

## 第6章 事業一覽

# 1 事業一覧

## 1 きめ細かい子育て支援

(練馬区母子保健計画)

### (1) 切れ目のない相談体制の充実

★印は「区の主な取組」に掲載している事業

No.	事業名	事業概要	担当課
1	★母子健康電子システムの構築と電子母子健康手帳の導入	妊婦健診や乳幼児健診の健診情報等を電子化する母子健康電子システムを構築します。あわせて電子母子健康手帳の導入を検討します。	健康推進課 保健相談所
2	★外国人保護者の相談支援の充実	保健相談所に多言語翻訳ソフト等のツールを導入し、外国人保護者の相談に的確に対応します。	健康推進課 保健相談所
3	★多胎児家庭へのサポート	多胎児家庭の育児負担の軽減を図るため、育児等のサポート体制の充実について検討します。	健康推進課 保健相談所 練馬子ども家庭支援センター
4	★新しい児童相談体制の構築	東京都と実務的な協議を重ね、児童相談所行政を共同して取り組む仕組みを構築します。	練馬子ども家庭支援センター
5	特定不妊治療費助成	高額の治療費がかかる特定不妊治療の経済的負担を軽減することを目的に、医療保険が適用されない治療費の一部を助成します。	健康推進課 保健相談所
6	妊婦全員面談の実施	妊娠届を出された全ての妊婦が妊娠子育て相談員（保健師・助産師・看護師）の相談を受けられるように面談体制を充実します。	健康推進課 保健相談所
7	母親学級	妊娠、出産、産後の特徴と健康管理・家族の健康的な食事のとり方・歯と口の健康、歯みがき実習・出産・育児などに関する知識の習得や仲間づくりを目的として開催します。	保健相談所
8	パパとママの準備教室	出産育児情報の提供や沐浴・妊婦体験を通して父親と母親の役割を学び合える教室を実施します。	保健相談所
9	産後ケア事業	家族等の支援がなく、体調や育児に不安がある産後の母子を対象として、助産師施設でのショートステイやデイケア、助産師による自宅訪問を受けることができます。	健康推進課 保健相談所
10	乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問)	生後4か月までのお子さんがあるすべての家庭に、助産師・保健師が訪問し、お子さんの体重測定や健康状態の確認、育児や産後の母親の体調の相談、子育てサービスの紹介などを行います。	保健相談所

No.	事業名	事業概要	担当課
11	「予防接種・子育てサポートシステム」による情報の発信	「ねりま子育てサポートナビ」に登録すると、「妊娠・子育て応援メール」の配信やお子さんの予防接種スケジュールの組立て・管理ができます。	健康推進課 保健予防課
12	子育てスタート応援券	出産・転入した世帯に区の子育て支援事業等に利用できる子育てスタート応援券をお送りしています。有効期限は、2歳になった月の末日までで、1歳以上で転入した世帯については、申請に基づいてお送りしています。	練馬子ども家庭支援センター
13	育児支援ヘルパー事業	産前産後の体調不良などで家事援助が必要な家庭にヘルパーを派遣します。	練馬子ども家庭支援センター
14	すくすくアドバイザー	子育てに関するなんでも相談に対応し、必要に応じて関係機関に橋渡しします。	練馬子ども家庭支援センター 子育て支援課
15	育児交流会	乳児を育てる母親を対象に、グループワーカーが進行役を務め、育児の不安や悩み等を語る育児交流会を行います。	保健相談所
16	子育て相談	1歳児および2歳児を対象に、身長・体重の計測や、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が育児、栄養、歯みがきなどの相談を行います。	保健相談所
17	歯科保健指導講習会	母子を対象とした口腔保健に関する講習会を実施します。	保健相談所
18	育児栄養歯科相談	乳幼児の身長・体重の計測や育児、栄養、歯科などの個別相談を行います。	保健相談所
19	赤ちゃんからの飲む食べる相談	大人の食事から離乳食への調整方法を知り、大人も含めた家族の健康的な食生活が実践できるよう、体験型の小グループの相談会を行います。	保健相談所
20	すこやか親子の食事（1歳からの食事講習会）	家族が一緒に食べる健康的な食事について、実物の食事例等を活用した講習会を実施します。	保健相談所
21	地域食育講座	乳幼児期から高齢期まで「地域の食の課題」を共有し連携・協働して講座を実施します。	保健相談所
22	子育て家庭交流事業（ぴよぴよ・のびのび・にこにこ）	乳幼児とその保護者の方を対象とした、親子で自由に来所できる施設です。親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場として開放しています。のびのび広場は、お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。	練馬子ども家庭支援センター 子育て支援課

