

練馬区 在宅療養推進協議会 認知症専門部会

2013年7月10日

今後の認知症地域連携の目指すもの

東京都健康長寿医療センター 精神科
古田光

スライド作成協力 同研究所 栗田主一

東京都認知症対策推進会議 (H19～)

- 医療支援部会 (H19-H20)
- 仕組み部会 (H19-H21)
- 若年性認知症支援部会 (H20-H21)
- 東京都における認知症疾患医療センターのあり方検討部会 (H22)
- 認知症ケアパス部会 (H23-)
- 認知症医療部会 (H24-)

地域サポートの強化
 都民向けシンポジウム
 キャラバンメイト養成
 認知症サポーター養成

医療サービスの強化
 認知症サポート医養成研修
 かかりつけ医認知症対応力向上研修
 老人性認知症専門病棟の運営支援
 認知症疾患医療センター運営事業

介護サービスの強化
 知症高齢者グループホームの整備支援
 知症高齢者の介護に関する研修
 市町村職員・事業者等への権利擁護等の研修

若年認知症サービスのあり方の検討

**最先端の研究
予防と治療法の研究**

東京都認知症対策推進会議「東京都における認知症疾患医療センターのあり方検討部会報告書」(H23年1月)

地域連携 (Integration) の戦略について (東京都認知症対策推進会議認知症ケアパス部会報告書より)

位置付け
基本的考え方
具体的取組

**認知症疾患医療センターを拠点にして
(基礎的自治体が主体となって・・・)**

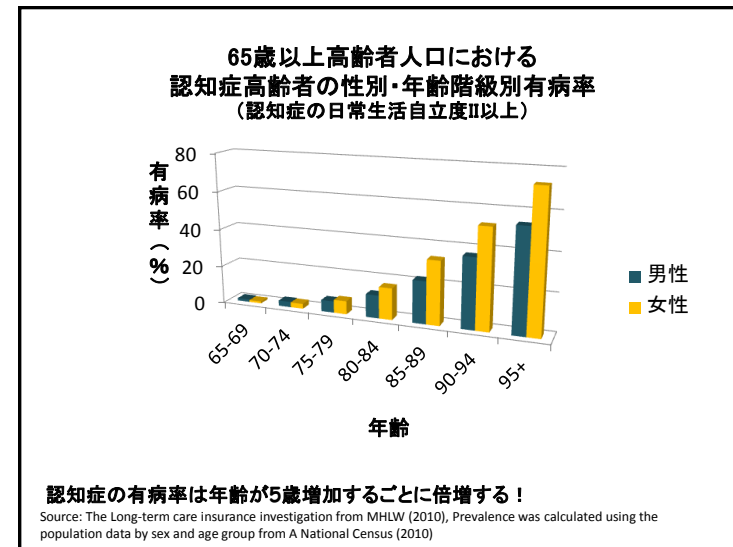
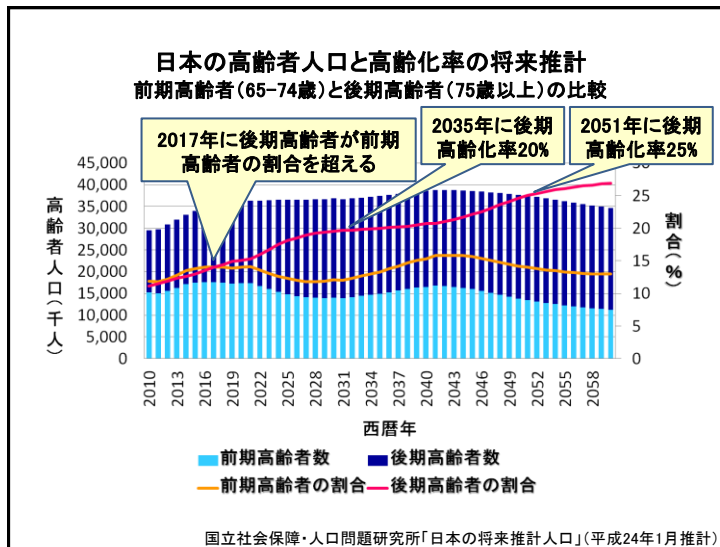
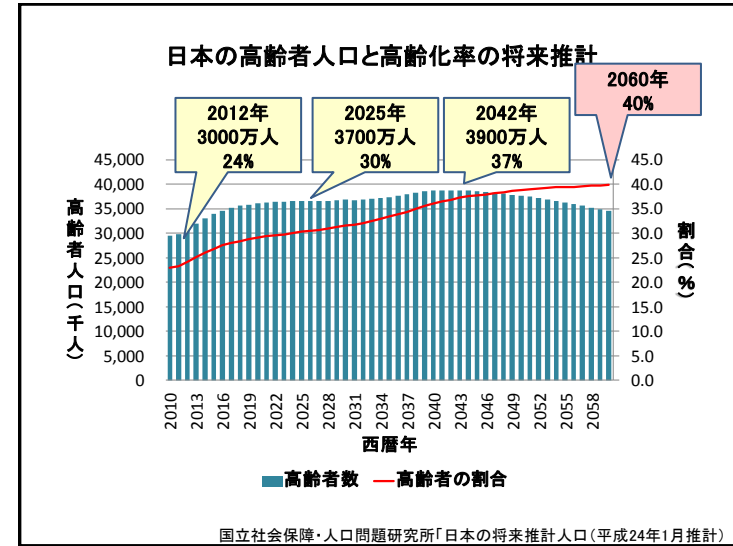
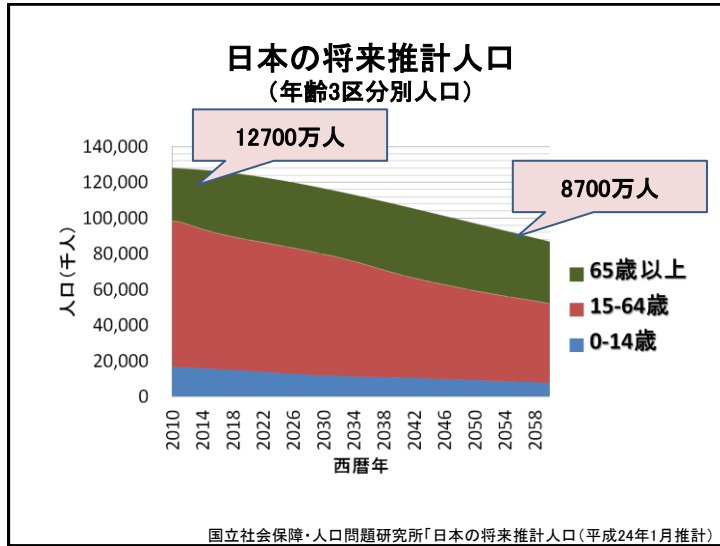
連携協議会
 認知症についての正しい知識の普及
 顔の見える関係づくり
 多職種が一堂に会した研修会
 認知症地域連携推進員の配置・活用
 連携パスの作成・活用
 在宅療養推進

