

男女共同参画社会をともに考える

move

ムーブ

中学生向け
特別号



男らしく? 女らしく?

自分らしく!



男女共同参画情報紙通刊 80号『move』中学生向け特別号 令和4年4月1日(年2回発行)

発行 練馬区総務部人権・男女共同参画課 練馬区豊玉北6-12-1(3993-1111(代表)、5984-4518(直通))



練馬区

MOVEとは、「うごく」という意味のほか、男女がともに良い社会づくりに向け「行動する」、そして「感動する」という意味をこめて命名しています。

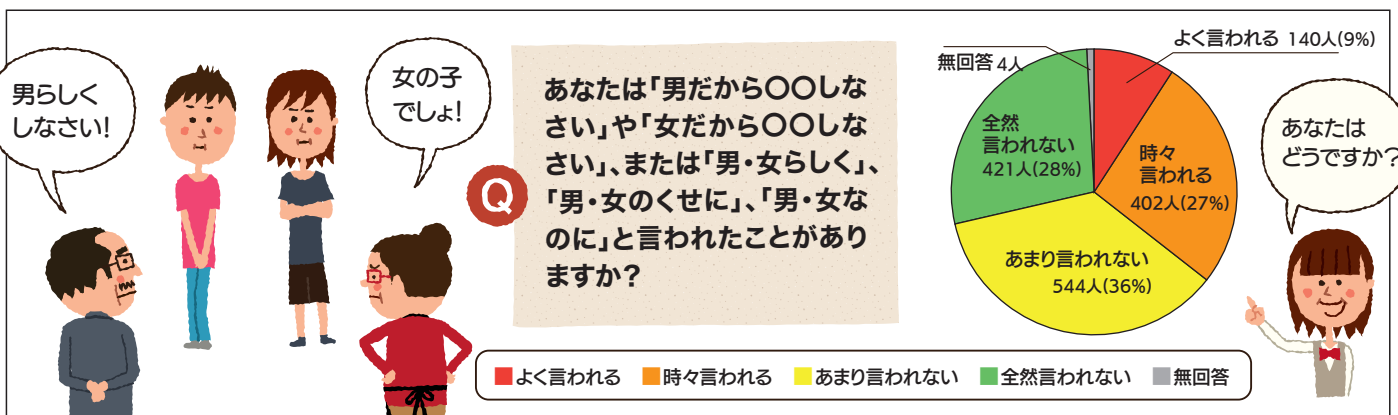
なんか変だな？ 身近にある不平等



✓ 練馬区の中学生に意識調査を行いました

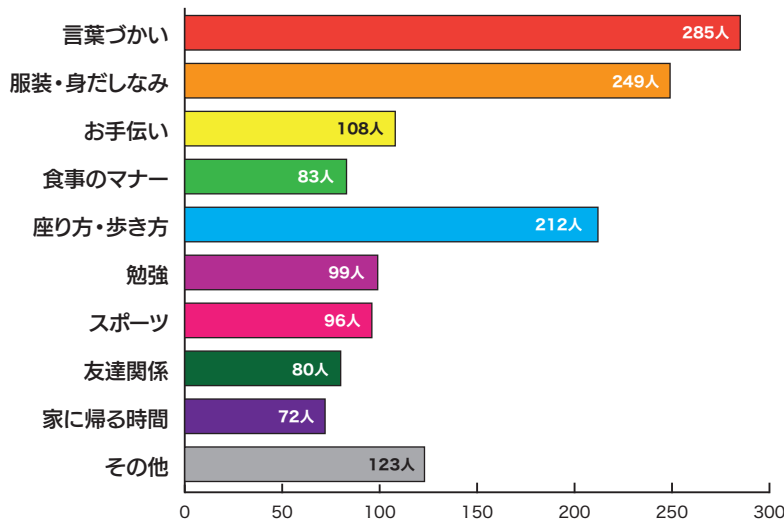


調査期間: 令和3年10月25日~11月19日 調査対象: 中学1~3学年の中学生(区立中学校4校) 有効回答数: 1,511人



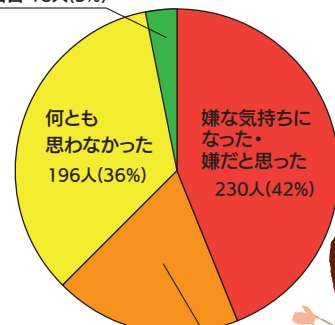


あなたはどんなことで、「男だから〇〇しなさい」や「女だから〇〇しなさい」、または「男・女らしく」、「男・女のくせに」、「男・女なのに」と言われましたか？



「男だから〇〇しなさい」や「女だから〇〇しなさい」と言われたとき、どんな気持ちでしたか。

その他・無回答 18人(3%)



本当に「らしく」する必要はあるのかな？

