2.0	2.1
7	その他	40	3.4	3.4
	無回答	15	1.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,164

F-5 居住地域

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除無回答)%
1	練馬	55	4.7	4.9
2	桜台	39	3.3	3.5
3	羽沢	11	0.9	1.0
4	小竹町	13	1.1	1.2
5	旭丘	6	0.5	0.5
6	栄町	6	0.5	0.5
7	豊玉上	6	0.5	0.5
8	豊玉北	20	1.7	1.8
9	豊玉中	17	1.4	1.5
10	豊玉南	6	0.5	0.5
11	貫井	28	2.4	2.5
12	向山	14	1.2	1.2
13	中村北	17	1.4	1.5
14	中村	17	1.4	1.5
15	中村南	21	1.8	1.9
16	三原台	21	1.8	1.9
17	谷原	15	1.3	1.3
18	高野台	28	2.4	2.5
19	富士見台	22	1.9	2.0
20	南田中	19	1.6	1.7
21	石神井町	35	3.0	3.1
22	下石神井	22	1.9	2.0
23	上石神井南町	3	0.3	0.3
24	上石神井	32	2.7	2.8
25	石神井台	41	3.5	3.6
26	関町北	28	2.4	2.5
27	関町東	13	1.1	1.2
28	関町南	34	2.9	3.0
29	立野町	8	0.7	0.7
30	大泉町	48	4.1	4.3
31	東大泉	65	5.5	5.8
32	南大泉	49	4.2	4.3
33	西大泉	35	3.0	3.1
34	西大泉町	1	0.1	0.1
35	大泉学園町	49	4.2	4.3
36	旭町	12	1.0	1.1
37	光が丘	53	4.5	4.7
38	田柄	34	2.9	3.0
39	春日町	33	2.8	2.9
40	高松	23	2.0	2.0
41	土支田	18	1.5	1.6
42	北町	37	3.1	3.3
43	錦	6	0.5	0.5
44	平和台	20	1.7	1.8
45	氷川台	17	1.4	1.5
46	早宮	31	2.6	2.7
	無回答	51	4.3	
	サンプル数(%ベース)	1,179	100	1,128

郵便番号	件数	(全体)%	(除無回答)%
176	276	23.4	24.5
177	321	27.2	28.5
178	247	20.9	21.9
179	284	24.1	25.2
無回答	51	4.3	
	1,179	100	1,128

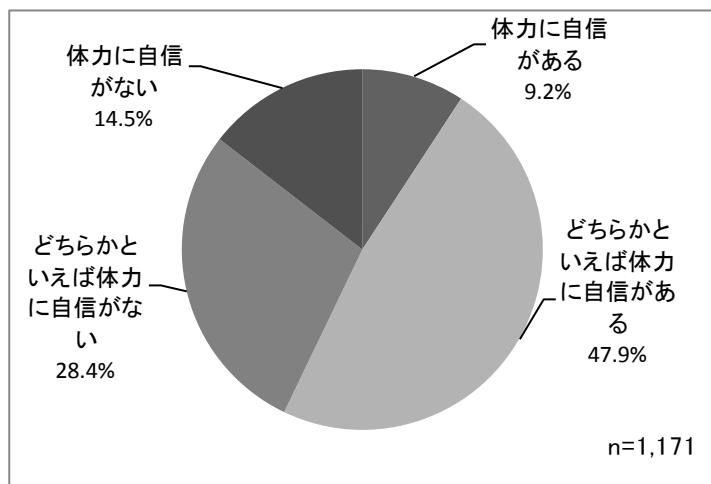
(2) 運動やスポーツの実施状況

問1 あなたは、自分の体力に自信がありますか。(○は1つ)

5割近くが「どちらかといえば体力に自信がある」と回答している。

「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると6割近くである。

文科省調査と比較すると、体力に自信がある人がやや少ない傾向がうかがえる。



参考：文科省調査（H24）

- ・体力に自信がある：14.8%
- ・どちらかといえば体力に自信がある：47.1%
- ・どちらかといえば体力に不安がある：30.9%
- ・体力に不安がある：7.2%

●年齢×体力への自信

	回答者数(n)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がない	体力に自信がない
合計	1,171	9.2	47.9	28.4	14.5
20～29歳	118	12.7	40.7	28.0	18.6
30～39歳	158	5.7	49.4	32.9	12.0
40～49歳	214	9.3	40.7	33.2	16.8
50～59歳	188	9.6	53.7	26.6	10.1
60～69歳	217	6.5	58.5	26.7	8.3
70～79歳	177	11.9	52.0	23.2	13.0
80歳以上	99	11.1	28.3	27.3	33.3

●スポーツの実施頻度×体力への自信

	回答者数(n)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がない	体力に自信がない
合計	1,032	9.7	50.0	28.4	11.9
週に3日以上(年151日以上)	242	16.9	55.0	19.8	8.3
週に2日(年101日～150日)	206	12.1	60.7	18.9	8.3
週に1日(年51日～100日)	190	7.4	43.7	37.9	11.1
月に1～3日(年12日～50日)	229	5.2	44.5	38.9	11.4
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	94	6.4	52.1	26.6	14.9
年に1～3日	71	2.8	33.8	28.2	35.2

●性別×体力への自信

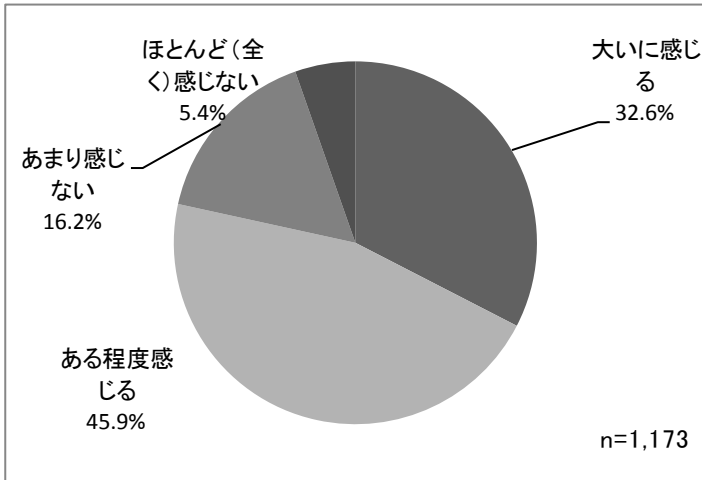
	回答者数(n)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がない	体力に自信がない
合計	1,165	9.3	48.0	28.2	14.5
男	471	13.4	51.2	24.8	10.6
女	694	6.5	45.8	30.5	17.1

問2 あなたは、普段、運動不足を感じていますか。(〇は1つ)

5割近くが「ある程度感じる」と回答している。

「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると8割近くである。

文科省調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



参考：文科省調査（H24）

- ・大いに感じる：31.5%
- ・ある程度感じる：43.2%
- ・あまり感じない：17.0%
- ・ほとんど（全く）感じない：8.3%

●年齢×運動不足を感じるか

	回答者数(n)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
合計	1,173	32.6	45.9	16.2	5.4
20～29歳	118	40.7	47.5	7.6	4.2
30～39歳	158	39.9	47.5	10.8	1.9
40～49歳	214	43.5	41.6	9.8	5.1
50～59歳	188	36.2	42.6	15.4	5.9
60～69歳	219	19.6	53.4	21.5	5.5
70～79歳	178	22.5	41.0	28.1	8.4
80歳以上	98	27.6	49.0	17.3	6.1

●スポーツの実施頻度×運動不足を感じるか

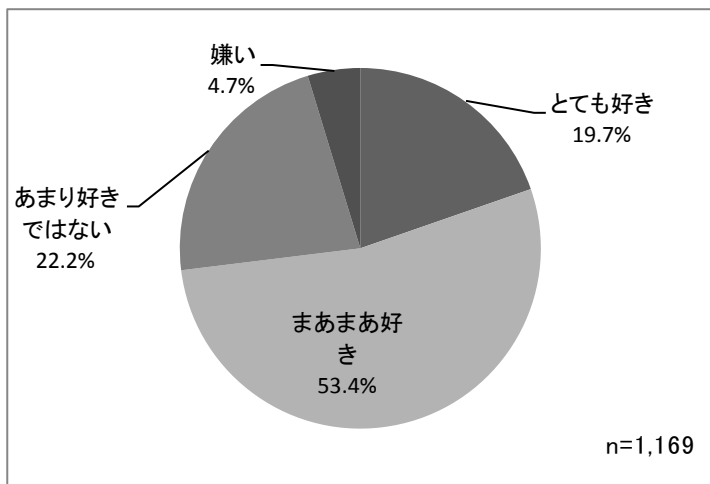
	回答者数(n)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
合計	1,033	31.3	46.7	16.6	5.5
週に3日以上(年151日以上)	242	14.5	42.6	28.9	14.0
週に2日(年101日～150日)	206	16.5	51.9	25.7	5.8
週に1日(年51日～100日)	191	32.5	56.0	9.4	2.1
月に1～3日(年12日～50日)	228	46.5	46.9	5.7	0.9
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	95	45.3	44.2	9.5	1.1
年に1～3日	71	60.6	22.5	11.3	5.6

●性別×運動不足を感じるか

	回答者数(n)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
合計	1,167	32.6	45.8	16.2	5.4
男	473	30.9	45.0	18.2	5.9
女	694	33.7	46.4	14.8	5.0

問3 あなたは、現在、^{げんざい}運動や^{うんどう}スポーツを^すすることが好きですか。(〇は1つ)

- ・「まあまあ好き」が5割以上を占めている。
- ・「とても好き」「まあまあ好き」を合わせると7割以上である。



●年齢×スポーツをすることの好き嫌い

	回答者数(n)	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い
合計	1,169	19.7	53.4	22.2	4.7
20～29歳	118	27.1	54.2	12.7	5.9
30～39歳	158	24.1	53.8	17.7	4.4
40～49歳	213	20.7	49.8	24.4	5.2
50～59歳	188	19.1	56.4	20.2	4.3
60～69歳	219	16.0	58.0	23.3	2.7
70～79歳	175	20.0	54.9	21.7	3.4
80歳以上	98	10.2	40.8	38.8	10.2

●スポーツの実施頻度×スポーツをすることの好き嫌い

	回答者数(n)	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い
合計	1,032	21.5	56.2	19.3	3.0
週に3日以上(年151日以上)	241	28.2	54.8	15.4	1.7
週に2日(年101日～150日)	206	25.7	59.7	12.6	1.9
週に1日(年51日～100日)	191	18.8	57.6	21.5	2.1
月に1～3日(年12日～50日)	228	19.3	59.2	18.0	3.5
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	95	15.8	53.7	28.4	2.1
年に1～3日	71	8.5	40.8	38.0	12.7

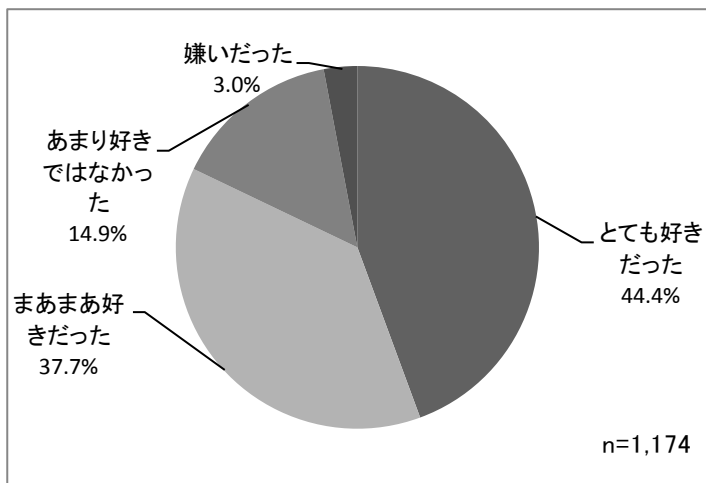
●性別×スポーツをすることの好き嫌い

	回答者数(n)	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い
合計	1,164	19.6	53.4	22.3	4.7
男	473	24.5	53.5	17.8	4.2
女	691	16.2	53.3	25.5	5.1

問4-1 あなたは、子どもの頃、身体を動かして遊ぶことが好きでしたか。(〇は1つ)

「とても好きだった」が4割以上を占めている。

「とても好きだった」「まあまあ好きだった」の合計では8割を超えている。



●年齢×子どもの頃の運動の好き嫌い

	回答者数(n)	とても好きだった	まあまあ好きだった	あまり好きではなかった	嫌いだった
合計	1,174	44.4	37.7	14.9	3.0
20～29歳	118	47.5	28.8	19.5	4.2
30～39歳	158	44.9	34.8	18.4	1.9
40～49歳	214	44.9	36.4	14.0	4.7
50～59歳	188	44.7	41.0	10.6	3.7
60～69歳	219	39.3	45.2	13.7	1.8
70～79歳	178	47.8	38.8	11.8	1.7
80歳以上	99	43.4	31.3	22.2	3.0

●スポーツの実施頻度×子どもの頃の運動の好き嫌い

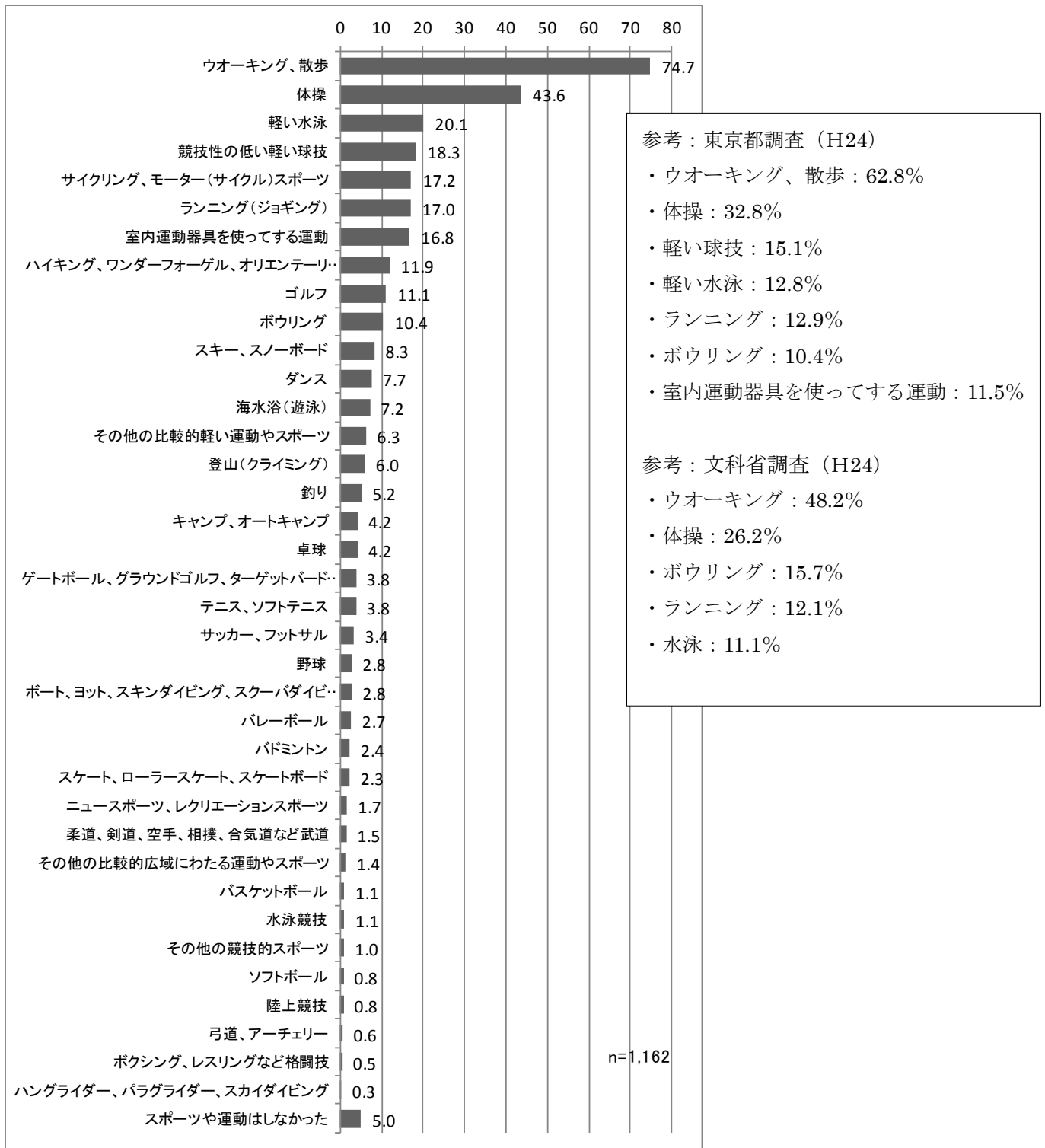
	回答者数(n)	とても好きだった	まあまあ好きだった	あまり好きではなかった	嫌いだった
合計	1,034	44.8	38.5	14.2	2.5
週に3日以上(年151日以上)	242	44.6	40.1	13.6	1.7
週に2日(年101日～150日)	206	41.3	43.7	12.1	2.9
週に1日(年51日～100日)	191	44.0	38.7	14.1	3.1
月に1～3日(年12日～50日)	229	47.6	36.7	13.5	2.2
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	95	51.6	28.4	17.9	2.1
年に1～3日	71	39.4	36.6	19.7	4.2

●性別×子どもの頃の運動の好き嫌い

	回答者数(n)	とても好きだった	まあまあ好きだった	あまり好きではなかった	嫌いだった
合計	1,168	44.4	37.7	14.9	3.0
男	474	51.1	37.1	9.7	2.1
女	694	39.9	38.0	18.4	3.6

問5-1 この中に、あなたがこの1年間に ^{なか}行った ^{ねんかん}運動や ^{おこな}スポーツが ^{えら}あれば、すべてお選び
 ください。(〇はいくつでも)

「ウォーキング」が特に多く7割を超えている。次いで「体操」が4割を超えて多い。
 次いで「軽い水泳」、「競技性の低い軽い球技」、「サイクリング、モータースポーツ」、「ランニング」、
 「室内運動器具を使ってする運動」が多い。
 何もしなかった人は5.0%であった。
 東京都調査及び文科省調査と比較すると、多くの種目でより多い回答が得られているが、「軽い水泳」、
 「サイクリング、モータースポーツ」が比較的高い順位に上がっている。



●年齢×この1年間に行った運動やスポーツ（上位10種目を記載）

	回答者数(n)	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩などを含む)	体操(ラジオ体操、フリフリグッパ体操、いきいき健康体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、縄跳びなどを含む)	軽い水泳(水中歩行、水中運動を含む)	競技性の低い軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
合計	1,161	74.7	43.8	20.1	18.3	17.2
20～29歳	118	73.7	42.4	25.4	45.8	22.9
30～39歳	158	69	48.7	22.8	26.6	21.5
40～49歳	214	66.4	43	23.4	22.9	19.6
50～59歳	187	73.3	47.1	20.3	16	23.5
60～69歳	219	86.3	45.7	16.9	10	11.9
70～79歳	173	79.8	39.9	20.2	6.9	13.3
80歳以上	92	70.7	34.8	7.6	4.3	4.3

	回答者数(n)	ランニング(ジョギング)	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	ボウリング	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動	ゴルフ
合計	1,161	17.1	11.9	10.4	16.8	11.1
20～29歳	118	29.7	9.3	27.1	20.3	5.9
30～39歳	158	32.9	11.4	15.2	18.4	13.3
40～49歳	214	22.4	7.9	14.5	21.5	8.4
50～59歳	187	13.4	16.6	10.2	17.1	11.8
60～69歳	219	7.3	15.1	4.1	17.8	12.3
70～79歳	173	8.7	11	2.9	8.7	13.9
80歳以上	92	7.6	9.8	1.1	10.9	10.9

●性別×この1年間に行った運動やスポーツ（上位10種目を記載）

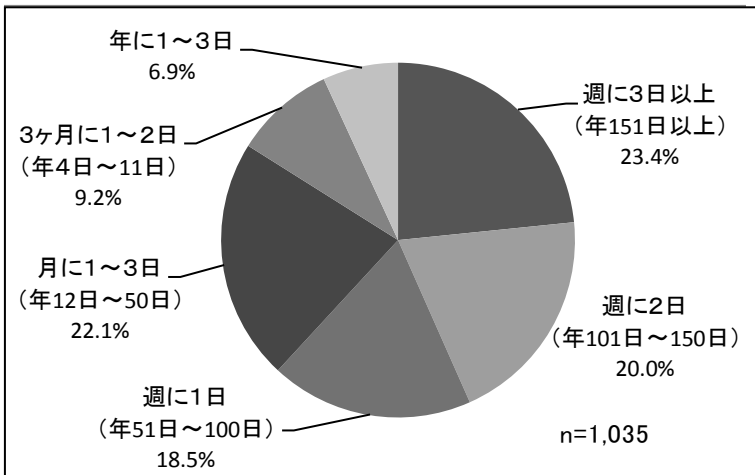
	回答者数(n)	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩などを含む)	体操(ラジオ体操、フリフリグッパ体操、いきいき健康体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、縄跳びなどを含む)	軽い水泳(水中歩行、水中運動を含む)	競技性の低い軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
合計	1,155	74.6	43.8	20.1	18.3	17.2
男	471	76.2	31.2	19.7	20.6	19.7
女	684	73.5	52.5	20.3	16.7	15.5

	回答者数(n)	ランニング(ジョギング)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	ボウリング	ゴルフ
合計	1,155	17.1	16.7	11.9	10.5	11.2
男	471	27.2	16.3	10.8	12.3	21.0
女	684	10.2	17.0	12.6	9.2	4.4

(問5-1で1~37と回答=何らかのスポーツを行った方のみ)

問5-2 あなたがスポーツや運動を行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(〇は1つ)

「週に3日以上」が最も多く、次いで「月に1~3日」「週に2日」が多い。
 何らかのスポーツを行った人のうち、週に1日以上と回答した割合は、6割を超える。
 東京都調査と比較すると、「週に3日以上」がやや少ない傾向がみられる。
 年代別にみると、年齢が高くなるほど、週3日以上の実施者が顕著に増加している。
 20~40代では、週1日以上の実施率が他の年代に比べ低い、月に1~3日行っている人の割合は高い。



参考：東京都調査 (H24)

- ・週3日以上：33.2%
- ・週2日以上：15.6%
- ・週に1日：17.2%
- ・月に1~3日：19.7%
- ・3カ月に1~2日：7.9%
- ・年に1~3日：4.6%
- ・わからない：1.8%

※何らかのスポーツを行った人に占める割合

●年齢×スポーツの実施頻度

	回答者数(n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日
合計	1,034	23.4	19.9	18.5	22.1	9.2	6.9
20~29歳	113	12.4	11.5	19.5	33.6	18.6	4.4
30~39歳	151	9.3	16.6	20.5	30.5	12.6	10.6
40~49歳	200	17.0	19.5	17.5	27.0	8.5	10.5
50~59歳	173	22.5	19.7	19.1	26.0	8.1	4.6
60~69歳	197	32.5	25.4	19.8	10.2	8.1	4.1
70~79歳	141	39.7	22.0	14.9	12.8	4.3	6.4
80歳以上	59	35.6	23.7	16.9	13.6	3.4	6.8

●年齢×スポーツ実施の有無 (問5-1より算出)

	回答者数(n)	何らかのスポーツ や運動を行った	スポーツや運動は しなかった
合計	1,161	95.0	5.0
20~29歳	118	96.6	3.4
30~39歳	158	95.6	4.4
40~49歳	214	94.9	5.1
50~59歳	187	94.7	5.3
60~69歳	219	96.8	3.2
70~79歳	173	94.2	5.8
80歳以上	92	90.2	9.8

●性別×スポーツ実施頻度

	回答者数(n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日(年101日 ~150日)	週に1日(年51日 ~100日)	月に1~3日(年 12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日
合計	1,029	23.4	19.9	18.6	22.2	9.2	6.7
男	429	24.0	19.3	14.9	22.6	11.4	7.7
女	600	23.0	20.3	21.2	21.8	7.7	6.0

●性別×スポーツ実施の有無 (問 5-1 より算出)

	回答者数(n)	何らかのスポーツ や運動を行った	スポーツや運動は しなかった
合計	1,155	95.0	5.0
男	471	97.5	2.5
女	684	93.3	6.7

子どもの頃の運動の好き嫌い別でみると、「嫌いだった」人の方が「スポーツや運動はしなかった」と回答している割合が高くなっている。

●子どもの頃の運動の好き嫌い×スポーツの実施頻度

	回答者数(n)	週に3日以上 (年151日 以上)	週に2日(年 101日~150 日)	週に1日(年 51日~100 日)	月に1~3日 (年12日~ 50日)	3ヶ月に1~ 2日(年4日 ~11日)	年に1~3日
合計	1,034	23.4	19.9	18.5	22.1	9.2	6.9
とても好きだった	463	23.3	18.4	18.1	23.5	10.6	6.0
まあまあ好きだった	398	24.4	22.6	18.6	21.1	6.8	6.5
あまり好きではなかった	147	22.4	17.0	18.4	21.1	11.6	9.5
嫌いだった	26	15.4	23.1	23.1	19.2	7.7	11.5

●子どもの頃の運動の好き嫌い×スポーツ実施の有無

	回答者数(n)	何らかのスポーツ や運動を行った	スポーツや 運動はしな かった
合計	1,161	95.0	5.0
とても好きだった	512	96.1	3.9
まあまあ好きだった	441	95.7	4.3
あまり好きではなかった	174	93.1	6.9
嫌いだった	34	79.4	20.6