## (2) 子どもの成長発達をサポート

No.	事業名	事業概要	担当課
23	★保健相談所における支援体制の充実	発達障害の早期発見を目的として、M-CHATを1歳6か月児健康診査に導入します。障害の程度が比較的軽度の子どもについては保健相談所が引き続き相談支援を行います。そのため保健相談所に新たに心理相談員を配置します。	保健相談所
24	★こども発達支援センターにおける支援体制の充実	外出が困難な重度障害者の居宅を訪問し療育を行う「居宅訪問型児童発達支援事業」や、障害者が集団生活に馴染めるよう支援する「保育所等訪問支援事業」を開始します。	障害者サービス調整担当課
25	妊婦健康診査費用助成	妊娠届を提出した妊婦に対し、妊婦健康診査、妊婦超音波検査および妊婦子宮頸がん検診受診票を交付し、契約医療機関に提出することで費用の一部助成を受けられます。	健康推進課
26	妊産婦歯科健康診査	妊娠中や産後は、ホルモンバランスの変化等で口腔内の環境が変化し、むし歯や歯周病を引き起こしやすくなるため、妊産婦歯科健康診査を実施します。	健康推進課
27	乳幼児健康診査	4か月児および3歳児を対象に、保健相談所において、医師による健康診査および保健師、管理栄養士および歯科衛生士による集団・個別指導や育児相談等を行います。 また6か月児、9か月児および1歳6か月児を対象に、契約医療機関において、身体測定、診察および保健指導を行います。	保健相談所
28	乳幼児経過観察	乳幼児健康診査の結果、要経過観察・要健康管理とされた乳幼児に対して、改めて経過観察日を設けて健康診査を行います。	保健相談所
29	心理経過観察 心理発達相談	健康診査時の心理相談の結果、継続的に相談が必要な場合、心理相談員が相談支援を行います。	保健相談所
30	歯科健康診査	1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児および3歳児を対象に、歯科医師による歯科健康診査および歯科衛生士による歯みがき相談を行います。	保健相談所
31	フォロー歯科健康診査	1歳から3歳未満の子どもの歯科健康診査や歯みがき相談時に、初期むし歯や要注意歯がある、またむし歯になりやすい生活習慣がある子どもに対して、定期的に歯科健康診査や歯みがき相談を行い、継続支援します。	保健相談所

No.	事業名	事業概要	担当課
32	就学時健康診断 小中学校児童、生徒の定期健康診断	定期健康診断では身体・視力・聴力検査のほか、結核検査等を行い、その結果に基づいて治療を勧めるなど、児童・生徒の健康管理に努めています	保健給食課

### (3) 関連事業

事業名	担当課
小中学校歯みがき巡回指導、児童生徒の歯と口の健康事業 アレルギー相談および講演会 学校給食に対する理解の促進・給食を通じた食育の推進 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 歯—トファミリーコンクール よい歯・よい子のつどい、いい歯の日パネル展 新生児聴覚検査費助成、未熟児養育医療給付、 妊娠高血圧症候群等医療給付 風しん抗体検査および風しん予防接種の助成 育成医療給付・療育給付、大気汚染障害者医療費助成 ふれあい給食 学校給食・給食指導	健康推進課 保健相談所 保健予防課 保健給食課 保育課