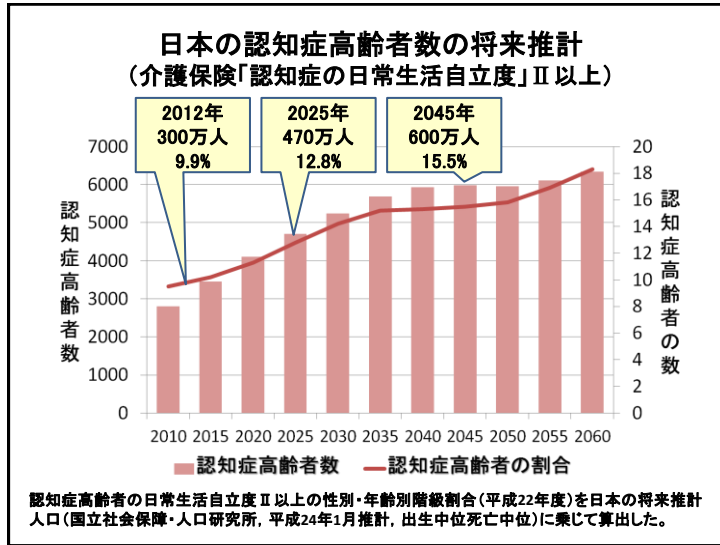
在宅療養の推進に

2次保健医療圏と区レベルの連携会議

**区西北部
認知症医療・介護連携協議会
(2012.11.21～)**

板橋区 認知症支援 体制構築連絡会	北区 在宅医療介護 連携推進会議 認知症部会	練馬区 在宅療養推進 協議会 認知症専門部会	豊島区 検討中
--------------------------------	--	--	-------------------





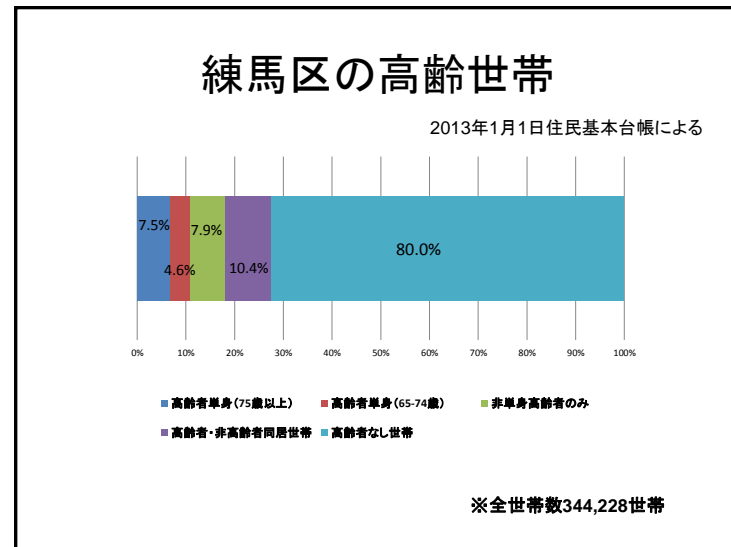
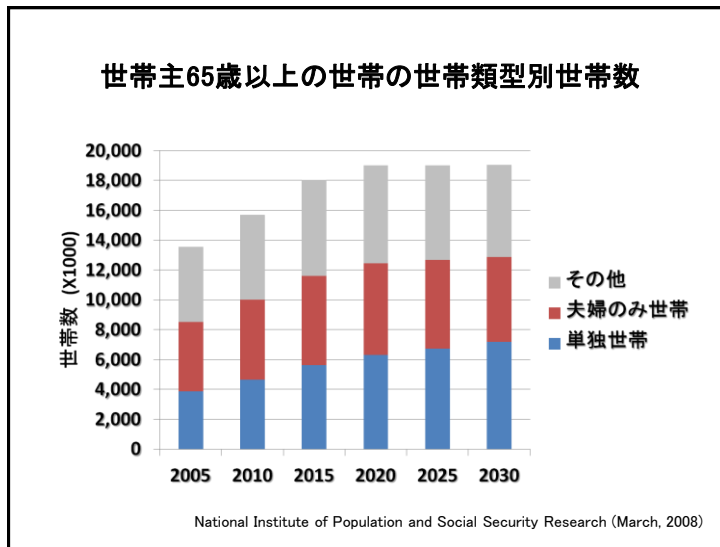
最新の高齢者認知症有病率調査