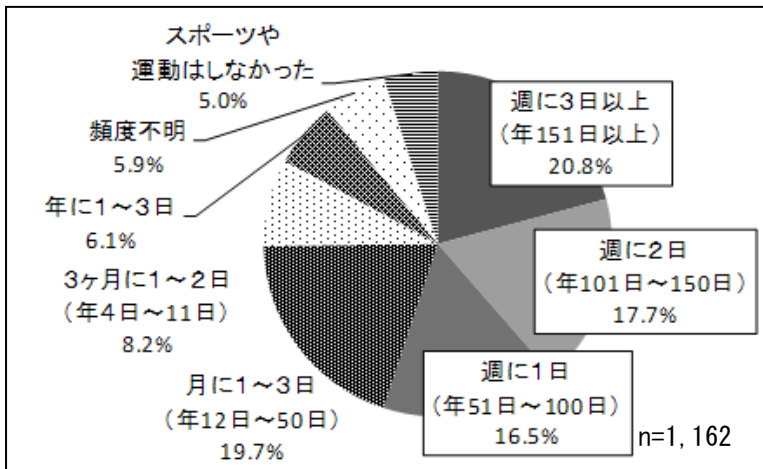
<スポーツの実施頻度>

問 5-1 と問 5-2 の結果から、回答者全体におけるスポーツの実施率を算出した。

週に1日以上、スポーツをする人の割合は、55.0%である。

区の前回調査を大きく上回っており、東京都調査とほぼ同様の割合である。

実施しなかった人の割合が非常に少ないのが特徴的といえる。



- 参考：前回調査 (H18)
- ・週3回以上：19.1%
 - ・週1～2回：27.1%
(週1回以上では46.2%)
 - ・実施しなかった：32.8%

- 参考：東京都調査 (H24)
- ・週に1日以上：53.9%
 - ・実施しなかった：18.4%

- 参考：文科省調査調査 (H24)
- ・週に1日以上：47.5%

●年齢×スポーツの実施頻度

	回答者数 (n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	頻度不明	スポーツや運動は しなかった
合計	1,161	20.8%	17.7%	16.5%	19.7%	8.2%	6.1%	5.9%	5.0%
20~29歳	118	11.9%	11.0%	18.6%	32.2%	17.8%	4.2%	0.8%	3.4%
30~39歳	158	8.9%	15.8%	19.6%	29.1%	12.0%	10.1%	0.0%	4.4%
40~49歳	214	15.9%	18.2%	16.4%	25.2%	7.9%	9.8%	1.4%	5.1%
50~59歳	187	20.9%	18.2%	17.6%	24.1%	7.5%	4.3%	2.1%	5.3%
60~69歳	219	29.2%	22.8%	17.8%	9.1%	7.3%	3.7%	6.8%	3.2%
70~79歳	173	32.4%	17.9%	12.1%	10.4%	3.5%	5.2%	12.7%	5.8%
80歳以上	92	22.8%	15.2%	10.9%	8.7%	2.2%	4.3%	26.1%	9.8%

●性別×スポーツの実施頻度

	回答者数 (n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	頻度不明	スポーツや運動は しなかった
合計	1,155	20.9%	17.7%	16.5%	19.7%	8.2%	6.0%	5.9%	5.0%
男	471	21.9%	17.6%	13.6%	20.6%	10.4%	7.0%	6.4%	2.5%
女	684	20.2%	17.8%	18.6%	19.2%	6.7%	5.3%	5.6%	6.7%

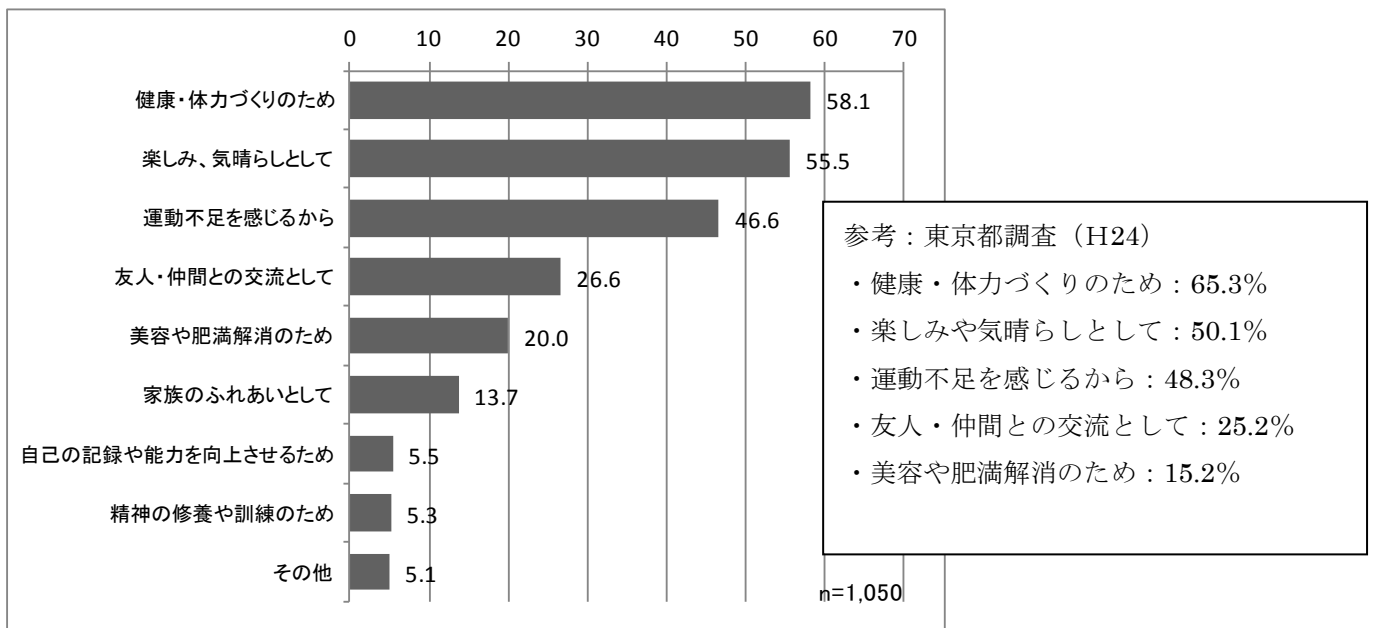
問5-3 あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。（〇はいくつでも）

「健康・体力づくりのため」が最も多く6割近くとなっている。次いで「楽しみ、気晴らしとして」、「運動不足を感じるから」が多い。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。

年代別にみると、年代が高くなると、「健康、体力づくりのため」がやや多くなる傾向がみられる。逆に、年代が低くなると「楽しみ、気晴らしとして」がやや多くなる傾向がみられる。また、30～40歳代で「家族とのふれあいとして」が比較的多い。

実施頻度別にみると、実施頻度が高い人で、「健康、体力づくりのため」が多くなる傾向がみられる。



●年齢×スポーツをした理由

	回答者数(n)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他
合計	1,049	58.1	55.5	46.5	5.3	5.5	13.7	26.6	20.0	5.1
20～29歳	114	44.7	69.3	39.5	7.0	5.3	13.2	43.0	25.4	7.0
30～39歳	151	53.0	57.6	46.4	6.6	4.0	24.5	23.2	21.2	1.3
40～49歳	202	53.5	57.4	50.0	6.4	6.4	23.3	17.8	28.2	5.0
50～59歳	174	53.4	58.0	50.0	5.7	6.9	13.8	24.1	21.8	6.9
60～69歳	198	68.2	50.5	42.4	4.0	6.1	5.1	27.3	19.2	6.1
70～79歳	144	64.6	50.0	47.2	2.8	4.9	7.6	32.6	6.9	3.5
80歳以上	66	74.2	40.9	50.0	4.5	3.0	-	24.2	9.1	7.6

●スポーツの実施頻度×スポーツをした理由

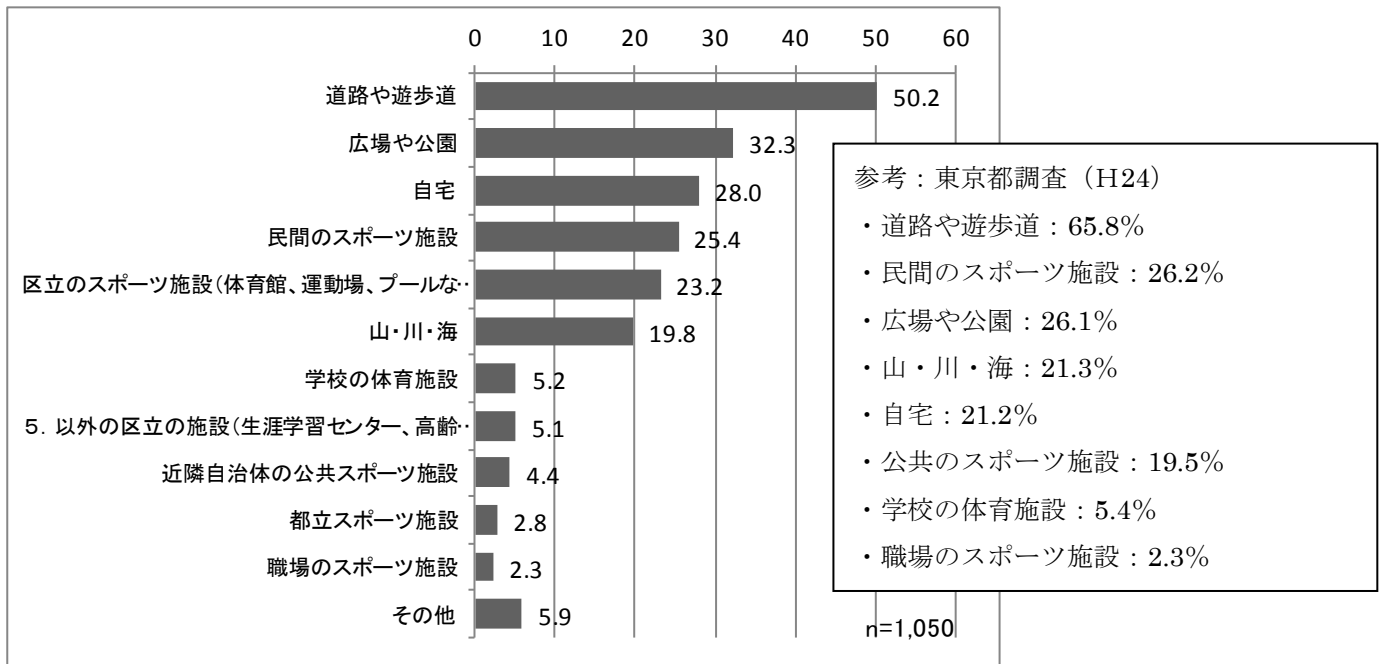
	回答者数(n)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他
合計	1,030	58.1	55.9	46.3	5.4	5.4	13.8	26.4	19.9	5.1
週に3日以上(年151日以上)	241	75.5	50.6	40.7	8.7	9.1	8.3	22.0	18.7	9.1
週に2日(年101日～150日)	206	69.9	62.6	47.6	6.8	11.2	9.7	24.3	23.8	4.4
週に1日(年51日～100日)	189	63.0	56.6	51.3	4.2	1.6	15.3	30.7	27.5	4.2
月に1～3日(年12日～50日)	229	46.7	58.5	59.4	4.8	3.1	16.6	26.6	19.2	2.6
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	95	32.6	60.0	32.6	1.1	-	23.2	35.8	8.4	3.2
年に1～3日	70	21.4	38.6	24.3	1.4	1.4	18.6	22.9	10.0	7.1

●性別×スポーツをした理由

	回答者数(n)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他
合計	1,043	58.1	55.6	46.5	5.4	5.6	13.7	26.7	20.0	5.2
男	431	59.4	56.1	47.1	7.2	7.2	11.1	25.1	10.2	4.9
女	612	57.2	55.2	46.1	4.1	4.4	15.5	27.8	27	5.4

問5-4 あなたが運動やスポーツを行った場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路や遊歩道」が約5割で最も多く、次いで「広場や公園」「自宅」「民間のスポーツ施設」が多い。
東京都調査と比較すると、「広場や公園」「自宅」「区立のスポーツ施設」が多い傾向がみられる。「区立」に限定していることを考慮すると、顕著に多い。



●年齢×スポーツを行った場所

	回答者数(n)	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	区立のスポーツ施設 (体育館、運動場、プールなど)	5. 以外の区立の施設 (生涯学習センター、高齢者センター、敬老館など)
合計	1,049	50.2	28.0	32.2	25.5	23.3	5.1
20～29歳	114	57.9	27.2	31.6	30.7	20.2	0.9
30～39歳	151	51.0	29.1	39.7	31.8	29.1	3.3
40～49歳	202	50.0	34.2	34.2	25.2	26.7	3.5
50～59歳	172	51.7	24.4	31.4	32.6	21.5	2.3
60～69歳	198	49.5	22.7	28.8	24.2	22.7	6.6
70～79歳	143	46.2	28.7	30.8	16.8	23.1	10.5
80歳以上	69	43.5	31.9	26.1	7.2	11.6	13.0

	回答者数(n)	都立スポーツ施設	近隣自治体の公共スポーツ施設	学校の体育施設	職場のスポーツ施設	山・川・海	その他
合計	1,049	2.8	4.4	5.2	2.3	19.8	5.9
20～29歳	114	0.9	3.5	14.9	2.6	32.5	3.5
30～39歳	151	2.6	0.7	2.6	4.6	21.2	4.0
40～49歳	202	3.0	5.4	6.9	2.0	24.3	5.0
50～59歳	172	2.3	5.8	6.4	4.1	20.3	5.2
60～69歳	198	3.5	5.1	2.5	0.5	13.1	6.6
70～79歳	143	4.2	6.3	2.1	-	14.0	10.5
80歳以上	69	1.4	1.4	1.4	2.9	13.0	7.2

●スポーツの実施頻度×スポーツを行った場所

	回答者数(n)	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	区立のスポーツ施設(体育館、運動場、プールなど)	5. 以外の区立の施設(生涯学習センター、高齢者センター、敬老館など)
合計	1,028	50.5	27.9	32.8	25.7	23.3	5.1
週に3日以上(年151日以上)	241	58.1	33.6	34.0	22.4	22.0	4.6
週に2日(年101日~150日)	205	54.6	25.9	33.7	32.7	25.4	7.3
週に1日(年51日~100日)	188	48.9	29.3	29.3	25.5	31.4	5.9
月に1~3日(年12日~50日)	229	46.3	28.4	35.4	28.8	23.1	5.7
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	95	47.4	22.1	34.7	15.8	17.9	1.1
年に1~3日	70	34.3	17.1	24.3	20.0	8.6	1.4

	回答者数(n)	都立スポーツ施設	近隣自治体の公共スポーツ施設	学校の体育施設	職場のスポーツ施設	山・川・海	その他
合計	1,028	2.8	4.4	5.3	2.3	20.1	5.9
週に3日以上(年151日以上)	241	3.3	4.6	4.1	3.7	15.4	7.1
週に2日(年101日~150日)	205	3.9	5.4	7.3	2.4	18.0	5.9
週に1日(年51日~100日)	188	3.2	5.9	5.9	1.6	24.5	4.8
月に1~3日(年12日~50日)	229	2.6	4.4	4.8	2.2	24.0	4.4
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	95	-	1.1	5.3	1.1	27.4	5.3
年に1~3日	70	1.4	1.4	2.9	1.4	8.6	11.4

●性別×スポーツを行った場所

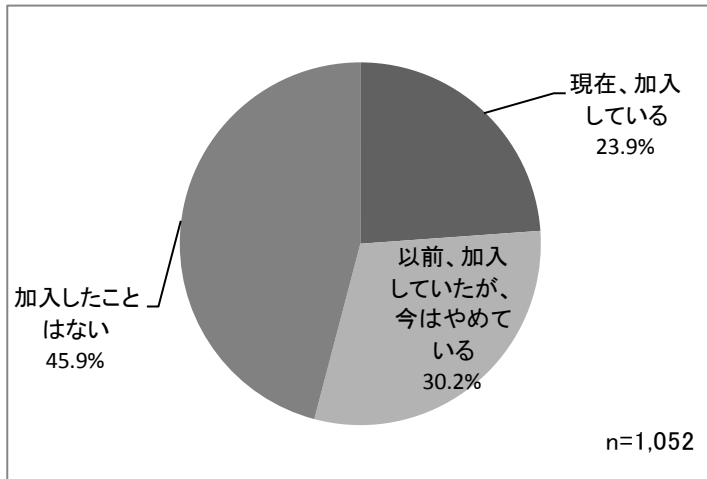
	回答者数(n)	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	区立のスポーツ施設(体育館、運動場、プールなど)	5. 以外の区立の施設(生涯学習センター、高齢者センター、敬老館など)
合計	1,043	50.3	28.0	32.3	25.6	23.4	5.1
男	431	51.5	23.4	39.2	22.7	25.1	2.1
女	612	49.5	31.2	27.5	27.6	22.2	7.2

	回答者数(n)	都立スポーツ施設	近隣自治体の公共スポーツ施設	学校の体育施設	職場のスポーツ施設	山・川・海	その他
合計	1,043	2.8	4.3	5.3	2.3	19.8	5.9
男	431	4.2	4.9	4.9	3	22.3	4.4
女	612	1.8	3.9	5.6	1.8	18	7

問5-5 あなたは、^{うんどう}運動やスポーツのクラブやサークルに^{かにゅう}加入していますか。(〇は1つ)

「現在、加入している」と回答した人は2割強。「加入したことはない」が4割を超えている。

前回調査と比較すると、「現在、加入している」はほぼ変わらないものの、「以前、加入していたが、今はやめている」が増加し、「加入したことはない」が減少している。(※前回調査は、「この1年間運動やスポーツをしなかった」という選択肢がある)



参考：前回調査（H18）

- ・現在、加入している：24.6%
- ・以前、加入していたが、今はやめている：15.1%
- ・加入したことはない：23.7%
- ・この1年間運動やスポーツをしなかった：32.8%

●年齢×スポーツクラブやサークルへの加入

	回答者数(n)	現在、加入している	以前、加入していたが、今はやめている	加入したことはない
合計	1,051	23.9	30.3	45.9
20～29歳	112	12.5	35.7	51.8
30～39歳	151	18.5	35.1	46.4
40～49歳	200	19.5	37.0	43.5
50～59歳	173	26.0	34.7	39.3
60～69歳	198	36.4	19.7	43.9
70～79歳	146	29.5	25.3	45.2
80歳以上	71	14.1	21.1	64.8

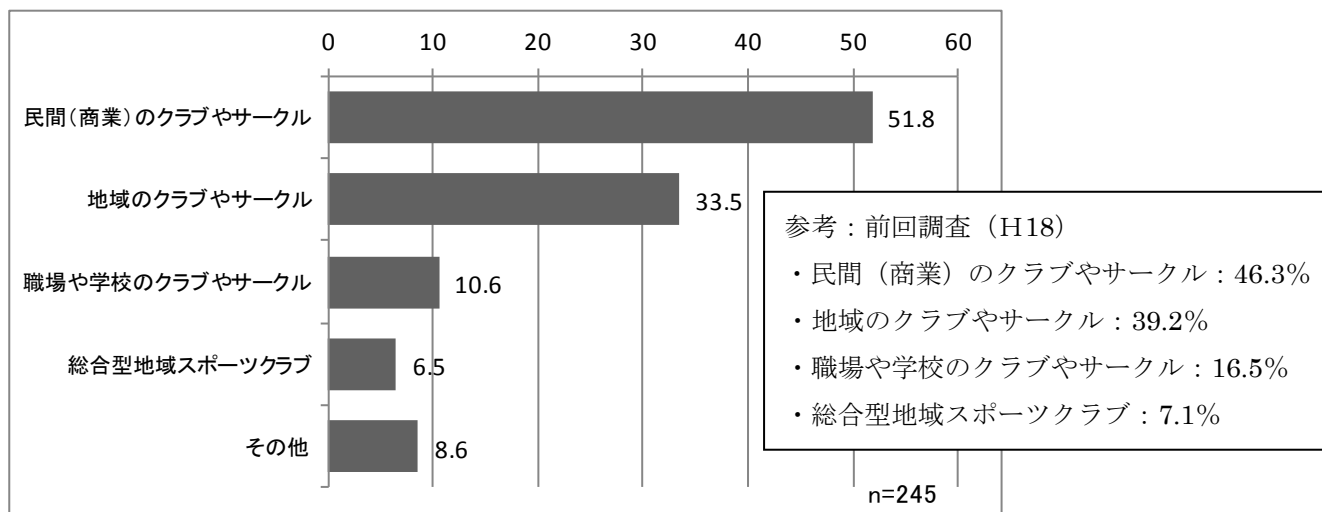
●性別×スポーツクラブやサークルへの加入

	回答者数(n)	現在、加入している	以前、加入していたが、今はやめている	加入したことはない
合計	1,046	23.9	30.3	45.8
男	432	18.3	27.5	54.2
女	614	27.9	32.2	39.9

(問5-5で1と回答＝クラブやサークルに加入している方のみ)

問5-6 ^{かにゅう} 加入しているクラブやサークルはどのようなものですか。(〇はいくつでも)

「民間(商業)のクラブやサークル」が約5割で最も多い。次いで「地域のクラブやサークル」が多い。前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



●年齢×加入しているクラブやサークルの種類

	回答者数(n)	職場や学校のクラブやサークル	地域のクラブやサークル	民間(商業)のクラブやサークル(フィットネスクラブ、ジム、道場など)	総合型地域スポーツクラブ(練馬区では、SSCと称しています)	その他
合計	245	10.6	33.5	51.8	6.5	8.6
20～29歳	14	21.4	21.4	57.1	-	7.1
30～39歳	28	28.6	14.3	53.6	3.6	10.7
40～49歳	39	15.4	25.6	51.3	2.6	10.3
50～59歳	44	15.9	27.3	59.1	9.1	4.5
60～69歳	72	2.8	41.7	48.6	11.1	6.9
70～79歳	40	-	52.5	50.0	5.0	7.5
80歳以上	8	-	25.0	37.5	-	37.5

●スポーツの実施頻度×加入しているクラブやサークルの種類

	回答者数(n)	職場や学校のクラブやサークル	地域のクラブやサークル	民間(商業)のクラブやサークル(フィットネスクラブ、ジム、道場など)	総合型地域スポーツクラブ(練馬区では、SSCと称しています)	その他
合計	243	10.7	33.7	51.4	6.6	8.6
週に3日以上(年151日以上)	64	4.7	32.8	62.5	7.8	9.4
週に2日(年101日～150日)	84	3.6	35.7	56.0	7.1	9.5
週に1日(年51日～100日)	57	14.0	42.1	38.6	7.0	5.3
月に1～3日(年12日～50日)	32	34.4	18.8	40.6	3.1	9.4
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	6	16.7	16.7	50.0	-	16.7
年に1～3日	-	-	-	-	-	-

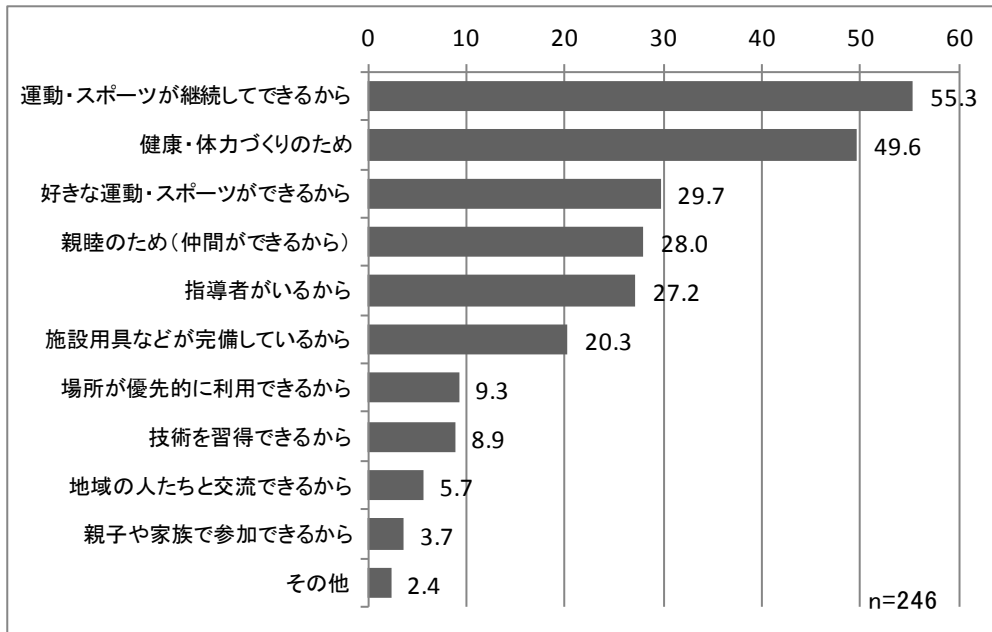
●性別×加入しているクラブやサークルの種類

	回答者数(n)	職場や学校のクラブやサークル	地域のクラブやサークル	民間(商業)のクラブやサークル(フィットネスクラブ、ジム、道場など)	総合型地域スポーツクラブ(練馬区では、SSCと称しています)	その他
合計	244	10.7	33.6	51.6	6.6	8.6
男	77	16.9	35.1	40.3	1.3	16.9
女	167	7.8	32.9	56.9	9.0	4.8

(問5-5で1と回答＝クラブやサークルに加入している方のみ)

問5-7 ^かに^ゆう ^どう^き 加入の動機はどのようなものですか。(〇は3つまで)

「運動・スポーツが継続してできるから」が最も多く5割を超えている。次いで「健康・体力作りのため」が約5割で多い。



●年齢×加入の動機

	回答者数(n)	運動・スポーツが継続してできるから	場所が優先的に利用できるから	施設用具などが完備しているから	指導者がいるから	親睦のため(仲間ができるから)	健康・体力づくりのため
合計	246	55.3	9.3	20.3	27.2	28.0	49.6
20～29歳	14	35.7	7.1	28.6	14.3	14.3	35.7
30～39歳	27	48.1	7.4	22.2	25.9	18.5	25.9
40～49歳	38	57.9	7.9	13.2	21.1	23.7	44.7
50～59歳	45	57.8	8.9	20.0	28.9	26.7	46.7
60～69歳	71	57.7	12.7	22.5	26.8	28.2	56.3
70～79歳	42	59.5	4.8	19.0	40.5	40.5	64.3
80歳以上	9	44.4	22.2	22.2	11.1	44.4	55.6

	回答者数(n)	好きな運動・スポーツができるから	技術を習得できるから	親子や家族で参加できるから	地域の人たちと交流できるから	その他
合計	246	29.7	8.9	3.7	5.7	2.4
20～29歳	14	35.7	14.3	7.1	7.1	-
30～39歳	27	51.9	3.7	11.1	-	11.1
40～49歳	38	36.8	5.3	5.3	5.3	5.3
50～59歳	45	37.8	15.6	-	2.2	-
60～69歳	71	25.4	9.9	4.2	5.6	1.4
70～79歳	42	9.5	7.1	-	11.9	-
80歳以上	9	11.1	-	-	11.1	-

●性別×加入の動機

	回答者数(n)	運動・スポーツが継続して できるから	場所が優先 的に利用できるから	施設用具など が完備しているから	指導者がいる から	親睦のため (仲間ができるから)	健康・体力づ くりのため
合計	245	55.5	9.4	20.4	27.3	28.2	49.8
男	77	58.4	10.4	22.1	7.8	33.8	39.0
女	168	54.2	8.9	19.6	36.3	25.6	54.8

