

5 地域支援事業

平成 18 年の制度改正により、被保険者が要介護状態等となることを予防し、社会に参加しつつ、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的として、地域支援事業が創設された。また、平成 26 年の介護保険法改正を受け、練馬区では、平成 27 年度に高齢者の介護予防および自立した日常生活の支援を目的とした介護予防・日常生活支援総合事業を開始した。

なお、地域支援事業は、(1)介護予防・日常生活支援総合事業、(2)包括的支援事業、(3)任意事業の 3 事業で構成する。

(1) 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて住民等の多様な主体が参画し、高齢者の社会参加の促進や、介護予防、生活支援などの多様なサービス事業の充実を図り、要介護状態等となることの予防、要介護状態等の軽減もしくは悪化防止を目的としている。介護予防・日常生活支援総合事業は、要支援相当者(要支援 1・2 の認定者および健康長寿チェックシートの回答が生活機能低下の基準に該当する事業対象者)を対象とした「① 介護予防・生活支援サービス事業」と、全ての第 1 号被保険者およびその支援のための活動に関わる方を対象とした「② 一般介護予防事業」とに区分される。

① 介護予防・生活支援サービス事業

事業名		年度		
		H27	H28	H29
訪問サービス	延べ人数	14,098 人	27,076 人	27,397 人
	決算額	206,868,811 円	421,949,906 円	433,889,039 円
通所サービス	延べ人数	11,504 人	23,859 人	26,051 人
	決算額	291,559,249 円	667,828,541 円	741,394,644 円
食のほっとサロン ※1	参加延べ人数	—	—	2,893 人
	実施延べ回数	—	—	484 回
	決算額	—	—	3,011,223 円
高額介護予防等サービス相当事業	延べ人数	293 人	1,009 人	1,165 人
	決算額	958,389 円	2,906,985 円	4,315,382 円
シルバーサポート事業 ※2	延べ件数	—	147 件	223 件
	決算額	—	134,260 円	206,590 円
高齢者筋力向上トレーニング	参加延べ人数	4,460 人	3,992 人	4,079 人
	実施延べ回数	664 回	606 回	642 回
	決算額	29,117,907 円	27,601,355 円	28,411,476 円
介護予防ケアマネジメント	延べ人数	21,402 人	35,986 人	36,401 人
	決算額	78,711,150 円	141,128,528 円	145,110,819 円
審査支払手数料	延べ件数	23,137 件	51,700 件	54,743 件
	決算額	1,388,220 円	3,102,000 円	3,272,880 円

※1 平成 29 年度に一般会計保健福祉費から介護保険会計に組み替え、介護予防・生活支援サービス事業の通所サービス B に移行

※2 平成 28 年度事業開始

② 一般介護予防事業（健康長寿はつらつ事業）

事業名		年度	H27	H28	H29
介護予防小冊子作成	作成部数		パンフレット11,400部	パンフレット12,500部	パンフレット13,000部
	決算額		725,706円	741,960円	684,720円
講演会・健康教育 教室・健康相談	参加延べ人数		3,060人	3,239人	3,779人
	実施延べ回数		121回	147回	183回
	決算額		3,407,245円	4,100,129円	8,169,714円
よりあいひろば事業 ※1	参加延べ人数		12,118人	12,020人	事業終了
	実施延べ回数		636回	605回	
	決算額		13,500,000円	13,470,000円	
介護予防 キャンペーン事業	参加延べ人数		1,639人	1,733人	1,976人
	決算額		2,243,820円	1,555,218円	2,046,295円
いきがいデイサービス事業 ※2	参加延べ人数		—	15,402人	16,264人
	実施総回数		—	1,574回	1,637回
	決算額		—	36,107,158円	37,495,869円
認知症予防啓発事業	参加延べ人数		333人	362人	330人
	実施延べ回数		5回	6回	6回
	決算額		340,718円	323,296円	307,960円
認知症予防プログラム事業	参加延べ人数		956人	1,100人	1,248人
	実施延べ回数		68回	85回	85回
	決算額		3,010,765円	3,941,650円	3,980,570円
介護予防推進員 支援事業	参加延べ人数		226人	126人	143人
	決算額		199,432円	114,376円	136,028円
介護予防把握事業 ※3	チェックリスト 実施数		89,815世帯 (配付世帯)	769人	1,190人
	決算額		19,024,507円	5,180,771円	6,916,170円
地域リハビリテーシ ョン活動支援事業 (自主活動支援・自 立生活支援)	自主活動支援 延べ団体数		21団体	40団体	45団体
	自立生活支援 延べ人数		36人	128人	120人
	決算額		514,782円	1,382,148円	1,411,905円
一般介護予防事業評 価事業	開催回数		1回	1回	1回
	決算額		47,400円	24,000円	36,000円
街かどケアカフェ	街かどケアカフェ (実施数・ 年間来所者数)		開設準備	1か所 12,029人	9か所 36,479人
	出張型 (年間来所者数)		—	—	11,108人
	決算額		32,337,252円	10,075,904円	45,702,532円