お客さんが来ると、お父さんとおじいちゃんが話していて、お母さんとおばあちゃんは料理を作るのに忙しい。どうしておじいちゃんとお父さんは何もしないのかな？

昔から、男の子だから泣いちゃダメだよ。と言われ続けて来たけど、どうして男子は泣いちゃダメなんだろう？強くてたくましい女子だっているのよね。

その通りだと思った・仕方ないと思った 98人(18%)

- 嫌な気持ちになった・嫌だと思った
- その通りだと思った・仕方ないと思った
- 何とも思わなかった
- その他・無回答



女の子らしさって、なに？男の子らしさって、なに？

A 性格も容姿も十人十色「自分らしさ」を大切に

一人ひとり顔が違うように、性格が違っていたり、得意なこと、好きなことが異なるのはその人らしい個性。「女の子らしさ」「男の子らしさ」ではなく、「自分らしさ」を大切にいきましょう。



※構成比は小数点以下を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%とはなりません。

なりたい自分を

あきらめないで!



弱っている時に優しくしてもらってこんなに嬉しいんだ...

辛い時はがまんしないでいつでも呼んでね。

励ましてもらって救われたなー。

僕も将来はあんな看護師になりたいなー。

お父さん、将来は看護師になると思うんだ! だから看護学校に行きたいな。

お前は男だから!

看護師じゃなくて医者を目指さない!

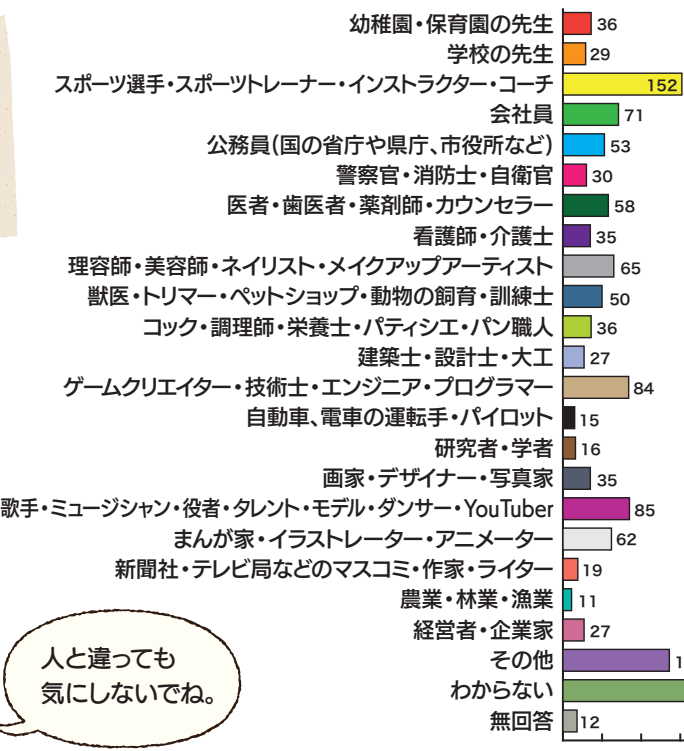
僕は患者さんに寄り添ってお世話をする看護師になりたいのに...

どうしてダメなんだろう...