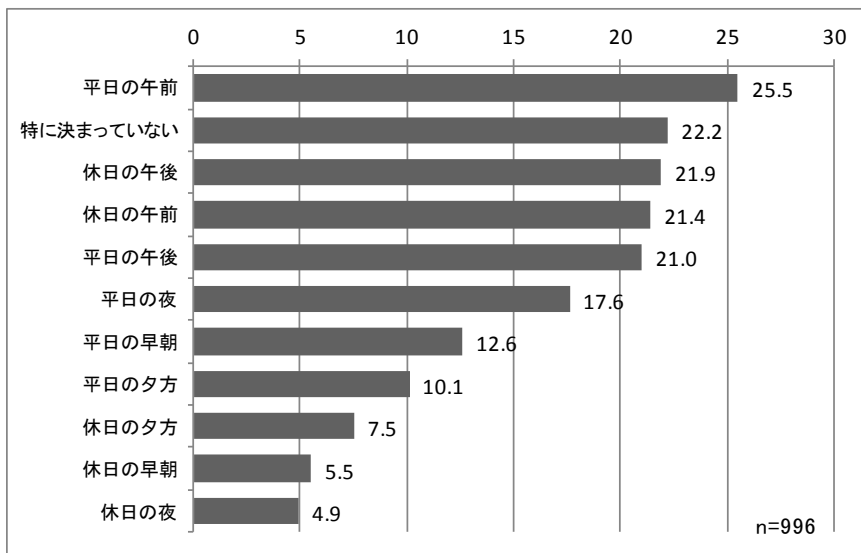
	回答者数(n)	好きな運動・ スポーツがで きるから	技術を習得で きるから	親子や家族 で参加できる から	地域の人たち と交流できる から	その他
合計	245	29.4	9.0	3.7	5.7	2.4
男	77	39.0	9.1	6.5	7.8	1.3
女	168	25.0	8.9	2.4	4.8	3.0

(問5-1で1~37と回答=何らかのスポーツを行った方のみ)

問5-8 あなたが^{うんどう}運動やスポーツをよく^{おこな}行^{じかんたい}う時間帯はいつですか。
(〇はいくつでも)

「平日の午前」が最も多く、「休日の午後」「休日の午前」「平日の午後」などが多い。「特に決まっていない」も2割以上である。

実施頻度別にみると、実施率の高い人が、平日に行っていることがうかがえる。スポーツ実施率が下がるにつれ、休日や特に決まっていないと回答する割合が高くなる。



●年齢×スポーツをする時間帯

	回答者数(n)	平日の早朝	平日の午前	平日の午後	平日の夕方	平日の夜	休日の早朝
合計	996	12.6	25.5	21.0	10.1	17.6	5.5
20~29歳	107	4.7	9.3	15.0	9.3	29.0	2.8
30~39歳	148	6.1	14.9	13.5	6.8	26.4	4.1
40~49歳	193	11.4	20.7	13.5	9.3	20.7	9.8
50~59歳	168	11.9	25.0	14.9	8.3	19.6	3.0
60~69歳	187	12.8	34.8	28.9	11.8	11.2	5.3
70~79歳	134	20.9	37.3	38.1	13.4	6.7	5.2
80歳以上	59	28.8	42.4	28.8	15.3	3.4	8.5

	回答者数(n)	休日の午前	休日の午後	休日の夕方	休日の夜	特に決まっていない
合計	996	21.4	21.9	7.5	4.9	22.2
20~29歳	107	22.4	29.9	12.1	9.3	27.1
30~39歳	148	33.1	31.1	12.2	8.1	27.0
40~49歳	193	24.9	27.5	10.4	5.2	25.4
50~59歳	168	31.5	26.2	8.9	6.0	17.3
60~69歳	187	12.8	14.4	3.2	3.2	18.7
70~79歳	134	7.5	9.0	1.5	0.7	19.4
80歳以上	59	8.5	6.8	1.7	-	22.0

●スポーツの実施頻度×スポーツをする時間帯

	回答者数(n)	平日の早朝	平日の午前	平日の午後	平日の夕方	平日の夜	休日の早朝
合計	979	12.4	25.5	21.2	10.1	17.5	5.6
週に3日以上(年151日以上)	229	29.7	38.4	33.6	17.0	18.3	7.4
週に2日(年101日~150日)	198	10.1	31.3	25.3	12.6	22.2	5.1
週に1日(年51日~100日)	184	7.6	26.1	16.3	7.6	18.5	3.3
月に1~3日(年12日~50日)	219	6.8	17.4	16.4	8.2	15.5	7.8
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	88	4.5	10.2	8.0	2.3	14.8	5.7
年に1~3日	61	-	8.2	13.1	1.6	6.6	-

	回答者数(n)	休日の午前	休日の午後	休日の夕方	休日の夜	特に決ま ていない
合計	979	21.7	22.2	7.7	4.8	22.2
週に3日以上(年151日以上)	229	16.2	15.3	5.2	4.8	12.2
週に2日(年101日~150日)	198	24.2	21.2	6.1	6.1	15.7
週に1日(年51日~100日)	184	21.2	27.2	9.8	4.3	22.3
月に1~3日(年12日~50日)	219	27.9	29.2	10.5	5.5	22.8
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	88	19.3	21.6	8.0	3.4	40.9
年に1~3日	61	16.4	11.5	4.9	1.6	50.8

●性別×スポーツをする時間帯

	回答者数(n)	平日の早朝	平日の午前	平日の午後	平日の夕方	平日の夜	休日の早朝
合計	991	12.5	25.6	21.0	10.2	17.4	5.5
男	412	14.6	15.3	15.0	8.3	18.7	9.2
女	579	11.1	33.0	25.2	11.6	16.4	2.9

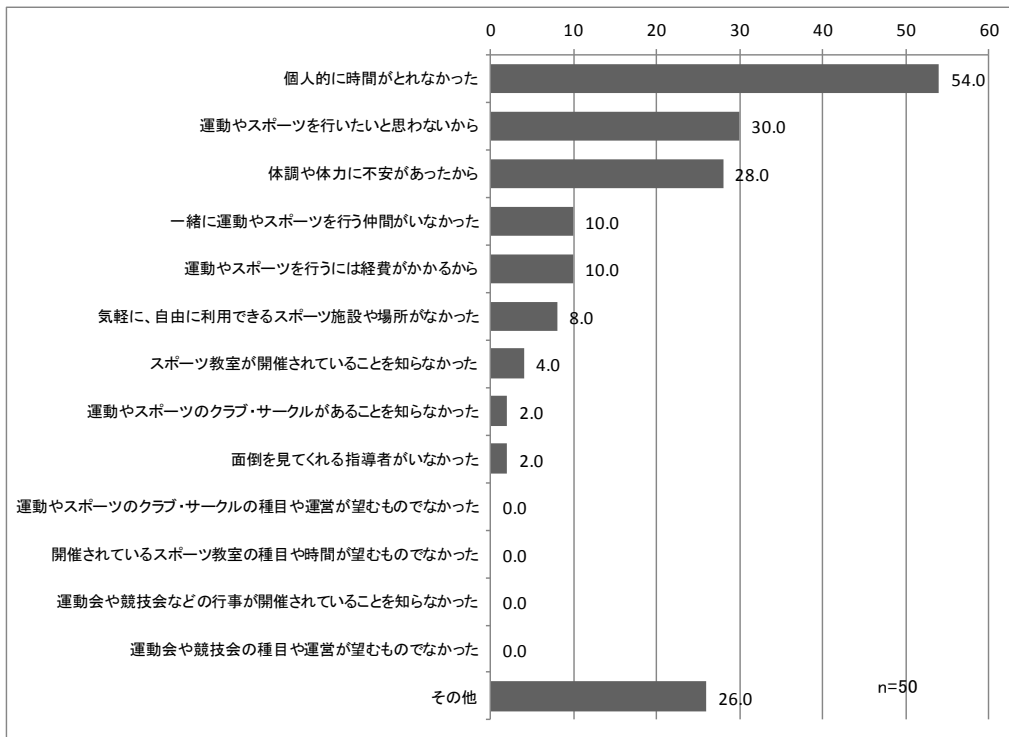
	回答者数(n)	休日の午前	休日の午後	休日の夕方	休日の夜	特に決まっ ていない
合計	991	21.5	22.0	7.6	4.9	22.2
男	412	27.2	29.6	10.0	6.6	21.8
女	579	17.4	16.6	5.9	3.8	22.5

(問5-1で38とお答えの方=スポーツをしなかった方のみ)

問5-9 ^{うんどう}運動やスポーツを ^{おこな}行わなかった理由を ^{りゆう}お答えください。
 (〇はいくつでも)

「個人的に時間がとれなかった」が最も多く5割を超えている。次いで「運動やスポーツを行いたいと思わないから」「体調や体力に不安があったら」が多い。

前回調査と比較すると、概ね同様の結果となっている。(※回答者が少ないため僅差の比較は不可能)



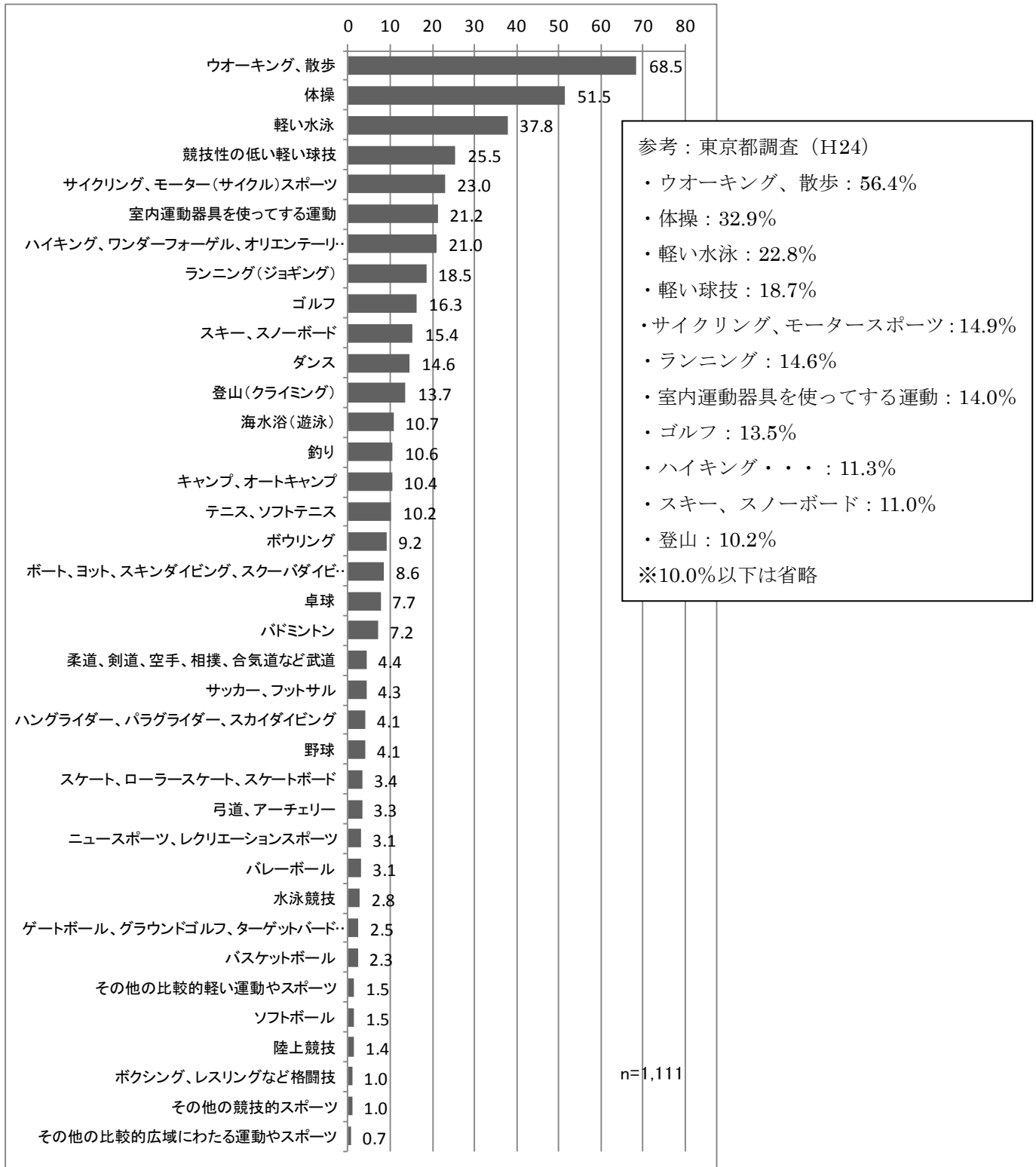
参考：前回調査 (H18)

- ・ 個人的に時間がとれなかった：50.0%
- ・ 体調や体力に不安があった：22.2%
- ・ 運動やスポーツを行いたいと思わないから：20.1%
- ・ 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかった：19.5%
- ・ 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかった：18.3%

問6 この中に、あなたが、今後、行ってみようと思う運動やスポーツはありますか。
 (現在行っていて今後も続けたいものも含みます)
 (〇はいくつでも)

「ウォーキング、散歩」が最も多く7割近くの回答があった。次いで「体操」「軽い水泳」「競技性の低い球技」が多くなっている。

東京都調査と比較すると、全体的に多い回答となっているが、順位はほぼ同様の結果となっている。



●年齢×今後行いたい運動やスポーツ（上位10種目を記載）

回答者数(n)	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩などを含む)	体操(ラジオ体操、フリフリグッパ体操、いきいき健康体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、縄跳びなどを含む)	軽い水泳(水中歩行、水中運動を含む)	競技性の低い軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	
合計	1,109	68.4	51.4	37.7	25.4	23.1
20～29歳	116	59.5	44.0	33.6	47.4	25.9
30～39歳	158	59.5	51.9	46.2	36.7	29.1
40～49歳	211	62.6	54.0	39.3	29.9	27.5
50～59歳	182	69.2	58.8	41.8	25.8	28.0
60～69歳	209	76.1	55.5	37.3	14.8	21.1
70～79歳	161	77.0	46.0	37.3	11.8	11.8
80歳以上	72	76.4	36.1	12.5	12.5	11.1

回答者数(n)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、パラソールなど)を使ってする運動	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	ランニング(ジョギング)	ゴルフ	スキー、スノーボード	
合計	1,109	21.3	21.0	18.5	16.2	15.4
20～29歳	116	22.4	16.4	28.4	14.7	42.2
30～39歳	158	20.9	22.2	35.4	23.4	25.9
40～49歳	211	28.0	18.5	24.6	12.3	15.6
50～59歳	182	28.6	26.9	17.0	20.3	15.4
60～69歳	209	18.7	23.9	10.5	15.3	7.2
70～79歳	161	12.4	20.5	5.0	14.3	1.9
80歳以上	72	9.7	11.1	4.2	11.1	2.8

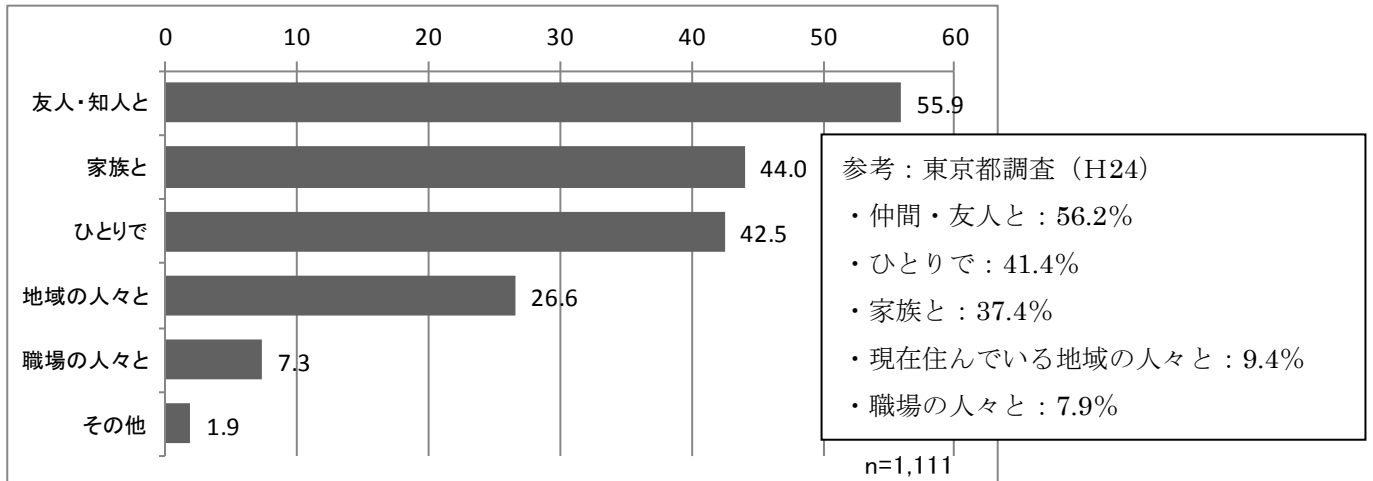
●性別×今後行いたい運動やスポーツ（上位10種目を記載）

回答者数(n)	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩などを含む)	体操(ラジオ体操、フリフリグッパ体操、いきいき健康体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、縄跳びなどを含む)	軽い水泳(水中歩行、水中運動を含む)	競技性の低い軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	
合計	1,104	68.7	51.5	37.7	25.5	23.1
男	455	67.3	32.3	34.5	26.2	28.4
女	649	69.6	65.0	39.9	25.0	19.4

回答者数(n)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、パラソールなど)を使ってする運動	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	ランニング(ジョギング)	ゴルフ	スキー、スノーボード	
合計	1,104	21.4	20.8	18.6	16.3	15.5
男	455	20.2	17.1	26.6	25.3	19.1
女	649	22.2	23.4	12.9	10	12.9

問7 あなたは、今後、運動やスポーツを行うとしたら、どのような仲間と活動したいとおもっていますか。(〇はいくつでも)

「友人・知人と」が最も多く、5割を超えている。次いで「家族と」「ひとりで」が多くなっている。東京都調査と比較すると、「家族で」「現在住んでいる地域の人々と」と回答した割合が高くなっている。



●年齢×スポーツを行う仲間

	回答者数(n)	ひとりで	家族と	職場の人々と	地域の人々と	友人・知人と	その他
合計	1,109	42.5	43.9	7.3	26.6	55.8	1.9
20～29歳	116	41.4	31.0	18.1	14.7	87.9	0.9
30～39歳	158	48.7	65.2	17.1	17.1	59.5	1.3
40～49歳	210	45.2	56.2	7.1	22.4	50.0	1.9
50～59歳	185	42.2	53.0	6.5	27.0	63.8	2.2
60～69歳	212	42.0	32.5	1.9	35.8	48.6	1.9
70～79歳	162	35.2	27.2	0.6	34.0	48.8	1.2
80歳以上	66	40.9	28.8	1.5	34.8	27.3	6.1

●スポーツの実施頻度×スポーツを行う仲間

	回答者数(n)	ひとりで	家族と	職場の人々と	地域の人々と	友人・知人と	その他
合計	1,011	42.1	44.6	7.7	26.6	58.0	1.9
週に3日以上(年151日以上)	235	46.4	40.0	4.3	30.6	54.9	2.1
週に2日(年101日～150日)	202	43.6	42.1	5.9	34.7	61.9	1.5
週に1日(年51日～100日)	189	45.0	45.5	8.5	25.9	60.3	2.1
月に1～3日(年12日～50日)	226	40.3	50.0	8.8	20.4	58.8	2.2
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	93	34.4	49.5	12.9	18.3	57.0	2.2
年に1～3日	66	31.8	40.9	12.1	22.7	48.5	-

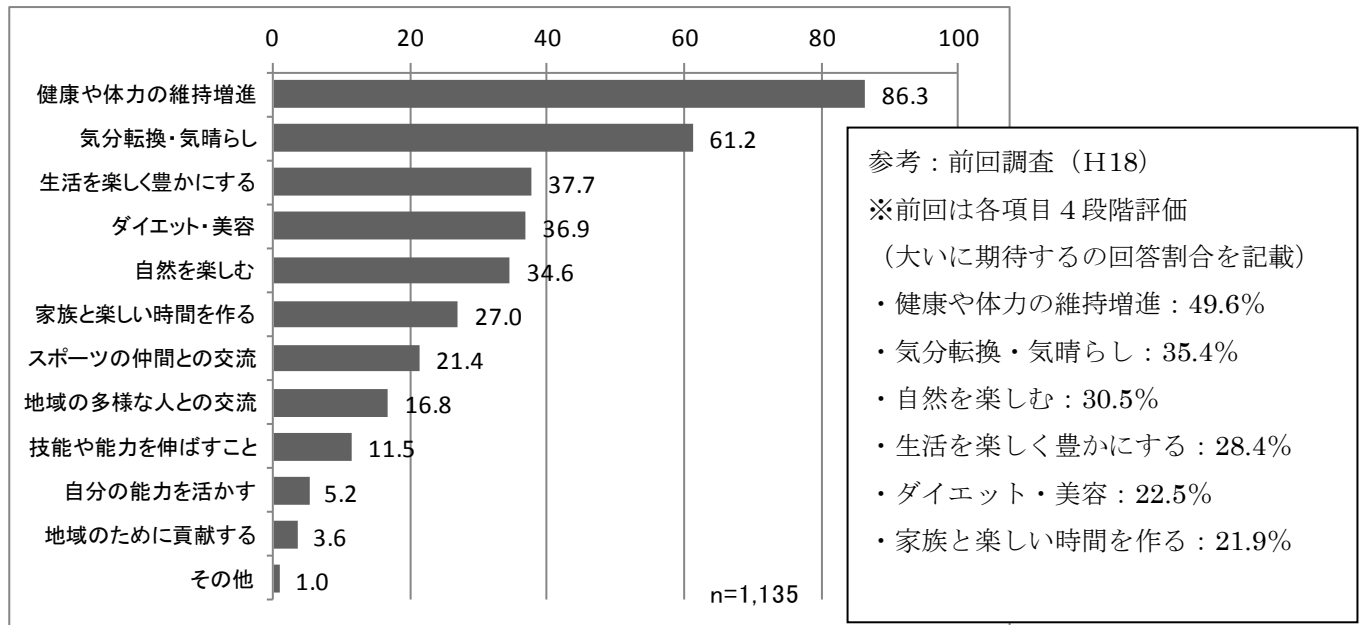
●性別×スポーツを行う仲間

	回答者数(n)	ひとりで	家族と	職場の人々と	地域の人々と	友人・知人と	その他
合計	1,106	42.6	43.9	7.3	26.4	55.7	1.9
男	453	48.8	43.7	12.8	24.9	51.2	1.5
女	653	38.3	44.1	3.5	27.4	58.8	2.1

問8 あなたは、^{うんどう}運動やスポーツをしたら、どのような^{もくてき}目的や^{きたい}期待を持って^{かつどう}活動したい^{おも}と思いますか。(〇はいくつでも)

「健康や体力の維持増進」が最も多く9割近くの回答があった。次いで「気分転換・気晴らし」が多く6割を超えている。次いで「生活を楽しく豊かにする」「ダイエット・美容」「自然を楽しむ」が多くそれぞれ3割を超えている。

前回調査と比較すると、順位として「生活を楽しく豊かにする」が上位に上がってきている。



●年齢×スポーツを行う目的や期待

	回答者数(n)	健康や体力の維持増進	ダイエット・美容	技能や能力を伸ばすこと	気分転換・気晴らし	家族と楽しい時間を作る	スポーツの仲間との交流
合計	1,133	86.3	36.9	11.5	61.3	26.8	21.4
20～29歳	117	72.6	53.0	17.9	73.5	22.2	24.8
30～39歳	157	87.3	55.4	14.0	74.5	42.7	24.2
40～49歳	213	84.0	48.8	12.2	69.5	37.1	20.7
50～59歳	184	90.8	39.1	13.6	65.2	31.5	27.2
60～69歳	215	90.2	30.7	12.1	53.0	15.8	21.4
70～79歳	168	90.5	14.3	3.0	48.2	16.7	16.7
80歳以上	79	81.0	3.8	6.3	35.4	15.2	10.1

	回答者数(n)	地域の多様な人との交流	生活を楽しく豊かにする	自然を楽しむ	自分の能力を活かす	地域のために貢献する	その他
合計	1,133	16.7	37.7	34.6	5.2	3.6	1.0
20～29歳	117	8.5	41.9	23.9	6.8	-	3.4
30～39歳	157	11.5	47.1	29.9	4.5	0.6	-
40～49歳	213	13.1	39.9	31.9	5.2	2.8	0.5
50～59歳	184	17.9	46.7	45.1	6.0	7.1	1.1
60～69歳	215	22.8	33.0	40.5	4.2	4.2	0.9
70～79歳	168	22.0	24.4	34.5	4.2	4.2	0.6
80歳以上	79	17.7	26.6	26.6	7.6	6.3	1.3

●スポーツの実施頻度×スポーツを行う目的や期待

	回答者数(n)	健康や体力の維持増進	ダイエット・美容	技能や能力を伸ばすこと	気分転換・気晴らし	家族と楽しい時間を作る	スポーツの仲間との交流
合計	1,022	87.0	38.6	12.8	63.3	28.1	23.1
週に3日以上(年151日以上)	239	93.7	34.3	14.2	60.7	21.3	25.9
週に2日(年101日~150日)	203	92.1	37.4	23.6	64.0	26.6	30.0
週に1日(年51日~100日)	188	86.7	43.6	9.0	64.4	30.3	20.2
月に1~3日(年12日~50日)	228	84.6	40.8	10.1	64.9	35.1	23.7
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	95	74.7	42.1	6.3	66.3	30.5	9.5
年に1~3日	69	73.9	30.4	4.3	58.0	23.2	17.4

	回答者数(n)	地域の多様な人との交流	生活を楽しく豊かにする	自然を楽しむ	自分の能力を活かす	地域のために貢献する	その他
合計	1,022	16.7	39.1	35.8	5.5	3.6	0.9
週に3日以上(年151日以上)	239	20.5	37.7	33.5	8.4	5.0	1.3
週に2日(年101日~150日)	203	18.2	48.3	42.4	5.9	4.4	1.0
週に1日(年51日~100日)	188	14.9	39.4	36.2	4.3	2.7	0.5
月に1~3日(年12日~50日)	228	16.7	39.0	35.1	4.8	3.1	0.9
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	95	12.6	32.6	36.8	5.3	1.1	1.1
年に1~3日	69	10.1	26.1	24.6	-	4.3	-

