

# 資料編

## 目 次

資料 1	練馬区スポーツ推進ビジョン策定の経過	
(1)	第 2 期練馬区スポーツ振興基本計画策定委員会 委員名簿	48
(2)	第 2 期練馬区スポーツ振興基本計画策定懇談会 委員名簿	48
(3)	練馬区スポーツ推進ビジョン策定の経過	49
資料 2	練馬区のスポーツの現状と課題（補足資料）	
(1)	運動・スポーツに関する区民意識意向調査の概要	50
(2)	運動・スポーツに関する区民意識意向調査の要点	50
(3)	スポーツ実施率についての補足説明	55
(4)	スポーツ関係団体へのヒアリング調査	57
資料 3	区立スポーツ施設一覧	
(1)	練馬区のスポーツ施設	59
(2)	スポーツ施設のある他の区立施設	61

## 資料 1 練馬区スポーツ推進ビジョン策定の経過

### (1) 第2期練馬区スポーツ振興基本計画策定委員会 委員名簿

役職	氏名	所属
委員長	中村 哲明	地域文化部長
副委員長	齋藤 新一	スポーツ振興課長
委員	森田 泰子	企画課長
委員	唐澤 貞信	区民部経営課長事務取扱 区民部参事
委員	藤田 光威	地域振興課長
委員	中田 淳	高齢社会対策課長
委員	角井 稔	障害者施策推進課長事務取扱 福祉部参事
委員	勝又 勝	健康推進課長
委員	堀田 直樹	教育指導課長

### (2) 第2期練馬区スポーツ振興基本計画策定懇談会 委員名簿

区分	氏名	所属
スポーツに関する 学識経験者	○作野 誠一	早稲田大学スポーツ科学学術院准教授
	◎柳沢 和雄	筑波大学大学院人間総合科学研究科体育科学系教授
スポーツ関係団体 の推薦する者	石川 正子	公益社団法人練馬区体育協会
	石塚 利郎	練馬区スポーツ推進委員会
	茨田 忍	総合型地域スポーツクラブ
	牧 真一	練馬区レクリエーション協会
区立学校長	赤木 宏行	練馬区立中学校校長会
	早川 一秀	練馬区立小学校校長会
PTA代表	青柳 直美	練馬区立中学校PTA連合協議会
	梶 博光	練馬区小学校PTA連合協議会
地域活動団体代表	岡村 宏平	練馬区町会連合会
高齢者団体代表	重田 栄	練馬区老人クラブ連合会
障害者団体代表	的野 碩郎	練馬区障害者団体連合会
公募区民	鎌田 康男	
	長井 詳典	
	古尾谷 均	
	宮崎 英孝	
	山中 康弘	

※◎印は座長、○印は副座長

※区分ごとの50音順で表記

## (3) 練馬区スポーツ推進ビジョン策定の経過

平成25年度	第2期練馬区スポーツ振興基本計画策定委員会	第2期練馬区スポーツ振興基本計画策定懇談会
6月	第1回策定委員会(6/27) ・第2期練馬区スポーツ振興基本計画策定について ・区民アンケートの実施について	
7月		第1回策定懇談会(7/31) ・委員の委嘱 ・座長・副座長の選出 ・第2期練馬区スポーツ振興基本計画について ・区民意識意向調査の実施について 等
8月	第2回策定委員会(8/29) ・練馬区のスポーツの現状と課題について ・区民意識意向調査の結果(速報値)について	
9月	第3回策定委員会(9/25) ・第2期練馬区スポーツ振興計画の概要について ・施策体系と取組概要について	
10月	第4回策定委員会(10/18) ・練馬区スポーツ推進ビジョン(仮称)骨子案について	第2回策定懇談会(10/4) ・練馬区のスポーツの現状と課題 ・第2期計画の概要 ・施策体系 ・具体的な取組
11月	第5回策定委員会(11/1) ・練馬区スポーツ推進ビジョン(仮称)素案について	第3回策定懇談会(11/5) ・練馬区スポーツ推進ビジョン(仮称)素案
12月	パブリックコメントの実施(平成25年12月11日～平成26年1月10日)	
1月		
2月	第6回策定委員会(2/5) ・(仮称)練馬区スポーツ推進ビジョン【素案】に対するパブリックコメントの結果報告	第4回策定懇談会(1/29) ・(仮称)練馬区スポーツ推進ビジョン【素案】に対するパブリックコメントの結果報告
3月	ビジョンの策定	

