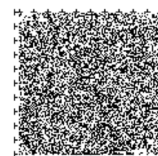


# 練馬区 高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画

第9期  
令和6～8年度  
(2024～2026年度)

令和6年(2024年)3月

練馬区



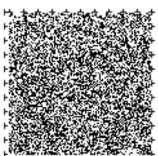
音声コードUni-Voice

## ■音声コードについて

各ページの角の位置に印刷された模様は、「音声コード」といいます。市販の活字文書読み上げ装置やスマートフォンなどを活用して、模様の印刷された部分を読み取らせると、音声で内容を聞くことができます。

模様の印刷された部分には、位置を分かりやすくするために、ページの端に「切りかき」をつけています。

なお、音声コードで読み上げる内容は、実際に印刷されている内容とは若干異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、スマートフォンなどで読み取る場合、機種により正しく音声変換できない場合があります。



## 第9期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたって

我が国の高齢化は急速に進行しています。練馬区においても、団塊ジュニア世代の方が65歳以上となる令和22年には、高齢者人口が約20万人に達します。ひとり暮らし高齢者は約9万人となり、認知症高齢者も増加が見込まれています。

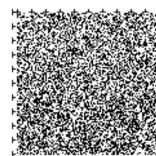
将来を見据え、介護が必要になっても、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される、地域包括ケアシステムを深化させ、更に積極的に推進しなければなりません。

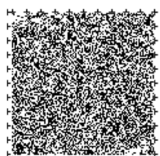
本計画は、「第3次みどりの風吹くまちビジョン」の高齢者福祉分野における個別計画です。高齢者をよりきめ細やかに支えるため、生活支援コーディネーターを地域包括支援センター全所に配置して27人体制に拡充し、相談支援体制を強化します。加えて、高齢者のライフスタイルにあわせた新しいフレイル予防事業、「もの忘れ検診」などの認知症高齢者の支援、在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備、介護人材対策の推進など、今後3年間で取り組むべき6つの施策を策定しました。

高齢者一人ひとりの気持ちに寄り添って、様々なサービスを切れ目なく提供し、誰もが住み慣れた地域のなかで、孤立することなく、安心して暮らし続けることができるまちを、この練馬で築きたい。私の念願です。引き続き、区民の皆様と力を合わせて、高齢者福祉の充実に全力を尽くしてまいります。

令和6年3月

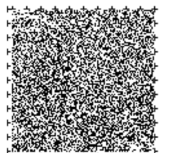
練馬区長 前川 耀男



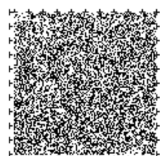


# 目次

<b>第1章 計画の基本的考え方</b> .....	<b>1</b>
第1節 計画策定の趣旨 .....	1
第2節 計画の位置づけ .....	1
(1) 法的位置づけ .....	1
(2) 第3次みどりの風吹くまちビジョン等との関係 .....	1
(3) 計画期間 .....	2
第3節 計画の理念 .....	2
第4節 計画の目標 .....	3
第5節 計画の評価・推進 .....	3
<b>第2章 区の高齢者を取り巻く現状と課題</b> .....	<b>4</b>
第1節 高齢者の状況 .....	4
(1) 高齢者人口の推移 .....	4
(2) 世帯構成の推移 .....	5
(3) 要介護認定者の推移 .....	6
(4) 地区別の高齢者の現状 .....	9
(5) 地域包括ケア「見える化」システムを活用した地域分析 .....	10
第2節 高齢者の意向（「練馬区高齢者基礎調査等報告書〈令和5年3月〉」より） .....	15
(1) 日常生活の状況 .....	16
(2) 健康・介護予防・フレイル予防 .....	20
(3) 社会参加 .....	21
(4) 介護保険 .....	25
(5) 地域包括支援センター .....	26
(6) 家族介護の状況 .....	28
(7) たすけあい .....	31
(8) 医療・在宅療養 .....	32
(9) 地域密着型サービス .....	36
(10) 住まい .....	37
(11) 特別養護老人ホーム .....	38
(12) 介護サービス事業所調査 .....	40
第3節 介護保険制度の改正と国の動向 .....	42
<b>第3章 練馬区の地域包括ケアシステム</b> .....	<b>44</b>
第1節 地域包括ケアシステムの概要 .....	44
(1) 医療 .....	44
(2) 介護 .....	45



(3) 予防 .....	45
(4) 住まい .....	46
(5) 生活支援 .....	46
第2節 日常生活圏域 .....	50
(1) 制度発足から第6期計画（平成27～29年度）まで .....	50
(2) 第7期計画（平成30～令和2年度）・第8期計画（令和3～5年度）の取組 .....	50
(3) 第9期計画（令和6～8年度）における見直し .....	51
第3節 地域包括支援センター .....	52
(1) 地域包括支援センターの役割・位置づけ .....	52
(2) 地域との協働の推進・相談支援体制の強化 .....	52
(3) 地域ケア会議の充実 .....	52
(4) 地域包括支援センターの増設・移転 .....	54
第4節 医療と介護の資源 .....	58
(1) 医療 .....	59
(2) 介護サービス .....	59
<b>第4章 高齢者保健福祉施策 .....</b>	<b>68</b>
第1節 施策の体系 .....	68
第2節 施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進 .....	69
第3節 施策2 高齢者を支える地域との協働の推進 .....	73
第4節 施策3 認知症高齢者への支援の充実 .....	76
第5節 施策4 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備 .....	80
第6節 施策5 介護保険施設等の整備と住まいの確保 .....	83
第7節 施策6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進 .....	86
<b>第5章 介護保険事業 .....</b>	<b>89</b>
第1節 介護保険制度の適切な運営 .....	89
(1) 区長の附属機関の設置 .....	89
(2) 要介護認定の迅速化 .....	90
(3) 介護給付適正化の推進 .....	91
(4) 介護保険業務におけるデジタル・ガバメント .....	92
(5) 介護サービスの質の向上 .....	94
(6) リハビリテーション提供体制の構築 .....	95
(7) 介護保険料の収納確保 .....	96
第2節 第8期計画の実績 .....	97
(1) 介護サービスの基盤整備状況 .....	97
(2) 第1号被保険者数の計画値と実績値の比較 .....	98
(3) 要介護認定者数の計画値と実績値の比較 .....	99



(4) 介護サービス費の計画値と実績値の比較 .....	100
(5) 地域支援事業の実績 .....	106
(6) 介護給付費等の実績 .....	109
(7) 介護保険料の賦課・収納状況 .....	110
(8) 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金の実績 .....	111
(9) 第8期計画目標の達成状況の第9期計画への反映について .....	111
第3節 第9期計画の被保険者数、認定者数、利用量、給付費等の見込み .....	112
(1) サービス量等推計および保険料決定の流れ .....	112
(2) 被保険者数・認定者数の見込み .....	113
(3) 介護サービス利用量および給付費等の見込み .....	114
第4節 第9期計画の介護保険料 .....	123
(1) 第9期保険料基準額設定の基本的な考え方 .....	124
(2) 第9期計画期間に要する介護給付費等の見込み .....	126
(3) 第9期計画期間における第1号被保険者の負担割合 .....	126
(4) 第9期計画期間における第1号被保険者の保険料で賄う額 .....	127
(5) 第9期計画期間における介護保険料 .....	127
第5節 練馬区における今後の介護保険の状況 .....	129
<b>第6章 第9期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組一覧 .....</b>	<b>130</b>
<b>資料編 .....</b>	<b>138</b>
1 介護保険運営協議会 .....	138
2 練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 .....	143

