

地域連携型認知症疾患医療センター 練馬区民講座 報告

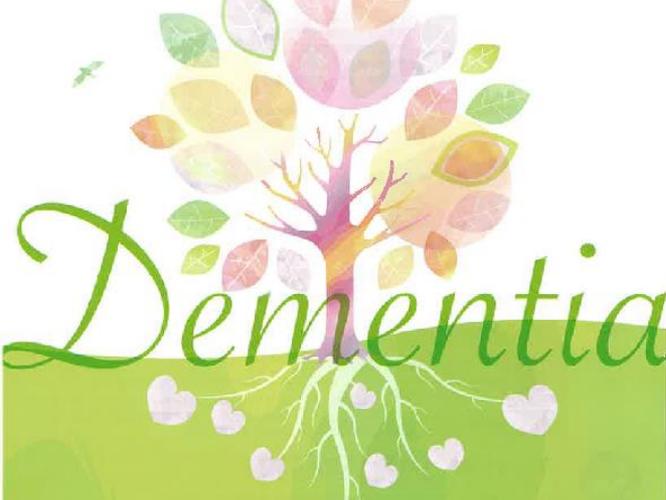
令和4年5月23日
高齢者支援課

練馬区民講座実施内容

認知症疾患医療センター 発 練馬区民健康講座

「今」を知り、大切な未来へ

誰もが長生きすればするほどかかる可能性があるのが、「認知症」という病気です。
症状も多様で理解するのが難しい病気でもあります。
認知症に関わるご家族やまわりにいる方へのサポート対策をYouTubeで視聴できます。



2022年3月28日(月)～公開

スマホやパソコンで無料で視聴できます！

無料配信  YouTube

 <https://jundo.or.jp/dementia/movie/>
携帯電話やスマホで
QRコードを読み取ってください。

医療法人社団じょうどう 慈雲堂病院 認知症疾患医療センター  総機室

【お問い合わせ】 慈雲堂病院 鎌谷・井上 **03-3928-6511**  ホームページ
<https://jundo.or.jp/>

・ 開催目的

認知症に関する医学的知見や予防法および高齢者に関する諸制度や相談機関等について、わかりやすく地域の区民に講義を行う。

・ 開催日時、会場

令和4年3月28日～ YouTubeにて期間限定配信

・ 公開講座内容

講義形式 いくつかのテーマごとに10分～15分の短い講義を配信する。視聴者は興味のある動画を選んで視聴できる。

公開動画

1 認知症について講演

- ①認知症の背景
- ②認知症とは？
- ③認知症の症状と治療
- ④認知症の予防
- ⑤認知症かも？

2 じうんどう発!!転ばない体操

- ①座位 ②立位 ③みんなで！

3 認知症の薬 中核症状編

4 認知症の薬 周辺症状編

5 薬を飲み忘れないために

6 包括支援センターの機能と役割

7 受診について

8 認知症疾患医療センターって なあに？

9 認知症デイケアに来てみませんか？

10 高齢者の口腔ケア

11 練馬区における認知症施策

12 みんなで目指そう！“ピンピンコロリ” ～もの忘れない生活のために～ 運動編・栄養編

13 オレンジカフェ、知っていますか？