## 資料2 練馬区のスポーツの現状と課題（補足資料）

### （1）運動・スポーツに関する区民意識意向調査の概要

#### ①調査の目的

現行の練馬区スポーツ振興基本計画が平成25年度に目標年次を迎えるため、練馬区では、平成26年度を初年度とする次期計画を策定する。策定にあたり、運動・スポーツに関する区民の意識や実態を把握し、現行計画の進捗状況を評価するとともに、次期計画における施策等を検討する基礎資料とするために、調査を実施した。

#### ②調査対象・発送数

練馬区在住の20歳以上の区民3,000人を無作為抽出

#### ③調査時期

平成25年7月～平成25年8月

（発送日：平成25年7月24日 回収締切日：平成25年8月7日）

#### ④調査方法

- ・住民基本台帳より無作為抽出した対象者に対して、郵送配布・郵送回収により調査を実施
- ・全調査対象者に、督促状兼お礼状を1回送付

#### ⑤回収率

- ・発送数：3,000件
- ・回収数：1,179件
- ・回収率：39.3%

### （2）運動・スポーツに関する区民意識意向調査の要点

#### 1 スポーツの実施状況

○体力に自信がある人は6割近い一方で、運動不足は8割近い人が感じている。

体力への自信については6割近くが自信がある（「どちらかといえば～」を含む）と回答している一方で、運動不足については、8割近くの人を感じている（「ある程度～」を含む）と回答している。

○現在、運動やスポーツをすることが好きな人は、子どもの頃好きだった人より少ない。

現在、運動やスポーツをすることが好きな人（「まあまあ好き」を含む）は、約7割であるが、子どもの頃身体を動かして遊ぶことが好きだった（「どちらかといえば好きだった」を含む）は8割を超えている。

○スポーツ実施率は伸びており、東京都調査（H24）よりも上回っている。また、「スポーツや運動はしなかった」人の割合が顕著に低い。

「週1回以上のスポーツを行う成人の割合」であるスポーツ実施率は、今回調査（H25）では55.0%であり、前回調査（H18）の46.2%を上回っている。これは、東京都調査（H24）の53.9%よりもやや上回っている。

また、「スポーツや運動を実施しなかった」との回答が5.0%であり、前回の32.8%、東京都調査（H24）の18.4%よりも顕著に低く、ほとんどの区民が何らかのスポーツに関わっていることがうかがえる。

○20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。

20～40歳代では、週1日以上スポーツ実施率は低い。年代が上がると、週3日以上スポーツ実施率が高くなっている。しかし、スポーツや運動をしなかった人の割合はどの年代においても大きな差はない。

○子どもの頃にスポーツが嫌いだと大人になっても実施頻度が低い傾向がある。

子どもの頃にスポーツが嫌いだった人は、現在も実施頻度が低い傾向がある。

○週1回以上のスポーツ実施率が低い若年層でも、一定の実施頻度はある。

20～40歳代の週1回以上のスポーツ実施率は相対的に低いが、約3割は月に1～3回程度の実施頻度がある。

○実施種目では、ウォーキング・散歩、体操が特に多い。

実施種目では、「ウォーキング・散歩」が非常に多く、次いで「体操」となっている。実施種目傾向は東京都調査（H24）の傾向とほぼ同じであるが、実施率については練馬区の方が高い。

