

令和4年度 認知症予防講演会

事前申込制
参加費無料

認知症の予防、 今すぐできること

～ 人生100年時代を健やかに～

● 講演会日時

令和5年 3月2日 **木** 14:00～15:40
(開場13:40頃～)

● 申込期間

令和5年 2月1日 **水** ～ 2月16日 **木**

講師

菊川 昌幸 氏

医療法人社団 健寿の樹 理事長
きくかわクリニック 院長



会場・申込方法など

- (1) メイン会場（対面開催）、サテライト会場（同時上映）、ライブ配信（Zoom）があります。詳しくは、裏面をご覧ください。
- (2) 事前に必ず検温を済ませてお越しく下さい。
- (3) 室内換気のため、衣服の脱ぎ着で調節できるようご準備ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、定員等を変更あるいは事業を中止する場合があります。

主催：練馬区高齢社会対策課介護予防係

以下の①～③の参加方法からお選びください。
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。
 ご了承ください。

① 練馬区役所アトリウム地下2階 多目的会議室（会場参加）

※講演を直接聞く形式

【定員】75名

【申込期間】2月1日（水）～2月16日（木）
 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ

【申込方法】電話で高齢社会対策課介護予防係へ
 ☎03-5984-2094



② ご自宅等（Zoom参加）

※Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

【定員】100名

【申込期間】2月1日（水）～2月16日（木）

【申込方法】区ホームページより申請
 ※講師への質問はお受けできません。



練馬区公式HP サイト内検索

③ 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンで映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】2月1日（水）～2月16日（木）
 午前9時～午後5時

【申込方法】電話で各会場へ
 ※講師への質問はお受けできません。



| 会場 | 定員 |
|------------------------------|-----|
| はつらつセンター豊玉 ☎03-5912-6401 | 30名 |
| はつらつセンター光が丘 ☎03-5997-7717 | 30名 |
| はつらつセンター関 ☎03-3928-1987 | 20名 |
| はつらつセンター大泉 ☎03-3867-3180 | 60名 |