## 2 日頃の健康づくり

### (1) 体とこころの健康づくり

No.	事業名	事業概要	担当課
33	★みどり健康プロジェクトの推進	練馬健康管理アプリを活用して練馬のまちを歩き、一定の歩数になると特典が得られるようにするなど、日常的に楽しく健康づくりが続けられる事業を、事業者や地域団体と連携して行います。	健康推進課
34	★みどりのネットワークの形成	大規模な公園をみどり豊かな幹線道路や河川がつなぐ、みどりのネットワーク形成を進め、誰もが気軽にウォーキングを楽しめるようにします。	健康推進課 みどり推進課 道路公園課
35	★スポーツ環境の充実	体育協会などの団体と協力し、練馬総合運動場公園を活用したスポーツイベントを実施します。ユニバーサルスポーツフェスティバルの実施会場を各地域体育館に広げます。総合型地域スポーツクラブ（SSC）の働きかけによりスポーツ大会やイベントを開催し地域のつながりを深めていきます。	スポーツ振興課 健康推進課
36	★休養・睡眠の確保やストレスへの対処に関する相談の充実	十分な休養と質の良い睡眠のとり方に関する講演会などを開催し、その重要性を啓発します。またストレスチェックや対処法についてもホームページ等で情報発信します。	健康推進課 保健相談所
37	健康相談	病気の相談や健診結果の見方、自分に合った食事のとり方などについて、個々の生活環境に即した健康相談を行います。	保健相談所
38	働く世代応援プロジェクト	働く世代の健康づくりを応援するため、区内事業所等を対象に、専門職の職員が出張講座を行っています。	保健相談所 健康推進課
39	個人指導型フィットネスプログラム	子育てや仕事が多忙なため健康的な生活習慣の確立が困難な30～64歳の区民を対象に、フィットネスクラブのトレーナーによる個別支援を行います。	健康推進課
40	運動リーダー育成講座	地域で自主的に健康づくり活動を行うボランティアを育成するための講座を開催します。	健康推進課
41	おとなの歯みがき相談	歯の磨き方などについて、歯科衛生士が個別に相談を行います。	保健相談所
42	歯周病予防講演会	歯の喪失や全身疾患に関係のある歯周病の予防について講演会を行います。	保健相談所
<b>関連事業</b> 健康フェスティバル、女性の健康応援講座、女性の健康づくりについての啓発事業（女性の健康週間）、お口の健康まつり スポーツガイドブックの作成、スポーツ・健康・体力づくり相談 練馬E nカレッジ、SNS練馬区ルール			健康推進課 保健相談所 スポーツ振興課 生涯学習センター 教育指導課

## (2) たばこ・アルコール対策

No.	事業名	事業概要	担当課
43	★禁煙支援の充実	禁煙を希望する区民の背中を後押しするため、禁煙治療にかかる費用の一部を区が補助する「禁煙医療費補助事業」を実施します。また「練馬区禁煙マラソン」の利用を勧め、禁煙の継続をサポートします。	健康推進課 保健相談所
44	★受動喫煙防止対策の充実	改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例の趣旨や制度について区報・区ホームページによる情報発信のほか飲食店等の事業者に対する説明会などにより周知啓発を進めます。喫煙専用室の設置など、中小企業を支援するため、国の制度に上乗せする区独自の補助事業を期間を定めて行います。	健康推進課
45	★適量の飲酒の啓発	適正飲酒の重要性と健康への影響について、講演会や区ホームページを活用して情報発信します。また多量の飲酒やアルコール依存症については、必要に応じて保健相談所での専門相談や医療機関の受診、民間活動団体を案内します。	健康推進課 保健相談所
46	禁煙支援薬局	練馬区薬剤師会と協力して、禁煙支援薬局の薬剤師による禁煙相談や情報提供および禁煙補助薬を使った禁煙支援を行います。	健康推進課
47	酒害・家族相談	アルコール依存症などを抱える家族を対象に、精神科医師・保健師により個別相談を行います。	保健相談所

## (3) フレイル（虚弱）にならないために

No.	事業名	事業概要	担当課
48	★区独自の介護予防事業の充実 (街かどケアカフェ)	交流・相談・介護予防の拠点となる「街かどケアカフェ」を、出張所の跡施設や地域サロン等を活用し増設します。	高齢者支援課
49	★区独自の介護予防事業の充実 (はつらつシニアクラブ)	高齢者が身体状況を知るための測定会を実施し専門的見地からアドバイスを行うとともに、体操などの健康づくりに取り組む地域団体と高齢者のマッチングを行う「はつらつシニアクラブ」を推進します。	高齢社会対策課
50	★骨粗しょう症検診と予防教室の充実	骨粗しょう症検診を実施し、骨粗しょう症の早期発見を進めるとともに、治療や栄養・運動指導につなげ、高齢者の骨折を減らします。	健康推進課 保健相談所