○スポーツをする理由としては「健康・体力づくり」、「楽しみ、気晴らし」、「運動不足解消」が高い割合を占めている。

運動やスポーツをした理由は、「健康・体力づくり」や「楽しみ、気晴らし」、「運動不足を感じるから」が全体としては多い。特に実施頻度が高い人は、「健康・体力づくり」を理由にしている人が多い。

○実施場所は道路や遊歩道、広場や公園、区立スポーツ施設も比較的に利用されている。

運動やスポーツを行った場所としては、「道路や遊歩道」、「広場や公園」などが多いが、練馬区の特徴として、「区立のスポーツ施設」の回答が比較的に多いことが挙げられる。

○クラブ・サークルの加入率は前回調査（H18）とあまり変わっておらず、民間や地域のクラブに加入している率が高い。

クラブの加入率は、前回調査（H18）とあまり変わっていないが、加入してもやめてしまう状況もうかがえる。加入しているクラブとしては「民間や地域のクラブ・サークル」が多い。加入する動機としては、「継続してできること」、「健康・体力づくりのため」、「好きなスポーツができる」、「仲間づくり」、「指導者がいる」などの回答が高い。

### ○スポーツを行う時間帯は、平日の午前の割合が高い。

スポーツを行う時間帯として、「平日の午前」と回答した割合が一番高く、次いで、「特に決まっていない」、「休日の午後」、「休日の午前」、「平日の午後」となっている。また、実施頻度が高い人は「平日」に行う傾向が高く、実施頻度が低くなるにつれ、「休日」、「特に決まっていない」と回答する割合が増える。

### ○行わなかった理由は、時間がとれないからが多い。

スポーツを行わなかった理由としては、「時間がとれなかった」が特に多い。他にも、「行いたいと思わない」、「体調や体力に不安があったから」などが多く、環境や条件よりも個人的な状況によるものが主である。

## 2 今後の実施意向について

### ○今後のスポーツの実施意向は総じて高い。

今後のスポーツの実施意向は、東京都調査（H24）と比較しても総じて高い。上位はウォーキング・散歩、体操、軽い水泳と続く。

### ○活動したい仲間として、「家族と」、「現在住んでいる地域の人々と」が比較的多い。

今後スポーツを行う上で行いたい仲間については、「友人・知人と」が最も多い。「家族と」、「現在住んでいる地域の人々と」の回答が東京都調査（H24）に比べ高い状況にある。

### ○目的や期待としては、「健康や体力の維持増進」、「気分転換・気晴らし」が多い。

スポーツをする上での目的や期待では、「健康や体力の維持増進」、「気分転換・気晴らし」が多い。前回調査（H18）と比較すると、「生活を楽しく豊かにする」が上位に上がってきている。

### ○イベントや大会の参加率は低い。

イベントや大会への参加率、今後の参加意向は、東京都調査（H24）と同様に低いが、今後の参加意向としては、行政や地域で主催するイベントや大会への参加意向が東京都調査（H24）より高くなっている。

## 3 「みる」、「ささえる」スポーツ

### ○スポーツ観戦をした人は4割程度で東京都調査（H24）と同様となっている。

この1年間に直接スポーツ観戦をした人は4割程度で、5回以上の方は1割程度しかいない。

### ○指導やボランティア活動の参加率は1割程度で東京都調査（H24）と同様となっている。

この1年間にスポーツに関する指導やボランティア活動をした人は、1割程度で、東京都調査（H24）とほぼ同様である。したことがある人では、サークル・団体の運営や手伝いが最も多い。活動頻度については、活動した人のうち、年に1～3日程度の人が4割を占めており、週1日以上の方は3割強である。

○指導者としては「楽しみ方や興味関心がわく指導ができる人」、「健康や体力づくりの指導ができる人」が求められている。

必要とされる指導者として、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が特に求められている。

## 4 総合型地域スポーツクラブについて

○総合型地域スポーツクラブは、認知度が低いものの、期待は高い。

総合型地域スポーツクラブの認知度は、東京都調査（H24）と比較しても低かったが、今後の加入意向としては、東京都調査（H24）と比較して非常に高い結果となった。

## 5 施設について

○利用者の割合や実施頻度は、あまり変わっていない。

この1年間での施設利用経験者は3割弱で、平成19年度調査とあまり変わっていない。利用した施設としては「プール」が突出して多い。実施頻度についても、平成19年度調査とほぼ同様の結果であった。

