

目次

第1章	計画の基本的な考え方	1
1	計画の目標.....	2
2	目標を実現するための視点.....	2
3	施策の考え方と重点事業.....	2
4	事業の特色.....	3
5	計画の性格・期間.....	3
6	計画の推進.....	3
7	施策の体系.....	4
第2章	重点事業	7
1	乳幼児と親の健康づくり.....	8
2	児童・青年の健康づくり.....	10
3	働く世代（成人）の健康づくり.....	12
4	高齢者の健康づくり.....	14
5	こころの健康づくり.....	16
6	食育を推進する環境づくり.....	18
第3章	事業編 体系図	21
1	練馬区健康づくり総合計画 事業編 体系図.....	22
第4章	区の健康に関する現状	27
1	人口特性等.....	28
2	妊娠・出産・女性の労働力率.....	32
3	子どもと若者.....	34
4	死因.....	35
5	こころの健康.....	37
6	食育.....	39
7	地域における自主的活動.....	41
第5章	資料	43
1	健康日本21（第2次）の目標値.....	44
2	練馬区 健康いきいき体操.....	50
3	ねりま お口すっきり体操.....	52
4	健康づくりに係る様々なイメージマーク.....	54
5	健康づくりに関連する相談場所一覧.....	55
6	練馬区健康推進協議会.....	56