2013.6 厚生労働省 研究班 代表研究者朝田隆

【認知症有病率等】
 ○認知症の全国有病率推定値15% (95%信頼区間で12%~17%)
 ○全国の認知症有病者数約439万人(平成22年)と推計。
 (95%信頼区間で約350万人~497万人)

【MCI有病率等】
 ○MCIの全国の有病率推定値13% (95%信頼区間で10%~16%)
 ○全国のMCI有病者数約380万人(平成22年)と推計。
 (95%信頼区間で約292万人~468万人)

※全国の65歳以上の高齢者についての推計値



社会保障審議会・介護保険部会
「介護保険制度の見直しに関する意見」
 (平成22年11月30日)

- 急速な少子高齢化, 要介護要支援高齢者の増加, 単独・高齢者のみ世帯の増加, 認知症高齢者……
- 現行のサービス提供体制では, 医療ニーズが高い高齢者, 重度の要介護高齢者, 特に, 単身・高齢者のみ世帯を地域で支えることが困難
- 日常生活支援(見守り, 配食, 緊急通報等), 権利擁護等の介護保険制度外サービスを含む包括的な地域づくりと高齢者に配慮された住宅(ケア付き住宅など)の整備が必要



- 地域包括ケアシステム確立の必要性が明確に打ち出される

**介護サービスの基盤強化のための
 介護保険法等の一部を改正する法律**
 (平成23年第177回通常国会で成立)

改正介護保険法

- 第5条(国及び地方公共団体の責務)3項

国及び地方公共団体は, 被保険者が可能な限り, 住み慣れた地域でその有する能力に応じ, 自立した日常生活が営むことができるよう, 保険給付に係る保健医療サービス及び福祉サービスに関する施策, 要介護状態等となることの予防又は要介護状態等軽減若しくは悪化の防止のための施策並びに地域における自立した日常生活の支援のための施策を, **医療及び居住に関する施策との有機的な連携を図りつつ包括的に推進するように努めなければならない。**

第5期介護保険事業計画
 (平成24年度～平成26年度)

■ **基本的考え方**

- 高齢者が要介護状態になっても, 可能な限り住み慣れた地域において継続して生活できるよう, ①予防, ②医療, ③介護, ④生活支援, ⑤住まいの5つのサービスを一体化して提供していくという「地域包括ケア」の考え方にに基づき, その地域の特性に相応しいサービス提供体制の実現につなげる

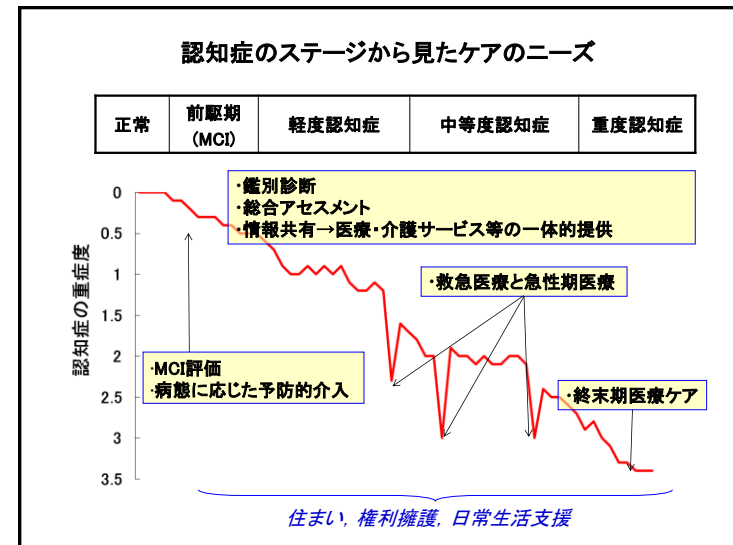
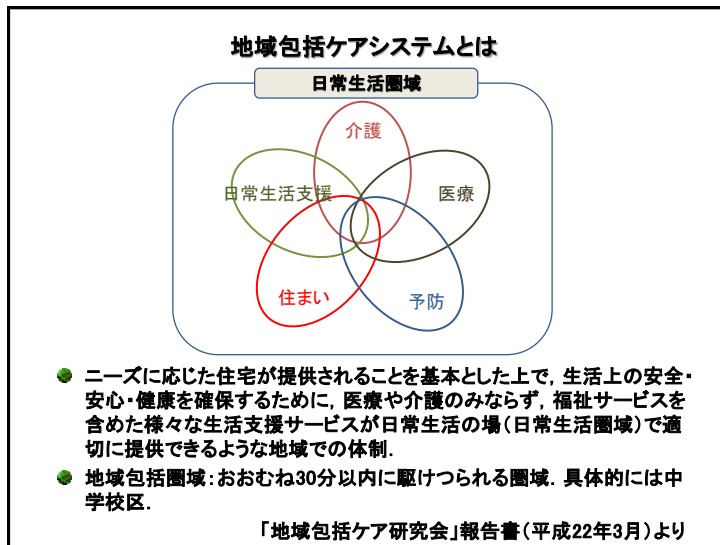
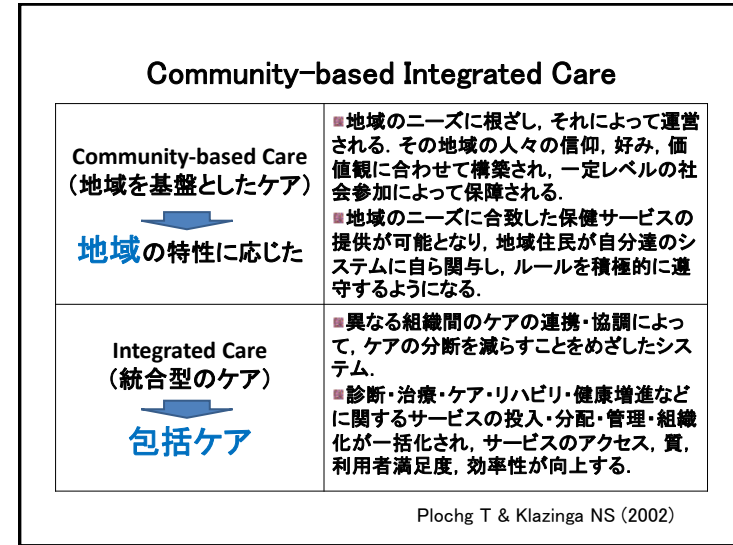
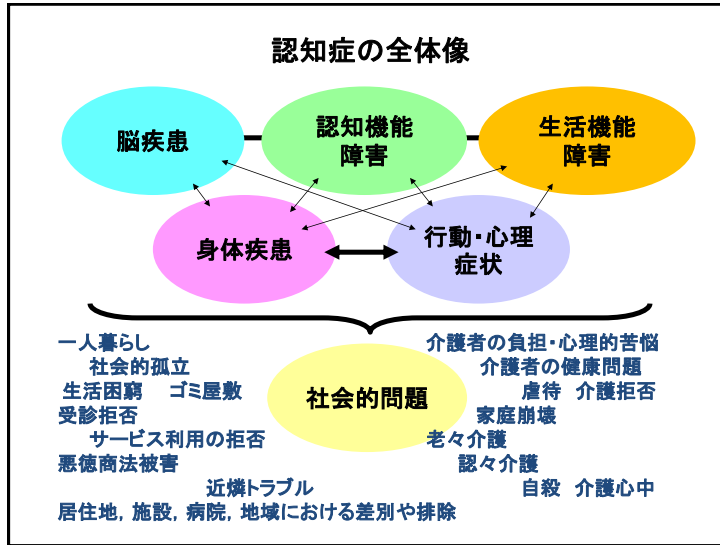
■ **重点的に取り組むことが望ましい事項**

