

# 第6章

## 第9期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組一覧

※◎印は、第3次みどりの風吹くまちビジョン・年度別取組計画に位置づけている取組を表します。

※★印は、第9期計画で新たに追加した取組を表します。

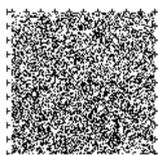
※○印は、介護保険法第117条における「自立支援、重度化防止（介護予防）に関する取組と目標」としての位置づけを持つものを表します。

※「令和5年度末の現況」は、令和6年3月末時点で見込まれる数値・状況を記載しています。

※施策ごとに「参考指標」（アウトカム指標）を設定し、当該指標の動向や状況等を踏まえて取組の推進による効果に関する評価を行います。

### 施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進

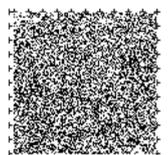
令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>1 ◎元気高齢者の活躍の場を拡大</b>			
元気高齢者介護施設業務補助事業の充実	実施	充実	高齢社会対策課
★スマホ相談員の養成・派遣の実施	養成・試行	養成・実施	高齢社会対策課
★高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件	—	年間300件	高齢者支援課
<b>2 ◎シニアセカンドキャリア応援事業の充実</b>			
シニアセカンドキャリア応援事業の充実	実施	充実	高齢社会対策課
<b>3 ◎デジタル格差解消を目指した取組の推進</b>			
★高齢者向けスマートフォン教室の充実	開始	充実	高齢社会対策課
★相談窓口の設置	—	実施	高齢社会対策課
★スマホ相談員の養成・派遣の実施 【再掲：取組1】	養成・試行	養成・実施	高齢社会対策課
<b>4 ◎街かどケアカフェの充実</b>			
常設型 街かどケアカフェの実施 計9か所	計6か所	3か所開設 1か所開設準備	高齢者支援課
地域サロン型 計41か所	計32か所	9か所増	高齢者支援課
出張型 街かどケアカフェ事業の充実	充実	充実	高齢者支援課



令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>5 フレイル予防の充実</b>			
◎★フレイル予防アプリ 「フィット＆ゴー」の充実	構築、配信	充実	高齢社会対策課
◎★公衆浴場活用事業 「フロ・マエ・フィットネス」の充実	開始	充実	高齢社会対策課
◎はつらつシニアクラブの実施	実施	実施	高齢社会対策課
★成果連動型民間委託契約方式 (PFS)の導入	—	実施	高齢社会対策課
フレイル予防サポーターの養成・活動支援	実施	実施	高齢社会対策課
練馬区オリジナル三体操の普及啓発	実施	充実	健康推進課
<b>6 ◎◎「高齢者みんな健康プロジェクト」の拡充</b>			
★実施体制の強化	調整	充実	高齢者支援課
個別訪問事業の充実	実施	充実	高齢者支援課
講座・教室事業の充実	実施	充実	高齢者支援課
★練馬区薬剤師会との連携による 服薬指導・健康相談の実施	検討	実施	高齢者支援課
<b>7 リハビリテーション提供体制の充実</b>			
地域リハビリテーション活動支援事業の実施	実施	実施	高齢社会対策課
★リハビリテーション専門職による 転倒予防講座・健康相談会の実施	実施	充実	高齢者支援課
★リハビリテーション専門職による オンラインツールを活用したフレイル 予防事業の実施	実施	実施	高齢社会対策課

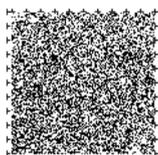
(参考指標)

- ・65歳健康寿命（東京都「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」（毎年））
- ・介護予防・フレイル予防の取組状況（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・地域活動への参加状況（高齢者基礎調査（3年ごと））