●性別×スポーツを行う目的や期待

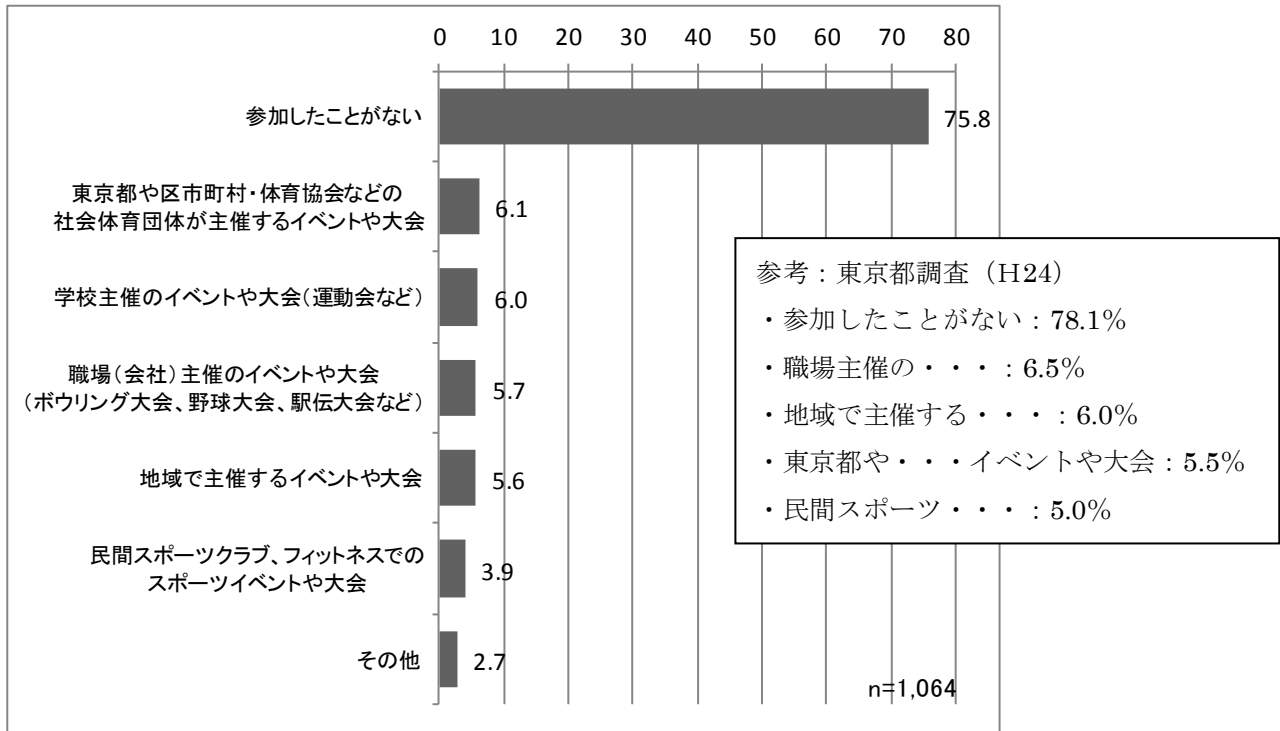
	回答者数(n)	健康や体力の維持増進	ダイエット・美容	技能や能力を伸ばすこと	気分転換・気晴らし	家族と楽しい時間を作る	スポーツの仲間との交流
合計	1,128	86.3	36.9	11.4	61.4	26.9	21.4
男	459	85.8	24.6	15.7	58.4	28.8	22.9
女	669	86.5	45.3	8.5	63.5	25.6	20.3

	回答者数(n)	地域の多様な人との交流	生活を楽しく豊かにする	自然を楽しむ	自分の能力を活かす	地域のために貢献する	その他
合計	1,128	16.6	37.7	34.6	5.2	3.5	1.0
男	459	17.9	33.8	35.9	7.2	6.3	0.9
女	669	15.7	40.4	33.6	3.9	1.6	1.0

問9 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。
(〇はいくつでも)

「参加したことがない」が7割を超えて最も多い。いずれかのイベントや大会に参加したことがある人は、2割強となっている。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



●年齢×この1年間に参加したイベント

	回答者数(n)	東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会	地域で主催するイベントや大会	学校主催のイベントや大会(運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	民間スポーツクラブ、フィットネスでのスポーツイベントや大会	その他	参加したことがない
合計	1,064	6.1	5.6	6.0	5.7	3.9	2.7	75.8
20～29歳	115	1.7	2.6	8.7	7.8	2.6	0.9	77.4
30～39歳	151	10.6	5.3	7.9	11.9	2.6	2.0	71.5
40～49歳	208	8.2	4.8	13.5	4.8	5.3	1.9	70.7
50～59歳	181	7.2	3.9	3.3	9.4	3.3	3.3	75.1
60～69歳	194	5.2	7.2	2.1	2.6	5.2	3.6	77.3
70～79歳	146	4.1	7.5	2.1	0.7	3.4	3.4	82.9
80歳以上	69	1.4	10.1	1.4	1.4	2.9	4.3	81.2

●性別×この1年間に参加したイベント

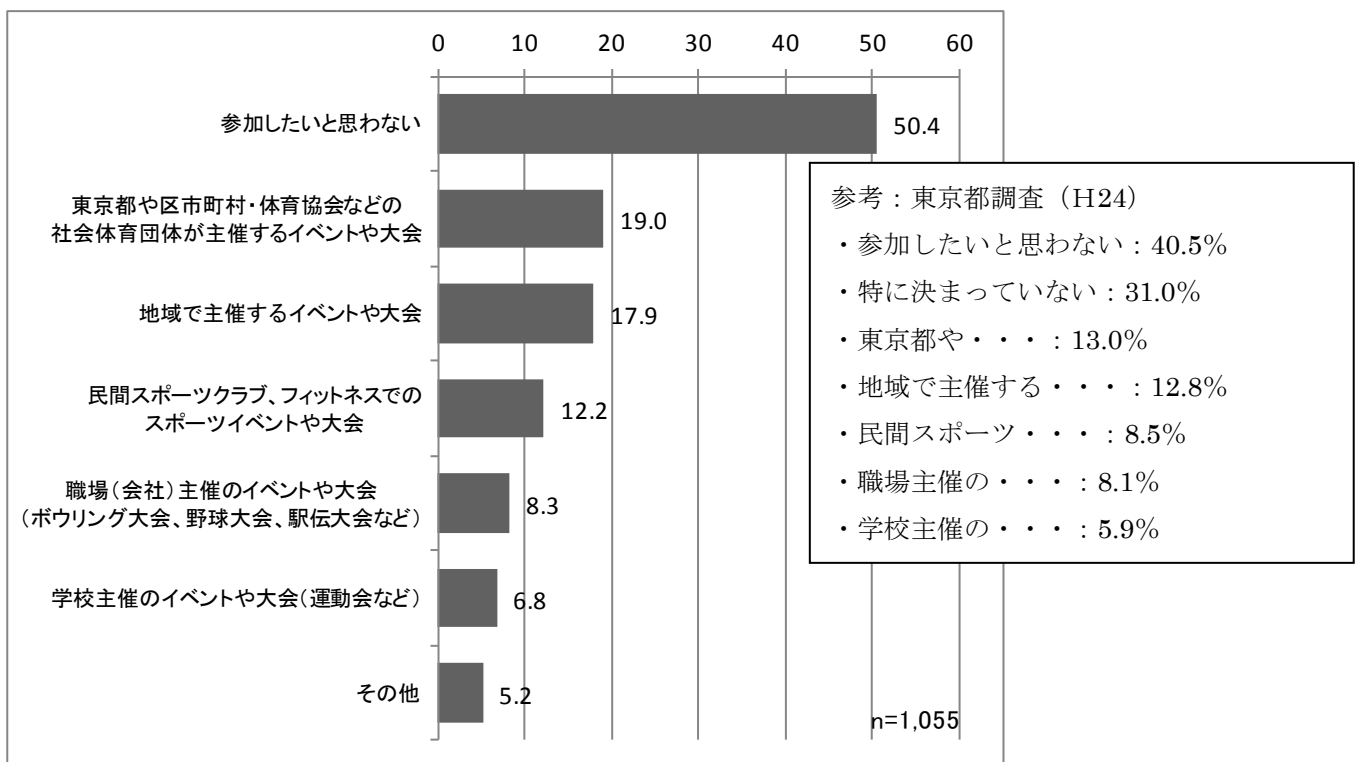
	回答者数(n)	東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会	地域で主催するイベントや大会	学校主催のイベントや大会(運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	民間スポーツクラブ、フィットネスでのスポーツイベントや大会	その他	参加したことがない
合計	1,061	6.0	5.6	5.9	5.7	3.8	2.7	76.0
男	431	8.8	4.4	3.9	9.0	4.2	2.6	74.7
女	630	4.1	6.3	7.3	3.5	3.5	2.9	76.8

問 10 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思いますか。
 (〇はいくつでも)

「参加したいと思わない」が最も多く、5割程度である。次いで「東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会」「地域で主催するイベントや大会」が多く、2割近くの回答があった。

問9で「参加していない」人が7割以上であったが、問10では「参加したいと思わない」は5割程度であり、潜在的に参加したいと考えている人が2割程度いることがうかがえる。

東京都調査と比較すると、「東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会」「地域で主催するイベントや大会」への回答がやや多くなっている。



●年齢×参加したいスポーツイベント

	回答者数(n)	東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会	地域で主催するイベントや大会	学校主催のイベントや大会(運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	民間スポーツクラブ、フィットネスでのスポーツイベントや大会	その他	参加したいと思わない
合計	1,053	18.9	17.8	6.7	8.4	12.3	5.2	50.5
20～29歳	114	16.7	13.2	13.2	20.2	14.9	0.9	48.2
30～39歳	154	23.4	16.2	14.3	12.3	15.6	4.5	46.8
40～49歳	202	25.2	11.4	11.4	7.9	13.9	5.9	46.0
50～59歳	176	27.8	11.9	2.3	11.4	11.9	5.1	48.9
60～69歳	194	15.5	25.3	2.1	3.6	10.8	4.6	53.6
70～79歳	146	8.9	28.8	1.4	1.4	8.9	8.9	50.7
80歳以上	67	1.5	17.9	1.5	1.5	7.5	6.0	71.6

●性別×参加したいスポーツイベント

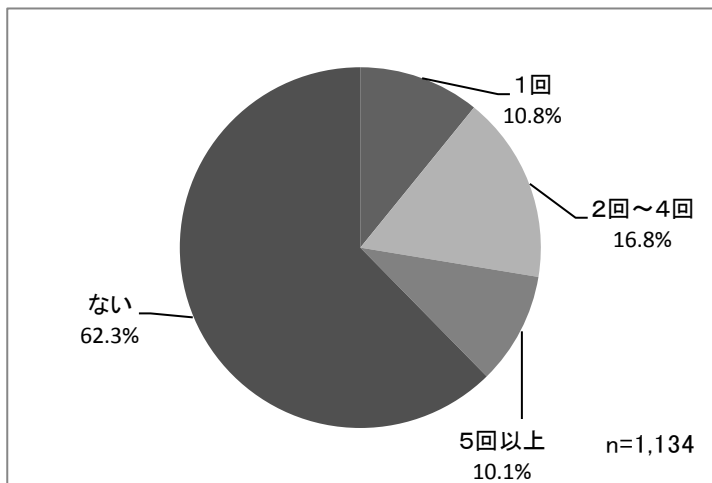
	回答者数(n)	東京都や区市町村・体育協会などの社会体育団体が主催するイベントや大会	地域で主催するイベントや大会	学校主催のイベントや大会(運動会など)	職場(会社)主催のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	民間スポーツクラブ、フィットネスでのスポーツイベントや大会	その他	参加したいと思わない
合計	1,049	18.8	17.7	6.8	8.4	12.1	5.2	50.6
男	432	24.5	19.4	6.3	12.7	12.7	4.6	47.5
女	617	14.7	16.5	7.1	5.3	11.7	5.7	52.8

(3) 「みる」「ささえる」スポーツ

問 11 この1年間にスポーツ観戦をしたことがありますか。
 (テレビなどの間接的な観戦は除きます) (〇は1つ)

「ない」が最も多く、約6割を占めている。

東京都調査と比較すると、観戦しなかった人の割合がほぼ同様の結果となっている。



参考：東京都調査（H24）

- ・観戦しなかった：61.7%
- ・野球：20.7
- ・サッカー・フットサル：10.1%
- ・マラソン・駅伝：7.1%

※5%以下は省略
 ※種目を尋ねる質問

●年齢×この1年間のスポーツ観戦の回数

	回答者数(n)	1回	2回~4回	5回以上	ない
合計	1,133	10.8	16.8	10.1	62.4
20~29歳	117	12.8	21.4	12.8	53.0
30~39歳	157	9.6	12.7	10.2	67.5
40~49歳	212	9.0	15.6	18.4	57.1
50~59歳	187	15.5	17.1	11.2	56.1
60~69歳	212	8.0	17.5	6.1	68.4
70~79歳	162	10.5	19.8	3.1	66.7
80歳以上	86	11.6	12.8	5.8	69.8

●スポーツの実施頻度×この1年間のスポーツ観戦の回数

	回答者数(n)	1回	2回~4回	5回以上	ない
合計	1,007	10.6	17.9	10.7	60.8
週に3日以上(年151日以上)	234	11.5	19.7	10.7	58.1
週に2日(年101日~150日)	198	11.1	17.2	10.1	61.6
週に1日(年51日~100日)	188	8.0	18.6	10.6	62.8
月に1~3日(年12日~50日)	226	12.8	17.7	14.6	54.9
3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	94	10.6	22.3	5.3	61.7
年に1~3日	67	6.0	6.0	7.5	80.6

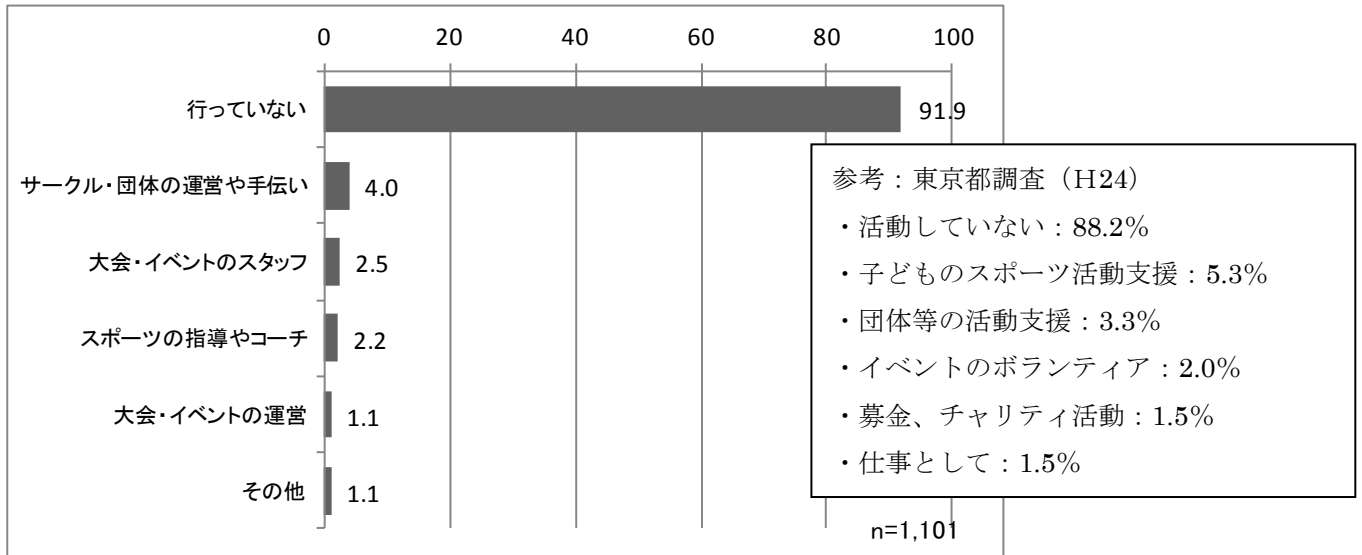
●性別×この1年間のスポーツ観戦の回数

	回答者数(n)	1回	2回~4回	5回以上	ない
合計	1,129	10.8	16.7	10.1	62.4
男	464	11.0	20.9	12.1	56.0
女	665	10.7	13.7	8.7	66.9

問 12-1 この1年間にスポーツに関する指導やボランティアなどの活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

「行っていない」が約9割を占めている。

東京都調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



●年齢×指導やボランティア活動の経験の有無

	回答者数(n)	行った	行っていない
合計	1,100	8.1	91.9
20～29歳	116	6.0	94.0
30～39歳	156	4.5	95.5
40～49歳	213	11.7	88.3
50～59歳	181	7.7	92.3
60～69歳	208	7.7	92.3
70～79歳	155	10.3	89.7
80歳以上	71	5.6	94.4

●年齢×指導やボランティア活動の種類

	回答者数(n)	スポーツの指導やコーチ	サークル・団体の運営や手伝い	大会・イベントの運営	大会・イベントのスタッフ	その他	行っていない
合計	1,100	2.2	4.0	1.1	2.5	1.1	91.9
20～29歳	116	-	1.7	0.9	2.6	0.9	94.0
30～39歳	156	0.6	3.8	-	1.3	-	95.5
40～49歳	213	4.2	5.6	1.4	3.8	1.4	88.3
50～59歳	181	2.8	2.8	1.7	3.3	1.1	92.3
60～69歳	208	2.9	4.8	1.4	1.9	0.5	92.3
70～79歳	155	1.3	5.2	1.3	3.2	1.9	89.7
80歳以上	71	1.4	1.4	-	-	2.8	94.4

●性別×指導やボランティア活動の有無

	回答者数(n)	行った	行っていない
合計	1,097	8.0	92.0
男	448	8.7	91.3
女	649	7.6	92.4

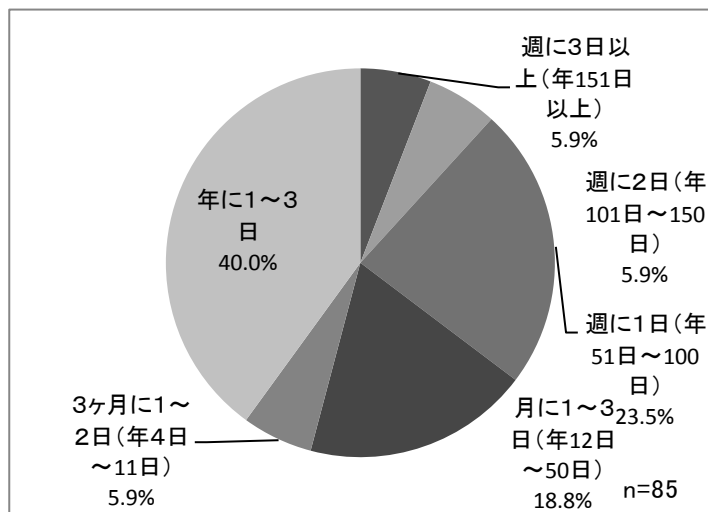
●性別×指導やボランティア活動の種類

	回答者数(n)	スポーツの指導やコーチ	サークル・団体の運営や手伝い	大会・イベントの運営	大会・イベントのスタッフ	その他	行っていない
合計	1,097	2.1	4.0	1.1	2.5	1.1	92.0
男	448	3.3	4.0	2.2	2.5	1.1	91.3
女	649	1.2	4.0	0.3	2.5	1.1	92.4

(問 12-1 で 1～5 とお答えの方＝指導やボランティアを行った方のみ)

問 12-2 この 1 年間に、どのくらいの頻度でスポーツに関する指導やボランティアなどの活動を行いましたか。(〇は1つ)

「年に1～3日」が最も多く、4割を占めている。「週に1日以上」の割合は35.3%となっている。



●年齢×指導やボランティアの実施頻度

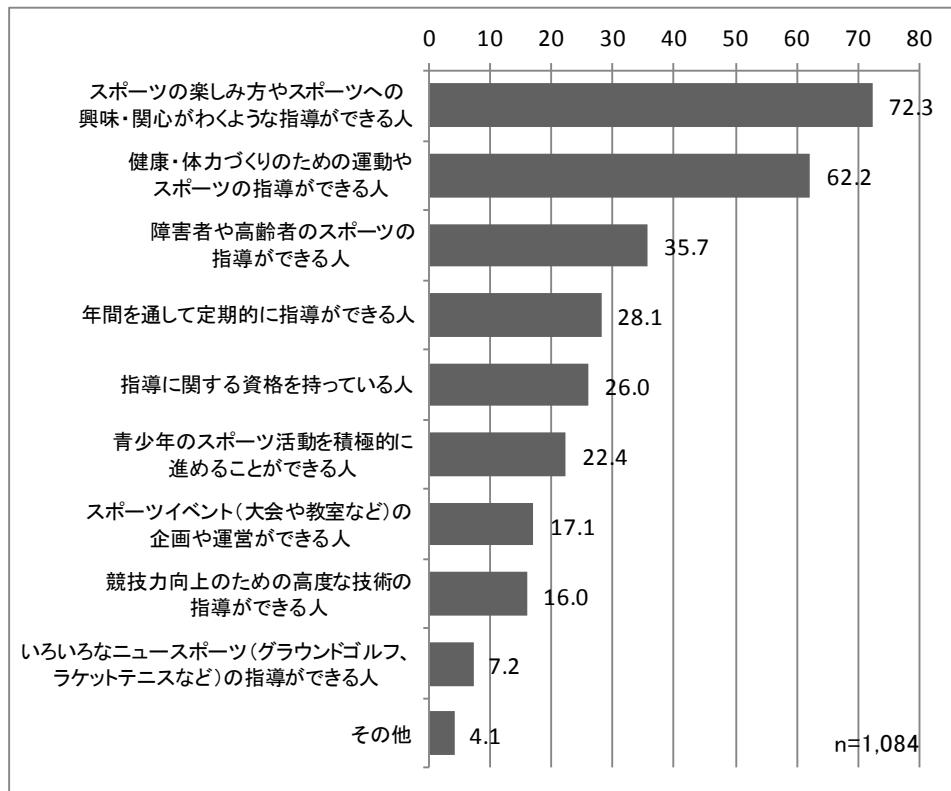
	回答者数 (n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日
合計	85	5.9	5.9	23.5	18.8	5.9	40.0
20～29歳	7	-	-	-	-	14.3	85.7
30～39歳	7	14.3	-	-	14.3	-	71.4
40～49歳	25	8.0	8.0	28.0	20.0	4.0	32.0
50～59歳	13	-	7.7	15.4	38.5	-	38.5
60～69歳	16	6.3	6.3	37.5	18.8	6.3	25.0
70～79歳	16	6.3	6.3	31.3	12.5	12.5	31.3
80歳以上	1	-	-	-	-	-	100.0

●性別×指導やボランティアの実施頻度

	回答者数 (n)	週に3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日
合計	84	6.0	6.0	22.6	19.0	6.0	40.5
男	38	7.9	7.9	26.3	10.5	7.9	39.5
女	46	4.3	4.3	19.6	26.1	4.3	41.3

問 13 あなたは、^{うんどう}運動や^{おこな}スポーツを行うにあたって、どのような^{しどうしゃ}スポーツ指導者が^{ひつよう}必要
だ^{おも}と思いますか。(〇はいくつでも)

「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が最も多く約7割の回答があった。次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が約6割で多く、次いで「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」が3割を超えて多い。



●年齢×望ましい指導者像

	回答者数(n)	スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
合計	1,082	72.4	62.1	35.7	22.4	16.0
20～29歳	116	82.8	50.9	29.3	26.7	28.4
30～39歳	154	83.8	62.3	26.6	29.9	22.1
40～49歳	211	81.5	55.9	30.8	29.9	20.9
50～59歳	181	79.0	71.3	42.5	24.3	16.0
60～69歳	202	65.3	70.3	36.6	18.8	11.4
70～79歳	153	57.5	64.7	40.5	9.8	5.9
80歳以上	65	35.4	44.6	50.8	7.7	1.5

	回答者数(n)	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ラケットテニスなど)の指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	その他
合計	1,082	17.0	28.2	7.2	26.1	4.1
20～29歳	116	25.9	32.8	10.3	29.3	3.4
30～39歳	154	20.8	31.2	6.5	31.2	3.2
40～49歳	211	18.5	30.3	3.8	29.9	6.2
50～59歳	181	21.5	30.4	10.5	28.7	1.1
60～69歳	202	15.8	28.2	6.9	24.3	6.4
70～79歳	153	7.2	22.2	7.8	17.6	2.0
80歳以上	65	1.5	13.8	4.6	13.8	6.2

●性別×望ましい指導者像

	回答者数(n)	スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
合計	1,077	72.5	62.1	35.4	22.4	16
男	429	71.1	60.1	30.3	21.9	17.5
女	648	73.5	63.4	38.7	22.7	15

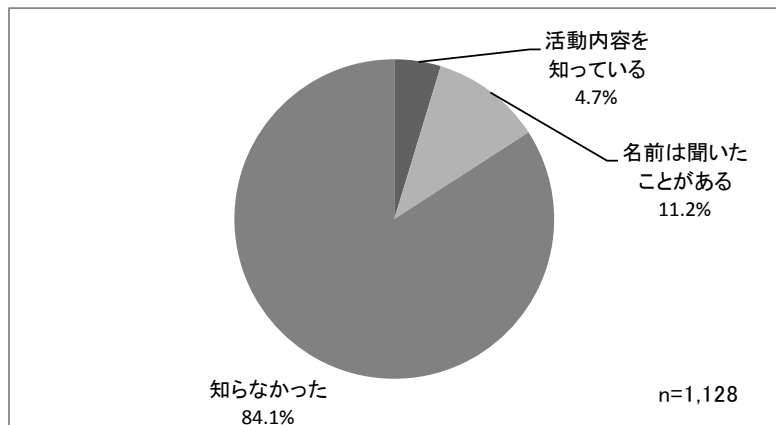
	回答者数(n)	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ラケットテニスなど)の指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	その他
合計	1,077	17.1	28.2	7.2	26.2	4.1
男	429	18.4	26.3	6.8	23.1	3.5
女	648	16.2	29.5	7.6	28.2	4.5

(4) 総合型地域スポーツクラブについて

問 14-1 あなたは、練馬区に「総合型地域スポーツクラブ (SSC)」が設立されていることをご存知ですか。(〇は1つ)