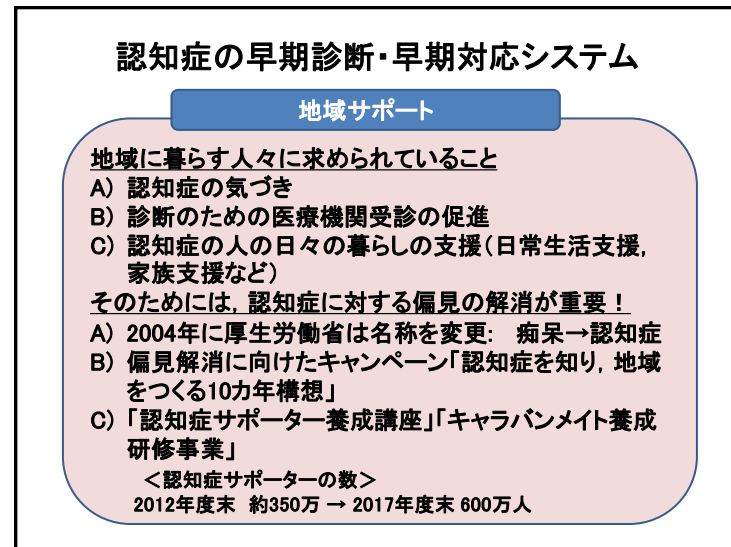
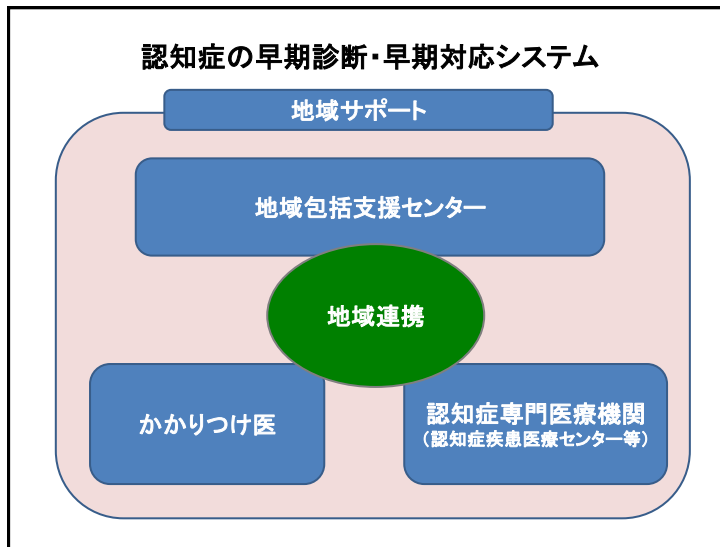
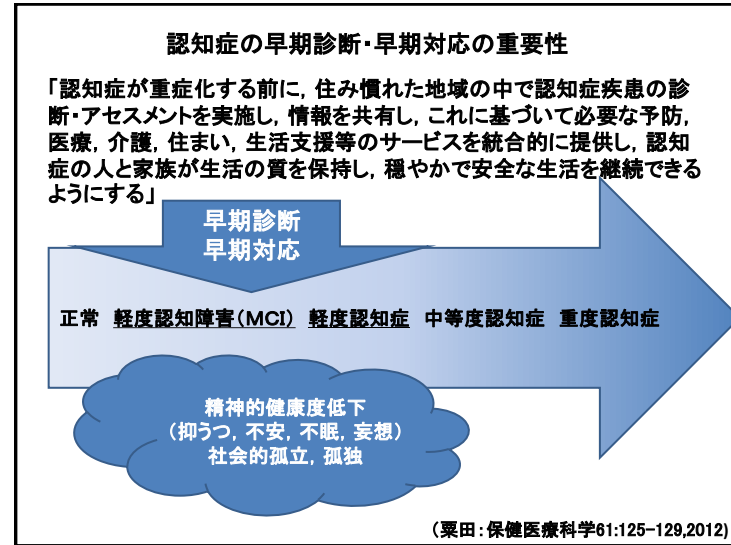
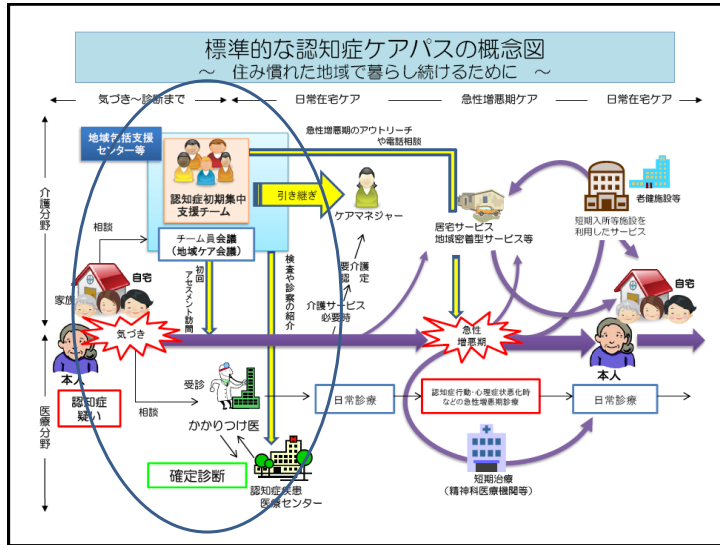
- 高齢者の居住に係る施策との連携
- 医療との連携
- **認知症支援策の充実**
- 生活支援サービス

