

# SNS 練馬区ルール

じぶん あいて まも こころえ  
～ 自分も相手も守るための10の心得～

## 1 自分を守る



かぞく りょうじかん き  
家族と利用時間を決めよう。

じぶん しゃしん こじんじょうほう  
自分の写真や個人情報（ 1 ）をのせないようにしよう。

こま ほごしゃ せんせい そうだん  
困ったことがあったら保護者や先生に相談しよう。

## 2 相手を守る



ほか ひと しゃしん こじんじょうほう  
他の人の写真や個人情報をのせないようにしよう。

み ひと ふかい かん きず ないよう たし  
見た人が不快に感じたり傷ついたりする内容ではないか、確かめよう。

あいて つごう かんが そうしんじこく そうしんかいすう き つ  
相手の都合を考えて、送信時刻や送信回数に気を付けよう。

ひと あ き しょう  
人と会っているときは、スマートフォンやゲーム機などの使用は

ひか かいわ たいせつ  
控え、会話を大切にしよう。

## 3 家族を守る（保護者向け）



インターネット等の危険性について子供と話し合いましょう。  
インターネットにつながるすべての電子機器（ 2 ）に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。

子供の利用状況を把握し、保護者が責任をもって管理しましょう。

- こじんじょうほう じゅうしょ でんわばんごう なまえ しゃしん こじん とくてい じょうほう  
1 個人情報とは、住所、電話番号、名前、写真、メールアドレス、IDなど個人を特定できる情報のことです。
- インターネットにつながる電子機器は、テレビ、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、タブレット、携帯型音楽プレーヤーなどすべて含まれます。