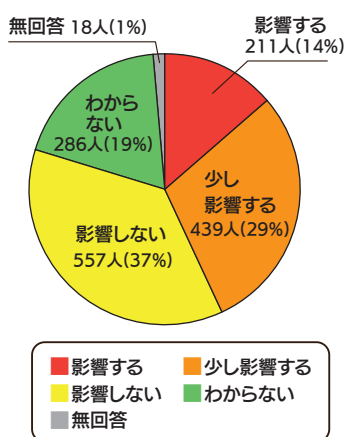
ここ10年で男性看護師は倍増しています。

男だから、女だからで考えないで、自分がやりたいことをめざしましょう!

Q あなたは、将来どのような仕事をしたいですか?



Q 将来したい仕事を実現するうえで、「男であること」もしくは「女であること」が影響すると思いますか?



自分がやりたいことが一番!



人と違っても気にしないでね。

0 50 100 150 200 250 300 350 400 (人)

男女の枠にとらわれず、自分らしく働く人に

インタビューしました！



練馬消防署
ポンプ機関員
田中芽衣
(たなかめい)さん

2014年に東京消防庁に入庁し、練馬消防署に勤務している田中芽衣さん。火災現場で活動するポンプ機関員として、災害現場まで迅速に車両を運行し、消火栓からの水を確保するなど重要な役割を担っています。

「高校時代に女性の消防士がいることを知り、自分も人のためにもなる消防士の仕事をしたいと思うようになりました。消防士になりたいと家族に言った時、特に母親はびっくりしていました。消防の仕事は命が危険にさらされることもあるので心配だったようです。でも、自分が目指したい理由をしっかりと伝えたら納得して頑張れと言ってくれました。練馬消防署員約200人のうち、女性は19人。その中で現場に出る女性は11人です。10年前と比べると現場で活躍する女性消

防士の数はかなり増えていきます。出勤日は8時30分の大交替車両・資器材の点検から始まり、訓練や事務作業、仮眠を経て、翌日の8時40分まで勤務します。その間に災害が起きたら出勤。多い時は1日に5回出勤したこともあります。災害はいつ起きるかわからないので、どんな時でも出動できる体制を作っています。男性消防士とは力の部分で差を感じることはあります。しかし、自分の努力次第でカバーできることなのでその方法を見つけていくことが重要だと思っています。けがをした人が女性の場合、女性消防士が対応した方が安心感を持つてもらえることもあり、女性だからこそ活躍できることがあると感じます。すべての仕事に可能性があります。諦めないで頑張ってください！」



在宅で
イラストレーター
三浦裕樹
(みうらひろき)さん

デザイナー兼イラストレーターとして働く、有限会社モップスタジオの三浦裕樹さん。自宅の1室に机を置いた1畳ほどのスペースが仕事場です。

「小学生の頃ノートの端に先生の似顔絵や漫画を描き、それを友達に見せるのが好きで、将来は絵を描いたり、デザインをする仕事になりたいと思っていました。社会人になり、広告代理店にデザイナーとして就職することができましたが、毎日終電で家に帰る生活に慣れることができませんでした。自分のペースで仕事をしたと考えると、2004年にイラストレーターとして独立しました。その頃からオフィスは借りず自宅の仕事をするスタイルです。その後