厚生労働省認知症施策検討プロジェクトチーム
「今後の認知症施策の方向性について」
 (平成24年6月18日)

■ **基本目標**: 認知症の人は, 精神科病院や施設を利用せざるを得ないという考え方を改め, 「認知症になっても本人の意思が尊重され, できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができる社会」の実現をめざす。

1. 標準的な認知症ケアパスの作成・普及
2. 早期診断・早期対応
3. 地域で生活を支える医療サービスの構築
4. 地域で生活を支える介護サービスの構築
5. 地域での日常生活・家族の支援の強化
6. 若年性認知症施策の強化
7. 医療・介護サービスを担う人材の育成





認知症の早期診断・早期対応システム

地域サポート

地域包括支援センター

- A) 地域包括ケアシステムの理念を実現するための調整機関として、2006年に、中学校単位に設置(約4000)
- B) 医療保険・介護保険の制度的サービスと地域活動を調整し、支援を必要とする人々に必要な支援を提供
- C) 認知症の早期発見・早期対応
 1. 認知症の相談窓口であることの周知
 2. 認知症総合アセスメント
 3. 医療機関と情報共有

認知症の総合アセスメント

認知症疾患	アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭葉変性症、正常圧水頭症、外傷による認知症、アルコール性認知症、パーキンソン病、進行性核上麻痺、皮質基底核変性症など。
認知機能障害	近時記憶障害、時間失見当識、場所失見当識、視空間認知障害、注意障害、遂行機能障害、言語理解障害、発語障害、意味記憶障害など。
生活機能障害	基本的日常生活動作能力(排泄、食事、着替、身繕い、移動、入浴)の障害、手段的日常生活動作能力(電話の使用、買い物、食事の支度、家事、洗濯、交通手段を利用した移動、服薬管理、金銭管理)の障害。
身体疾患・身体機能障害	高血圧症、慢性心不全、虚血性心疾患、心房細動、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、誤嚥性肺炎、慢性腎不全、がん、貧血症、脱水症、白内障、難聴、変形性関節症、骨折、前立腺肥大症、褥創、歯周病、口腔乾燥症、パーキンソン症候群、脳梗塞など。
周辺症状	妄想、幻覚、誤認、抑うつ状態、アパシー、不安、徘徊、焦燥、破局反応、不平を言う、脱抑制、じゃまをする、拒絶症、せん妄など。
社会的状況	介護負担、介護者の健康問題、経済的困窮、家庭崩壊、虐待、介護心中の危険、火の不始末、交通事故の危険、老老介護、認知介護、独居、身寄りなし、路上生活、近隣トラブル、悪徳商法被害、医療機関での対応困難、介護施設での対応困難など。

認知症総合アセスメント票

Dementia Assessment Sheet in Community-based Integrated Care System (DASC)

表面 認知機能、生活機能

項目	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 認知機能											
2. 生活機能											
3. 身体合併症											
4. 精神症状											
5. 行動障害											
6. 社会的状況											

