

認知症月間の取り組み（報告）



- 1 周知
- 2 パネル展
- 3 講演会等
- 4 図書館との連携
- 5 映画上映＆講演イベント
- 6 慈雲堂病院の公開講座
- 7 とうきょう認知症希望大使の活動

令和7年10月31日
高齢者支援課

1 周知

9/1号区報の一面を飾りました。
とうきょう認知症希望大使とボランティアに
ご協力いただきました。

練馬区 認知症月間でイベント 映画上映やフォーラムなど	
東京駅構内では、月 の最終日曜日に合わせ て、認知症への理解を 深め、その家庭の支援 の不足を認めたため、 あさなイベントを開 催する本部です。	二度目の会 議は、29日、「認知症を 理解するための食生活」 と題して、認知症を説 明する、認知症の食生活
認知症本部会議(1月29日) 「認知症をいざる 社会の構築」(2月26日) 「私の年(ハカル)」 (3月25日) 認知症チャーミー・ (4月15日) 「認知症の社会問題」 (5月13日)	二度目、耳の聞 き方講習会(3月26日) 「認知症・高齢性 精神障害」(4月2日) 「認知症の社会問題」 (4月26日)
清木亮吉さんによる福 祉人研修会(4月10日) 「認知症の社会問題」 (4月26日)	「認知症の社会問題」 (4月26日)
練馬区は、2010年4月 に認知症の社会問題 の専門知識を学ぶ ために、米国	「認知症の社会問題」 (4月26日)

福祉新聞にも
掲載されました。

2 パネル展

日 時 :令和7年9月8日(月)から16日(火)まで

場 所 :練馬区役所本庁舎1階 アトリウム

テーマ :様々な立場の方の「声」を届ける

アンケート回答者:41名

内訳(10代5名、30代3名、40代8名、50代9名、60代8名、70代～7名)