結婚をしました。働き方は独立した当時のままです。

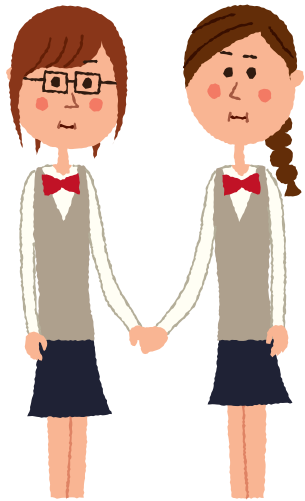
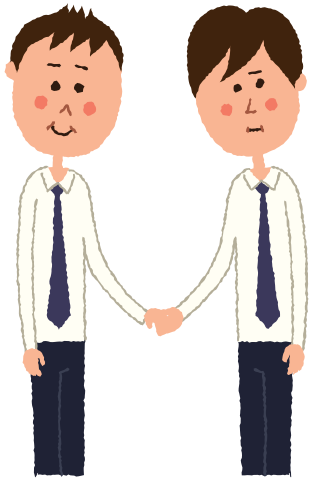
仕事のやりとりはメールか電話。打ち合わせなどでたまに外出することはありますが、ほとんどが家で仕事をする生活です。通勤をしなくてもよいのが、この働き方の最大のメリットだと思っています。また、結婚して子どもが生まれても、家族との時間が取れるのも良いところです。家事と育児は夫婦で分担をしています。僕は料理が得意なので料理を担当しています。保育園に通っている次男のお迎え、時間がある時は洗濯や掃除もします。サッカーをしている息子のサポートも僕の仕事ですね。妻と夫で役割を決めるのではなく、得意な方が得意な役割をするというのが我が家のルールになっています！」

Q 女性の仕事、男性の仕事ってあるの？

A 自分の個性と能力で仕事は選べるよ

女性でも男性でも自分が希望する仕事を選ぶ権利があります。女性の消防士・弁護士・医師・工事現場監督、男性の保育士・看護師・ホームヘルパーも最近は増えてきています。みなさんは、将来どんな仕事をしたいですか？





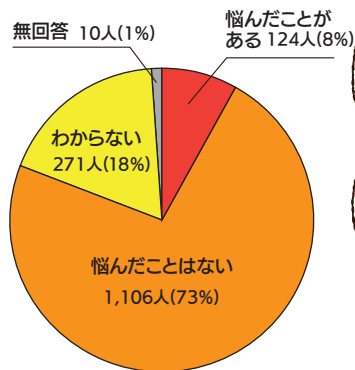
性のあり方は さまざま

同性の人を好きになったり、生まれたときの性別に違和感を持つ人々は、「LGBT」や「性的マイノリティ」などと呼ばれています。その他にも、「男女どちらにも恋愛感情を抱かない」「自分自身の性を決められない」「自分自身の性が分からない」という人もいます。性のあり方は人それぞれです。最近の調査では、人口の約5～10%の人が「LGBT」「性的マイノリティ」の方という結果が示されています。

Q あなたは「LGBT」などの自分の性、心の性について悩んだことがありますか？



- 悩んだことがある
- 悩んだことはない
- わからない
- 無回答



どんな個性も理解し、受け入れられ、自分らしくのびやかに活躍できる社会に向けて、ひとりひとりができることから第一歩を踏み出しましょう。



〈練馬区の中学生に意識調査を行いました P2参照〉

まずは知ることから始めよう！

性のあり方や性自認に対する理解は少しずつ進んでいるものの、自分の性に違和感をもちながらも、誰にも相談できずに悩み続ける人もいます。また、友だちからいじめられたり、からかわれたりすることで不登校になったり、自殺につながったりすることもあります。まずは周りが正しい知識を持つことが必要です。



悩んだ時は相談できる窓口があります。

名前を言う必要もなく、秘密は守られますので、安心して相談してください。

03-3996-9050

男女共同参画センターえーる

性的マイノリティ特設相談日 第3土曜日 午前9時～午後5時



“デートDV”

って



なんだろう？

束縛は愛じゃない！

デートDVとは結婚していない恋人同士で起こる暴力のこと。交際中だと、相手に嫌われたくないと思って我慢してしまったり、デートDVだと気がつかなくなったりすることも。また、「自分が悪いのかも」「束縛は愛されているから」「やさしい時もあるからDVではない」と一人で悩みを抱え、被害が大きくなってしまいうこともあります。

女性は約6人に1人、男性は約12人に1人は交際相手から暴力の被害を受けたことがあります。

出典：男女間における暴力に関する調査(内閣府)

- 友だち付き合いはお互い自由なはずなのに、それを制限する行為をしていますか？
- 相手の興味や都合を無視して、自分の考えや気持ちを無理やり押し付けたりしていませんか？