○施設の利用目的としては、個人で運動やスポーツをするための人が多い。

施設の利用は、「一人で」、「家族と」の回答が多く、利用目的としては、「個人で運動やスポーツをするため」が特に多くなっている。

○区立施設を利用しない理由は、利用方法やプログラム、場所を知らないからが多い。

区立スポーツ施設を利用しない理由としては、「利用方法や手続きがわからない」、「実施されているプログラムの内容などがわからない」、「場所がどこにあるかわからない」が多くなっており、施設の利用方法や場所、プログラムなどの周知が不足していることが理由と考えられる。

○区立施設に望むことは、身近で利用できるような施設数、アクセスの向上などがある。

区立スポーツ施設に望むこととしては、「身近で利用できるよう、施設数の増加・交通アクセスの向上」、「低利用料金の設定」、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」などが多い。

## 6 情報について

○スポーツに関する情報の入手先としては、区報、インターネット、家族、知人、友人からの紹介などがある。

運動やスポーツに関する情報の入手先としては、「区報」が特に多いが、「インターネット」、「家族、知人、友人からの紹介」も多い。



○特に知りたいスポーツに関する情報は、施設の紹介・利用案内、スポーツ教室・講座の情報などが高い割合を占めている。

知りたい情報としては、「施設の紹介・利用案内」、「スポーツ教室・講座の情報」が多く、区立施設を利用しない理由とも対応している。

## 7 施策の方向性について

○練馬区のスポーツ環境について、施設に関する充実度は高いが、指導者や情報、施設や行事についての情報サービスに対する充実度は低いと感じている割合が高い。

区のスポーツ環境としては、「屋内スポーツ施設の整備」、「屋外スポーツ施設の整備」などの充実度は高いが、「指導者の養成・紹介」、「施設や行事についての情報サービス」などの充実度は低いとの評価となっている。

○スポーツ推進の地域への効果では、高齢者の生きがいづくりをはじめとした多様なものが期待されている。

スポーツ推進の地域への効果としては、「高齢者の生きがいづくり」、「青少年の健全育成」、「地域住民の交流の促進」、「地域全体の活性化」など、多様な効果が期待されている。

○今後の期待として、公共スポーツ施設の充実、個人を対象とした施設開放などの期待度が高くなっている。

今後のスポーツ振興施策として期待するものとしては、「公共スポーツ施設の充実」、「個人を対象とした区のスポーツ施設開放」、「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事」、「体力・健康づくりの教室・行事」、「施設利用や教室・行事などの情報提供」などの回答が多い。



### (3) スポーツ実施率についての補足説明

練馬区では、運動・スポーツに関する区民意識意向調査を経年的に実施しているが、今回調査（H25）では、直前に実施された文部科学省調査（H24）、東京都調査（H24）との比較ができるよう、これらと同様の設問構成に変更した。

今回調査（H25）では、運動・スポーツ実施の有無を、37の選択肢で具体的な種目を提示した上で、該当するものがない場合に「運動・スポーツをしなかった」を選択する設問構成としている。なお、前回調査（H18）では、運動・スポーツ実施の有無を2つの選択肢で尋ねており、このことが、前回調査と比較して運動・スポーツをしなかった区民が減少した理由となっていることも考えられる。

#### 【前回調査（H18）の設問構成】

問1-2 あなたは、この1年間に運動やスポーツをしましたか。（○は1つ）

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 運動やスポーツをした    | (問1-3へ) |
| 2 運動やスポーツをしなかった | (問1-8へ) |

(問1-2で「1 運動やスポーツをした」とお答えの方にお聞きします。)