No.	事業名	事業概要	担当課
51	★食育推進ボランティアとの連携による高齢者への食の提案	街かどケアカフェなどでフレイルを予防する食生活について啓発します。また食育推進ボランティアと連携してフレイル予防に役立つ食事を実際に調理して味わう「高齢者のためのちゃんごはん」を実施します。	健康推進課 保健相談所
52	★オーラルフレイル対策の充実	口腔機能の維持向上を目的とした「ねりまお口すっきり体操」を、健康体操普及員と連携して街かどケアカフェなどで実践します。高齢者施設の職員向けにオーラルフレイルの研修を行います。	健康推進課
53	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者を対象とした健康診査です。	国保年金課 健康推進課
54	長寿すこやか歯科健診	後期高齢者の歯周疾患や口腔機能低下を早期発見し、健康の維持・増進を図ることを目的として、76歳・80歳を対象に実施しています。	健康推進課 国保年金課
55	練馬区オリジナル三体操の普及拡大	練馬区オリジナル三体操（健康いきいき体操・お口すっきり体操・ゆる×らく体操）を施設・団体に幅広く普及するため指導員を派遣します。また普及に協力するボランティアを育成します。	健康推進課
56	口腔機能向上講演会	お口を健康に保ち、いつまでもおいしく楽しく安全な食生活を続けるために、知識や方法を学ぶ講演会を行います。	保健相談所
57	リハビリ専門職の派遣	介護予防に取り組むサークルヘリハビリ専門職のアドバイザーを派遣することにより地域における介護予防活動を支援します。	高齢社会対策課
58	健康長寿はつらつまつり	いつまでもいきいきと元気に生活するために、医師による健康講座、運動・口腔・認知機能の低下予防、栄養摂取のポイントの講座のほか、各種展示、体験などのイベントを実施します。	高齢社会対策課
59	はつらつライフ手帳の配布	フレイル予防をはじめ、健康づくりや介護予防事業についてのご案内、健診や健康状態の記録ができる手帳を区立施設や医療機関の窓口で配布しています。	高齢社会対策課
60	健康長寿はつらつ教室	「わかわか かむかむ元気応援教室」では口腔機能の向上や低栄養予防について学び、「ねりま お口すっきり体操」や調理実習を行います。	高齢社会対策課
<b>関連事業</b> ロコモ体操事業、はつらつセンター・敬老館・敬老室の活用 高齢者サークル主催事業経費の助成、老人クラブ等運営費助成 就業促進支援（シルバー人材センター）			健康推進課 高齢社会対策課



### 3 生活習慣病対策の推進

#### (1) 糖尿病や高血圧症の重症化予防

No.	事業名	事業概要	担当課
61	★糖尿病重症化の予防	国保の特定健診において、血糖値が高めだった方に対し生活習慣の改善のためのアドバイスとともに医療機関の受診を促します。一定期間経過後に、未治療の場合には再度受診勧奨を行います。治療を開始した方に対しては治療が継続できるよう伴走型の支援を行い、中断の傾向が見られた際は、治療再開を呼びかけるなどフォローを行います。	国保年金課 健康推進課
62	★妊婦健康診査を生かした生活習慣病の予防	妊娠中に糖尿病や高血圧症の疑いがあった方に対し、産後の乳幼児健康診査の機会を利用して経過を把握し、保健指導の実施や医療機関の受診を促します。	保健相談所
63	★糖尿病・高血圧に関する体験型講座の実施	血糖値の変動や食事の塩分測定など、自分の生活と疾病を結び付けられる体験型の講座を開催し、食事や運動等における生活習慣改善のきっかけとなるようなポイントをお伝えします。	保健相談所
64	★30歳代健康診査受診者への支援	30歳代健康診査の結果を通知する際に、区の健康相談の案内や食事・運動等の生活改善のポイントを掲載したチラシを同封し、健康への関心をより高めていきます。	健康推進課 保健相談所
65	★成人歯科（歯周病）健康診査の充実	概ね10年間隔で実施している成人歯科（歯周病）健康診査を、5年ごとに受診できるようにします。	健康推進課
66	国民健康保険特定健康診査・特定保健指導	国民健康保険加入者を対象にした、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した特定健診です。メタボリックシンドロームの判定基準を超えた場合は、「特定保健指導」を実施します。	国保年金課 健康推進課
67	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防のための健康づくりについて、講習や運動などを通じて学ぶ教室です。各保健相談所でさまざまなテーマを設定して実施しています。	保健相談所
68	糖尿病医療連携	練馬区医師会と連携し、区民向け講習会の開催や、糖尿病に関連する医療機関の連携を図る取組を実施します。	健康推進課
69	糖尿病についての啓発事業（糖尿病週間）	11月の糖尿病週間に、糖尿病予防に関するパネルを展示、リーフレットを配布します。	保健相談所
70	健康診査	受診機会の少ない区民に対し健康診査を実施し、生活習慣病の早期発見に努めています。	健康推進課