「知らなかった」が最も多く、8割以上を占めている。

東京都調査と比較すると、認知度が低い傾向がうかがえる。



参考：東京都調査 (H24)

- ・活動内容について知っている：13.0%
- ・聞いたことがある：26.5%
- ・知らない：60.5%

●年齢×総合型地域スポーツクラブの認知度

	回答者数(n)	活動内容を知っている	名前は聞いたことがある	知らなかった
合計	1,126	4.7	11.0	84.3
20～29歳	118	0.8	7.6	91.5
30～39歳	158	3.2	10.1	86.7
40～49歳	213	6.1	14.1	79.8
50～59歳	183	2.7	12.6	84.7
60～69歳	215	8.4	9.3	82.3
70～79歳	162	4.9	11.1	84.0
80歳以上	77	3.9	10.4	85.7

●スポーツの実施頻度×総合型地域スポーツクラブの認知度

	回答者数(n)	活動内容を知っている	名前は聞いたことがある	知らなかった
合計	1,012	4.9	11.2	83.9
週に3日以上(年151日以上)	237	5.1	11.0	84.0
週に2日(年101日～150日)	204	7.4	13.2	79.4
週に1日(年51日～100日)	184	7.6	12.0	80.4
月に1～3日(年12日～50日)	225	1.8	12.4	85.8
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	94	2.1	6.4	91.5
年に1～3日	68	4.4	5.9	89.7

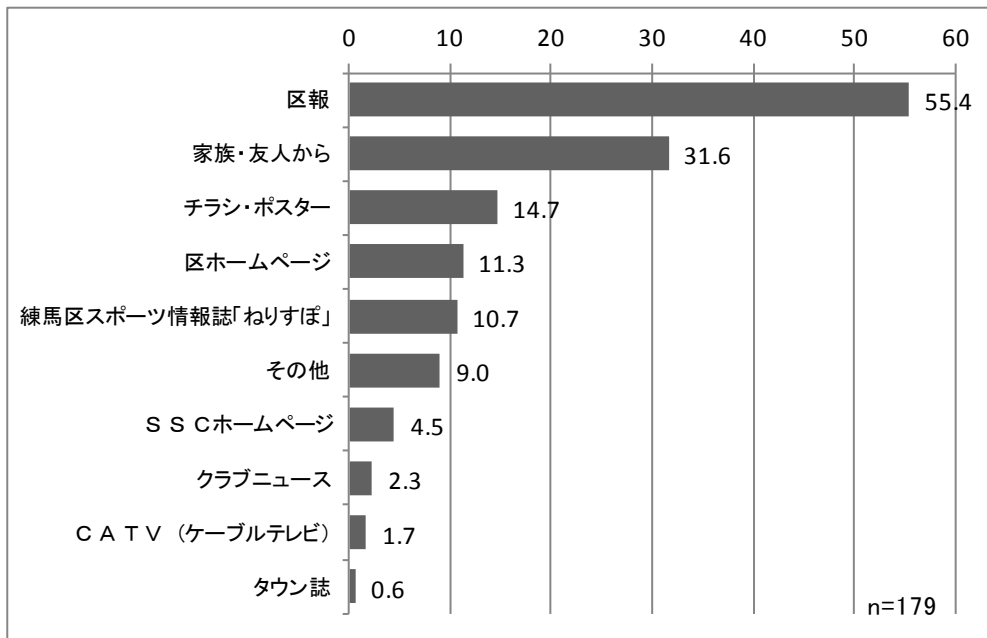
●性別×総合型地域スポーツクラブの認知度

	回答者数(n)	知っている	知らなかった
合計	1,122	15.7	84.3
男	458	12.0	88.0
女	664	18.2	81.8

(問 14-1 で 1 または 2 とお答えの方 = S S C を知っている人のみ)

問 14-2 あなたは、練馬区ねりまくの「総合型地域スポーツクラブ (SSC)」そうごうがたちいきを何なにによって知しりましたか。(〇はいくつでも)

「区報」が最も多く 5 割を超えている。次いで「家族・友人から」が多く、約 3 割であった。



●年齢×総合型地域スポーツクラブを知った媒体

	回答者数(n)	区報	区ホームページ	SSCホームページ	練馬区スポーツ情報誌「ねりすぽ」	クラブニュース
合計	175	55.4	11.4	4.6	10.3	2.3
20～29歳	9	11.1	44.4	11.1	-	-
30～39歳	21	33.3	9.5	9.5	9.5	4.8
40～49歳	43	53.5	11.6	4.7	7.0	-
50～59歳	27	59.3	7.4	11.1	3.7	-
60～69歳	38	71.1	7.9	-	18.4	5.3
70～79歳	26	61.5	7.7	-	15.4	3.8
80歳以上	11	63.6	18.2	-	9.1	-

	回答者数(n)	タウン誌	CATV(ケーブルテレビ)	家族・友人から	チラシ・ポスター	その他
合計	175	0.6	1.7	31.4	14.3	9.1
20～29歳	9	-	-	33.3	22.2	11.1
30～39歳	21	-	-	42.9	14.3	19.0
40～49歳	43	-	2.3	25.6	20.9	14.0
50～59歳	27	-	3.7	25.9	14.8	7.4
60～69歳	38	-	-	42.1	10.5	2.6
70～79歳	26	3.8	3.8	34.6	3.8	3.8
80歳以上	11	-	-	-	18.2	9.1

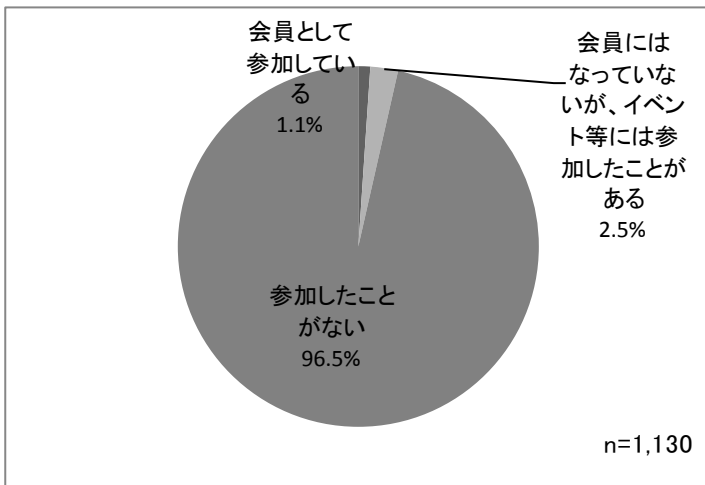
●性別×総合型地域スポーツクラブを知った媒体

	回答者数(n)	区報	区ホームページ	SSCホームページ	練馬区スポーツ情報誌「ねりすぽ」	クラブニュース
合計	174	55.7	11.5	4.6	10.3	2.3
男	55	54.5	9.1	3.6	14.5	5.5
女	119	56.3	12.6	5.0	8.4	0.8

	回答者数(n)	タウン誌	CATV(ケーブルテレビ)	家族・友人から	チラシ・ポスター	その他
合計	174	0.6	1.7	31	14.4	9.2
男	55	1.8	1.8	25.5	5.5	16.4
女	119	-	1.7	33.6	18.5	5.9

問 14-3 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ (SSC)」の活動に参加したことがありますか。(〇は1つ)

「参加したことがない」が最も多く9割を超えている。



●年齢×総合型地域スポーツクラブの活動への参加

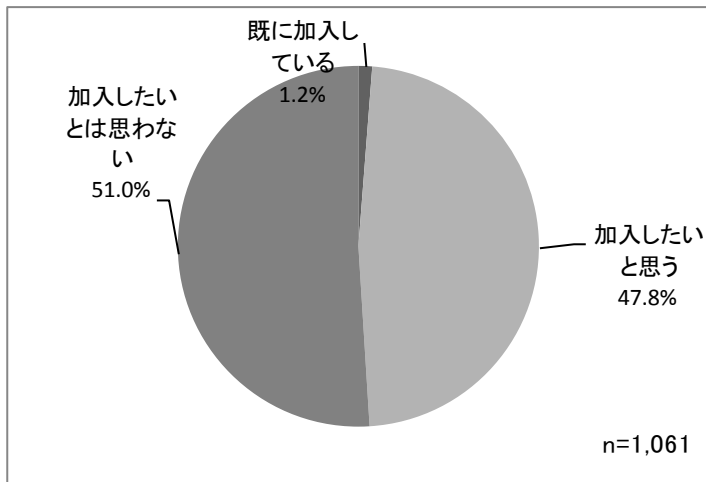
	回答者数(n)	会員として参加している	会員にはなっていないが、イベント等には参加したことがある	参加したことがない
合計	1,128	1.1	2.5	96.5
20～29歳	116	-	0.9	99.1
30～39歳	156	-	1.9	98.1
40～49歳	211	0.9	2.8	96.2
50～59歳	182	1.1	3.3	95.6
60～69歳	213	1.4	2.8	95.8
70～79歳	165	1.2	3.0	95.8
80歳以上	85	3.5	1.2	95.3

●性別×総合型地域スポーツクラブの活動への参加

	回答者数(n)	会員として参加している	会員にはなっていないが、イベント等には参加したことがある	参加したことがない
合計	1,126	1.1	2.5	96.4
男	455	1.1	2.0	96.9
女	671	1.0	2.8	96.1

問 14-4 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ（SSC）」が身近にあれば、加入したいと思いますか、加入したいとは思いませんか。（〇は1つ）

「加入したいと思う」と「加入したいとは思わない」が、それぞれ約5割でほぼ同じ割合を占めた。東京都調査と比較すると、「加入したいと思う」の割合が顕著に高い。



参考：東京都調査（H24）

- ・加入したいと思わない：62.4%
- ・加入したいと思う：26.8%
- ・既に参加している：2.3%
- ・わからない：8.5%

●年齢×総合型地域スポーツクラブへの加入意向

	回答者数(n)	既に参加している	加入したいと思う	加入したいと思わない
合計	1,059	1.2	47.9	50.9
20～29歳	114	-	41.2	58.8
30～39歳	154	-	53.2	46.8
40～49歳	208	1.0	51.9	47.1
50～59歳	169	2.4	56.2	41.4
60～69歳	194	1.5	55.2	43.3
70～79歳	145	0.7	37.9	61.4
80歳以上	75	4.0	17.3	78.7

●性別×総合型地域スポーツクラブへの加入意向

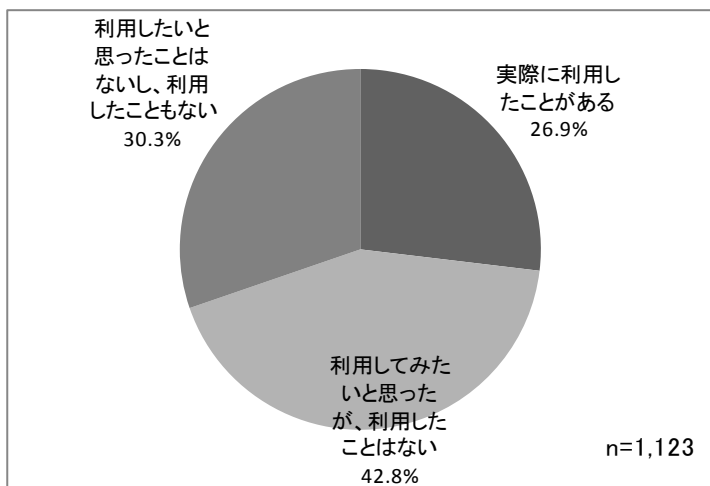
	回答者数(n)	既に参加している	加入したいと思う	加入したいと思わない
合計	1,055	1.2	47.8	51.0
男	436	0.9	45.6	53.4
女	619	1.5	49.3	49.3

(5) 施設について

問 15-1 あなたは、この1年間で運動やスポーツを行うために、区立のスポーツ施設
 (体育館・プール・庭球場・野球場・多目的グラウンド・スポーツ広場等)
 を利用したことがありますか。(〇は1つ)

「利用してみたいと思ったが、利用したことはない」が、約4割で最も多い。「実際に利用したことがある」は3割近くであった。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



参考：前回調査（H18）

- ・実際に利用したことがある：27.7%
- ・利用してみたいと思ったが、利用したことはない：43.7%
- ・利用したいと思ったことはないし、利用したこともない：28.6%

●年齢×区立スポーツ施設の利用

	回答者数(n)	実際に利用したことがある	利用してみたいと思ったが、利用したことはない	利用したいと思ったことはないし、利用したこともない
合計	1,121	26.8	42.9	30.3
20～29歳	115	21.7	47.8	30.4
30～39歳	156	34.6	50.6	14.7
40～49歳	214	30.4	48.6	21.0
50～59歳	186	25.8	51.1	23.1
60～69歳	207	25.6	39.1	35.3
70～79歳	160	26.3	32.5	41.3
80歳以上	83	15.7	18.1	66.3

●スポーツの実施頻度×区立スポーツ施設の利用

	回答者数(n)	実際に利用したことがある	利用してみたいと思ったが、利用したことはない	利用したいと思ったことはないし、利用したこともない
合計	998	29.1	44.4	26.6
週に3日以上(年151日以上)	235	28.1	40.0	31.9
週に2日(年101日～150日)	197	33.0	39.6	27.4
週に1日(年51日～100日)	182	39.0	40.1	20.9
月に1～3日(年12日～50日)	224	28.1	53.1	18.8
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	94	16.0	53.2	30.9
年に1～3日	66	15.2	43.9	40.9

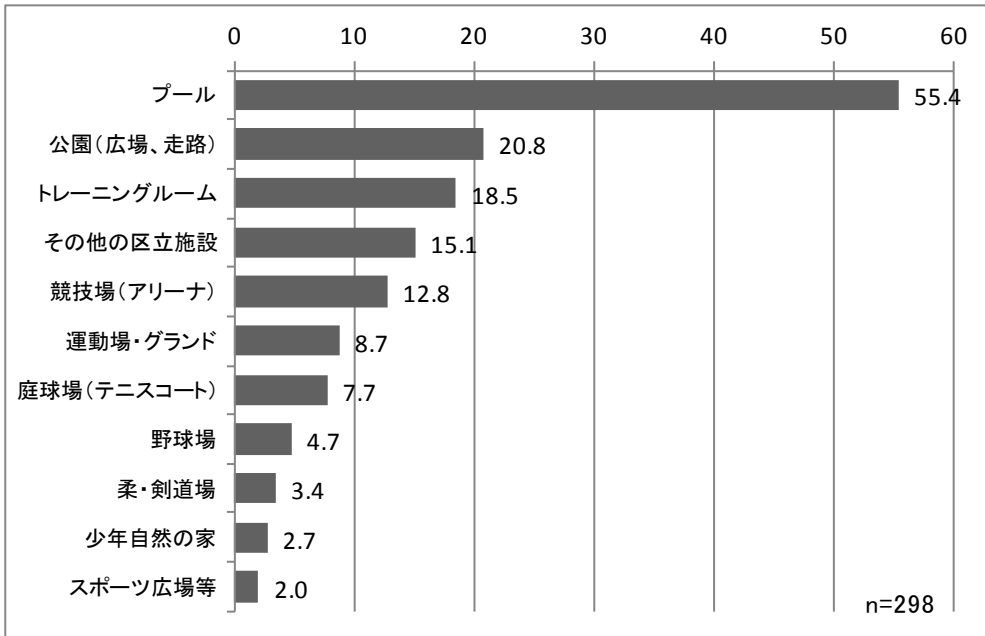
●性別×区立スポーツ施設の利用

	回答者数(n)	実際に利用したことがある	利用してみたいと思ったが、利用したことはない	利用したいと思ったことはないし、利用したこともない
合計	1,117	26.8	42.8	30.4
男	453	28.9	41.1	30.0
女	664	25.3	44.0	30.7

(問 15-1 で 1 とお答えの方=区立のスポーツ施設を利用したことがある方のみ)

問 15-2 あなたが^{りよう}利用した^{くりつ}区立の^{しせつ}スポーツ施設の^{ばんごう}番号に○をつけてください(○はいくつでも)

「プール」が最も多く5割を超えている。次いで「公園」「トレーニングルーム」が多い。



●年齢×利用した区立スポーツ施設

	回答者数 (n)	競技場(アリーナ)	トレーニングルーム	プール	柔・剣道場	庭球場(テニスコート)	野球場
合計	296	12.8	18.6	55.4	3.4	7.8	4.4
20～29歳	25	36.0	24.0	56.0	8.0	8.0	8.0
30～39歳	54	14.8	24.1	51.9	-	5.6	1.9
40～49歳	65	12.3	13.8	64.6	3.1	6.2	7.7
50～59歳	47	14.9	14.9	53.2	10.6	10.6	2.1
60～69歳	52	9.6	19.2	42.3	-	9.6	1.9
70～79歳	41	2.4	22.0	68.3	2.4	7.3	4.9
80歳以上	12	-	8.3	41.7	-	8.3	8.3

	回答者数 (n)	運動場・グラウンド	スポーツ広場等	少年自然の家	公園(広場、走路)	その他の区立施設
合計	296	8.4	2.0	2.7	20.9	15.2
20～29歳	25	8.0	-	4.0	24.0	-
30～39歳	54	13.0	1.9	3.7	22.2	14.8
40～49歳	65	12.3	-	1.5	27.7	9.2
50～59歳	47	6.4	2.1	4.3	21.3	14.9
60～69歳	52	1.9	3.8	1.9	13.5	26.9
70～79歳	41	4.9	2.4	2.4	17.1	17.1
80歳以上	12	16.7	8.3	-	16.7	25.0

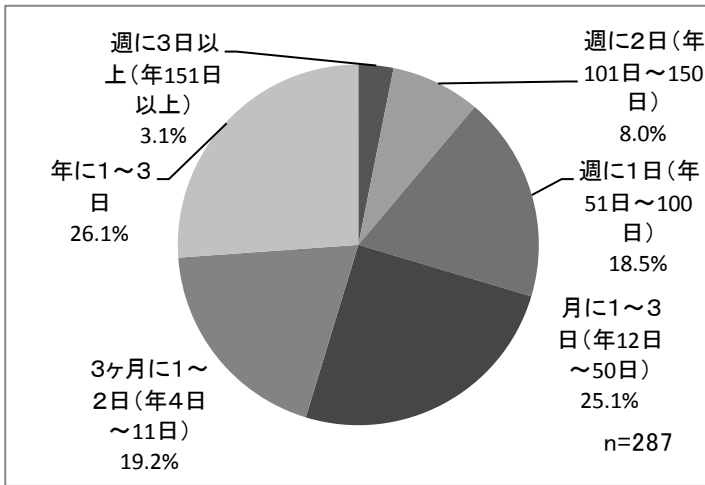
●性別×利用した区立スポーツ施設

	回答者数(n)	競技場(アリーナ)	トレーニングルーム	プール	柔・剣道場	庭球場(テニスコート)	野球場
合計	295	12.9	18.6	55.3	3.4	7.8	4.4
男	129	9.3	20.2	62.0	4.7	8.5	8.5
女	166	15.7	17.5	50.0	2.4	7.2	1.2

	回答者数(n)	運動場・グラウンド	スポーツ広場等	少年自然の家	公園(広場、走路)	その他の区立施設
合計	295	8.5	2.0	2.7	21.0	15.3
男	129	11.6	3.1	2.3	23.3	9.3
女	166	6.0	1.2	3.0	19.3	19.9

問 15-3 あなたは、^{くりっ}区立の^{しせつ}スポーツ施設をどの^{ひんど}くらいの^{りよう}頻度で利用されていますか。(○は1つ)

「月に1～3日」が最も多く、2割を超えている。週に1日以上の合計では29.6%であった。前回調査と比較すると、ほぼ同様の結果となっている。



- 参考：前回調査（H18）
- ・週3回以上：7.3%
 - ・週2回以上：11.3%
 - ・週1回程度：19.6%
 - ・月に1～3回程度：19.6%
 - ・1年に1～3回程度：42.2%

●年齢×区立スポーツ施設の実施頻度

	回答者数(n)	週に3日以上(年151日以上)	週に2日(年101日～150日)	週に1日(年51日～100日)	月に1～3日(年12日～50日)	3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	年に1～3日
合計	287	3.1	8.0	18.5	25.1	19.2	26.1
20～29歳	24	-	4.2	12.5	33.3	16.7	33.3
30～39歳	54	-	3.7	9.3	27.8	22.2	37.0
40～49歳	64	3.1	1.6	4.7	26.6	31.3	32.8
50～59歳	46	2.2	4.3	23.9	30.4	15.2	23.9
60～69歳	50	10.0	16.0	22.0	18.0	18.0	16.0
70～79歳	38	2.6	15.8	47.4	15.8	5.3	13.2
80歳以上	11	-	27.3	18.2	27.3	9.1	18.2

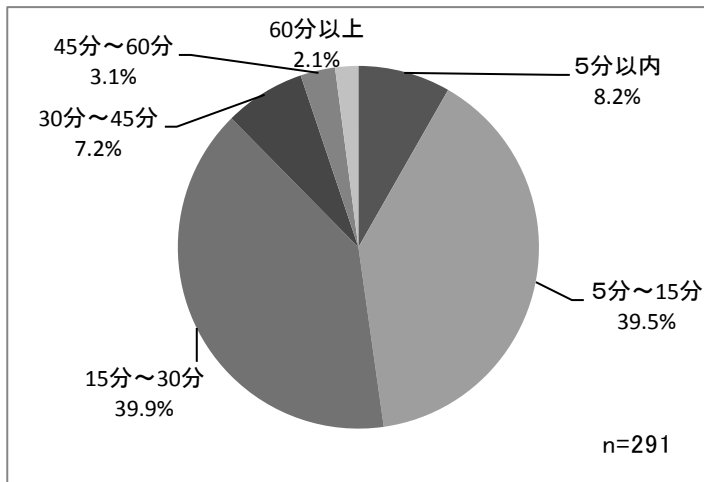
●性別×区立スポーツ施設の実施頻度

	回答者数(n)	週に3日以上(年151日以上)	週に2日(年101日～150日)	週に1日(年51日～100日)	月に1～3日(年12日～50日)	3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	年に1～3日
合計	287	3.1	8.0	18.5	25.1	19.2	26.1
男	126	1.6	8.7	15.1	30.2	22.2	22.2
女	161	4.3	7.5	21.1	21.1	16.8	29.2

問 15-4 あなたは、^{くりつ}区立のスポーツ施設^{しせつ}までの移動^{いどう}にどの位^{くらい}の時間^{じかん}をかけたか。(〇は1つ)

「15分～30分」と「5分～15分」がそれぞれ約4割を占めた。

前回調査と比較すると、「5分～15分」が減少し、「15分～30分」がやや増加している。



参考：前回調査（H18）

- ・ 5分以内：8.4%
- ・ 5分～15分：49.8%
- ・ 15分～30分：30.9%
- ・ 30～45分：6.2%
- ・ 45～60分：1.8%
- ・ 60分以上：2.9%

●年齢×区立スポーツ施設までの移動時間

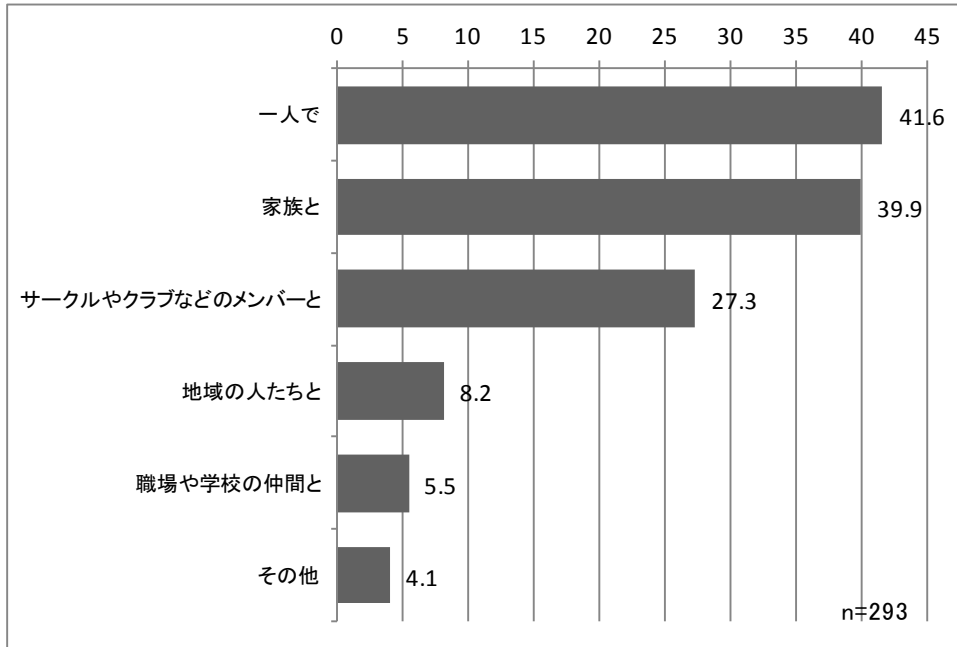
	回答者数 (n)	5分以内	5分～15分	15分～30分	30分～45分	45分～60分	60分以上
合計	291	8.2	39.5	39.9	7.2	3.1	2.1
20～29歳	25	8.0	24.0	52.0	8.0	4.0	4.0
30～39歳	54	11.1	42.6	37.0	3.7	1.9	3.7
40～49歳	65	7.7	40.0	41.5	4.6	3.1	3.1
50～59歳	47	19.1	29.8	40.4	8.5	2.1	-
60～69歳	50	2.0	52.0	38.0	6.0	2.0	-
70～79歳	37	2.7	48.6	35.1	5.4	5.4	2.7
80歳以上	13	-	15.4	38.5	38.5	7.7	-

●性別×区立スポーツ施設までの移動時間

	回答者数 (n)	5分以内	5分～15分	15分～30分	30分～45分	45分～60分	60分以上
合計	290	8.3	39.7	40.0	6.9	3.1	2.1
男	125	6.4	39.2	40.0	8.8	3.2	2.4
女	165	9.7	40.0	40.0	5.5	3	1.8

問 15-5 あなたは、^{くりっ}区立のスポーツ施設を主に誰と利用しますか。
(〇はいくつでも)

