

練馬区 高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画

第7期
平成30～32年度
(2018～2020年度)

平成30年(2018年)3月



練馬区

第7期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたって

我が国の高齢化が急速に進行するなか、練馬区においても、平成37年には団塊の世代が後期高齢者となり、介護が必要な方の増加が見込まれています。

多くの高齢者の方々は、介護が必要となっても住み慣れた地域で生活したいと望まれています。区は、そのお気持ちに沿うため、元気な方から重度の要介護の方まで、高齢者お一人おひとりが自分に合ったサービスを選択できる「地域包括ケアシステム」の確立に努めています。

地域包括ケアシステムを確立するうえで大きな課題となるのは、今後も増加が見込まれるひとり暮らし高齢者や認知症の方への対応です。本計画では、ひとり暮らし高齢者などへの訪問支援や認知症の専門相談を充実し、医療と介護の相談窓口を増設します。更に、特別養護老人ホームや区独自の介護予防活動である街かどケアカフェの整備を進めます。

区内では、様々な団体やボランティアが高齢者を支える活動を展開しています。他区よりも介護事業者が多いという強みもあります。こうした特徴を活かし、誰もが安心して暮らし続けることのできるまちを、ここ練馬で築きたい、そう心から念願しています。

平成30年3月

練馬区長 前川 燿男

目次

第1章 計画の基本的考え方	1
第1節 計画策定の趣旨	1
第2節 計画の位置づけ	1
(1) 法的位置づけ	1
(2) 「みどりの風吹くまちビジョン～新しい成熟都市・練馬をめざして～」等との関係 ..	1
(3) 計画期間	2
第3節 計画の理念	2
第4節 計画の目標	3
第5節 計画の評価・推進	3
第2章 区の高齢者を取り巻く現状と課題	4
第1節 高齢者の状況	4
(1) 高齢者人口の推移	4
(2) 世帯構成の推移	5
(3) 要介護認定者の推移	6
第2節 高齢者の意向（「練馬区高齢者基礎調査等報告書〈平成29年3月〉」より）	9
—練馬区高齢者基礎調査—	
(1) 介護予防：参加しやすい介護予防事業	10
(2) 介護：要介護度の改善に対する考え	12
(3) 社会参加：高齢者だと思ふ年齢	13
(4) 社会参加：地域活動に参加するきっかけ	14
(5) 社会参加：ボランティア活動への参加頻度	14
(6) 介護が必要になった場合に希望する暮らし方	15
(7) 在宅療養：医療の受診形態	16
(8) 在宅療養：医療の受診頻度	16
(9) 在宅療養：自宅での療養の希望	17
(10) 在宅療養：在宅療養が難しいと思ふ理由	18
(11) 日常生活の状況：今後力を入れてほしい高齢者施策	19
(12) 認知症施策で必要なこと	20
(13) 家族介護の状況：主な介護者	21
(14) 家族介護の状況：介護以外の負担の状況	21
(15) 特別養護老人ホーム入所申込みの状況：申し込んでいる特別養護老人ホームへの入所 の希望時期	22
(16) 特別養護老人ホーム入所申込みの状況：特別養護老人ホームを申し込んだ理由	23

