

学校名	練馬区立	学年	年	性別	男子・女子
-----	------	----	---	----	-------

質問 1 あなたは、インターネットに接続する機器を、どのような目的で利用しますか。あてはまるものの数字に○を付けてください。【いくつ を付けてもかまいません。】

1 ほとんど使っていない	11 ゲームや占いをして楽しむため	19 掲示板やコミュニティサイトなどで発言を書き込むため
2 ニュースを見るため	12 路線案内を利用するため	20 ゲームの中にある機能を使って、会話をするため
3 天気を調べるため	13 通信販売を利用するため	21 インターネットで知り合った人にメールアドレスや ID を送ったり、写真を送ったりするため
4 地図を利用するため	14 勉強を教えてくれる動画を見て勉強するため	22 インターネットで知り合った人に、実際に会うため
5 有名人やスポーツなどの情報・ブログを見るため	15 クーポン券を使って安く買い物をするため	23 その他
6 小説・コミック・雑誌を読むため	16 日記やつづやきを書き込んだり、人のつづやきを紹介(リツイート)したりするため	
7 勉強をしているとき、分からないことを調べるため	17 撮影した写真を掲載するため	
8 受験のことについて調べるため	18 掲示板やコミュニティサイトなどを見るため	
9 買いたいものや遊びなどで行きたいところについて調べるため		
10 画像・音楽・動画を楽しむため		

質問 2 インターネットを長時間利用していることにより、あなたの生活や健康に変化がありましたか。あてはまるものの数字に○を付けてください。【いくつ を付けてもかまいません。】

1 特に長時間していると思わない、または、ほとんど使っていない。	6 家族と話す時間が減った。	11 本や新聞を読む時間が減った。
2 寝不足になった。	7 メールやブログなどのサイトを見ないと、落ち着かなかったり、不安になったりするようになった。	12 目が悪くなった。
3 夜なかなか眠れなくなった。	8 学校に遅刻したり、欠席することが増えた。	13 手や指が痛くなった。
4 家の仕事を手伝える時間がなくなった。	9 人と話したり、外出するのがめんどろに思うようになった。	14 使えるお小遣いが減った。
5 宿題(おうちの勉強)をする時間がなくなった。	10 クラブ活動や放課後の活動に参加しなくなった。	15 その他

質問 3 インターネットを利用する場所や時間に関するおうちのルールについて質問します。あてはまるものの数字に○を付けてください。

(1) 利用する場所や時間のルールはありますか。

1 決めている 2 決めていない

(2) 自室で利用しないなど、利用する場所のルールについて

1 決めている 2 決めていない

(3) (2)で「1」と回答した方のみ答えてください。

1 ルールを守っている 2 ルールを守っていない 3 どちらとも言えない

(4) 例えば、「夜 9 時まで利用してよい。」「一日 1 時間まで利用してよい。」といった、利用時間のルールについて【1 から 3 までは、いくつ を付けてもかまいません。4 を選ぶときは一つだけ○をします。】