事業名		年度	H27	H28	H29		
健康長寿はつらつ教室 ※4	足腰しゃっきりトレーニング教室【室内】	参加延べ人数	1,691人	1,926人	2,134人		
		実施延べ回数	132回	96回	108回		
	足腰しゃっきりトレーニング教室【プール】	参加延べ人数	1,100人	1,579人	2,291人		
		実施延べ回数	96回	96回	160回		
	若さを保つ栄養教室	参加延べ人数	171人	H28から、わかわかかむかむ元気応援教室に統合			
		実施延べ回数	44回				
	しっかりかんで元気応援教室	参加延べ人数	227人				
		実施延べ回数	59回				
	わかわかかむかむ元気応援教室	参加延べ人数	—			505人	558人
		実施延べ回数	—			60回	60回
	まる得！若がえり教室	参加延べ人数	1,453人	2,771人	2,383人		
		実施延べ回数	191回	182回	138回		
決算額			37,254,104円	33,793,595円	33,812,116円		

※1 よりあいひろば事業は、平成29年度から出張型街かどケアカフェ事業に事業を再編

【出張型街かどケアカフェ】

地域包括支援センターが、地域集会所等で、茶話会や体操、出張相談など、様々なイベントを実施する。

※2 いきがいデイサービス事業は、平成28年度に一般会計高齢者福祉費から介護保険会計に組み替え、一般介護予防事業に移行

※3 介護予防把握事業

平成27年度：健康長寿チェックシートを含む介護予防普及啓発冊子を、要介護認定を受けていない高齢者に配付し、健康長寿チェックシートの自己チェック、高齢者相談センター（現：地域包括支援センター）への相談を勧奨

平成28年度以降：はつらつシニアクラブとして実施

【はつらつシニアクラブ】

地域で体力や体組成（筋力量や脂肪量など）、血管年齢などの測定会を開催し、健康へのアドバイスを行うとともに、地域団体の参加を得て高齢者と団体のマッチングや介護予防サービスの紹介を行う。健康長寿チェックシートも実施する。

※4 健康長寿はつらつ教室は、平成27年度は介護予防・生活支援サービス事業、平成28年度から一般介護予防事業に移行

（2）包括的支援事業

包括的支援事業は、地域包括支援センターが行う事業で、高齢者の保健医療・社会福祉などに関する総合的な相談や支援、高齢者虐待への対応や成年後見制度の活用支援、地域における連携・協働の体制づくりや地域の介護支援専門員（ケアマネジャー）への指導・助言などを行う事業である。

① 地域包括支援センター

高齢者が要介護状態等になることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するため、介護保険法に定める包括的かつ継続的な支援事業を実施することを目的に設置された。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心となって、介護予防に関するマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行うとともに、地域の介護支援専門員等の支援・指導や関係機関のネットワーク作り等を行う。

平成 30 年度から、高齢者相談センター本所 4 か所・支所 25 か所体制を本所 25 か所に再編・強化し、名称を「地域包括支援センター」に変更した。

事業名		年度		
		H27	H28	H29
総合相談支援事業 ・権利擁護事業	相談件数	175,251 件	187,463 件	193,266 件
	(うち権利擁護相談)	(908 件)	(961 件)	(776 件)
決算額		924,822,080 円	971,284,388 円	1,034,782,465 円