問1-3 あなたは、どれくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか。（○は1つ）

- |            |             |          |
|------------|-------------|----------|
| 1 週に3回以上   | 2 週に2回程度    | 3 週に1回程度 |
| 4 月に1～3回程度 | 5 1年に1～3回程度 |          |

#### 【今回調査（H25）の設問構成】

問5-1 この中に、あなたがこの1年間に<sup>なか</sup>行った<sup>ねんかん</sup>運動やスポーツがあれば、<sup>おこな</sup>すべて<sup>うんどう</sup>お選びください。（○はいくつでも）

##### 〔レクリエーション的なものや、比較的軽い運動やスポーツ〕

1. ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）
2. 体操（ラジオ体操、フリフリグッパ体操、いきいき健康体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、縄跳びなどを含む）
3. 競技性の低い軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）
4. 軽い水泳（水中歩行、水中運動を含む）
5. ランニング（ジョギング）
6. ボウリング
7. 室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動
8. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊りを含む）
9. ゲートボール、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフなどゴルフ型スポーツ
10. ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ（輪投げ、ディスクン、スポーツ吹矢など）
11. その他の比較的軽い運動やスポーツ（具体的に： )

→この設問は、選択肢が次の頁に続いています

〔屋外や自然の中で行う、比較的広域にわたる運動やスポーツ〕

12. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
13. ゴルフ
14. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
15. 海水浴（遊泳）
16. スキー、スノーボード
17. 釣り
18. 登山（クライミング）
19. キャンプ、オートキャンプ
20. ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード
21. スケート、ローラースケート、スケートボード
22. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング
23. その他の比較的広域にわたる運動やスポーツ（具体的に： \_\_\_\_\_）

〔競技的スポーツ〕

24. 野球
25. サッカー、フットサル
26. テニス、ソフトテニス
27. バドミントン
28. 卓球
29. バレーボール
30. バスケットボール
31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
32. ソフトボール
33. 陸上競技
34. 水泳競技
35. ボクシング、レスリングなど格闘技
36. 弓道、アーチェリー
37. その他の競技的スポーツ（具体的に： \_\_\_\_\_）
38. スポーツや運動はしなかった →問5-9へ

（問5-1で1～37とお答えの方にお聞きします。）

問5-2 あなたがスポーツや運動を行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（○は1つ）

1. 週に3日以上（年151日以上）
2. 週に2日（年101日～150日）
3. 週に1日（年51日～100日）
4. 月に1～3日（年12日～50日）
5. 3ヶ月に1～2日（年4日～11日）
6. 年に1～3日