1 家族と決めている 2 クラス・学校で決めている  
3 友人同士で決めている 4 利用時間のルールは決めていない

(5) (4)で「1」「2」「3」と回答した方のみ答えてください。

1 ルールを守っている 2 ルールを守っていない 3 どちらとも言えない

質問4 インターネットに接続できる機器のうち、あなたが現在使っている機器((1)に1と回答したもの)について、下の空欄すべてに数字を記入してください。

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)			
	現在、あなたは、自宅等で、下に示す機器を使っていますか	あなたは、(1)で回答した機器を、いつ頃から使っていますか	(1)で回答した機器をインターネットに接続するとき、フィルタリング機能 <sup>1</sup> などの制限を付けていますか。 1 有害なサイトにつながらないサービスのこと。「ペアレンタルコントロール」もここに含めます。	(1)で回答した機器に、無料通話アプリやコミュニケーションアプリ(写真や動画の投稿も含む <sup>2</sup> )をインストールしていますか。	(1)で回答した機器で、オンラインゲーム(自分の家以外の人とチームを組んだり、対戦するもの)や、SNS等(メール、通話、チャット、ゲーム内のチャット)をすることについて質問します。	いつ頃から使っていますか。	使い方について、家族で決めたルールやきまりがありますか。	夜何時頃まで <sup>3</sup> していますか。
選択肢  使っている機器	1 使っている(親や兄弟のものを、自分が使うことがある)  右の(2)~(5)も回答してください。  2 使っていない。  右の(2)~(5)は回答不要です。	1 小学1年頃 2 小学2年頃 3 小学3年頃 4 小学4年頃 5 小学5年頃 6 小学6年頃 7 中学1・7年頃 8 中学2・8年頃 9 中学3・9年頃 10 小学校入学前から使っている	<u>現在、フィルタリングを付けている</u> 1 最初から付けており、特に設定は変えていない(対象年齢の設定を変えることはよい) 2 最初は付けていたが、一部アプリを使用できるよう、カスタマイズした 3 購入するとき、一部のアプリ・サイトだけ利用できるように変えた  <u>現在、フィルタリングを付けていない</u> 4 最初は付けていたが、今はすべて外している 5 最初から付けていない 6 付けているかどうか、分からない 7 インターネットに接続していない	1 はい 2 いいえ 3 分からない  2 次のものを指します ・無料通話アプリ ・グループでメッセージをやりとりするアプリ ・SNS ・つぶやきのような短い文を投稿するアプリ ・動画をライブ配信するアプリ ・写真や動画を投稿するアプリ ・複数の人で同じ場所に絵を描くアプリ ・見知らぬ人とつながり、テレビ電話で会話するアプリ	1 小学1年頃 2 小学2年頃 3 小学3年頃 4 小学4年頃 5 小学5年頃 6 小学6年頃 7 中学1・7年頃 8 中学2・8年頃 9 中学3・9年頃 10 小学校入学前から使っている 0 していない	1 ある 2 ない	1 午後7時頃 2 午後8時頃 3 午後9時頃 4 午後10時頃 5 午後11時頃 6 午前0時頃 7 午後0時過ぎ~ 0 していない 3 土曜日や日曜日を含め、1週間の大体の時刻に近い数字を選ぶ。~時30分の場合、より近い方を考え、どちらかを選ぶ。	1 ~1時間程度 2 2時間程度 3 3時間程度 4 4時間程度 5 5時間程度 6 6時間程度 7 7時間程度 8 7時間以上  0 していない 4 土曜日や日曜日を含め、1週間の大体の時間を書く。利用している時間が1時間ちょうどの場合、1と回答する。
携帯電話 (ガラケーと呼ばれるもの)								
自分のスマートフォン								
親や兄弟のスマートフォン								
タブレット端末								
パソコン								
ゲーム機								
携帯型音楽プレーヤー								

質問5 インターネットでトラブルや嫌な思いをしたら、あなたはどのように行動しますか。または、しそうですか。あてはまる行動に○を付けてください。また、一番行動しそうなものには を付けてください。【 は1つまで。 はいくつ付けてもかまいません。】

どのようにするか 自分が受ける トラブル・嫌な思い	1 がまんする(だまってる)	2 家族や親戚に相談する	3 友達に相談する	4 学校の大人(先生やスクール カウンセラーなど)に相談する	5 警察に相談する	6 練馬区立学校教育支援センター 「子供電話相談」に電話する	7 東京都「いじめ相談ホット ライン」に電話する	8 東京都 東京子どもネットケー タ「ヘルプデスク」に電話する	9 その他
知らない人や団体から、メールが送られてきた。									
身に覚えのない料金を請求するメールがきた。									
グループ内や、誰もが見られるところで自分の悪口や個人情報を書かれた。									
グループ内でメールできるアプリで仲間外れにされた。									
グループ内でのやりとりで、自分以外の知り合いをからかったり、悪口を書いたりしているのを見かけた。									
インターネットだけでやりとりしている人に、つきまとわれたり、いやらしいことを要求されたりした。									
知り合いから、つきまとわれたり、いやらしいことを要求されたりした。									

質問6 (質問5で「9」(その他)を選んだ方だけが回答してください。)どのように対応したか、その内容を書いてください。

アンケートはこれで終了です。ご協力ありがとうございました。書き終わったら、先生に出してください。