② 介護予防支援および介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターは、要支援者および事業対象者を対象とした介護予防支援および介護予防ケアマネジメントを行う。介護予防支援および介護予防ケアマネジメントの一部は、指定居宅介護支援事業者に委託できる。

ケアプラン作成実績

(各年度 3 月末)

事業名		年度		
		H27	H28	H29
介護予防支援	委託契約事業所数	199 か所	198 か所	206 か所
	作成件数 (委託分含む)	1,328 件	1,653 件	1,876 件
介護予防ケアマネジメント	委託契約事業所数	192 か所	191 か所	190 か所
	作成件数 (委託分含む)	2,889 件	3,088 件	2,995 件

③ 練馬区地域ケア会議

地域における高齢者等に対し、保健・医療・福祉に係る各種サービスを総合的に調整し、また地域包括ケアシステムを確立していくために、「練馬区地域ケア会議」を開催している。

平成 29 年度練馬区地域ケア会議の開催状況

(単位：合計回数)

会議の種類		内 容	開催数
地域ケア個別会議		・個別課題に対して多角的視点から検討および解決を積み重ねる中で地域課題を把握し、圏域会議につなげるもの	50
地域ケア圏域会議		・個別会議の地域課題の報告を受けて、地域課題の問題解決を図り、それを積み重ねる中で地域の実情により必要と思われる事項を把握し、推進会議につなげるもの	8
地域ケア推進会議		・圏域会議で検討した地域課題に対して地域の実情により必要と思われる事項を検討し、課題解決のために練馬区として必要な施策などに結びつけるもの	2
その他	全体会	・練馬区と構成員（サービス事業者および民生委員等）との情報交換等	2
	在宅介護支援センター会	・地域包括支援センターと在宅介護支援センターの運営に関する情報交換等	48

(3) 任意事業

任意事業は、地域の高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるようにするため、介護保険事業の運営の安定化を図るとともに、被保険者および要介護被保険者を現に介護する方等に対し、地域の実情に応じた必要な支援を行うことを目的とする事業である。「① 介護給付等費用適正化事業」、「② 家族介護支援事業」、「③ その他の事業」の3種類に区分される。

事業名		年度			
		H27	H28	H29	
①	介護給付費適正化推進(ケアプランチェック)	実施事業者数	62 事業者	87 事業者	83 事業者
		決算額	6,522,492 円	9,793,533 円	11,473,173 円
	介護給付費適正化推進(介護給付費通知)	実施回数	2 回	2 回	2 回
		通知延べ件数	48,284 件	50,396 件	52,181 件
		決算額	3,270,888 円	3,634,312 円	3,775,628 円
家族介護者教室	参加人数	1,179 人	1,064 人	1,051 人	
	実施回数	109 回	100 回	97 回	
	決算額	2,452,500 円	2,250,000 円	2,182,500 円	
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	利用料助成件数	429 件	455 件	507 件	
	決算額	835,920 円	900,180 円	1,071,360 円	
認知症理解普及促進事業	認知症ポスター養成数	4,139 人	3,555 人	3,437 人	
	決算額	863,787 円	832,092 円	851,262 円	
②	認知症高齢者支援連携経費	認知症ガイドブックの発行	30,000 部	3,000 部	10,000 部
		医療・介護連携シートの発行	10,000 部	5,000 部	5,000 部
		決算額	942,246 円	175,344 円	411,719 円
家族介護慰労事業	支給件数	7 件	8 件	6 件	
	決算額	700,000 円	800,000 円	600,000 円	
紙おむつ等の支給	紙おむつ支給延べ人数	57,935 人	60,141 人	61,626 人	
	おむつ代支給延べ人数	4,415 人	4,385 人	4,170 人	
	決算額	302,178,490 円	312,930,842 円	318,938,568 円	
認知症介護者支援事業	介護家族の学習・交流会	4 回	4 回	4 回	
	電話相談	52 回(116 件)	52 回(134 件)	51 回(145 件)	
	決算額	1,637,514 円	1,676,555 円	1,433,918 円	
③	食事サービス(配食サービス)	利用人数	1,492 人	1,540 人	1,504 人
		食数	169,282 食	181,773 食	178,871 食
		決算額	55,902,449 円	59,481,512 円	57,130,071 円