No.	事業名	事業概要	担当課
71	一般胸部エックス線検査	胸部エックス線検査を行い、呼吸器疾患・循環器疾患、結核等の早期発見に努めています。	健康推進課
72	肝炎ウイルス検診	B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査を行っています。	健康推進課
73	歯科健康診査	成人の歯周疾患予防を目的として実施しています。また、妊娠・産後時の女性の歯の健康づくりを支援をしています。	健康推進課
74	眼科（緑内障等）健康診査	情報機器の普及や生活習慣を原因とする目の疾患の早期発見に努めています。	健康推進課
75	成人保健対策	区民にとって分かりやすい成人保健対策を実施するため、区で行なわれる各種健康診査・がん検診の通知・受診券の発送から、問い合わせ、苦情対応までの窓口を一本化して行っています。	健康推進課
再掲	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者を対象とした健康診査です。	国保年金課 健康推進課

## （２）受けてみようかなと思える健診（検診）の実現

No.	事業名	事業概要	担当課
76	★健診（検診）環境の充実	一日で複数の健診（検診）を受診できる体制づくり、受診場所・時間の拡大、インターネットでの申込みなど、練馬区医師会や医療機関の協力の下で、仕事や子育て等で忙しい方でも気軽に受診できる環境の整備に向けた検討を進めます。	健康推進課
77	★健診受診時の保育サービスの拡充	子育て中の方が健康診査を受診しやすい環境を整えるため、現在保育サービスを提供しています。今後、実施場所や日数の拡大を検討します。	健康推進課
78	★「受けてみようかな」と思わせる案内の工夫	健診（検診）受診という、いつもと違った行動を取ることによる疲れを回避する道を直感的に選択してしまう心理的バイアスを低減する新しいアプローチで行動変容を促す「ナッジ理論」を用いた受診勧奨策を検討します。	健康推進課

## 4 総合的ながん対策（練馬区がん対策推進計画）

### （１）がんを知る

No.	事業名	事業概要	担当課
79	★子どものころからの健康教育	がんについて学べるDVDを作成します。DVDをもとにがん教育の授業内容をマニュアル化し、保健師等が区立中学校などでがんの出張講座を実施します。	健康推進課
80	★講演会の開催や各種イベントでの啓発	がん患者や家族、支援者と一緒に体験談等を交えたがんに関する講演会を開催します。講演会の内容や体験談を掲載したリーフレットを作成して、各種イベントなどで配布します。	健康推進課
81	★がんのガイドブックの作成	がんに関する正確な情報や様々な相談窓口を周知するガイドブックを作成して区民に配布します。	健康推進課
82	★がんホームページの充実等	がんに関するホームページを充実させて、最新情報の掲載など、正しい知識の普及啓発を図ります。健康管理アプリに順天堂練馬病院が監修したがんコラムを掲載します。	健康推進課
83	がん征圧月間	9月のがん征圧月間に、がん検診やがん予防に関するパネルを展示、リーフレットを配布します。	健康推進課 保健相談所
84	ピンクリボンキャンペーン	10月の乳がん月間に、乳がん検診の受診勧奨や自己触診法の啓発のため、パネルを展示、リーフレットを配布します。	健康推進課 保健相談所
85	乳がん予防啓発出張講座	乳がん検診の受診勧奨や自己触診法の啓発のため、区内小中学校のPTA等を対象に乳がん患者会と共に出張講座を行います。	保健相談所