## 施策2 高齢者を支える地域との協働の推進

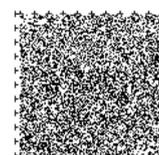
令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>8 ○○地域包括支援センターの増設・移転・担当地域見直し</b>			
増設場所の決定	2か所増設 計27か所	決定	高齢者支援課
5か所移転	1か所移転準備	5か所移転	高齢者支援課
担当地域見直し（石神井地区）	—	担当地域見直し （石神井地区）	高齢者支援課
<b>9 地域包括支援センターの認知度の向上</b>			
地域包括支援センターの認知度の向上	相談件数 年間219,000件	実施	高齢者支援課
<b>10 ○○生活支援体制整備事業の拡充</b>			
★生活支援コーディネーター体制の拡充	2人体制4地区	27人体制27地区	高齢者支援課
★高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件【再掲：取組1】	—	年間300件	高齢者支援課
★地域資源情報の登録・共有（介護サービス事業所を除く）	—	計1,080件	高齢者支援課
<b>11 高齢者見守りの推進</b>			
◎高齢者在宅生活あんしん事業 年間2,700人	年間2,400人	年間2,700人 (300人増)	高齢者支援課
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の実施	訪問件数 年間15,000件	実施	高齢者支援課
◎★終活相談窓口の設置	検討	実施	福祉部管理課
<b>12 ◎重層的な支援体制の強化</b>			
★アウトリーチ型の支援体制の強化	開始（2人体制）	充実（4人体制）	生活福祉課
★社会参加に向けた居場所支援の充実	開始	充実	生活福祉課



令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>13 ◎ヤングケアラーへの支援の実施</b>			
★学校とスクールソーシャルワーカーの連携による早期発見の充実	実施	充実	教育指導課 学校教育支援センター 子ども家庭支援センター 福祉部、高齢施策担当部、健康部、こども家庭部内の支援を実施する課
★ヤングケアラーコーディネーターの配置	検討	配置	
★一人ひとりに応じた支援の実施	実施	充実	
<b>14 ◎避難行動要支援者対策の推進</b>			
★避難行動要支援者名簿の随時更新	名簿の現況調査 (全件調査)	更新	福祉部管理課
★個別避難計画の作成 計22,000人	作成 4,600人	作成 17,400人 新規登録者分	福祉部管理課
★名簿・計画を活用した訓練の実施	実施	実施	福祉部管理課
★福祉避難所への直接避難の検討、 試行実施、拡大検討	検討	試行実施 拡大検討	福祉部管理課

(参考指標)

- ・孤立感（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・地域包括支援センターの相談件数
- ・地域包括支援センターの認知度（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・看病や世話をしてくれる人の状況（高齢者基礎調査（3年ごと））

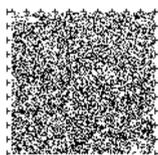


### 施策3 認知症高齢者への支援の充実

令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>15 認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供</b>			
◎もの忘れ検診の充実	実施	充実	高齢者支援課
◎★介護サービス事業所と連携した相談窓口	—	実施	高齢者支援課
認知症専門相談（認知症初期集中支援チーム）の実施	実施	実施	高齢者支援課
◎介護・医療事業者連携	実施	実施	高齢者支援課
<b>16 早期からの認知症予防活動の充実</b>			
認知症予防講座・講演会の実施	実施	実施	高齢社会対策課
<b>17 地域における認知症への理解の促進</b>			
チームオレンジ活動の実施（本人ミーティング・認知症サポーターの活用）	実施	実施	高齢者支援課
「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応研修の実施	実施	実施	高齢者支援課
<b>18 家族介護者への支援の拡充</b>			
◎★三療師会と連携した身体的負担を軽減するサービスの実施	—	実施	高齢者支援課
★地域包括支援センターにおけるオンライン相談の実施	—	実施	高齢者支援課
<b>19 権利擁護支援事業の充実</b>			
◎★終活相談窓口の設置【再掲：取組11】	検討	実施	福祉部管理課
◎★権利擁護事業の充実	検討	充実	福祉部管理課
★介護者による虐待防止の啓発	実施	実施	高齢者支援課

（参考指標）

- ・もの忘れ検診結果に応じた個別支援件数
- ・認知症に関する相談窓口の認知度（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・主な家族介護者の健康状態（高齢者基礎調査（3年ごと））