今は交際相手がない人も、予備知識として知っておこう！

こんなことしていませんか？

- 相手が他の異性と話すことを制限する
- 相手が言うことを聞かないとイライラした態度をとる
- 相手の服装や行動をいちいち指示する
- 相手の携帯電話をチェックしたり、アドレスやメールを消したりする
- 相手の都合を聞かず、何でも1人で決めてしまう
- 自分を最優先にさせる

こんなことをされていませんか？

- 友だちの前であなたの悪口を言われる
- 怒られた後に「怒らせるお前が悪い」と責められる
- 常に行動をメールや電話で知らせるように言われる
- 一方的にデート費用を払わされたり、プレゼントを要求されたりする
- 無理やりキスや性行為を迫られる
- 叩かれたり、蹴られたりする

こんな関係はキケンです

この電話番号! 消して!!

えーっ!!



お互いを大事にし合える良い関係を築こう！

どんな理由があつたとしても、暴力は決して許されないものです。いやだと思ったことは「NO」と言ってもいいのです。相手を思い通りにするのではなく、お互いの違いを認め、相手を大切にしたい良い恋愛をしよう！

悩んだ時はこちらに相談

ねりまDV専用ダイヤル **03-5393-3434**

月～金曜 午前9時～午後9時、土・日曜 午前9時～午後7時(祝日は午後5時まで、年末年始を除く)

困っていることありませんか？

嫌だと感じた性的な言動は”性暴力” 例えば…



- 電車の中で痴漢にあった
- 性的なことを言われた
- 服を脱がされた
- だきつかれた
- 無理やりキスされた
- 下着や裸の写真をとられた

知らない人だけでなく、身近な人からも被害を受けることがあります。嫌だと感じたら、我慢せずに親や先生など信頼できる大人に相談しましょう。



みなさんを狙う危険な罠があります。



街でスカウト！モデルやタレントになれるかも？

スカウトの中には、アダルトビデオ (AV) などの場合もあります。“レッスン料などの契約”とだまされてAV出演の契約書を書かされてしまうことも！

デートや会話するだけで高収入のバイト？

「お茶するだけ・会話するだけ」などと気軽なバイトと見せかけていても、性的なことを強要される場合も。



SNSが原因となる性暴力被害が増加しています。

SNSの情報が本当だとは限らない

名前・年齢・プロフィール写真・性別などが偽りの場合も。

SNSで知り合った人を「良い人」と信じるのは危険

ゲームで仲間になって意気投合したり、マッチングアプリで出会ったり。実はよく知らない人でも会おうと思えば気軽に会える。でも、車で連れ去られたり、複数人で囲まれたり、睡眠薬を飲まされたり…抵抗できずに被害にあうことも。

SNSの情報から学校や自宅を特定される可能性も

SNSにアップした写真から生活範囲が知られ、ストーカー被害にあうことも。

下着姿や裸の写真・動画はアップしない、送らない

インターネット上に流出したすべての写真を消去することは不可能です。

リベンジポルノ

交際中に相手に撮られた性的な写真や動画を、別れた後に仕返しや嫌がらせとして、インターネット上に流出させられることも。

加害者になることも

18歳未満の男女に対して、裸の画像などを要求することは東京都の条例で禁止されています。また、そういう写真や動画を保存するなど、持っているだけで犯罪になります。

相談先

性暴力救援ダイヤルNaNa
24時間ホットライン
03-5607-0799

特定非営利活動法人
性暴力救援センター・東京 (SARC東京)



警察相談専用電話
#9110

最寄りの警察本部などの
相談窓口につながります



子どもの人権110番
(法務省)
0120-007-110



ぴったり相談窓口

子供の性被害等
相談窓口案内
ウェブサイト



24時間子供SOS
ダイヤル(文部科学省)
0120-0-78310



発行：練馬区総務部人権・男女共同参画課

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 電話：03-5984-4518(直通) Eメール：JINKENDANJO@city.nerima.tokyo.jp

本紙は、練馬区男女共同参画推進懇談会委員と協力し、作成しています。

バックナンバーは区のホームページに掲載しています。→