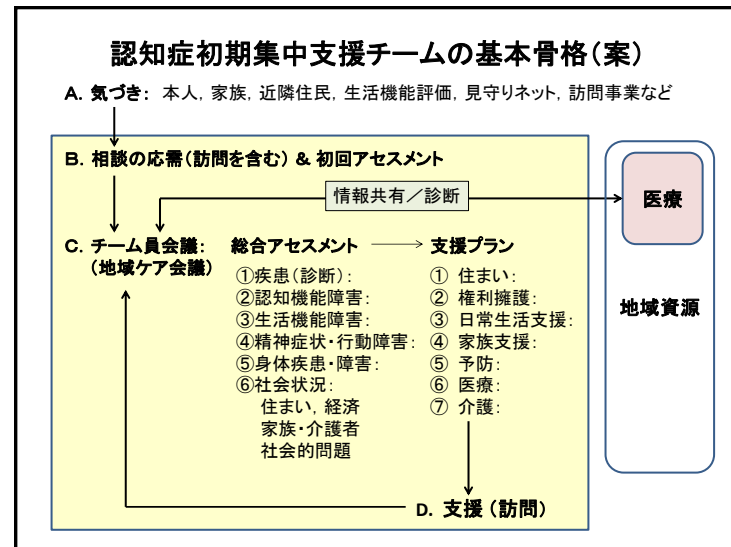
裏面 身体合併症、精神症状・行動障害、社会的状況

身体合併症

精神症状・行動障害

社会的状況

東京都健康長寿医療センター研究所で作成



地域包括支援センター、訪問看護ステーション、病院職員、介護サービス事業所職員、区役所職員が参加した研修会



2012.11.15 千代田区

認知症の早期診断・早期対応システム

地域サポート

地域包括支援センター

かかりつけ医

- A) 認知症の早期発見
- B) 認知症の診断と治療/専門医療機関との連携
- C) 合併する身体疾患の治療と一般的な健康管理
- A) 家族の介護負担や不安の理解
- B) 介護保険意見書の記載と介護サービス諸機関との連携

認知症地域医療支援事業 (2006年～)

- 認知症サポート医養成研修事業
- かかりつけ医認知症対応力向上研修事業



<オレンジプラン>

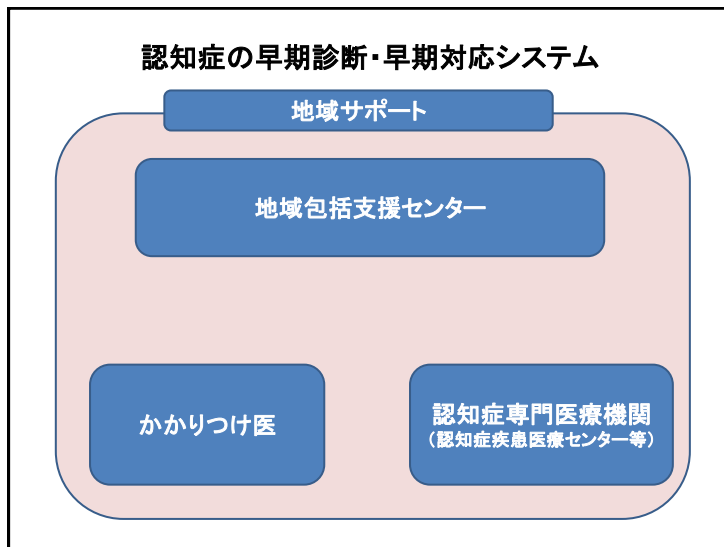
サポート医:2012年度末 3,000人→2017年度末 4,000人
研修受講者:2012年度末 35,000人→2017年度末 50,000人