「一人で」「家族と」がそれぞれ約4割を占めて多い。次いで「サークルやクラブなどのメンバーと」が多く3割弱であった。



●年齢×区立スポーツ施設を利用した仲間

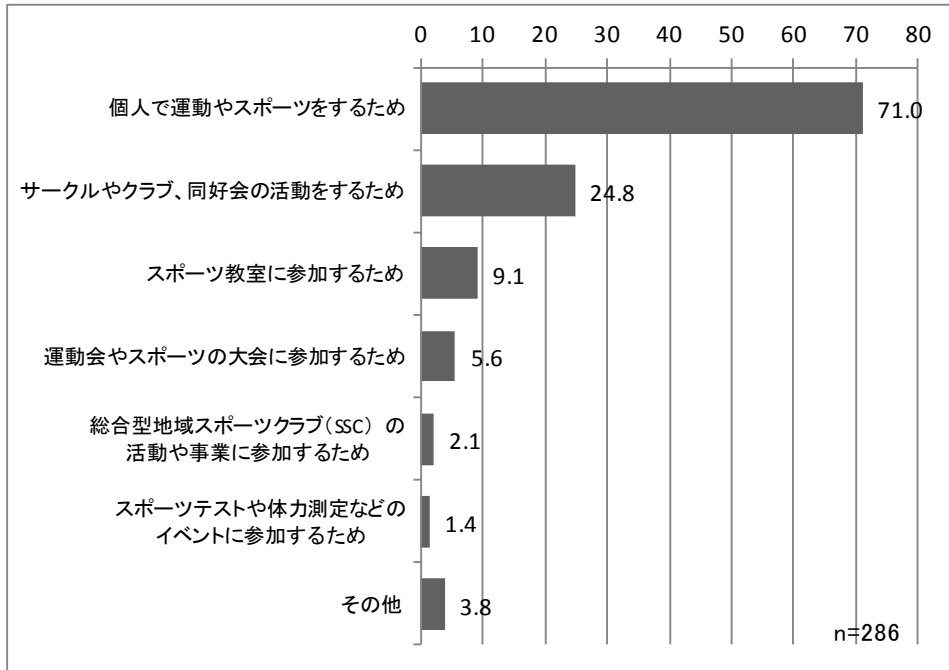
	回答者数 (n)	サークルやクラブなどのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域の人たちと	家族と	一人で	その他
合計	292	27.4	5.5	8.2	39.7	41.4	4.1
20～29歳	25	20.0	36.0	4.0	16.0	56.0	8.0
30～39歳	54	22.2	3.7	1.9	61.1	29.6	-
40～49歳	65	20.0	1.5	7.7	60.0	33.8	3.1
50～59歳	47	29.8	8.5	4.3	44.7	46.8	6.4
60～69歳	51	45.1	-	7.8	17.6	45.1	5.9
70～79歳	37	32.4	-	21.6	18.9	43.2	5.4
80歳以上	13	7.7	-	23.1	23.1	61.5	-

●性別×区立スポーツ施設を利用した仲間

	回答者数 (n)	サークルやクラブなどのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域の人たちと	家族と	一人で	その他
合計	291	27.5	5.5	8.2	39.9	41.2	4.1
男	125	20.0	5.6	10.4	40.0	48.8	-
女	166	33.1	5.4	6.6	39.8	35.5	7.2

問 15-6 あなたは、^{くりっ}区立のスポーツ施設をどの様な活動^{しせつ}を目的として利用^{よう}しましたか。^{かつどう}
 (〇はいくつでも)^{もくてき}
^{りよう}

「個人で運動やスポーツをするため」が最も多く約7割であった。次いで「サークルやクラブ、同好会の活動をするため」多く、2割強であった。



●年齢×区立スポーツ施設を利用した目的

	回答者数 (n)	スポーツ教室に参加するため	運動会やスポーツの大会に参加するため	スポーツテストや体力測定などのイベントに参加するため	個人で運動やスポーツをするため	サークルやクラブ、同好会の活動をするため	総合型地域スポーツクラブ(SSC)の活動や事業に参加するため	その他
合計	284	9.2	5.6	1.4	71.1	24.6	2.1	3.9
20～29歳	25	4.0	8.0	-	80.0	16.0	-	-
30～39歳	54	7.4	3.7	1.9	68.5	24.1	-	7.4
40～49歳	64	7.8	6.3	-	70.3	21.9	3.1	4.7
50～59歳	46	8.7	8.7	-	78.3	19.6	2.2	-
60～69歳	48	14.6	6.3	-	62.5	37.5	6.3	4.2
70～79歳	37	13.5	2.7	5.4	70.3	24.3	-	5.4
80歳以上	10	-	-	10.0	80.0	30.0	-	-

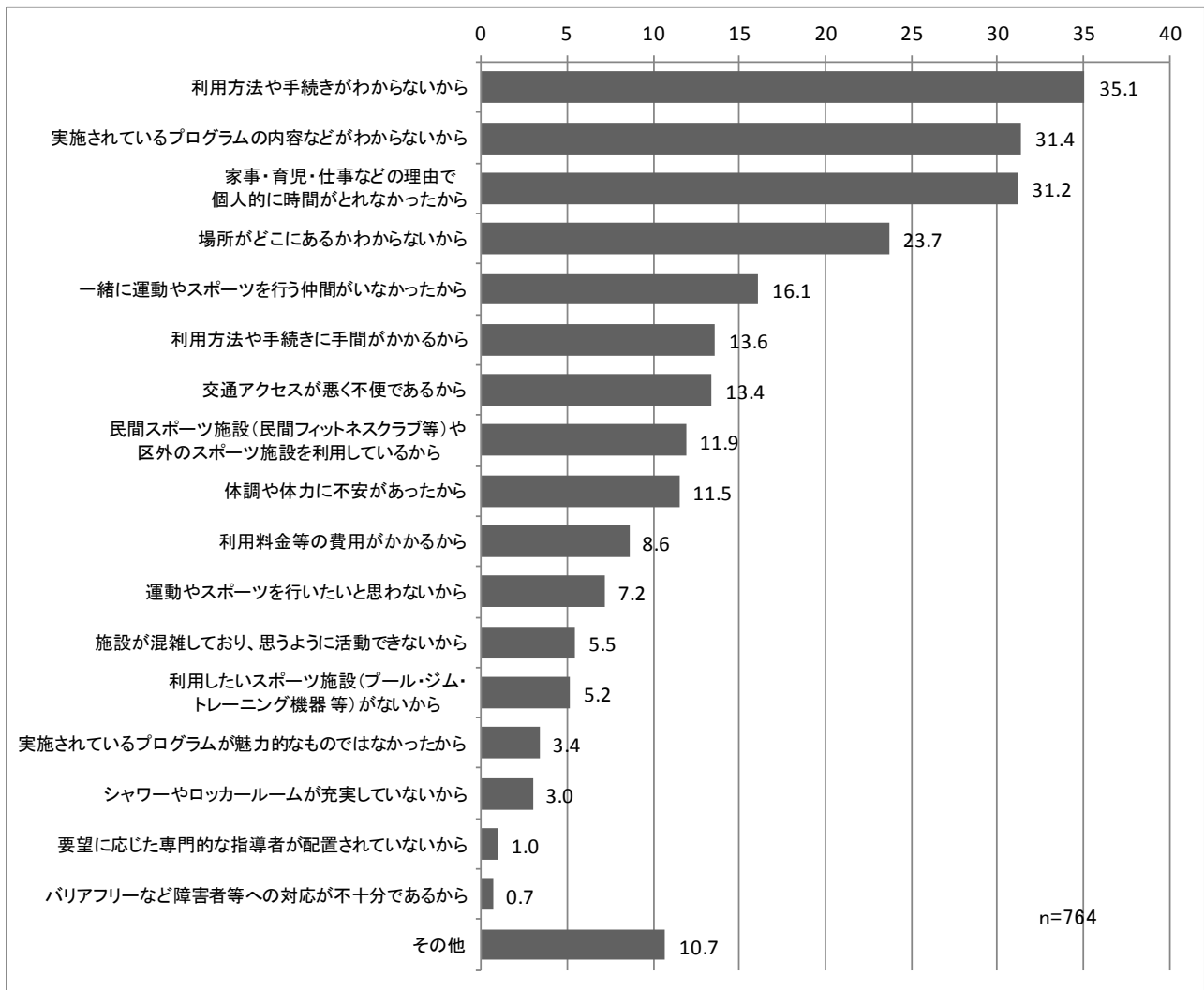
●性別×区立スポーツ施設を利用した目的

	回答者数 (n)	スポーツ教室に参加するため	運動会やスポーツの大会に参加するため	スポーツテストや体力測定などのイベントに参加するため	個人で運動やスポーツをするため	サークルやクラブ、同好会の活動をするため	総合型地域スポーツクラブ(SSC)の活動や事業に参加するため	その他
合計	284	9.2	5.6	1.4	71.1	24.6	2.1	3.9
男	125	4.8	5.6	1.6	80.8	16.8	0.8	3.2
女	159	12.6	5.7	1.3	63.5	30.8	3.1	4.4

(問 15-1 で 2 もしくは 3 とお答えの方 = 区立スポーツ施設を利用していない方のみ)

問 15-7 あなたが区立のスポーツ施設で運動やスポーツを行わなかった理由をお答えください。(〇はいくつでも)

「利用方法や手続きがわからないから」が最も多く 3 割を超えており、次いで「実施されているプログラムの内容などがわからないから」「家事・育児・仕事などの理由で個人的に時間がとれなかったから」「場所がどこにあるかわからないから」の順に多い。



●年齢×区立スポーツ施設でスポーツを行わなかった理由

	回答者数 (n)	利用方法や手続きがわからないから	利用方法や手続きに手間がかかるから	実施されているプログラムの内容などがわからないから	実施されているプログラムが魅力的なものではなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	利用したいスポーツ施設(プール・ジム・トレーニング機器等)がないから	場所がどこにあるかわからないから	交通アクセスが悪く不便であるから	施設が混雑しており、思うように活動できないから
合計	764	35.1	13.6	31.4	3.4	16.1	5.2	23.7	13.4	5.5
20～29歳	86	37.2	17.4	25.6	1.2	24.4	5.8	27.9	10.5	7.0
30～39歳	100	36.0	13.0	34.0	3.0	11.0	8.0	26.0	10.0	7.0
40～49歳	145	41.4	17.2	33.1	5.5	14.5	5.5	26.9	15.9	6.2
50～59歳	134	32.1	14.9	38.1	6.0	9.7	5.2	24.6	18.7	10.4
60～69歳	148	43.9	16.9	38.5	2.7	19.6	6.1	26.4	12.8	3.4
70～79歳	97	24.7	3.1	21.6	1.0	22.7	3.1	14.4	12.4	-
80歳以上	54	14.8	5.6	13.0	1.9	11.1	-	11.1	7.4	1.9

	回答者数 (n)	シャワーやロッカールームが充実していないから	バリアフリーなど障害者等への対応が不十分であるから	要望に応じた専門的な指導者が配置されていないから	利用料金等の費用がかかるから	家事・育児・仕事などの理由で個人的に時間がとれなかったから	運動やスポーツを行いたいと思わないから	体調や体力に不安があったから	民間スポーツ施設(民間フィットネスクラブ等)や区外のスポーツ施設を利用しているから	その他
合計	764	3.0	0.7	1.0	8.6	31.2	7.2	11.5	11.9	10.7
20～29歳	86	1.2	-	-	15.1	36.0	4.7	7.0	5.8	8.1
30～39歳	100	4.0	1.0	2.0	11.0	47.0	4.0	3.0	12.0	10.0
40～49歳	145	7.6	1.4	1.4	11.7	44.1	3.4	13.1	12.4	9.7
50～59歳	134	3.7	0.7	2.2	9.0	33.6	5.2	6.0	17.9	6.0
60～69歳	148	0.7	-	0.7	4.7	19.6	6.1	9.5	16.2	12.2
70～79歳	97	1.0	-	-	3.1	16.5	15.5	18.6	8.2	16.5
80歳以上	54	-	1.9	-	5.6	11.1	20.4	37.0	-	16.7

●性別×区立スポーツ施設でスポーツを行わなかった理由

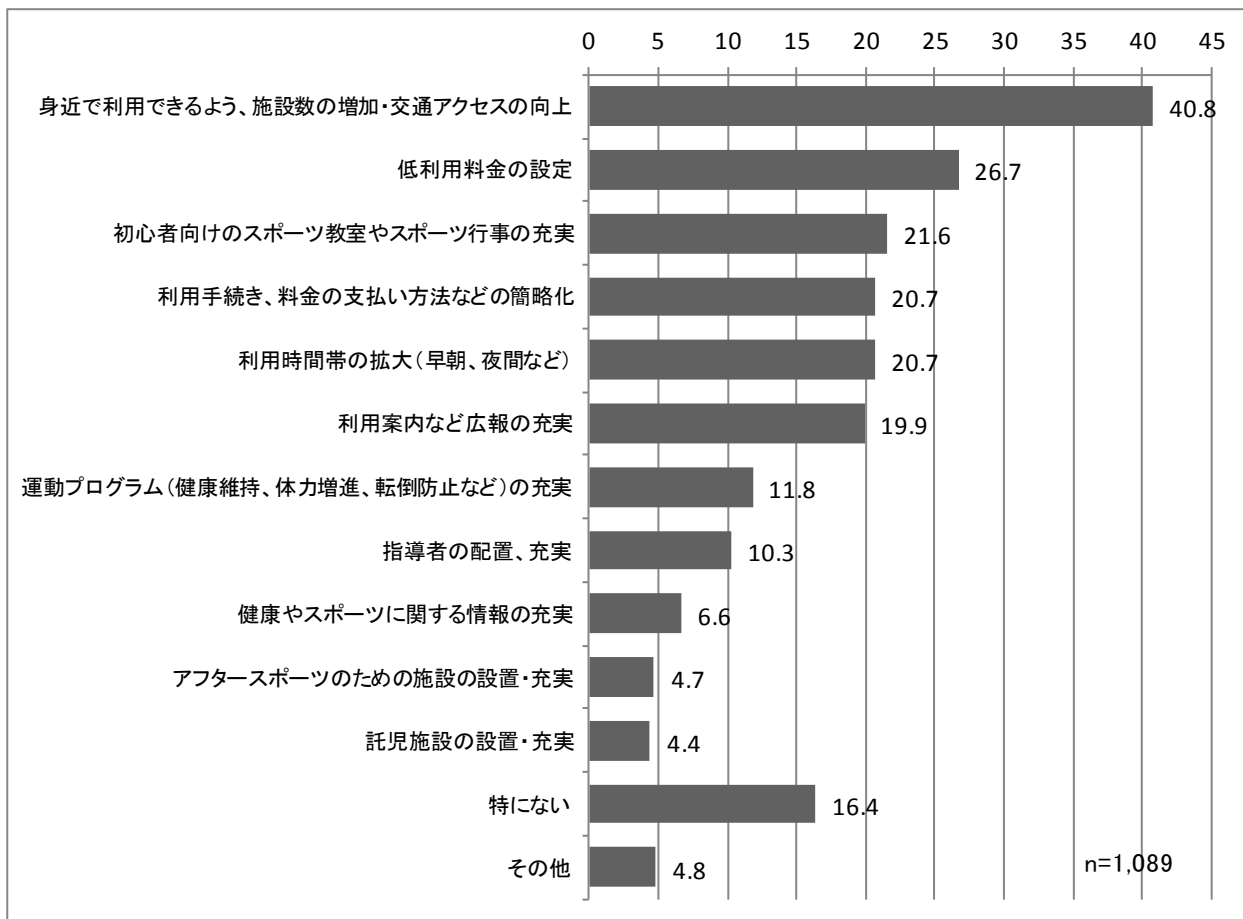
	回答者数 (n)	利用方法や手続きがわからないから	利用方法や手続きに手間がかかるから	実施されているプログラムの内容などがわからないから	実施されているプログラムが魅力的なものではなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	利用したいスポーツ施設(プール・ジム・トレーニング機器等)がないから	場所がどこにあるかわからないから	交通アクセスが悪く不便であるから	施設が混雑しており、思うように活動できないから
合計	761	35.1	13.5	31.4	3.4	16.0	5.3	23.8	13.3	5.4
男	293	39.6	18.1	30.0	2.4	18.8	6.5	28.3	11.3	5.5
女	468	32.3	10.7	32.3	4.1	14.3	4.5	20.9	14.5	5.3

	回答者数 (n)	シャワーやロッカールームが充実していないから	バリアフリーなど障害者等への対応が不十分であるから	要望に応じた専門的な指導者が配置されていないから	利用料金等の費用がかかるから	家事・育児・仕事などの理由で個人的に時間がとれなかったから	運動やスポーツを行いたいと思わないから	体調や体力に不安があったから	民間スポーツ施設(民間フィットネスクラブ等)や区外のスポーツ施設を利用しているから	その他
合計	761	3.0	0.7	1.1	8.7	31.3	7.2	11.6	11.8	10.6
男	293	4.1	0.7	1.0	8.5	23.9	7.2	10.9	6.8	10.6
女	468	2.4	0.6	1.1	8.8	35.9	7.3	12.0	15.0	10.7

問 16 区立のスポーツ施設について、何か望むことはありますか。
(〇は3つまで)

「身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上」が最も多く約4割であった。次いで「低利用料金の設定」「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」「利用時間帯の拡大」「利用案内など広報の充実」の順に多い。

文科省調査と比較すると、一部選択肢が異なるが、概ね同様の結果となっている。



参考：文科省調査（H24）

- ・身近で利用できるよう施設数の増加：34.2%
- ・利用時間帯の拡大：22.9%
- ・利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化：22.0%
- ・初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実：21.6%
- ・高齢者や障害者に配慮した施設・設備の充実：16.1%
- ・利用案内など広報の充実：14.2%
- ・健康やスポーツに関する情報の充実：10.4%
- ・託児施設の充実：9.4%
- ・指導者の配置：9.1%
- ・アフタースポーツのための施設：8.8%
- ・特にない：29.4%

●年齢×区立スポーツ施設について望むこと

	回答者数(n)	身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上	指導者の配置、充実	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	低利用料金の設定	利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設の設置・充実	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の設置・充実	運動プログラム(健康維持、体力増進、転倒防止など)の充実	特になし	その他
合計	1,087	40.8	10.3	21.5	20.7	26.6	20.6	20.0	4.7	6.6	4.4	11.9	16.4	4.8
20～29歳	116	44.0	8.6	17.2	37.9	33.6	33.6	15.5	5.2	2.6	5.2	4.3	12.9	3.4
30～39歳	157	42.7	7.6	15.9	23.6	38.9	36.9	19.1	6.4	4.5	16.6	5.7	6.4	5.1
40～49歳	209	41.6	10.5	23.4	27.8	29.7	24.4	21.5	5.7	4.8	3.8	9.6	9.6	5.3
50～59歳	182	49.5	16.5	20.3	19.2	31.9	22.5	21.4	7.1	6.6	2.2	14.8	10.4	4.4
60～69歳	206	41.7	12.1	28.2	16.5	20.4	13.1	23.8	4.4	7.8	1.5	13.6	16.0	6.3
70～79歳	153	31.4	6.5	25.5	9.2	14.4	4.6	17.0	0.7	11.8	-	17.0	32.7	3.3
80歳以上	64	23.4	4.7	9.4	4.7	7.8	1.6	15.6	-	9.4	1.6	21.9	48.4	4.7

●スポーツの実施頻度×区立スポーツ施設について望むこと

	回答者数(n)	身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上	指導者の配置、充実	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	低利用料金の設定	利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設の設置・充実	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の設置・充実	運動プログラム(健康維持、体力増進、転倒防止など)の充実	特になし	その他
合計	981	41.9	10.6	21.9	21.9	27.7	21.4	19.9	5.1	6.6	4.5	11.7	14.4	4.8
週に3日以上(年151日以上)	228	38.6	10.1	19.3	15.8	26.8	17.5	16.7	4.4	8.3	1.8	11.8	19.7	8.3
週に2日(年101日～150日)	197	38.6	12.2	17.8	17.8	25.4	18.8	18.8	5.1	9.1	7.1	13.7	17.8	3.0
週に1日(年51日～100日)	178	47.2	9.0	27.5	25.3	22.5	25.8	20.8	5.6	3.9	4.5	14.0	11.2	2.8
月に1～3日(年12日～50日)	222	41.9	9.5	24.8	27.0	34.7	24.8	22.1	5.4	5.4	5.0	8.1	9.0	5.4
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	92	45.7	13.0	19.6	28.3	26.1	20.7	25.0	3.3	5.4	4.3	15.2	14.1	3.3
年に1～3日	64	43.8	12.5	21.9	20.3	31.3	20.3	17.2	7.8	6.3	4.7	6.3	12.5	3.1

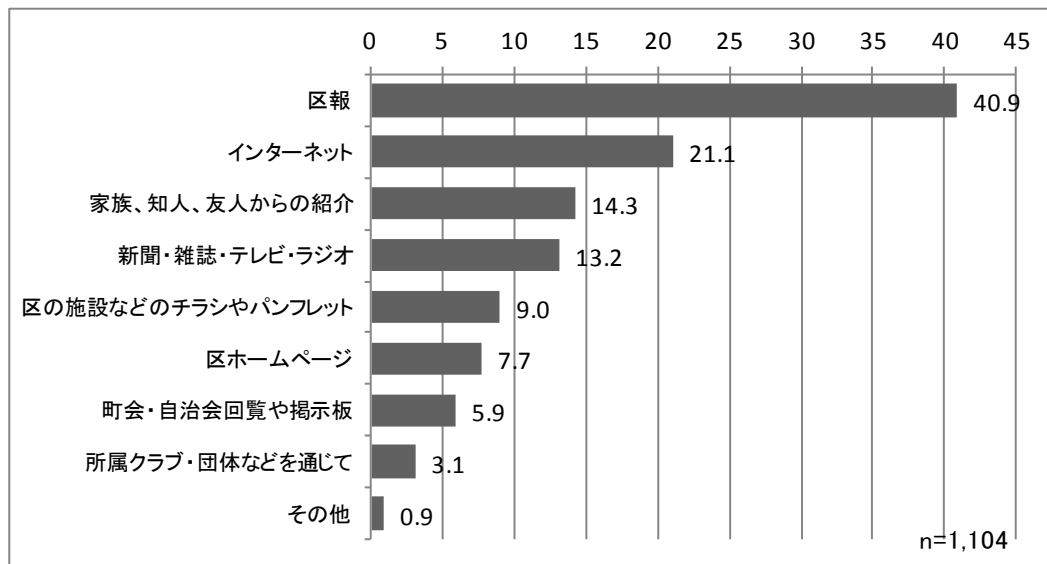
●性別×区立スポーツ施設について望むこと

	回答者数(n)	身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上	指導者の配置、充実	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	低利用料金の設定	利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設の設置・充実	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の設置・充実	運動プログラム(健康維持、体力増進、転倒防止など)の充実	特になし	その他
合計	1,083	40.8	10.3	21.5	20.7	26.7	20.6	20.0	4.7	6.6	4.4	11.8	16.4	4.6
男	442	36.9	9.0	15.4	21.7	27.4	23.8	17.0	5.0	7.0	2.5	10.0	18.6	5.2
女	641	43.5	11.2	25.7	20.0	26.2	18.4	22.2	4.5	6.4	5.8	13.1	15.0	4.2

(6) 情報について

問 17 ^{うんどう}運動やスポーツに関する情報^{かん}を主^{しょうほう}にどのよう^{おも}に入手^{にゆうしゆ}していますか。
(○は3つまで)

「区報」が最も多く、約4割であった。次いで「インターネット」「家族、知人、友人からの紹介」「新聞・雑誌・テレビ・ラジオ」の順に多い。



●年齢×スポーツに関する情報を入手する媒体

	回答者数(n)	区報	区ホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	区の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	インターネット	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	その他	特に入手していない
合計	1,102	40.8	7.5	5.8	14.3	9.0	3.1	21.1	13.2	0.9	32.6
20～29歳	114	10.5	5.3	3.5	25.4	3.5	2.6	38.6	24.6	0.9	39.5
30～39歳	156	23.1	9.0	3.2	17.9	1.9	0.6	37.8	12.8	0.6	35.9
40～49歳	210	31.4	11.4	4.3	13.8	9.5	2.9	31.4	11.9	-	37.1
50～59歳	184	44.6	10.3	7.1	13.0	11.4	4.9	23.4	17.9	1.6	26.6
60～69歳	208	59.1	6.3	7.7	12.5	12.0	3.8	6.3	9.1	2.4	25.5
70～79歳	153	61.4	2.0	4.6	13.7	13.7	3.3	3.3	11.1	-	29.4
80歳以上	77	48.1	5.2	13.0	1.3	6.5	2.6	3.9	5.2	-	42.9

●スポーツの実施頻度×スポーツに関する情報を入手する媒体

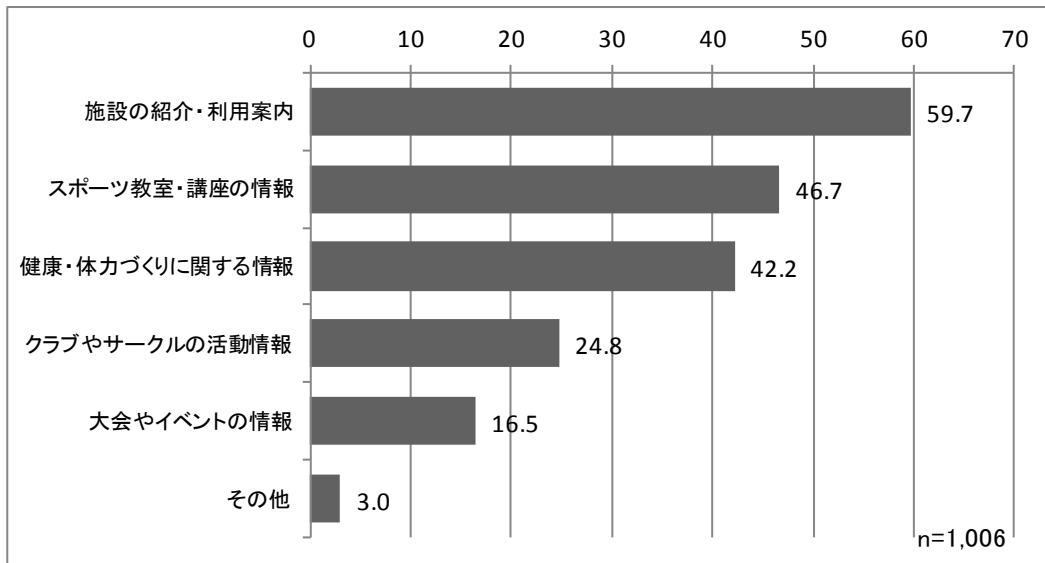
	回答者数(n)	区報	区ホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	区の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	インターネット	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	その他	特に入手していない
合計	992	40.9	7.5	5.0	15.1	9.3	3.3	22.5	13.6	1.0	30.9
週に3日以上(年151日以上)	226	45.6	3.1	4.9	11.5	9.3	4.9	17.7	13.3	1.8	29.6
週に2日(年101日～150日)	199	48.2	7.5	5.0	14.6	11.6	6.0	20.1	13.1	1.5	25.6
週に1日(年51日～100日)	183	43.7	8.7	4.9	19.1	12.0	1.6	27.3	13.7	-	25.7
月に1～3日(年12日～50日)	224	34.4	11.6	5.4	18.8	6.7	2.2	27.7	12.5	1.3	32.6
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	92	29.3	7.6	3.3	12.0	5.4	1.1	19.6	14.1	-	43.5
年に1～3日	68	33.8	4.4	7.4	10.3	8.8	1.5	19.1	19.1	-	42.6

