

## 第3章 事業編 体系図

目標

区民一人ひとりが、心身ともに健やかに生活でき、健康づくりを後押しする地域の活動が広がっている状態

●：重点事業

乳幼児と親の健康づくり

- 産後ケア事業の新設
- 母子健康手帳交付時の面接体制を充実
- 「予防接種・子育てサポートシステム」による情報の配信
- 父親の育児応援事業の拡充
- 「あかちゃんからの飲む・食べる相談」の拡充
- ママとあかちゃんの歯の健康相談の拡充
- 育成医療給付 ○療育給付 ○大気汚染障害者医療費助成
- 定期予防接種、任意予防接種、予防接種費助成
- 区内大学との協働による妊娠、出産に関する啓発事業
- 妊婦健康診査費助成 ○妊婦歯科健診
- 未熟児養育医療給付 ○妊娠高血圧症候群等医療給付
- 特定不妊治療費助成 ○乳児家庭全戸訪問事業
- こども発達支援センター（障害のある児童の早期発見、療育支援）
- 産後相談 ○乳幼児健康診査 ○乳幼児経過観察
- アレルギー相談および講演会
- 乳幼児歯科健診および保健指導 ○歯—トファミリーコンクール
- よい歯・よい子のつどい ○いい歯の日パネル展 ○歯科保健指導講習会
- すこやか親子の食事講習会 ○食生活応援講習会
- 出張講習会 ○ふれあい給食
- 子育て相談 ○心理発達相談 ○母親学級 ○パパとママの準備教室
- 育児と離乳食講習会 ○育児栄養歯科相談
- 子育て家庭の交流促進 ○「子育てひろば応援隊」育成事業 他

### 児童・青年の健康づくり

- 小中学校歯みがき巡回指導の拡充
- 思春期からのこころとからだのケア事業の充実
- 若い世代に向けた情報発信の拡充
- ちゃんとごはんプロジェクトの新設
- 就学時健康診断 ○小中学校児童、生徒の定期健康診断
- 児童生徒の歯と口の健康事業
- 学校給食に対する理解の促進 ○給食を通じた食育の推進
- 歯と口の健康に関する図画、ポスターコンクール
- 思春期・ひきこもり相談
- 給食指導の充実 ○学校給食の充実 他

### 働く世代（成人）の健康づくり

- 働く世代応援プロジェクトの新設
- 女性の健康応援講座等の拡充
- 子育て世代の健康づくり応援講座の拡充
- 健診（検診）の受診環境の整備
- ストレスチェック表の普及
- 練馬区国民健康保険特定健康診査
- 練馬区国民健康保険特定保健指導 ○がん検診 ○肝炎ウイルス検診
- メタボリックシンドローム対策事業 ○生活習慣病予防教室
- 難病対策 ○糖尿病重症化予防事業 ○糖尿病医療連携
- 成人歯科健康診査 ○女性の健康づくり講座 ○がん予防講演会
- 骨量測定会 ○健康づくりの普及啓発事業 ○健康フェスティバル
- 子育て・仕事で忙しい方のためのフィットネスプログラム
- 健康づくりのための講演会
- たばこの害についての啓発事業（禁煙週間）
- 女性の健康づくりについての啓発事業（女性の健康週間）
- がん予防についての啓発事業（がん征圧月間、乳がん月間）
- 糖尿病についての啓発事業（糖尿病週間） ○健康手帳の発行
- 禁煙支援薬局事業 ○スポーツ、レクリエーション施設の整備
- スポーツガイドブックの作成 ○各種スポーツ教室、大会の開催
- スポーツ関係団体との連携強化 ○スポーツ、健康、体力づくり相談 他

### 高齢者の健康づくり

- ロコモ体操事業の拡充
- 「ねりま お口すっきり体操」の習慣化への取組の拡充
- 低栄養予防・口腔機能向上の取組と「ストレスチェック表」の活用の拡充
- お出かけの勧め事業の充実
- 後期高齢者健康診査 ○健康長寿講演会
- 練馬区健康いきいき体操講習会 ○お口の健康まつり
- ねりま お口すっきり体操講習会 ○シニアナビねりま
- 高齢者センター、敬老館、敬老室の活用
- 高齢者サークル主催事業経費の助成
- 就業促進支援（シルバー人材センター）
- 老人クラブ等運営費助成 ○定期予防接種、任意予防接種
- 健康づくりリーダー育成事業
- スポーツリーダー養成講習会 ○練馬 En カレッジ
- 高齢者サークル活動費助成 ○健康フェスティバル
- 寿大学～わいわく倶楽部～、寿大学通信講座
- 公園の健康遊具の設置および周知 他

### こころの健康づくり

- 地域精神保健相談員（精神保健福祉士）を活用した多職種による訪問支援（アウトリーチ）の拡充
- 医療機関との連携強化
- 精神疾患患者の家族への支援の充実
- 相談事業の周知の強化
- 精神疾患を正しく理解するための情報発信の強化
- ゲートキーパー養成研修
- 自殺防止キャンペーン事業 ○ストレスチェック自己管理普及事業
- こころの健康相談 ○うつ相談 ○思春期・ひきこもり相談
- 酒害・家族相談 ○子育てこころの相談
- 地域精神保健福祉関係者連絡会
- 練馬区精神保健医療福祉連絡会 他

## 食育を推進する環境づくり

- ちゃんごはんプロジェクトの新設
- 伝統野菜を活用した食育の推進
- ねりマルシェの開催・支援
- 商店を通じた食の提案
- 健康づくり協力店事業の拡充
- 食育実践ハンドブックによる「ねりまの食育」の推進
- 食育ボランティアの活動支援
- 食育推進ネットワーク会議 ○食育推進講演会
- 食育ボランティア育成講座 ○特定給食施設との連携
- 農業体験農園 ○ふれあい農園事業
- ブルーベリー観光農園 ○野菜ウォークラリー ○練馬大根育成事業
- 第2次練馬区立小中学校における食育推進計画
- 練馬区立保育園の食育計画 他