

# 介護者支援

## ～必要な時に必要な支援を～

だれでも、認知症になる可能性があります。その人に合った環境を整え、接し方などを工夫することによって、ご家族とともに穏やかに過ごすことができます。

介護するご家族も、時には、悩んだり不安を抱えることもあるかもしれません。そんな時、必要な支援がすぐに受けられたら、気持ちが軽くなるものです。

今回は、医療とのかかわり方や介護保険制度、様々な福祉サービス、住民の手で行われている活動などを知り、身近にある資源の生かし方について考えます。

日時

平成29年

10月28日(土)

13:30～16:30 (開場 13:00)

会場 練馬区役所

(アトリウム地下)

定員 120名

参加費 300円 (資料代)

\*要約筆記があります

お申込み

練馬区高齢者支援課在宅療養係

\*下記の電話番号または、裏面をご記入のうえ、  
FAXにてお申し込みください

\*定員になり次第締め切らせていただきます

TEL. 03-5984-4597

FAX. 03-5984-1214

### プログラム

#### 1) 講演 (13:50～16:00)

##### 練馬区における認知症施策

～区民とともに進めるやさしい街づくり～

練馬区高齢者支援課在宅療養係長

平塚 智之 氏

##### 介護者支援

～認知症になっても地域で安心して

暮らしていくために～

日本社会事業大学社会福祉学部 学部長

福祉援助学科 教授

下垣 光 氏

#### 2) 情報ひろば (13:30～16:30)

##### 各介護家族会案内の展示、個別相談会

高齢者相談センター、慈雲堂病院地域連携室、練馬区介護サービス事業者連絡協議会居宅介護支援部会、練馬区社会福祉協議会権利擁護センター ほっとサポートねりま、NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま、傾聴ボランティア・こだまの会等、様々な社会資源に関する情報や介護のヒントを得ることができます。

主催●NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま 共催●練馬区

後援●練馬区社会福祉協議会／医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院 (認知症疾患医療センター)

本事業は「歳末たすけあい運動募金」を財源とした練馬区社会福祉協議会の助成金を活用しています

# 認知症フォーラムお申込みFAX番号 03-5984-1214

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	

## ■<sup>しものがき</sup>下垣 <sup>ひかる</sup>光氏 プロフィール

平成8年4月より日本社会事業大学の教員として社会福祉士や介護福祉士の養成教育に従事。また、東京都や川崎市において、認知症がある高齢者が地域で生活できる仕組みづくりのための計画作成に参加。認知症キャラバン・メイト養成および認知症サポーターのフォローアップ講座などを練馬区、新宿区、板橋区、武蔵野市、清瀬市等で行ってきた。回想法や環境支援などの研究に取り組み、認知症になっても安心して暮らせるための介護の支援についての研究や活動にも取り組んでいる。

■主な著書：「写真でみせる回想法」「在宅で暮らす認知症のある人のためのケアプラン作成ガイド」ほか多数

## ◎NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま とは……

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活していくためには、認知症のご本人への支援だけではなく、ご家族への支援が不可欠です。平成19年練馬区内の認知症家族会が集まり練馬認知症ネットワークの会を結成して活動してきました。3年前から区の介護者支援事業も受託して活動していく中で、今後ますますの支援の充実の必要性を感じ、情報の公開性を高め、関係機関と協働し認知症介護家族及び家族会への支援、啓蒙活動など、地域包括ケア実現の一助となるために27年3月に「NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま」を設立しました。今後も活発に介護者支援の取り組みを展開して参りますので、区民の皆さま、関係各位のご指導、ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

## 会場案内：練馬区役所

### ●所在地

練馬区豊玉北 6-12-1

### ●電話番号

03-5984-4597

### ●交通

西武池袋線、都営地下鉄大江戸線  
練馬駅から徒歩5分