●性別×スポーツに関する情報を入手する媒体

	回答者数(n)	区報	区ホームページ	町会・自治会回覧や掲示板	家族、知人、友人からの紹介	区の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	インターネット	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	その他	特に入手していない
合計	1,098	40.8	7.6	5.7	14.3	8.9	3.1	21.0	13.3	0.9	32.7
男	448	36.6	9.6	4.2	10.3	9.2	2.5	25.9	15.4	0.9	32.6
女	650	43.7	6.2	6.8	17.1	8.8	3.5	17.7	11.8	0.9	32.8

問 18 運動やスポーツに関する情報としてどのような内容を知りたいですか。(〇はいくつでも)

「施設の紹介・利用案内」が最も多く、次いで「スポーツ教室・講座の情報」「健康・体力づくりに関する情報」の順に多い。



●年齢×スポーツに関する情報で知りたいもの

	回答者数 (n)	大会やイベントの情報	スポーツ教室・講座の情報	クラブやサークルの活動情報	施設の紹介・利用案内	健康・体力づくりに関する情報	その他
合計	1,004	16.4	46.7	24.8	59.9	42.1	3.0
20～29歳	107	25.2	40.2	26.2	58.9	27.1	5.6
30～39歳	149	19.5	55.0	33.6	66.4	31.5	0.7
40～49歳	203	19.2	57.6	22.7	65.0	32.0	2.0
50～59歳	173	15.0	56.1	23.1	65.3	42.8	2.9
60～69歳	190	13.2	46.3	30.0	57.9	51.6	2.1
70～79歳	130	8.5	27.7	18.5	51.5	56.9	5.4
80歳以上	52	15.4	11.5	7.7	32.7	69.2	5.8

●スポーツの実施頻度×スポーツに関する情報で知りたいもの

	回答者数 (n)	大会やイベントの情報	スポーツ教室・講座の情報	クラブやサークルの活動情報	施設の紹介・利用案内	健康・体力づくりに関する情報	その他
合計	922	17.0	47.4	26.0	60.7	40.7	2.4
週に3日以上(年151日以上)	206	19.9	39.3	26.7	54.4	46.6	3.4
週に2日(年101日～150日)	178	18.0	49.4	21.3	61.8	47.2	-
週に1日(年51日～100日)	174	14.9	53.4	29.3	62.6	34.5	0.6
月に1～3日(年12日～50日)	213	16.0	50.2	26.8	60.1	35.2	2.3
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	106	12.8	46.9	26.1	53.2	42.7	4.5
年に1～3日	100	16.0	44.0	26.0	53.2	35.5	8.1
合計	1,000	16.5	46.8	24.8	59.8	42.1	3.0
性別×スポーツに関する情報で知りたいもの							
男	406	22.9	34.5	21.4	62.1	42.6	3.7
女	594	12.1	55.2	27.1	58.2	41.8	2.5

(7) 区の施策の方向性について

問 19 あなたは、練馬区ねりまくのスポーツ環境かんきょうはどの程度充実ていどじゅうじつしているとお考えかんがですか。(A～Jそれぞれについて、当てはまる番号1つに○)

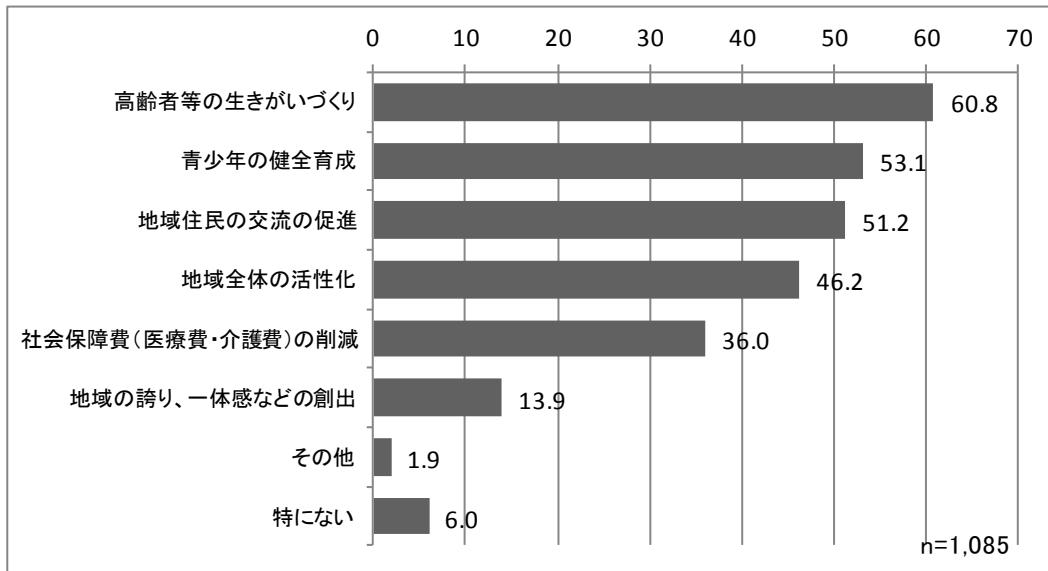
「充実している」との回答が特に多いのは「屋内スポーツ施設の整備」「屋外スポーツ施設の整備」であり、「充実している」「やや充実している」の合計がそれぞれ約6割、5割を占めている。

「充実していない」との回答が特に多いのは「指導者の養成・紹介」「施設や行事についての情報サービス」である。

	n	充実していない	あまり充実していない	やや充実している	充実している
A 屋内スポーツ施設(体育館など)の整備	809	7.4	32.0	44.4	16.2
B 屋外スポーツ施設(野球場など)の整備	755	10.3	37.7	39.7	12.2
C 野外活動施設(多目的広場など)の整備	737	8.8	44.4	36.4	10.4
E 公共スポーツ施設利用手続き	736	9.1	47.4	36.3	7.2
D 学校施設や企業施設の開放	732	12.3	44.9	36.1	6.7
F スポーツ教室や行事の提供	735	11.6	47.8	35.9	4.8
G スポーツクラブやサークルの育成	725	13.5	51.7	30.1	4.7
I 施設や行事についての情報サービス	743	16.6	51.1	27.9	4.4
H 指導者の養成・紹介	720	16.7	56.0	23.3	4.0
J スポーツクラブやサークルの活動支援	725	11.3	56.4	28.6	3.7

問 20 地域における運動やスポーツを推進することで、地域に対してどのような効果が期待できると思いますか。(〇はいくつでも)

「高齢者の生きがいづくり」が最も多く約6割であり、次いで「青少年の健全育成」「地域住民の交流の促進」「地域全体の活性化」の順に多い。



●年齢×スポーツの推進により期待する地域への効果

	回答者数 (n)	青少年の健全育成	社会保障費(医療費・介護費)の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域住民の交流の促進	地域全体の活性化	高齢者等の生きがいづくり	その他	特にない
合計	1082	53.0	35.9	14.0	51.3	46.1	60.8	1.9	6.0
20～29歳	114	54.4	20.2	15.8	57.0	46.5	53.5	2.6	7.9
30～39歳	156	62.2	30.8	14.7	53.2	55.1	50.0	1.9	2.6
40～49歳	204	52.9	33.8	19.6	54.4	50.0	52.0	2.9	3.9
50～59歳	181	53.0	44.2	12.7	57.5	52.5	63.0	0.6	2.2
60～69歳	206	52.4	42.2	14.1	50.0	46.6	66.5	1.9	10.2
70～79歳	152	44.7	41.4	7.9	39.5	32.9	78.9	2.0	6.6
80歳以上	69	50.7	26.1	8.7	42.0	24.6	60.9	1.4	13.0

●スポーツの実施頻度×スポーツの推進により期待する地域への効果

	回答者数 (n)	青少年の健全育成	社会保障費(医療費・介護費)の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域住民の交流の促進	地域全体の活性化	高齢者等の生きがいづくり	その他	特にない
合計	976	54.3	36.2	14.8	52.4	47.3	61.5	2.0	4.9
週に3日以上(年151日以上)	228	49.1	42.1	14.5	50.0	43.4	64.9	2.6	6.1
週に2日(年101日～150日)	193	56.0	40.4	14.5	51.8	50.8	63.7	1.0	4.7
週に1日(年51日～100日)	178	60.1	33.7	14.0	52.8	47.8	65.2	0.6	3.9
月に1～3日(年12日～50日)	220	54.1	33.2	15.5	53.2	45.9	56.8	3.2	4.5
3ヶ月に1～2日(年4日～11日)	92	54.3	28.3	13.0	58.7	47.8	56.5	3.3	2.2
年に1～3日	65	52.3	30.8	18.5	49.2	53.8	55.4	1.5	9.2

●性別×スポーツの推進により期待する地域への効果

	回答者数 (n)	青少年の健全育成	社会保障費(医療費・介護費)の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域住民の交流の促進	地域全体の活性化	高齢者等の生きがいづくり	その他	特にない
合計	1,077	53.0	35.7	13.7	51.3	46.1	60.6	1.9	6.0
男	441	52.2	33.6	16.8	48.8	48.1	55.1	2.9	8.2
女	636	53.6	37.3	11.6	53.1	44.8	64.5	1.3	4.6

問21 あなたは、今後、以下のような区のスポーツ振興の施策の充実について、どの程度期待しますか。
 (A～Uそれぞれについて、当てはまる番号1つに○)

「期待する」との回答が特に多いのは、「公共スポーツ施設の充実」「個人を対象とした区のスポーツ施設開放」「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事」「体力・健康づくりの教室・行事」「施設利用や教室・行事などの情報提供」などである。

「期待しない」との回答が特に多いのは「技術や記録を競うスポーツ大会や競技会」「技能レベルの高い指導者養成・紹介」などである。

	n	期待しない	あまり期待しない	やや期待する	期待する
N 公共スポーツ施設の充実	918	4.5	13.8	41.6	40.1
L 個人を対象とした区のスポーツ施設開放	921	5.4	15.0	40.5	39.1
C 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事	984	5.2	13.6	44.3	36.9
E 体力・健康づくりの教室・行事	958	2.8	10.4	50.3	36.4
T 施設利用や教室・行事などの情報提供	918	3.5	12.4	48.3	35.8
S 運動やスポーツ・健康づくりの情報提供	917	3.8	13.0	49.6	33.6
U 公共スポーツ施設の利用手続きの改善	910	4.1	14.9	48.6	32.4
A 初心者対象のスポーツ教室・行事	931	5.5	16.8	45.8	32.0
B 障害者が参加しやすいスポーツ教室・行事	910	5.9	19.8	45.5	28.8
I 体力測定や運動処方などの健康指導	926	6.0	19.9	45.9	28.2
H 自然志向、野外活動志向の教室・行事	922	5.7	22.5	43.8	28.0
G レクリエーション的で楽しめる行事	914	5.6	22.8	45.7	25.9
M 個人を対象とした学校の施設開放	907	8.3	30.1	36.1	25.6
D 家族で参加できるスポーツ教室・行事	912	6.8	24.6	44.0	24.7
O 夜間照明やクラブハウスなどの充実	893	9.7	32.9	33.9	23.4
K スポーツクラブやサークルの活動支援	903	8.0	29.1	42.4	20.5
P 野外活動施設の充実	898	7.7	29.8	42.1	20.4
J スポーツクラブやサークルの育成支援	906	8.1	30.7	41.9	19.3
R 地域で世話をしてくれる指導者養成・紹介	897	8.4	30.4	44.7	16.5
Q 技能レベルの高い指導者養成・紹介	896	10.0	35.4	39.5	15.1
F 技術や記録を競うスポーツ大会や競技会	902	13.7	44.2	31.9	10.1

4. 自由意見

回収された 1,179 件のうち、248 件の自由記述回答が得られた。

以下では、回答内容について、回答者の年代別に分類して掲載している。

① 20～29 歳 (28 件)

- サッカーが出来る場所がないの？公園で出来る様にしてほしい！（女/20～29 歳）
- スポーツ指導者の指導力の向上。（男/20～29 歳）
- 練馬区にはフットサルができる場所が少ない。人気スポーツで利用者も多いので充実させてほしい。
また、杉並区のような各スポーツの個人チームのマッチングシステムなどもあればうれしい。1 チームではミニゲームができない少人数のチームのコート利用の幅が広がる。（男/20～29 歳）
- プールを充実してほしい。埼玉の様に流れるプール等...。（男/20～29 歳）
- 駅に施設の案内を置く。（男/20～29 歳）
- 弓道場を石神井公園周辺にも作ってほしい。光が丘まで行くのが遠い。（女/20～29 歳）
- 気軽に参加できるイベントなら是非やってみたいです。平日にもイベントがあると、サービス業等の仕事をしていても参加しやすい。若い人（20 代）向けのイベントの充実に期待しています。
（女/20～29 歳）
- 恐らく、私はそちらの質問の想定から外れている人間だと思います。ほとんど家から出ませんし、スポーツをしてもアイススケート、スキー、アーチェリー等、マイナー競技ばかりなので、区のスポーツ施設、イベント等を利用することはないでしょう。ただ、母は、ママさんバレーに参加し、マラソン大会等も運営側で参加するバリバリの体育会系です。彼女の話しわく、マラソン大会は年々参加者が増え、バレーボールはチーム存続の危機だそうです。個人の興味もありますので難しいことだとは思いますが、マラソン大会がパンクする前に、バレーボール大会がなくなってしまう前に、何らかのてこ入れが必要なのではないかと思います。（女/20～29 歳）
- 近くにスポーツ施設があり、利用したいが実施されているプログラムが施設に行かないとわからないことが多いので利用案内などの広報を充実してほしい。（女/20～29 歳）
- 区が自らスポーツ施設をつくり、運営するのは民業圧迫だし、その施設の周りの住民のみメリットをうけられ公平性に欠く。むしろ区の役割は、区民が公平にスポーツの機会を得るような施策を実施し、（住民税をきちんと払っている人へ民間の施設の無料券をくばる etc）や、地域の交流を促進するような活動の支援などをするべきであると考えて。なので、このアンケートにしても、区の今の方策（区が自ら施設をつくって運営していくのは（たとえ指定管理者を利用したにせよ）是という立場からつくられていて、アンケートの内容は妥当でないと思うものも多い。疑問を多く感じた。（女/20～29 歳）
- 区のスポーツ施設があることすら知りませんでした。その為民間スポーツクラブに入りました。もっと広く知られるようになれば使いたい人も多いと思います。（女/20～29 歳）
- 現在他の区の施設を利用している（武道場）練馬では施設が少なく希望する時間にほとんど利用不能のため。（女/20～29 歳）
- 光が丘公園の整備を今後も十分に行っていただきたいです。宜しくお願い致します。（女/20～29 歳）
- 仕事、家事に忙しく区の施設には参加する時間がないのであまり興味がありません。（女/20～29 歳）
- 使用したことがありませんのでわかりません。時間がありません。（女/20～29 歳）
- 子供の運動不足を指摘しながら、校庭利用の規制が厳しすぎます。近隣の方々の意見も大事だが、子

供のことを第一に考えて欲しい。もっと休日に校庭を使わせて欲しい。子供たちはどこで、サッカーや野球を楽しめばいいのですか？遊ぶ所がなさすぎます。(男/20～29歳)

○施設の充実。(女/20～29歳)

○指導者たる者は常に高圧的な態度であってはいけない。親切丁寧で有る事が大切です。

(男/20～29歳)

○施設の駐車場・駐輪場の充実。初心者対象の教室の充実(時に水泳)。体力・健康作りの教室の充実。

(女/20～29歳)

○自分自身がいつでも自由に運動したい時にいき、特にスポーツクラブに入って行く事はあまり希望しません。(女/20～29歳)

○少年対象のスポーツ団体の勧誘を小学校内で積極的に告知させて欲しい。平等性の観点から制約が厳しい場合がある。(女/20～29歳)

○大きい施設もいいが駅前等々仕事帰りにも気軽に立ち寄れる程度で良いので、その様な場所を増やして欲しい。一人でも気軽に参加できる様に。(女/20～29歳)

○大変ありがたいことだと思いました。(女/20～29歳)

○地区区民館が自宅から近くにあるのでサークルを続けられるので嬉しいです。(女/20～29歳)

○庭球場等の施設を借りようと思った際、手続きに手間がかかるなと思い、登録をあきらめてしまったことがあります。利用手続きの改善をお願いしたいです。体を動かすことが好きなのでこれを機に運動不足の解消をしたいと思いました。(女/20～29歳)

○必ずしも施設が近くないので、車での利用がもう少し楽にできるといい。または、バスの運行など、交通手段を考えて欲しい。高齢や雨天時でも続けられるように、小中学生対象の参加し易い個人利用があるといい。春日町はSSCの情報がまったくなかった。(女/20～29歳)

○練馬区がスポーツや運動に取り組んでいること自体、今回知ったのですが今回のアンケート調査のように費用、人員をかけるのはもったいないと思う。もっと良い方法を考えていただきたく今後に期待します。(男/20～29歳)

○練馬区役所の近くに公共のプールをつくってください。(女/20～29歳)

② 30～39歳 (26件)

○30～40代のばりばり働く世代は疲れています。休日は家でゆっくりしたい、でも運動もしないと...と思っている人が参加したいと思えるような運動サークルがあるといいです。(男/30～39歳)

○あまり、堅苦しくなく、気軽に利用できる施設があれば...と思います。広い公園(ウォーキングなどもあったら！)(女/30～39歳)

○アンケート内の項目の充実でよい。(女/30～39歳)

○グラウンドゴルフ等多目的施設も身近にあれば良いと思います。(女/30～39歳)

○サークル活動はおおいに良いが、利益を目的にしたサークル活動が多すぎる。多目的ホールのダンス活動が目立つ。(男/30～39歳)

○シティマラソンをぜひ実現してください。(女/30～39歳)

○スポーツ・運動は、少年少女、青年の健全育成におおいに貢献します。また、中高年の生涯スポーツの実践は、健康や生きがいづくりにつながります。今後も、運動・スポーツの発展のためにご尽力ください。(男/30～39歳)

○スポーツは人生を豊かにする重要なツールです。是非、積極的・先進的に取り組まれるよう期待します。(女/30～39歳)

- スポーツクラブ・サークルの世界にも指導者への盆暮のお礼が、実施されているのはびっくりしました。スポーツの世界は、指導と学ぶ技術力向上のフェアな世界が好ましいと思います。
(女/30～39歳)
- スポーツを魅力を感じる瞬間（特にプロ野球選手、優れた技術持つ方との交流）を増やす事ができると良いです。(女/30～39歳)
- ぜんぜん知らなかった。もっとがんばって下さい。(女/30～39歳)
- ついてから期限日まで1日も休みのない中、数時間睡眠するため帰宅し、その中でギリギリの中で書ける所まで書いたようです。謝礼もないものを、ほぼ強制的に依頼するのは、いかがなものでしょうか。(母記入) (女/30～39歳)
- どこでどのようなことが行われているのか。もう少し伝わってくると尚良いと思います。
(男/30～39歳)
- ラジオ体操のような、だれでもプラッと参加できる体操があるとうれしいです。...あるのかもしれませんが、私の所までは情報が届いていませんでした。(女/30～39歳)
- 引っ越ししたての者（新しく練馬区へ転入したもの）にも参加しやすい取り組みをお願いします。
(女/30～39歳)
- 運動する以前に、心のケアが必要なので...何ともいいがたいです。(やりたくてもできない)
(女/30～39歳)
- 関町周辺に幼児向け施設を設置してほしい。(例) 武蔵野総合体育館内にある幼児施設 (女/30～39歳)
- 区の施設がどこにあるのか、どんなことをしてるのかまだよくわからなく、調べてもないので、回答が不十分ですみません。ヨガやピラティスなど女性向けの運動ができる施設が近くにあったらいいなと思いました。(女/30～39歳)
- 現在地域外で仕事をしている関係で、現状をよく把握していません。リタイアして時間的に余裕がきたら参加してみたい気持ちはあります。区民の意識調査で、どのように向上していくのか、期待しています。(男/30～39歳)
- 固定費、維持費の掛る施設作り（増設）はさけるべき。(男/30～39歳)
- 行政が懸命に取り組まれている姿勢に敬意を払いますが、が、個人的には、個人の発心による活動を期待しています。参加の気持ちはいまいち！（男/30～39歳）
- 最近、ご老人（高齢者）が外に出ることが少ないと思ったのでご老人たちを外に出るように活動していただきたいです。(女/30～39歳)
- 自立サークルの行事への、施設貸し出しの施設開放。利用手続きの改善。（より利用しやすくなるように）。(女/30～39歳)
- 情報が少なすぎる。（情報の表示があっても、分かりづらかったり、量が少なかったり）スポーツをしたい気持ちがあっても、どこで、何を、どのくらいのレベルでなどが分からないから、始められない。結局、ロコミのみ。区がもっと発信していくべきだと思う。(男/30～39歳)
- 独身で地域との交流がないので区でどのような施設・利用できるのかよくわかりません。勝手にホームページで、調べてと言うスタンスでしょうか？HP わかりにくいです。転入者などにわかりやすい利用法・施設の説明あればと思います。施設の利用料プログラム月 3、4 千円は高いかと...月に限られた回数しかいけないので朝・夜・土日でチケット制がいいかと思います。(女/30～39歳)
- 武蔵野市では子供や親子で参加できる体操教室や夏休みには、姉妹都市を結ぶ岩手県遠野市へのホームステイ企画などがあり、友人家族が多く利用し、とても好評なので、練馬区でも是非同様の取り組みをしてほしいです。(女/30～39歳)

③ 40～49 歳 (49 件)

- SSCに関心があるのですが、働いているため、時間的に参加できそうにありません。社会人が仕事と両立しやすい時間帯のプログラムを、もっと増やしてほしいと思います。子供、主婦、お年寄りだけでなく、仕事をもつ者も、スポーツや、スポーツを通して地域の方々とコミュニケーションをしたいと願っております。(女/40～49 歳)
- 70 才になっても運動教室があればよいと思う。(女/40～49 歳)
- スポーツが好きな人は自発的にやっているとと思うので苦手な人でも参加できるようなやさしいプログラムと子供がいる人が“今日は用事がないので”とふらっと立ち寄れるゆるいかんじのシステムだとありがたいです。(女/40～49 歳)
- テニスコートについて⇒利用料金を低くして下さい。コート整備の充実・クレーコートはオムニーコートにして下さい。(女/40～49 歳)
- バランスの良い指導者の育成・勉強の出来る方の育成からおだやかに人生を送る意義など人間作りの一つとして欲しい。(女/40～49 歳)
- ボルタリングの設置を作ってほしい。(男/40～49 歳)
- もっと身近で利用出来る様、施設数の増加を希望します。(女/40～49 歳)
- わかりやすい広報が欲しいです(できれば郵送)。(男/40～49 歳)
- 育児中の女性にも参加できるようなスポーツ教室やサークルが充実するといいと思います。(情報提供も含めて)(女/40～49 歳)
- 一年半の入院生活をして、現在要介護 2 です。退院の時は要介護 4 でした。一生懸命に頑張っている所です。(女/40～49 歳)
- 運動・スポーツをする場所がない。広場はなくなる子どもたちは、どこで遊ぶのか。住宅しか作らない行政に、なにが出来るのか疑問、なぜ広場をなくすのか。(男/40～49 歳)
- 運動を生活に取り入れたいけど、時間がない。練馬区のスポーツセンターも利用したいだがなかなかできない。体力作りしたいー！(男/40～49 歳)
- 家族で、スポーツを楽しめるような、施設がほしい。利用時間や料金等を考えてほしい。(女/40～49 歳)
- 気軽に行って気軽に楽しめる 1 回完結の教室、講座の開催を期待します。(今は、板橋区の上板橋体育館のエアロビクスに時間ができた時に行っていますが、練馬区でもあるのでしょうか？(男/40～49 歳)
- 近所との交流がまったくないので、きっかけをつかみにくい。東京の人は警戒心が強いのでなじみにくい。(女/40～49 歳)
- 区のスポーツを決めて区全体でそのスポーツを支援すると面白いと思う。(男/40～49 歳)
- 区内の施設利用は、引越してわずかな為利用は、していません。個人的な情報不足で申し訳ありません。(女/40～49 歳)
- 区民の健康維持、体力増進により医療費などが少なくなるよう努力したいし協力願いたい。(女/40～49 歳)
- 現在の施設でもスポーツをやる人はやるし、どんな事をしてやりたくない人はやらないと思う。やりたくない人の為に費用をかける必要は無いと思う。(男/40～49 歳)
- 継続して区民がスポーツ活動出来る様な働き掛けを期待します。(女/40～49 歳)
- 広い区なのに、少なすぎると思う。生涯学習の観点からみてももっと拡充してほしいと思う。(女/40～49 歳)