### （２）早期発見・早期治療のために

No.	事業名	事業概要	担当課
再掲	★健診（検診）環境の充実	一日で複数の健診（検診）を受診できる体制づくり、受診場所・時間の拡大、インターネットでの申込みなど、練馬区医師会や医療機関の協力の下で、仕事や子育て等で忙しい方でも気軽に受診できる環境の整備に向けた検討を進めます。	健康推進課
再掲	★「受けてみようかな」と思わせる案内の工夫	健診（検診）受診という、いつもと違った行動を取ることによる疲れを回避する道を直感的に選択してしまう心理的バイアスを低減する新しいアプローチで行動変容を促す「ナッジ理論」を用いた受診勧奨策を検討します。	健康推進課 国保年金課

No.	事業名	事業概要	担当課
86	★がん検診の個別案内	受ける検診が一目でわかるように、一人ひとりに対象の受診券をチケットにして送るようにします。	健康推進課
87	★「血液1滴でがん検診」など新しいがん検診方法の研究	血液検査をするだけで13種類ものがんをごく初期の段階で診断できる検査手法の研究が、国立がん研究センターを中心に進められています。がん検診のあり方を大きく変える研究であり、実用化に向けた動向を注視していきます。	健康推進課
88	胃がん検診	死亡率は減少傾向にあるものの、がんの中では依然として高い死亡率となっている胃がんの検診を行い、検診機会を多くし早期発見・早期治療に努めています。	健康推進課
89	胃内視鏡検査の実施	胃がん検診において、胃部エックス線検査との選択制として、50歳以上偶数年齢の区民を対象に、胃内視鏡検査を実施しています。	健康推進課
90	子宮がん検診	早期の段階では無症状であり、若年層で増加傾向にある子宮がんの検診を行い、早期発見・早期治療に努めています。	健康推進課
91	乳がん検診	40～50歳代の世代に特に多く、近年一貫して増加傾向にある乳がんの検診を行い、早期発見、早期治療に努めています。	健康推進課
92	肺がん検診	死亡率は若干減少傾向にあるものの、依然として日本人のがんによる死亡の中で最も多い肺がんの検診を行い、早期発見・早期治療に努めています。	健康推進課
93	大腸がん検診	50歳過ぎから増加傾向にあり、高齢になるほどかかる割合が高くなる大腸がんの検診を行い、早期発見・早期治療に努めています。	健康推進課
94	前立腺がん検診	高齢期に増加する前立腺がんの早期発見・早期治療に努めています。	健康推進課
95	がん検診精密検査結果把握	がん検診精密検査の受診率向上を図り、がん検診の事業評価および精度管理を行っています。	健康推進課

### (3) がんとの共生

No.	事業名	事業概要	担当課
96	★がん患者支援連絡会の設置	がん患者や家族への支援策を話し合うため、患者団体、病院や在宅医療関係者、就労に携わる関係者等を構成員とするがん患者支援連絡会を設置します。支援策の検討に先立ち、がん患者のニーズ調査を実施します。	健康推進課
97	★がん患者のQOL向上に向けた取組	がん患者のQOLの向上とより良い療養生活を支援するため、外見の変化等に対応するための支援策を検討します。	健康推進課
98	★順天堂練馬病院のがん相談支援センターとの連携	がん診療連携拠点病院である順天堂練馬病院と連携して、緩和ケアやがん相談支援センター等の周知を行うとともに、情報交流の場を設けます。	健康推進課
99	★がん患者・家族の支援センター設置を検討	「がんになっても安心して自分らしく暮らせるまち」を実現するため、がん患者や家族が気軽に足を運び、必要に応じて相談もできる居場所づくりの検討を進めます。医療機関や民間団体との協働による支援センターの設置を目指します。	健康推進課