練馬区医師会 もの忘れ相談医 医療機関名簿

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
田代内科	練馬1-33-8	5922-0010	弘人クリニック	石神井3-20-20	3999-1640
大野医院	練馬1-55-5	3951-8182	新田クリニック	石神井4-1-14 2階	6786-3022
内科吉野屋	練馬3-25-21	4423-0707	石神井内科	石神井4-6-10	3991-0330
新田クリニック	大塚駅前4-28-5	5933-3071	葉山腎臓科外科	石神井7-14-5	3904-3515
徳村クリニック	大塚駅前4-1-26	3923-3006	新田内科	練馬1-8-9	3920-1232
中央内科クリニック	大塚駅前4-13-3	3967-1111	上野医院	練馬1-17-7	3920-1016
はやみ医院	大塚駅前5-2-21	3922-3956	田沼眼科皮膚科	練馬2-4-5	5991-3921
錦旗医院	大塚駅前4-3-37	3979-9253	野田・池ノ端クリニック	練馬4-6-17	3928-2781
大泉病院	大塚駅前6-8-1	3924-2111	白戸医院	練馬4-14-19	5991-1300
入谷クリニック	大塚駅前7-15-28	3967-4180	新田内科クリニック	練馬4-6-1	5923-3861
野田内科・呼吸器科	大塚駅前7-15-16 2階	3923-2011	鶴巻整形外科	練馬4-14-53	3928-6511
内科歯産科産科産科クリニック	大塚駅前8-24-25	3924-2017	高野野クリニック	練馬1-7-20	6393-8883
電報病院	大塚駅11-1	3923-9221	白砂医院	練馬13-38-10	3966-0434
大塚クリニック	大塚駅前3-29-20	3925-0777	神山医院	練馬19-21-18	3999-0344
春日野診療所	春日野3-29-41 102	3999-8810	白砂医院	練馬4-6-1	5971-3223
加藤医院	春日野4-18-1	5967-5900	西原外科内科	練馬1-1-12	3929-3357
生木医院	春日野4-14	3990-3977	C・松野外科皮膚科	練馬1-7-2	3976-0247
フルマクリニック	上石神井1-25-8	3928-9528	飯山医院	練馬2-7-7	3929-0671
川崎学院	上石神井2-26-18	3920-6810	本橋内科クリニック	練馬2-30-14	3928-3601
ごくぶん医院	上石神井1-36-18	3933-5550	鶴巻医院	練馬4-27-23	3978-1660
城南歯科外科医院	練馬2-11-10	3920-6580	林内科皮膚科	練馬14-11-2階	3925-3312
南川内科	練馬2-41-21	3920-8557	U・I・I 精神科神経内科クリニック	練馬20-20	5971-8856
北野整形外科皮膚科	練馬3-18-16	5945-7527	立野メンタルクリニック	練馬14-21-101	3997-4111
東おつか内科内科皮膚科	練馬7-20-33	6991-0322	立野町産科医院	練馬25-5	5991-6258
上野医院	練馬11-2	3998-6426	新川医院	練馬1-13-6	3994-5618
上野医院	小竹町1-42-5	3955-2315	新江・田沼診療所	練馬1-12-16	5999-4000
近藤医院	小竹町178-18	3972-0040	佐々木医院	練馬5-4-8	3963-0302
認知症内科内科医院	練馬1-45-15	3948-0000	浅又対クリニック	練馬3-6-221	3991-1111
梅谷診療所	練馬1-7-6	3990-0306	中野クリニック	練馬3-2-15	3948-7222
梅谷クリニック	練馬2-1-7	3960-1103	鶴巻こどもクリニック	練馬3-6-6	3527-7992
森田クリニック	練馬3-48-5	3957-4330	松尾医院	練馬5-15-19	3991-6212
本郷医院	練馬1-10	3991-1038	弘徳医院	上野町1-6-6	3922-5861
野田内科	下石神井2-17	3966-5786	川井医院	練馬1-16-8	3970-0510
たけ野外科	石神井1-104-104	3927-4311	中野産科産科外科	練馬24-15	3999-7916
本郷医院	石神井1-6-9	3920-3078	大野医院	練馬3-31-1	3999-6620
豊田医院	石神井1-22-8	3956-0014	オー・エー・エーのなか	練馬23-24-110	6971-6286
山内内科クリニック	石神井3-1-3	3997-4337	平本整形外科内科	練馬23-15-5	3999-7032
山内内科クリニック	石神井3-19-16 2階	3997-7323	石神井内科	練馬4-4-16	3994-0511
石神井公認クリニック	石神井3-19-16 2階	3997-7323	山本整形外科	練馬1-2-5	3922-2738
			城北クリニック	練馬1-16-10	5922-6333
			鶴巻内科クリニック	練馬1-21-1	3922-6266
			安本外科	練馬8-5	3933-5656
			かみ医院	練馬1-9-4	3969-2721
			近藤医院	練馬4-25-31	3999-6767

練馬区医師会「もの忘れ相談医」とは
 練馬区医師会では、東京都練馬区医師会が実施する「かかりつけ医認知症対応力向上研修」を修了した医師や、ご自身の認知症を専門的に診察している医師を、「もの忘れ相談医」と呼んでいます。
 この名簿は、「もの忘れ相談医」のうち、名簿上に掲載した医師が診察している医療機関の名簿です。

練馬区医師会HPより



認知症疾患医療センター運営事業とは (平成20年度～)

- 目的
 - 都道府県及び指定都市が認知症疾患センターを設置し、保健医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期医療、専門医療相談等を実施するとともに、地域保健医療・介護関係者への研修等を行うことにより、地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図る。
- 実施主体
 - 都道府県及び指定都市とし、都道府県知事又は指定都市市長が指定した病院で事業を行う。

東京都認知症疾患医療センター運営事業(平成24年度開始)

目的: 認知症の人が地域で安心して生活できるよう、地域における医療と介護、医療と介護の連携体制を推進する。

<2つの機能>

1. 地域の医療サービス、介護サービスを支援する
2. 地域の認知症に係る医療・介護連携を推進する

3つの役割

- 専門医療機関としての役割
- 地域連携推進機関としての役割
- 人材育成機関としての役割

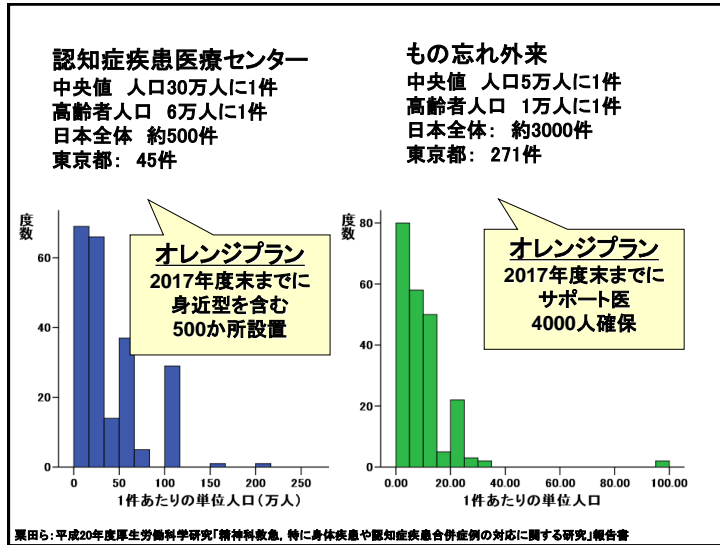
指定件数: 2次保健医療圏域に1ヶ所(全12ヶ所)
すべて「地域型認知症疾患医療センター」

東京都認知症疾患医療センター運営事業 (平成24年度より事業化)

A map of Tokyo with 12 colored regions, each representing a designated dementia disease medical center. The regions and their corresponding hospitals are: 北多摩西部 (青楓総合病院), 北多摩北部 (国際公務員病院), 北多摩中部 (山崎病院), 区西部 (区民病院), 区西東部 (昭和三十九年開校記念館), 区中央部 (昭和三十九年開校記念館), 区東部 (昭和三十九年開校記念館), 区東北部 (昭和三十九年開校記念館), 区南部 (昭和三十九年開校記念館), 区南西部 (昭和三十九年開校記念館), 区南東部 (昭和三十九年開校記念館), 区東部 (昭和三十九年開校記念館).