- 現在一番近い公共施設が杉並区のスポーツセンターです。障害の息子の健康のために夏季プールを使用します。施設は使用できますが、つきそいが必要です。程度にもよりますが、家族の依頼があればご指導していただける要員がいれば、もっと利用できるのと思います。健常者と同じとは言いませんが介護を含めた指導ができるスタッフを期待します。(女/40～49歳)
- 個々の希望に合った対応をして下さい。(男/40～49歳)
- 高齢者も参加しやすい、参加に行く機会を多くしてほしい。(男/40～49歳)
- 高齢者向けの水泳教室、医療費の削減に。(女/40～49歳)
- 在宅酸素吸入器はありますか。(女/40～49歳)
- 私はスポーツ観戦が好きなので全国大会、世界大会規模のスポーツ施設、競技場を建設して欲しい。(練馬区内に)(男/40～49歳)
- 自宅は立野町で近所に武蔵野総合体育館・プール・陸上競技場があり、そちらの方が施設が充実しているのを利用します。練馬はどうしても西武池袋線近辺や光が丘方面に力を入れるので検討してください。(男/40～49歳)
- 若い頃のスポーツが現在の健康とっております。五体満足は動きます。お若い内は色々頑張ってください。(女/40～49歳)
- 取り組み自体よく知らない。活動の広報をもっと周知徹底すべきだと思う。(女/40～49歳)
- 取組みについて、知らない事が多い。にも関わらずこういったアンケートを行っても正しく解答できないと思う。取組みについてもっと発信していくべきだと思う。(男/40～49歳)
- 手続きが役所的で、すごくわかりにくく、やりにくいです。民間をみならって、改善して下さい。(女/40～49歳)
- 住民の声を広く聞き、より適正なプログラムを提供しようとする試みは、行政としては良い取り組みだと思います。継続的にお願いします。(女/40～49歳)
- 初心者向けのスポーツ教室(特に社会人向)を増やしてほしい。施設はとても充実しており、もったいない。体育館開放は大学生のサークルのマナーの悪さに閉口している。(男/40～49歳)
- 小学生のサッカーの少年団の運営をやっているが、指導者について非常に困難に感じる。相談できる場所、指導者の紹介制度があるなら教えて欲しい。(男/40～49歳)
- 食育と運動との結びつきは青少年及び高齢者の皆さんの健康増進に強い影響があると思います。(女/40～49歳)
- 是非頑張って取り組んで下さい。私も情報を集めます。(女/40～49歳)
- 特にありません。(女/40～49歳)
- 乳幼児を無料で預けられる場所などがあれば女性も、もっと、積極的に、スポーツ施設に足を運び運動が、できると思います。(男/40～49歳)
- 能力のある人がもっと上をねらえるように育成・活動支援をしてほしい。(女/40～49歳)
- 本当に申し訳ありませんが、私は病気の為外に出ることが出来ません。皆様何卒がんばりください。(男/40～49歳)
- 民間と行政の二重投資は避けて下さい。例)既に地域に存在するスポーツ施設に対しては行政は支援を行う。民間でまかなえない部分は行政が直接実施する。(女/40～49歳)
- 無駄遣いはやめてください。(男/40～49歳)
- 夜間のプログラムが少なすぎる。日中は高齢者や幼児向けのサークルなどが充実しているようだが、特に働く者としては日中は参加することができない。内容も事務的なものが多いように感じる。特に年令別にクラスを作るなど工夫をしてほしい。(男/40～49歳)

- 野球場に比べて、サッカー場が少ない、増やしてほしい。(女/40～49歳)
- 用具の貸し出しを充実させて欲しい。(女/40～49歳)
- 練馬区は、ふさわしくない者が上にいる事が多く有るのでよく目を光らせて欲しい！(金銭がからむ時は特に)しかるべき、ふさわしい方に活躍して宜しくをお願いします！(女/40～49歳)
- 練馬区よりも武蔵野市のほうが近いので、練馬区の施設を使用する気持ちがなかった。便利なら利用したい。税金もそれなりに納めているので。(男/40～49歳)
- 練馬区立のスポーツ施設なので他の区の者は利用できないとあるものを(トレーニングルーム)一時利用をできる様にして欲しい。(女/40～49歳)

④ 50～59歳 (30件)

- スポーツに取り組みたいと思っても、いきなり「行事」には、参加しにくい。体力作りの教室等(講座)に、気軽に参加ができるようにしてもらえたら、行事にも参加しやすくなるのでは...と思う。現在、中高年になってしまっているので、「体のどこかが痛い」という人でもできる体力作り、等も紹介してもらえると嬉しい。(男/50～59歳)
- このことより、もっと本気で保育や安全(道路など)のことを考えてほしい。(女/50～59歳)
- 気軽に参加できる交流の場が増えると良い。(女/50～59歳)
- スポーツジムではなく区立の施設へお金を払って体力づくりをしたい。プールを使いたい。早期や夜間利用は、仕事の日でも使えるのでありがたい。ぜひ北町近辺につくって下さい。(男/50～59歳)
- もしもの時の事故やケガの対応、保険の充実、安心して運動できる環境づくりが必要と思う。気軽に楽しく誰もが体を動かす喜びを知る地域になることを望んでいます。(女/50～59歳)
- 何やってるかよくわからない。スポーツに対する取り組みが見えない。(男/50～59歳)
- 気軽に個人で、利用できるような施設があれば、気が向いた時にフラッと運動ができるとありがたい。いろいろ予約をしたり、お金を払っても、混雑していたりするといきたくなくなる。子供と大人は時間をわけてほしい(プールなど)(男/50～59歳)
- お金(税金)のかからない方法を考えてください。このようなアンケートは予算獲得のためになるだけであまり意味がないと思う。(女/50～59歳)
- お金を掛けないで自分自身で健康はつくるもの(不必要に金をつかわない)。(女/50～59歳)
- 近所にかしわ公園ができたが原っぱを作るときに、土を盛る前にかれきや大きい石を入れて底上げをしたため原っぱなのに安心してころべるほど走り回れない。野球場ばかりで、多目的広場がそのように整備されてないところに片手落ち感を感じる。(女/50～59歳)
- 区の振興のためには多くの税金を使わなければなりません。全て公で行うのは自律的な活動、民間の活動とのバランスが必要と思う。(男/50～59歳)
- 区民施設の係員の方々は良く対応して頂いていると思います。(女/50～59歳)
- 健康維持の為に体力作り、医療費の削減につながる。(男/50～59歳)
- 健康教室など運動についての情報をもっと教えていただきたいです。(男/50～59歳)
- 公共施設に臨む事、冷暖房完備の誰でも自由に入出入り出来て、テーブル椅子がある休憩室の様な場所が沢山欲しいです。唯一の運動としての散歩にはトイレと休憩場所は特に必要です。木陰とベンチはぜひ多くお願いしたい。体力の弱い者には歩く事が大事、それには気軽に休める場所が必要なのです。(男/50～59歳)
- 高齢者の人の運動の場を与えてほしい。(女/50～59歳)
- 高齢者が気軽に参加できる又、すすんで参加したくなるような情報がほしい。(女/50～59歳)

- 今回、初めてこのことを知りました。特に、障害者の方や、高齢者の方への運動やスポーツを取り組む事を願っています。(女/50～59歳)
- 施設の混み具合をライブで、ネットに載せてもらえるといいですね。Ex) プール現在、大人 20 人、子供 20 人 (15 分ごと更新) (男/50～59歳)
- 施設はたくさんありますが、どこも子供と自転車で行くには少し遠くて大変です。歩道などがもっと走りやすければ通う気になりますが、道路がこわくて行けません。施設までの道路・舗道の整備もあわせておねがいします。(女/50～59歳)
- 私共には障害者が居ります。作業所には通所しておりますがそれ以外には目を向ける事ありません。なんとか簡単な障害者対象のスポーツクラブ等があればと思っています。(女/50～59歳)
- 時間帯が昼間の仕事をしている人向けでないで利用しづらいので夜間に集中しても利用者はふえるのでは？一般の人を職員として迎えてみては？(男/50～59歳)
- 住んでいる光が丘地区は色々と設備されているので申し分ありません。皆様の御努力に感謝している。若い家族が色々利用していますので御礼を申し上げます。(女/50～59歳)
- 情報を HP などに取りに行かないと得られない印象がある。メールマガジン等での情報発信があると良い。(女/50～59歳)
- 情報を広げ(一部の人だけでなく)区民が安心して生活を楽しめるようにして欲しい。情報入手の仕方を知らない人が多い為、何かアイデアをお願いします。(女/50～59歳)
- 杉並区の上井草スポーツセンターが近いのでたまに利用しています。(女/50～59歳)
- 中村南スポーツ交流センターのプールを利用したいと思っておりますが、交通のアクセスが悪い。(自転車 20～30 分かかる)。バスは運行していないので気軽に行かれない。(女/50～59歳)
- 東京体育館並みのプールが欲しい。+水泳教室(平日～土日夜間の)(男/50～59歳)
- 箱もの不要。民間でできる事は民間で。自分でできる人は自分で。絶対に区でないといけない事を、限定してやって欲しい。区は障害者、子育て中の家族、病気の方、病後リハビリ中の方等、本当に困っている人を助けて欲しい。(女/50～59歳)
- 友達を作る為のスポーツイベントなどがあつたらいいなと思います。(女/50～59歳)

⑤ 60～69 歳 (55 件)

- 60 代になると全てにおいて自信もなくなったり不安を感じたりします。安心して参加できるような環境作りをお願いします。(男/60～69歳)
- 簡単に入れるプログラム。(女/60～69歳)
- このアンケートの結果で今後、高齢者のスポーツ参加を考えて下さるのであれば、まず、60 才と 69 才のちがい(50 才と 59 才、70 才と 79 才も同じ)はおわかりですか？まず、くくり方が通り一辺倒のやってみようか仕事は税金のムダです。きちんと現場の方の意見を聞き、「練馬はいいわよ！」といわれる区政をよろしく！(女/60～69歳)
- ご苦労さまです。地域文化部の活動に感謝いたします。(男/60～69歳)
- サイクリング道路の配備。(女/60～69歳)
- スキーがやりたい。(男/60～69歳)
- トレーナーの人の数を増やすのと、ジムの器具がもう少しふえとうれしい。(男/60～69歳)
- ルールを守る事について出てこなかったのが「練馬区の限界だな」と思いました。(男/60～69歳)
- 運動に一切興味がないのでこんなことを聞かれても何も答えられませんでした。(男/60～69歳)
- 遠距離介護などで、定期的に時間がとることができません。短時間で、できる運動や地域のウォーキ

ングなどをもっと区報に載せて頂ければ...税金をかけずに、広く浅くの(積極的利用については、各個人に任せる)取組が良いと思う。(男/60~69歳)

○課題は沢山あると思いますが、70万区民の楽しめる施設の充実を、順次進めていただきたいと思いません。(女/60~69歳)

○夏休み前に盆踊りを小・中学校で教えてほしい。指導者は町会の方がよい。⇒子供が地域・町会の子供達は現在はおまつりに来て、食べてタムロしているだけ。夏の盆踊り大会に参加できる。町会の盆踊り大会だけでなく、学校開放時にもできるように⇒地域住民と子供たちとの交わりができる。

(男/60~69歳)

○各所に緑地、スポーツ広場が多くなりました。反面夜遅く迄遊ぶ、大声を出したりする青少年が多くなりました。事故のない事を願いたいものです。制限時間とか?(女/60~69歳)

○期待される様、本気で取り組んで!(女/60~69歳)

○気持ちよく、誰でも参加出来る施設指導者であって欲しいです。(女/60~69歳)

○興味のある(行ってみたい)区のスポーツ施設があまりにも不便な場所にあるため利用出来ず残念です。近くに民間スポーツクラブがありますが(徒歩3分)年金生活者(1人住まい)には費用の面で負担がある為、気軽に利用出来なくて残念です。(女/60~69歳)

○区とかの施設を新たに作るより、安全に歩ける歩道とか、公園とか、自然に快適に過ごせる空間があれば、人なんて、運動するのではと思います。(女/60~69歳)

○区内にサッカースタジアムの建設計画があると一部報道で目にしましたが、東京ヴェルディが移転してくるといふのなら、反対します。理由は、集客面で期待がもてないことと、地域に根付くことが困難と思われるためです。(男/60~69歳)

○区報が来ないので、ホームページを見ないといろいろわかりません。もう少し情報が欲しいです。

(男/60~69歳)

○区民が楽しんで参加できる会を期待しています。宜しくお願い致します。(女/60~69歳)

○健康の為に運動はもっとやりたいと常に思っていますが、施設に行くのが気が重くて行けていない。行くのが楽しくなるような何かがあれば違うのだが...??(男/60~69歳)

○現在どの程度充実しているのか、いないのかわからないのでおこたえできません。すみません。

(女/60~69歳)

○個人で参加しやすい取り組み。継続的に利用しやすい(女/60~69歳)

○高齢者が気軽に参加できる、ウォーキング等の区民参加型のレクリエーションが多いと参加する人が増加し、社会保障費の削減になるのでは。(女/60~69歳)

○高齢者や障害者に出来るスポーツに力を入れるより若い人達のスポーツ施設など充実させて下さい。

(女/60~69歳)

○高齢者向けの運動の推進で元気な高齢の暮らす町作り。(女/60~69歳)

○今までに参加してなかったなあ~と思い出しました。また気にかけて参加したいと思います。

(男/60~69歳)

○今度利用してみようと思いました。(女/60~69歳)

○子供たちが、小。中学生の頃は、大変お世話様になりまして、ありがとうございました。

(男/60~69歳)

○施設の近くに住んでいますがほんの一部の同じ人が利用しているだけです。金で会員にならないと利用出来ません。誰でも好きな時に利用出来る施設が必要だと思います。(男/60~69歳)

○施設の増設ばかりにこだわらず、自然の中で健康増進ができる様に自然を対象にしたイベント等がで

- きるように精神の健康も大変大切と思います。(女/60～69 歳)
- 私は、父の残した田畑を、週に 1～2 回、(東松山) 自家用野菜造りに忙しいのでスポーツ運動はしていません。(女/60～69 歳)
- 室内プール週に 2 回 1 時間位健康に万点です。(個人) (女/60～69 歳)
- 私自身高齢者で運動は出来ませんのでお答えがしにくいでしたが中年の方が割とリタイアして家にいらっしゃいますからその年齢の方が外へ出る機会があるとよいと思います。もっと宣伝をしないと皆住んでいる所など無関心ですから。(女/60～69 歳)
- 視力と聴力に障害のある高齢者でも (80 才以上でも) 参加出来る健康教室を希望しています！
(女/60～69 歳)
- 室内プール週に 2 回 1 時間位健康に万点です。(個人) (女/60～69 歳)
- 小さい子供たちが遊び感覚で行える運動があれば積極的に参加したい (未就学児)。(男/60～69 歳)
- 小学生向けの苦手種目克服の場を増やしていただきたいです。(女/60～69 歳)
- 情報の提供をお願いします。(男/60～69 歳)
- 情報を得る為には区役所へ行かなければならないのでしょうか。年に数回でも郵送とかはないのでしょうか？ 区民になって数年、全く情報誌などはいただけません。税金に対する請求書のみです！
(男/60～69 歳)
- 正直言って SSC を知らなかった。(男/60～69 歳)
- 全、小、中学校の施設を開放して欲しいです (男/60～69 歳)
- 息子が練馬区の体育館を利用し、筋トレなどを行っています。トレーナーの方々もよく勉強されていると聞いています。私の方は夫が思わぬ病気で右半身が不随となりました。障害者としてのスポーツは考えたことがなかったのですが、今後夫にあうようなスポーツも考えてみようと思います。三輪自転車なども、考えてみます。障害者も臆することなくできるようなところがあると嬉しいです。
(男/60～69 歳)
- 他の区と比べて練馬は非常に施設が整って且つ安いと思います。今後も同じ価格で利用させて頂きたいです。(女/60～69 歳)
- 体育館プールの夜間利用及び時間帯による利用者の制限を設定して欲しい。(女/60～69 歳)
- 短期でも良いので、スケート教室をやってほしいです。子供達を楽しめるイベントがたくさんあると良いです。(女/60～69 歳)
- 地域スポーツの発展に貢献して行きたいと考えています。私は主にソフトボールを行っています、将来的に区内 7 つの SSC で、例えばシニアソフトボールのクラブチームを立上げ、SSC 対抗交流戦が出来ればと考えています。高齢者が増える現在、高齢者の生きがいや交流の場になればと考えています。(女/60～69 歳)
- 都市型のマラソン大会の企画等を望みます。(女/60～69 歳)
- 府中にある障害者スポーツセンターの様なものがあればよいと思っています。レストランも集会場もあり、皆楽しく過ごしている。(谷保の駅の近く) (男/60～69 歳)
- 豊島区の雑司々谷体育館は地下鉄の駅に直結していて大変便利です。練馬区の体育館の交通の便の向上を希望します。(女/60～69 歳)
- 利益と区財政のバランス。(女/60～69 歳)
- 練馬区の実績よりスポーツは本人のやる気、どんな設備があっても本人のやる気がなければ無意味。
(男/60～69 歳)
- 練馬区内にどこにスポーツやその他施設があるかもっとわかりやすくするべきです。(女/60～69 歳)

- 老人用利用日を決める？駐車場が少ない。パーキング代を安くする。(男/60～69歳)
- 練馬区は練馬駅付近に区の施設が集中し、南部の住人は不便さを感じる事が多いです。特にスポーツ施設については他地域の方が充実しているので足をのばして杉並区や武蔵野市を利用しています。区の施設の見直し、増加を切に願います。(女/60～69歳)

⑥ 70～79歳 (37件)

- スポーツジムのプログラムみたいに初心者でも参加できるプログラムなどをネットやホームページで案内して欲しい。地元の人だけでなく転入してきた人にも利用しやすい施設にして欲しい。(男/70～79歳)
- スポーツジムを作るには、費用がすごくかかると思います。東伏見や下井草にありますので、利用する方は、練馬区が(住人のみ)助成金を出す形でジムを利用出来れば練馬区住民は健康な人が増え、病人(精神的な人も含む)が少なくなるのでは...と思います。(男/70～79歳)
- スポーツ施設だけではなく、埼玉の森林公園等のような、自然を利用した公園を作った方が良いと思います。(女/70～79歳)
- SSCについての広報不足を感じます。入会方法、どんなクラブがあって何処でやっているのか etc. 初心者が気軽に入れるスポーツクラブを広めて下さい。ほとんどのクラブが、やった事のある人又は上級者が多く、はみだします。又一杯で入れないクラブも多く、入りたいけど入れないところ多し。(女/70～79歳)
- SSCの内容がよく分からなかったので、チラシのようなものを同封して欲しかったです。(女/70～79歳)
- SSCの発展を望む。(女/70～79歳)
- あまり何も知らないのでちゃんとした解答になるのか(参考になるのか)少し不安です。(女/70～79歳)
- この調査の対象者を明記すべき。(女/70～79歳)
- まだまだ区民にとってスポーツが身近になっていない。(男/70～79歳)
- マラソン大会。(女/70～79歳)
- もっとやるべきことが他に有るから期待しません。(男/70～79歳)
- 運動、スポーツ感心のある方は特に何を？何にでも出席できるように身近のお知らせがほしい。回覧板の中に入っているようではあまり詳しくわかりません。一部の方達が何でも多く参加しているとみえます。(女/70～79歳)
- 学校開放(小学校など)の体育館利用の情報が、もうすこしあるといい。区役所に電話したり面倒だった。(男/70～79歳)
- 区のプールへ行くのに膝を痛めている私にとって歩いて行くには遠い。もう少し近くに有ればと思う。プールでの個人指導の日が有るが指導員に声を掛けにくいと思う。何かやさしさがない様な気がした。指導員を育ててほしいと思います。楽しく運動ができる様に。(男/70～79歳)
- 健康に自信があった私ですが昨年くも膜下出血で倒れマヒも残らず生活していく上では不自由は感じませんが、スポーツを楽しむまでにはいきません。ただ孫達が夏休み区のプールに行きたいがこんでいるか遠いと申しております。(女/70～79歳)
- 社会人の運動サークルは、練馬区内では、いくつぐらいあるのか。どの程度のものなのかを、一覧で見ることが出来るような Web サイトがあると、参加しやすいと思う。区が、それを取りまとめるのは、大変だとは、思いますが...。アンケート回収お疲れ様でした。(男/70～79歳)

- 一人で参加しやすい行事の充実。(女/70～79歳)
- 障害児が常時利用できる施設を増やしてほしい(屋内プール)(男/70～79歳)
- 上石神井体育館の受付の人達はあいさつをしない。なぜですか。明るく元気にスポーツをするために自分達からあいさつをして下さい。するべきでしょう。(女/70～79歳)
- 子供が球技を自由にできる環境をもっと作ってほしい。近くに学田公園の野球場や、中村に広い芝生のある公園などあるが、一切ボールを使ったスポーツはダメになっている。公園はともかく、野球場がせつかくあるのに子供が自由に使えない。許可しても大人のための施設では、子供たちの健全な育成には役立たないのでは？学校の校庭開放でも軟式のボールは使ってはいけないし、規制が多すぎて、今の子供たちはかわいそうだと思う。せつかく広い敷地、公園がある練馬区なのだから何とかしてあげてほしい。(女/70～79歳)
- 子供と老人達と一緒に出来るスポーツを多く進めてほしいと思います。(女/70～79歳)
- 数年前にあった「練馬区内をみんなで歩こう会」(ウォーキング)を復活してもらいたい。
(男/70～79歳)
- 西大泉地区は区民体育館へやや遠く交通の便も悪い。小学校もたくさんあるのでぜひ区の体育館をつくって欲しいです。あれば小さい子のいる家庭へ社会人の利用はたくさんあると思います。
(女/70～79歳)
- 孫が遊び(泊まり)に来ても身体を動かして遊ぶ広場がない！(球技ダメ...)(男/70～79歳)
- 体力的に元気な人の事を意味していると思う私は、前に記述した通り歩いて運動しています。敬老館各所に行って歌がすきだから木曜日には行って色々な人との交流も大変です。(女/70～79歳)
- 卓球の施設の場所？(男/70～79歳)
- 誰でも軽易に使用できるような施設・教育を充実して欲しい。若い人の運動スポーツについてはあまり地域でやると学校等の競技スポーツを圧迫するのでよく考慮する必要がある。極端に区の経費をかけると税の公平な分配・寄与に問題があると考えます。(男/70～79歳)
- 誰もが使用できる施設なら良いと思う。スポーツクラブやサークルの方たちが、たくさんいる所には行きにくい。個々で自由に使える施設があれば良いと思う。(クラブサークルの方たちが固まって使っているので行きにくい。別にしてもらいたい。)(女/70～79歳)
- 地域の多目的ホール使用について。サークル活動の大小について抽選の件。(優先権の問題)
(男/70～79歳)
- 都心に減っているテニスコートを充実してもらいたい。(女/70～79歳)
- 日常生活上、要支援等ではありませんが、一人で区の施設を利用するには不自由な状態です。武蔵野市の施設が近いのですが、区の施設は交通の便も悪く、困難です。(女/70～79歳)
- 平日働いているので、犬の散歩がやっとの毎日です。もっと年が進んでヒマになれば、いきなり区の取り組みに期待しそうです。ペットがらみのウォーキングなどがあれば、今でもとびついてしまおうですが。(男/70～79歳)
- 民間・区営含め、様々なスポーツ施設がもう少しあればと思う。(男/70～79歳)
- 練馬はほんとうに子供が多い地域だと思うので、子供やその家族向けのスポーツイベントや、もっと利用しやすい施設作りをして欲しいです。(女/70～79歳)
- 練馬区による企画又主体であるものが月/1以上開催出来るような体制が必要と考えられます。
(女/70～79歳)
- 練馬区は私の家の近くに城北公園があるのでそちらがとても昔よりきれいな公園になったので良いと思う。池などがあると、少しホットできるかなあ... (魚などいて、のんびりしたような感じ) 人工的

- な感じに思うので、横浜に住んでいたのもそう思うのかも。(無回答/70~79歳)
- 遊具など事故のない様に施設の充実 指導者の養成など力を入れてほしい。(男/70~79歳)

7. 80歳以上 (22件)

- 1) この調査がオリンピック開催誘致と無関係であること。2) 目的は区民の健康に力点を置くこと。
(女/80歳以上)
- 87才を過ぎた者として一言。アンケートに答えるのは少々無理です。(女/80歳以上)
- いつでもスポーツに参加が出来る環境が、あると人々が、やりたいと思うのではないかと思います。
(男/80歳以上)
- 気軽に楽しみながら健康づくりが出来るプログラム、施設、指導者を整備して欲しい。少しでも時間が出来たら行ける場所。(無回答/80歳以上)
- 気軽に構えずに利用したいと思っている。元気な後期高齢者(多少不安あり)の多くがこの様に願っているかと。煩わしさがある様に思い積極的にならないと思います。(男/80歳以上)
- 現在 86才。北町地区と江古田、練馬、大学地区との交通の便がもう少し欲しいと思います。
(女/80歳以上)
- 公園を整備して、多くの人が集まるようにして、利用しやすくすると、もっと地域に活気がでると思います。(男/80歳以上)
- 高齢者が参加しやすい教室があると良いと思います。ラジオ体操とか公園を利用して気軽に参加できるような...。(女/80歳以上)
- 高齢者が多いので若者の「生きがいつくり」を区がもっと考えてほしいです。(男/80歳以上)
- 高齢者センターなどカラオケが多数クラブをつくり同じ人達だけでご使用していて、日数が取りづらくなりました。どうかしてほしいです。(他のサークルが)(女/80歳以上)
- 今は会社勤務中ですが、辞めたら、公共スポーツ施設を利用したいです。これからも、スポーツ振興に努めて下さい。(男/80歳以上)
- 思っている事は、アンケートに答えましたが私のような年齢の人よりは40才~50才位の(あるいは60才)人達の質問に向いていると思います。(男/80歳以上)
- 事故予防のため、気を張ってやってもスポーツはスポーツで無事故が一番だ。だがそれは労働者レベルといわれてホワイトワーカーを区別されると思う。(女/80歳以上)
- 自分は今は、リウマチになって、残念に思ってます。(男/80歳以上)
- 取組を知る機会がないというか、存在を知らなかったもので、告知・案内の充実を期待します。
(女/80歳以上)
- 石神井プール：ふるさと催のオープン時に通年利用できる屋内プールにしてほしかった。残念です。
(男/80歳以上)
- 設問の多いアンケートですが、...練馬区内のスポーツ振興に役立てばと思います。気軽に楽しめる施設が多くあると良いと思います。卓球場とか。(女/80歳以上)
- 孫とプールに行くくらいなのであまり関心がありません。(男/80歳以上)
- 地域の人々と行政の担当者との協力でより良い方向で少しずつでも内容や指導方法が充実していく事を願っています。(男/80歳以上)
- 地区区民館 etc を利用した高齢者向けの軽いスポーツ・ゲーム等のグループ活動を充実させて下さい。
(女/80歳以上)
- 大正10年生の92才です。十分なアンケートでなく御免なさいね。(女/80歳以上)

○民間と連携し、金額的にも手続き的にも利用しやすく、休日や夜間にも利用できる環境づくりを！
(女/80歳以上)

属性無回答

○とにかく、区民税を有効に利用し、地域の発展と、青少年の健全育成に大いに、スポーツを活用してもらいたい。(無回答/無回答)