## 5 精神疾患対策と自殺予防

### (1) 精神保健相談・支援の充実

No.	事業名	事業概要	担当課
100	★居場所に関する情報の発信	精神障害者の社会参加と地域理解を促進するため、地域社会とつながることができる区内の居場所の情報を集約し、発信します。	保健相談所
101	★訪問支援体制の強化	精神疾患の未治療者や治療を中断した精神障害者を、適切な治療やサービスにつなげられるよう地域精神保健相談員を増員して訪問支援（アウトリーチ）事業を充実します。	保健相談所
102	★地域移行に向けた支援の充実	関係機関と連携して長期入院者の退院促進を図ります。措置入院患者が退院後、円滑に地域生活に移行できるよう、必要に応じて国および都の退院後支援ガイドラインに基づく支援計画を作成のうえ、関係機関と連携しながら支援していきます。	保健相談所
103	★ひきこもり・8050問題への支援	ひきこもり・8050問題等に対応するため、支援が必要な方に対し、保健相談所や総合福祉事務所、地域包括支援センター、生活サポートセンター等が、専門性を活かしながら連携して支援する体制を整えます。	生活福祉課 総合福祉事務所 高齢者支援課 保健相談所
104	精神保健講演会	精神障害者の家族等が心の病や精神障害などについて正しく理解するため、講演会を行います。	保健相談所
105	思春期・ひきこもり相談	思春期やひきこもりなどの心の問題を抱える方やその家族を対象に、精神科医師による個別相談・集団指導やグループミーティングを行います。	保健相談所
<b>関連事業</b> 精神疾患患者の家族への支援、こころの健康相談・うつ相談 子育てこころの相談、地域精神保健福祉関係者連絡会 練馬区精神保健医療福祉連絡会			保健予防課 保健相談所

### (2) 自殺対策の推進

No.	事業名	事業概要	担当課
106	★相談窓口案内の作成と周知	個々の状況にあわせた適切な支援につなげられるよう、様々な相談窓口を一覧できるリーフレットを作成します。区の相談窓口では必要に応じ「橋渡しシート」を活用し、複数の相談先につなぎます。	保健予防課 保健相談所

No.	事業名	事業概要	担当課
107	★ゲートキーパー養成講座の開催	自殺を考えている人のサインに気づき、話を聞き、適切な相談機関につなぐことのできる方（ゲートキーパー）の育成を推進します。	保健予防課
108	★支援者向け自殺予防の手引きの作成と周知	関係機関および支援者向けに、自殺リスクを抱える人を早期に発見し、気持ちを受け止め、適切な相談機関につなぐための自殺予防の手引きを作成し周知します。	保健予防課
109	★若者への情報提供の強化	つらい悩みを抱える若者が相談機関につながれるよう、相談機関に関する情報を集約し提供していきます。	保健予防課
110	関係機関等の連携体制の構築	保健・医療・福祉・教育等の関係者・関係団体や学識経験者を構成員とする自殺対策推進会議を開催し、緊密に連携して自殺予防を総合的に推進する体制を構築します。	保健予防課
111	自殺防止キャンペーン等	9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間に、自殺予防に関する普及啓発活動を実施します。	保健予防課 保健相談所

## 6 地域と取り組むねりまの食育

### (練馬区食育推進計画)

#### (1) 日頃の健康的な食生活を応援

No.	事業名	事業概要	担当課
再掲	★食育推進ボランティアとの連携による高齢者への食の提案	街かどケアカフェなどでフレイルを予防する食生活について啓発します。また食育推進ボランティアと連携してフレイル予防に役立つ食事を実際に調理して味わう「高齢者のためのちゃんごはん」を実施します。	健康推進課 保健相談所
112	★若い女性のやせ、若い世代の食の乱れなどへの働きかけ	大学等と連携し、若い女性のやせや食の乱れなどについて、学生ならではの視点や発想を生かした取組を検討・実施します。	健康推進課
113	★災害時に役立つ日頃の食事の普及	家族構成に合わせたローリングストックによる食品の備蓄など、災害に備える考え方をホームページ、SNSや地域食育講座などで普及します。	健康推進課 保健相談所
114	情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」の発行	若い世代の家族を対象に区立全小学校との連携・協働で食を通じた健康づくりの情報紙を作成し配布します。	保健相談所
115	栄養相談	個別の生活や身体状況に合わせた食事診断や電話相談、年代別の栄養相談（予約制）を行います。	保健相談所
再掲	赤ちゃんからの飲む食べる相談	大人の食事から離乳食への調整方法を知り、大人も含めた家族の健康的な食生活が実践できるよう、体験型の小グループの相談会を行います。	保健相談所
再掲	すこやか親子の食事（1歳からの食事講習会）	家族が一緒に食べる健康的な食事について、実物の食事例等を活用した講習会を実施します。	保健相談所
再掲	地域食育講座	乳幼児期から高齢期まで「地域の食の課題」を共有し連携・協働して講座を実施します。	保健相談所