医療機関名	所在地	電話番号	担当部署
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター
昭和三十九年開校記念館	東京都中央区	03-5561-8177	認知症センター

東京都健康長寿医療センター
認知症疾患医療センター認知症専門医療相談室

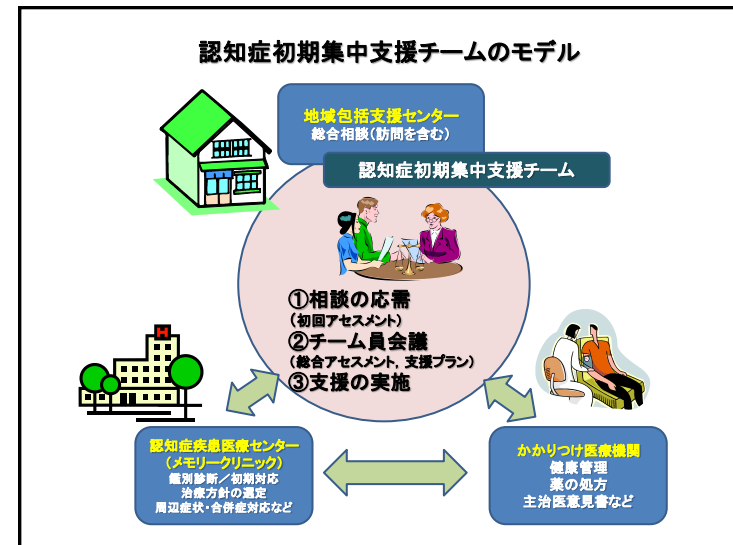
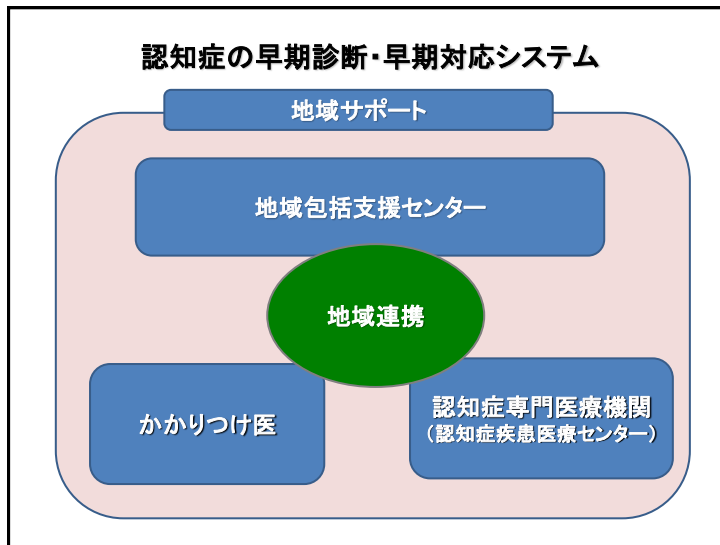


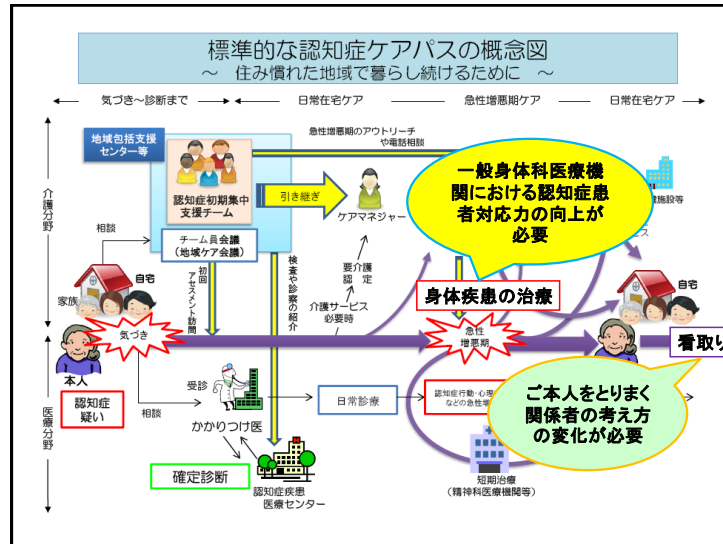
練馬区の場合

人口約71.1万人, 高齢化率20.6%
高齢者人口約14.7万人 (2013.7.1現在)
 →推定認知症高齢者数22,000人(高齢者有病率15%で計算)
 新規認知症発症人数1,470人/年(高齢者年間発症率1%で計算)

必要な専門医療機関
 認知症疾患医療センター:最低2ヶ所(3ヶ所以上が理想的)
 メモリークリニック(認知症の診断が可能な医療機関):14-15ヶ所

38





多職種地域連携に求められるもの

- 情報共有ツール
認知症地域連携パス
- 同じ言語で話せる基本的な知識
研修会・講演会の開催
- 相互に尊重しあう関係性の構築
相互理解を深めるための
ミーティングやケースカンファレンスなど