(17)	特別養護老人ホーム入所申込みの状況：在宅生活の継続希望	24
(18)	施設（特別養護老人ホーム除く）に入所している方の状況：特別養護老人ホームへの申込み経験の有無	24
(19)	施設（特別養護老人ホーム除く）に入所している方の状況：入所施設の満足度	25
(20)	介護サービス事業所調査：事業所の運営	25
(21)	介護サービス事業所調査：キャリアパス（経験・能力に応じた職務・職位の経歴モデル）の作成	27
(22)	介護サービス事業所調査：居宅介護支援事業所が考える、今後整備が必要な地域密着型サービス	28
—施設整備調査—		
(1)	特別養護老人ホーム：利用状況	29
(2)	特別養護老人ホーム：平成28年中入所者の待機期間	29
(3)	介護老人保健施設：利用状況	29
(4)	介護老人保健施設：入所者の住所地	29
(5)	地域密着型サービスの課題	29
—在宅介護実態調査—		
(1)	介護者が不安に感じる介護	30
第3節	介護保険制度の改正	31
(1)	地域包括ケアシステムの深化・推進	31
(2)	介護保険制度の持続可能性の確保	31
第3章	練馬区の地域包括ケアシステム	32
第1節	地域包括ケアシステムの概要	32
(1)	医療	32
(2)	介護	33
(3)	予防	33
(4)	住まい	33
(5)	生活支援	34
第2節	地域包括支援センターの再編・強化	41
(1)	25か所の地域包括支援センターに再編	41
(2)	医療と介護の連携、ひとり暮らし高齢者等への支援を強化	41
(3)	地域ケア会議の充実	41
第3節	日常生活圏域	45
第4節	日常生活圏域における医療と介護の資源	46
(1)	医療	47
(2)	介護サービス	47
—医療と介護の資源マップ—		
練馬圏域		50

光が丘圏域.....	52
石神井圏域.....	54
大泉圏域.....	56
介護分野のサービスの概要.....	58

第4章 高齢者保健福祉施策 60

第1節 施策の体系.....	60
第2節 施策1 自立を支える介護予防と高齢者の社会参加の推進.....	61
第3節 施策2 ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進.....	67
第4節 施策3 在宅で暮らし続けられる地域に密着したサービスの充実.....	71
第5節 施策4 医療と介護の連携強化.....	75
第6節 施策5 認知症高齢者への支援の充実.....	78
第7節 施策6 自分にあった住まい・施設の選択と介護人材対策の推進.....	82

第5章 介護保険事業 88

第1節 介護保険制度の適切な運営.....	88
(1) 区民参加による介護保険制度の運営.....	88
(2) 要介護認定体制の強化.....	89
(3) 給付適正化の推進.....	89
(4) 介護保険料の収納確保.....	94
第2節 自立支援・重度化防止（介護予防）の推進に向けた取組および目標.....	96
(1) 地域が一体となって介護予防に取り組む環境づくり.....	96
(2) 元気高齢者の社会参加の促進と活躍の場づくり.....	97
(3) 自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントの推進.....	99
(4) 自立支援・重度化防止に関する普及啓発.....	100
第3節 第6期計画の実績.....	101
(1) 介護サービスの基盤整備状況.....	101
(2) 第1号被保険者数および要介護認定者数の計画値と実績値の比較.....	103
(3) 介護保険サービス費の計画値と実績値の比較.....	105
(4) 地域支援事業の実績.....	111
(5) 介護保険料の賦課・収納状況.....	113
(6) 第6期計画目標の達成状況の第7期計画への反映について.....	113
第4節 第7期計画の被保険者数、認定者数、利用量、給付費等の見込み.....	114
(1) 被保険者数・認定者数の見込み.....	114
(2) 介護サービス利用量および給付費等の見込み.....	115
第5節 第7期計画の介護保険料.....	127
(1) 第7期保険料設定の基本的な考え方.....	128
(2) 介護保険料の算定手順.....	130

(3) 第7期計画期間に要する介護給付費等の見込み	131
(4) 第7期計画期間における第1号被保険者の負担割合	131
(5) 第7期計画期間における第1号被保険者の保険料で賄うべき額	132
(6) 第7期計画期間における介護保険料	132
第6節 平成37年(2025年)の介護保険の状況.....	134

第6章 第7期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 施策・事業一覧..... 135

資料編..... 147

1 区民等の意見の反映.....	147
(1) 介護保険運営協議会.....	147
(2) 区民意見反映制度に基づく区民の意見の募集等.....	152
2 庁内組織による検討.....	154

※新年号が未決定のため、平成31年以降の年次についても「平成」で表記しています。

※本計画書に記載している練馬区管内図の著作権は練馬区が有しています。