#### (2) 練馬ならではの食文化の伝承

No.	事業名	事業概要	担当課
116	★ねりまの食育応援店事業の推進	練馬産野菜や特産食材を使っているお店や、ヘルシーごはんのお店を区民に広く周知し、食を通じた健康づくりを支援する「ねりまの食育応援店事業」を推進します。	健康推進課



No.	事業名	事業概要	担当課
117	★「野菜とれとれ！1日5とれとれ！」の普及啓発	マルシェや農業体験農園で、食育実践ハンドブック「野菜とれとれ！1日5とれとれ！」を活用して、新鮮でおいしい練馬産野菜のPRと、不足しがちな野菜の摂取を呼びかけます。	健康推進課 保健相談所
118	食育推進ネットワーク会議	区民、食育関係団体等と連携し「農地が身近にあるねりまならではの食育」の推進に取り組んでいます。	健康推進課
119	食育実践ハンドブックによる「ねりまの食育」の推進	区の食生活の課題や、農地が身近にあるねりまならではの食育を推進するため、食育実践ハンドブックを作成し食育事業を展開します。	健康推進課 保健相談所
120	食育キャンペーン	健康フェスティバル、農業祭、盆マルシェ等で、食育実践ハンドブックを活用した食育キャンペーンを実施します。	健康推進課 保健相談所
121	伝統野菜を活用した食育の推進	練馬大根などを紹介した、食育実践ハンドブックを教材に活用し、食の大切さを伝えます。	健康推進課

### (3) 食を大切に作る心を育てる

No.	事業名	事業概要	担当課
122	★「ちゃんとごはんプロジェクト」の拡充	「食の自立」を目標に、主に小学生を対象に実施してきた「ちゃんとごはんプロジェクト」の対象者を、中・高校生や子育て世代に拡げます。食育推進ボランティアとともに、天然だしの味と香りや季節の野菜を味わうなどして、世代間の交流を図りながら、食文化を伝承していきます。	健康推進課 保健相談所
123	★食品ロス削減の取組 (フードドライブ事業)	家庭で余っている未利用食品を活用した「フードドライブ事業」を地域食育講座などで伝え、食品ロス削減を進めます。	健康推進課 清掃リサイクル課
124	★食品ロス削減の取組 (ねりまの食育応援店) (おいしく完食協力店)	食品ロス削減の取組として「ねりまの食育応援店」事業では食事の量などが調節できるヘルシーごはんのお店を拡充していきます。食べ残しを減らす取組を行う飲食店などを登録する「おいしく完食協力店」との連携を進め、事業者、区民の食品ロス削減の意識を向上していきます。	健康推進課 清掃リサイクル課
125	食育推進講演会	食の大切さを理解してもらい、食育を広く普及啓発するため、食育推進講演会を実施します。	健康推進課

No.	事業名	事業概要	担当課
126	ねりまの食育推進ボランティア講座	食育推進ボランティア講座を実施し、食育活動をする人を増やし、情報交換会を開催し活動を支援します。	健康推進課 保健相談所
127	ねりマルシェの開催支援 農業体験農園・ふれあい農園事業 野菜ウォークラリー 練馬果樹あるファーム 練馬大根育成事業	練馬でしか体感できない都市農業の魅力を感じていただくとともに、農に親しむための様々な取り組みを進めています。	都市農業課 保育課 保健給食課
128	第3次練馬区立小中学校における食育推進計画	国の「第3次食育推進基本計画(平成28年3月)」の五つの「重点課題」を踏まえ、小中学校において食育を総合的かつ計画的に一層推進するための指針です。本計画に基づき各種取組や練馬区の特性を生かした食育を進めています。	保健給食課
129	練馬区立保育園の食育計画	区立保育園では子どもたち一人ひとりの「食べる力」を豊かに育むために5つの食育目標を掲げて取組を行っています。	保育課