

認知症フォーラム

第15回

「家族会議」の

大切さを知ろう

# 納得の介護・看取り・相続

「これでよかったのか」介護、入院、看取り、相続の  
無念、後悔をなくすのは、「家族会議」という準備。

本人と家族が語り合う場をつくり、介護離職、介護うつを防ぎましょう。

日時：11月12日(土)18:00~20:20(開場17:30)

会場：Coconeri ホール(練馬区立区民・産業プラザ3階)

西武池袋線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口徒歩1分

定員：100名 参加費：100円(資料代)

## ● プログラム ●

講演 ..... (18:10~19:10)

納得の介護・看取り・相続—「家族会議」の大切さを知ろう—

講師：一般社団法人日本エルダーライフ協会代表理事

柴本 美佐代 先生

2012年、介護者の支援を目的とした『お節介士』を創設。

受講者は700名を超え、H28年厚生労働白書に掲載。

介護に関わる相談や講演、執筆活動を行っている。



♡♡♡♡♡ 休憩 ♡♡♡♡♡

質疑応答 ..... (19:20~19:50)

参加団体の紹介..... (19:50~20:20)

地域で活躍する認知症関係の各団体から、「認知症理解」「介護の知恵」「家族会」「介護保険」「地域サポート」などをご紹介します。

練馬区地域包括支援センター・練馬介護サービス事業者連絡協議会・慈雲堂病院認知症疾患医療センター・練馬区社会福祉協議会権利擁護センターほっとサポートねりま・練馬区薬剤師会・若年認知症ねりまの会 MARINE・NPO法人認知症サポートセンター・ねりま

お申込み  
お問い合わせ

NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま

saponeri26913@gmail.com

(携帯) 090-8772-9157 090-8816-3989

受付開始 10月21日(金)から (10:00~17:00)



主催：NPO法人認知症サポートセンター・ねりま 共催：練馬区高齢者支援課  
後援：練馬区社会福祉協議会 (医社)じうんどう 慈雲堂病院(認知症疾患医療センター)

本事業は、「歳末たすけあい運動募金」を財源として練馬区社会福祉協議会の助成金を活用しています。

## 新型コロナウイルス 感染症対応のお願い

感染症予防のため、当日はご自身で体調に問題がないことを確認し、会場でのマスクの着用等にご協力をお願いします。

別れて住む親を訪ねてみたら  
認知症が進行

認知症介護は急展開で始まることが多く  
そばにいる近親者が主介護者になりがち  
介護離職も珍しいことではありません

まだまだ元気と思っていた  
家族が急に混乱した

そして介護者の4人に1人が「うつ状態」(2005年厚生労働省調査)という現実なんとかしたいですね

そのままに施設入所 入院、看取りとなると  
重要な決断の場面で 本人の意思がわからずに  
深刻な悩みが起こりがちです

これを防ぐのは早いうちの  
「家族会議 (自然に人生会議を含む)」「  
家族会議」を上手に開き  
本人の意思を尊重する  
「後悔のない介護」を始めるための  
知恵をお届けします

講師は  
「お節介士」という資格をつくり  
10年活動してきた柴本美佐代さん  
豊富な事例から 家族会議の大切さ  
進行の仕方人生会議 (ACP) の  
自然な話し合いのコツを  
伝授していただきます

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活していくためには、認知症のご本人への支援だけでなく、ご家族への支援が不可欠です。平成19年練馬区内の認知症家族会が集まり「練馬認知症ネットワークの会」を結成、それを基盤に平成27年3月に「NPO法人認知症サポートセンター・ねりま」を設立。同時に練馬区から「認知症介護家族による介護なんでも電話相談事業」を、また平成30年度から「介護者支援事業」も委託されて活動しています。

今後も、関係機関と協働し、講座開催、介護情報の発信、本人・家族、家族会の支援、啓蒙活動で地域包括ケアのさらなる充実のために活動して参ります。区民の皆さま、関係各位のご指導、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

**NPO 法人  
認知症サポート  
センター・ねりま  
とは……**

HP <http://nintishou-saponeri.org>