## (4) スポーツ関係団体へのヒアリング調査

ヒアリング項目	
○組織体制について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタッフ（運営、指導者）の確保に苦勞している。</li> <li>・スキルアップの種目に対応するためのスタッフ・体制が十分でない。</li> <li>・小中学校のPTA 役員や体育協会の理事等、関係者の口づてで運営スタッフが増えてきた。</li> <li>・指導者は体育協会や競技団体から招いており、東京都からのトップアスリート派遣も受けている。</li> <li>・「指導者がいないから参加希望者がスポーツをできない」という状況は避けたい。</li> <li>・参加者も運営の意識が出てきて準備を手伝ってくれるようになってきた。</li> </ul>
○取組上の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館の利用は既存団体も多くなかなか枠が取れない。</li> <li>・スキルアップのプログラムを低料金提供することは難しい。</li> <li>・指導者の高齢化が進んでおり、新しい人材を見つけたいがその対応が思うようにできていない。</li> <li>・補助金事業は補助がなくなった後にどう継続するかが課題。基本的には「希望する子どもがいる限りは続ける」スタンスで事業を運営していく。</li> <li>・公共施設の利用＝タダというイメージがある。</li> <li>・ニュースポーツも積極的に取り入れようと考えているが、道具、スタッフ、活動場所が不足してあまり手を広げられていない。</li> <li>・HP をチェックする区民の方が増えてきた。わかりやすい広報活動に取り組みたい。</li> <li>・昔と異なり、スポーツ指導=ボランティアが当然という考え方が変わってきている。</li> <li>・ボランティアスタッフのモチベーションの維持。</li> </ul>
○今後の方向性、課題について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他の利用者にも配慮し、例えば休館日に障害者への施設開放を行い、安全に運動してもらう機会を提供したい。</li> <li>・高齢者のニーズを積極的に取り入れていく。</li> <li>・これまでスポーツをやらなかった人も身体のメンテナンスに取り組み、健康に対する生きがいを見出してもらえるようにしたい。</li> <li>・会議室や施設の空きスペースを有効活用したい。</li> <li>・不登校の子どもでも来れるような受け皿としてのクラブでありたい。</li> <li>・地域貢献事業を積極的に行っていききたい。</li> <li>・単発的ではなく、「ここにきたらスポーツができる」というイメージを日常生活の中で持ってもらえるような取組をしていききたい。</li> <li>・地元の小中学校との交流・つながりは保ってほしい。地域懇談会などができたら良い。</li> <li>・取組をこれから何十年先まで続けるために、運営する人の世代交代や地域の人との関わりを大切にしていきたい。</li> <li>・地域に開かれた運動・スポーツの場としてありたい。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者スポーツなど地域に根付いた事業を継続していく。</li> <li>・工作教室など、運動と直接関係のないイベントも企画し、人を呼び込みたい。</li> <li>・夕方の体育館は比較的空いているので、学童クラブに入れられない子どもの居場所として活用できないかと考えている。</li> <li>・スポーツは身体を動かすだけでなく、礼節を知るといふことの重要性も伝えていきたい。</li> <li>・子どもへの行き過ぎた指導への対策を徹底していきたい。</li> </ul>
<p>○他の団体・関係施設との連携、協力体制について</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・商店街と交流し地域に踏み込んでいる。このような機会を増やしたい。</li> <li>・区内の体育館と連絡を取り合い、施設利用者のニーズを共有している。運用ルールなどもここでの意見を整理している。</li> <li>・民間企業とNPOとの連携は金銭面で条件が折り合わないことが多い。</li> <li>・他団体との交流や協力は積極的に行っていきたいので、いろいろなところにアンテナを張っている。</li> <li>・地域貢献事業など、考えがマッチするところと一緒にやっていきたい。</li> <li>・地域のお祭や児童館などとの連携や、学校への出前講座なども行っている。</li> <li>・学校との連携はこれから考えていきたい。</li> <li>・地元企業や警察等の協力を仰げている。</li> <li>・自治会、高齢者の方々にもイベントに参加してもらっている。</li> <li>・地域に根ざした活動を行うために、町会、PTAを巻き込んでいこうと考えている。</li> <li>・高齢者や障害者との関わりで、社会福祉協議会との連携を検討している。</li> </ul>
<p>○スポーツ振興のために必要と考えられる区の取組</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練馬区がホームタウンとなるスポーツに取り組んでほしい。</li> <li>・「練馬区の目玉」で、まちおこしにつながる種目があるとよい。</li> <li>・民間企業の間に入り練馬区全体で横のつながりをつくる取組をしてほしい。</li> <li>・高齢者が継続的に運動できる機会を設けることが重要だと考えている。</li> <li>・地域間交流等で区にバックアップしてもらいたい。</li> <li>・障害者スポーツの施設整備・広報をもっと積極的に行ってほしい。行事に合わせて声を出すだけでは継続性がない。</li> <li>・ノーマライゼーションの取組を父母会に声かけしていくような仕組みがあるとよい。</li> <li>・ニュースポーツを推奨するコーナーがあるとよい。</li> <li>・高齢者が継続的に運動できる機会を設けることが重要だと考えている。</li> <li>・区としてスポーツの意識を高めるにあたり、広報の支援を行ってほしい。</li> <li>・スポーツを行う人の目的に応じたきっかけづくりに取組をしてほしい。</li> <li>・体育館ごとに決まりが少しずつ異なる。区として統一の動きがあってもよいのではないか。</li> <li>・スポーツ器具の老朽化対策に取り組んでほしい。</li> <li>・親子でスポーツに取り組む機会を区として提供する。</li> </ul>