## 施策4 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備

令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>20 ◎在宅療養ネットワークの強化と医療提供体制の充実</b>			
練馬区医師会医療連携・在宅医療サポートセンターと連携した在宅医療提供体制の充実	実施	充実	地域医療課
介護・医療事業者連携 【再掲：取組15】	実施	実施	高齢者支援課
★ACPの普及啓発	—	実施	地域医療課
<b>21 ◎練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備</b>			
開設	工事（一部）	開設	医療環境整備課
<b>22 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備</b>			
◎認知症高齢者グループホーム 定員743人（43か所）	定員680人(39か所)	新規整備63人分 （4か所）	介護保険課
◎定期巡回・随時対応型訪問介護 看護 17か所	15か所	新規整備2か所 （サテライト型 事業所含む）	介護保険課
◎看護小規模多機能型居宅介護 定員344人（12か所）	定員228人(8か所)	新規整備116人分 （4か所）	介護保険課
地域密着型サービスの普及啓発	実施	充実	介護保険課

(参考指標)

- ・在宅療養の実現可能性（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・ACPの実施状況（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・地域密着型サービス等の整備数



## 施策5 介護保険施設等の整備と住まいの確保

令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組	担当課
<b>23 ◎特別養護老人ホーム等の施設の整備</b>			
特別養護老人ホーム 定員2,949人（38施設）	定員2,761人（37施設）	新規整備129人分（1施設） 大泉ケアハウスの廃止による増床50人分 既存資源の転換による増9人分	高齢社会対策課
ショートステイ（短期入所生活介護） 定員440人（43施設）	定員427人（42施設）	新規整備13人分（1施設）	高齢社会対策課
都市型軽費老人ホーム 定員386人（20施設）	定員310人（16施設）	新規整備76人分（4施設）	高齢社会対策課
<b>24 ◎特別養護老人ホーム大規模改修費補助</b>			
★大泉特養 改修費補助実施	補助要綱策定	実施	高齢社会対策課
★関町・富士見台特養 合築費補助実施	協議・調整	実施	高齢社会対策課
★民設特養 補助要綱策定 2施設改修費補助実施	検討	2施設改修費補助実施	高齢社会対策課
<b>25 ◎練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備 【再掲：取組21】</b>			
介護医療院の開設	工事（一部）	開設	高齢社会対策課
<b>26 ◎住まい確保支援事業の実施</b>			
住まい確保支援事業 伴走型支援の実施	実施	実施	住宅課

（参考指標）

- ・ 介護保険施設等の整備数
- ・ 特別養護老人ホーム入所者の入所待機期間（施設整備調査（3年ごと））
- ・ 住まい確保支援事業の成約件数



## 施策 6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

令和 8 年度目標	令和 5 年度末の現況	3 か年の取組	担当課
<b>27 ◎介護人材の確保・育成・定着</b>			
○練馬福祉人材育成・研修センター事業の実施	実施	実施	高齢社会対策課
介護従事者養成研修の実施 修了者 年間 150 人	実施 (年間 150 人)	実施 (年間 150 人)	高齢社会対策課
資格取得費用助成の充実 利用者 年間 355 人	実施 (年間 330 人)	充実 (年間 355 人)	高齢社会対策課 介護保険課
介護福祉士養成施設の開設 【再掲：取組 21】	工事（一部）	開設	高齢社会対策課
★介護福祉士養成施設卒業生の定着支援	検討	実施	高齢社会対策課
★介護福祉士養成施設の宿舍借り上げ支援事業の実施	検討	実施	高齢社会対策課
元気高齢者介護施設業務補助事業の充実【再掲：取組 1】	実施	充実	高齢社会対策課
<b>28 介護支援専門員への支援の充実</b>			
★介護支援専門員への支援の充実	実施	充実	高齢者支援課
<b>29 介護分野の文書削減・標準化</b>			
介護分野の文書削減・標準化	検討	実施	介護保険課

(参考指標)

- ・介護サービス事業所の職員の不足の状況（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・介護職員数（高齢者基礎調査（3年ごと））
- ・練馬福祉人材育成・研修センター事業の利用者数
- ・介護従事者養成研修修了者の区内介護事業所等への就労者数