## 資料3 区立スポーツ施設一覧

## (1) 練馬区のスポーツ施設

	施設名	所在地・電話	施設内容	開館時間	休館・休場日		
体育館	総合体育館	谷原 1-7-5 ☎3995-2805	競技場、卓球場、トレーニング室、柔道場、剣道場、弓道場、相撲場、エア・ライフル場、ローラースケート場、会議室、多目的広場	9:00 ～ 21:30	毎月 第2月曜日 (この日が祝休日 のときは その翌日) 12月29日 ～ 1月3日		
	桜台体育館	桜台 3-28-1 ☎3992-9612	競技場、柔道場、剣道場兼卓球場				
体育館(温水プール併設)	上石神井体育館	上石神井 1-32-37 ☎5991-6601	競技場、トレーニング室、第一武道場、第二武道場、25m温水プール、幼児用温水プール、会議室				
	平和台体育館	平和台 2-12-5 ☎5920-3411					
	大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24 ☎5905-1161					
	光が丘体育館	光が丘 4-1-4 ☎5383-6611	競技場、トレーニング室、健康体力相談室、屋内ランニングコース、25m温水プール、幼児用温水プール、会議室				
	中村南スポーツ交流センター	中村南 1-2-32 ☎3970-9651	多目的アリーナ、武道場、トレーニング室、25m温水プール、歩行用プール、幼児用温水プール、ジャグジー、会議室				
温水プール	三原台温水プール	三原台 2-11-29 ☎3924-8861	25m温水プール、幼児用屋外プール ※幼児用屋外プール (7月1日～9月10日のみ利用時間は9:00～18:00)				
屋外プール(冷水)	石神井プール(夏季専用) 7月1日～9月10日	石神井町 5-12-16 ☎3997-6131 ※期間外は三原台温水プール ☎3924-8861	50m屋外プール、幼児用屋外プール ※悪天候中止 ※石神井公園ふるさと文化館併設			9:00 ～ 19:00	
成人用野球場	高野台運動場	高野台 3-8-8 ☎3904-0407	1面 (※高野台運動場野球場は木製バットのみ使用可、持込不可)			季節・曜日により変わります。	12月29日 ～ 1月3日
	学田公園野球場	豊玉南 3-32-27 ☎3992-2070					
	東台野球場	石神井町 1-11-32 ☎3996-3519	2面 (※北大泉野球場B面は木製バットのみ使用可、持込不可)				
	北大泉野球場	大泉町 3-31-44 ☎3921-6297					
少年野球場	大泉学園少年野球場	大泉学園町 3-9-27 ※総合体育館へ ☎3995-2805	1面	9:00 ～ 17:00	12月29日 ～ 1月3日		
	練馬総合運動場	練馬 2-29-10 ☎3994-3086	2面	季節・曜日により変わります。 練馬総合運動場にお問い合わせください。			
	荒川河川敷野球場	埼玉県戸田市下笹目地先 埼玉県朝霞市下内間木地先 ※総合体育館へ ☎3995-2805	3面(硬式用)	季節により変わります。			

	施設名	所在地・電話	施設内容	開館時間	休館・休場日
庭球場	高野台運動場	高野台 3-8-8 ☎3904-0407	4面(クレイ)	季節・曜日により変わります。	12月29日 ～ 1月3日
	豊玉中公園庭球場	豊玉中 4-1-17 ☎3991-3461	3面(クレイ)		
	土支田庭球場	土支田 4-31-24 ☎3921-7566	7面(人工芝)		
	びくに公園庭球場	東大泉 2-28-31 ☎3921-5203	2面(全天候型)		
	夏の雲公園庭球場	光が丘 3-5-1 ☎5997-7630	4面(人工芝) ※照明設備あり		
	大泉学園町希望が丘公園運動場	大泉学園町 9-1-2 ☎3921-6850	3面(人工芝)		
	石神井松の風文化公園	石神井台 1-33-44 ☎5372-2455	7面(人工芝6面・ハード1面)		
運動公園等	大泉さくら運動公園多目的運動場	大泉学園町 9-4-5 ☎3921-7088	多目的運動場1面	季節により変わります。	12月29日 ～ 1月3日
	大泉学園町希望が丘公園運動場	大泉学園町 9-1-2 ☎3921-6850	多目的運動広場(全面天然芝)1面		
	石神井松の風文化公園	石神井台 1-33-44 ☎5372-2455	多目的広場(天然芝)1面		
陸上等 ボールゲーム	練馬総合運動場	練馬 2-29-10 ☎3994-3086	400mトラック1、 サッカー場1面、 ゲートボールコート2面	季節・曜日により変わります。 練馬総合運動場にお問い合わせください。	12月29日 ～ 1月3日
スポーツ広場	やまなみ公園多目的運動広場	西大泉 2-12 ※総合体育館へ ☎3995-2805	多目的広場	季節・曜日により変わります。	12月29日 ～ 1月3日
多目的広場	びくに公園多目的広場	東大泉 2-28-31 ☎3921-5203	多目的広場		
	夏の雲公園多目的広場	光が丘 3-5-1 ☎5997-7630	多目的広場		
ランニングコース	おしどりコース	石神井池周辺	☎598411948 ※スポーツ振興課振興係へ	1.75km(周回コース)	通年 コースは、一般の道路等に 設置してありますので、 ご利用にあたっては 十分気をつけてください。
	平成みあい橋コース	石神井川 両岸2コース		1.5km(片道コース) 0.89km(周回コース)	
	北町すずしろコース	田柄川緑道		1.0km(片道コース)	
	大泉さくらコース	大泉さくら運動公園・ 大泉中央公園内		1.13km(長距離コース) 0.6km(短距離コース)	



## (2) スポーツ施設のある他の区立施設

施設名	所在地	電話	施設内容	備考
旭町南地区区民館	高松 5-23-15	☎3904-5191	体育室、温水プール、トレーニング室	
サンライフ練馬	貫井 1-36-18	☎3990-0185	体育室、トレーニング室	
勤労福祉会館	東大泉 5-40-36	☎3923-5511	トレーニング室	
春日町青少年館	春日町 4-16-9	☎3998-5341	レクリエーションホール	休館日・木曜日
南大泉青少年館	南大泉 1-44-7	☎3924-3500	レクリエーションホール	休館日・月曜日
学校教育支援センター	光が丘 6-4-1	☎6385-8686	体育館、グラウンド	
光が丘第七小学校跡施設	光が丘 2-6-1	施設利用の問い合わせは 経理用地課へ ☎5984-2807	体育館、グラウンド	
秩父青少年キャンプ場	埼玉県秩父市 浦山 304 番地	予約・申込は 青少年課へ ☎5984-4691	バンガロー、(テントは夏休み期間は常設、それ以外は貸出)集会室	開設期間 5月1日～ 10月31日
軽井沢少年自然の家 (ベルデ軽井沢)	長野県北佐久郡 軽井沢町大字追分 1341 番地 1	☎0267-46-4141	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート	予約・申込・ 問い合わせは 旅行サービス コーナーへ ☎5984-1234
下田少年自然の家 (ベルデ下田)	静岡県下田市 須崎 73 番地	☎0558-22-5650	宿泊施設、集会室	
武石少年自然の家 (ベルデ武石)	長野県上田市武石 上本入 2469 番地	☎0268-86-2525	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート	
岩井少年自然の家 (ベルデ岩井)	千葉県南房総市 久枝 837 番地	☎0470-57-4141	宿泊施設、体育館、多目的グラウンド、テニスコート	



石神井松の風文化公園



石神井松の風文化公園 (テニスコート)