地域包括支援センターと協力して実施。
また、区や包括だけでなく、区内の事業所や家族会、認知症カフェなど様々な団体から声を集めた。



2 パネル展

寓話でつたえるそれぞれの思い

【忘れんぼうの森の時計】

練馬区 オリジナルストーリー（寓話）



忘れんぼうの森に、時を刻む古い時計がありました。
この時計は、時々時間を間違えた「り、針が止まつたりしました。

でも、森の動物たちは誰も怒りませんでした。
「この時計があると、ゆっくりできるね」
「今は何時か分からないけど、みんなでお茶を飲もう」

ある日、若いリスが言いました。
「この時計、壊れてるんじゃない？」

すると、年老いたフクロウが静かに答えました。
「壊れているんじゃないよ。違う時間を生きているだけさ」

森の時計は、正確さよりも、優しさを教えてくれました。



4



2 パネル展

認知症ご本人の声

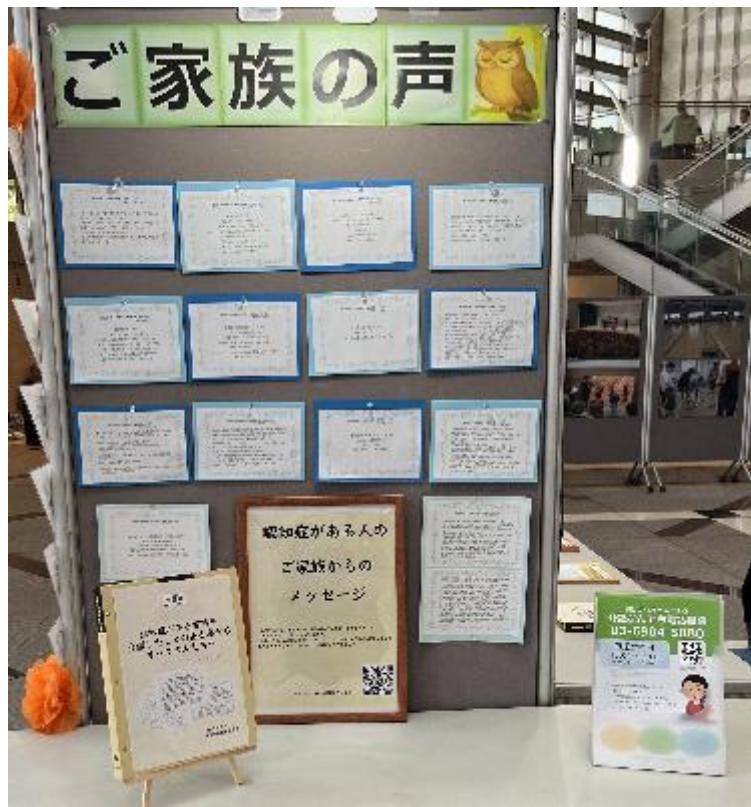


川柳
ご本人のメッセージ
チームオレンジ活動の紹介

川柳を作成された認知症の方がご家族と一緒にお越しになった。
「自分の作品が掲示されて本当にうれしい」



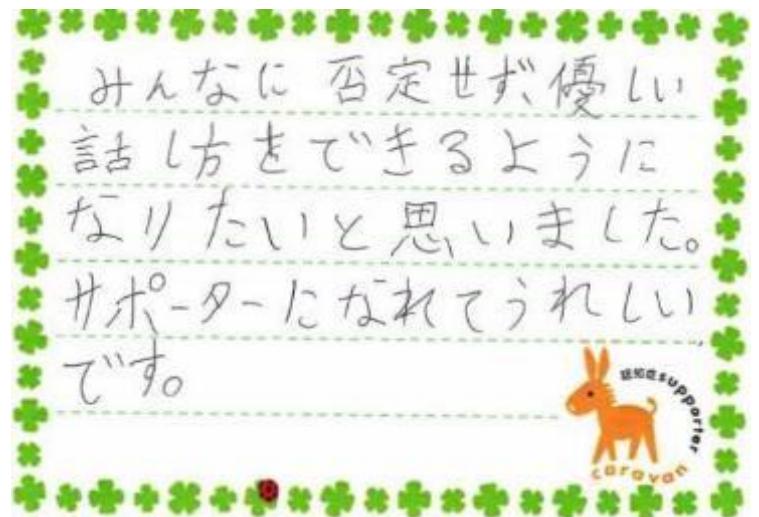
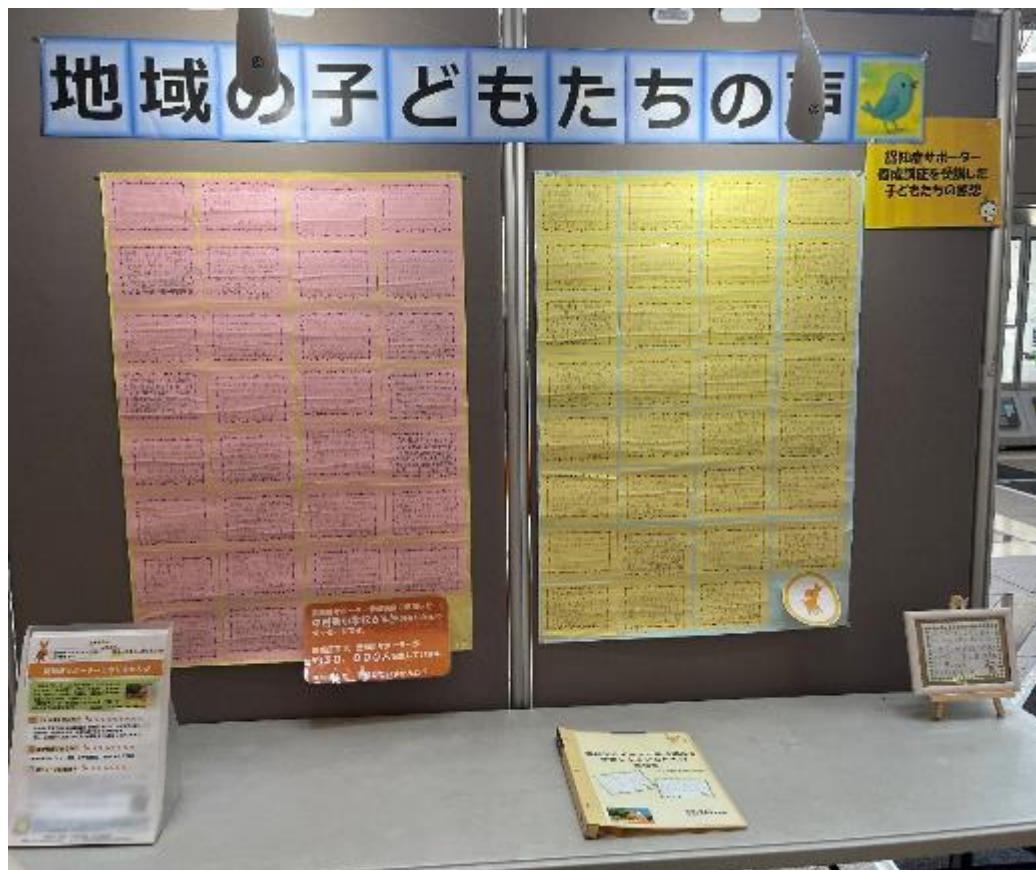
2 パネル展 ご家族の声



川柳
ご家族のメッセージ
認知症カフェ、家族会のマップ
ロバ隊長のおさんぽマップ（地域資源）



2 パネル展 子どもたちの声

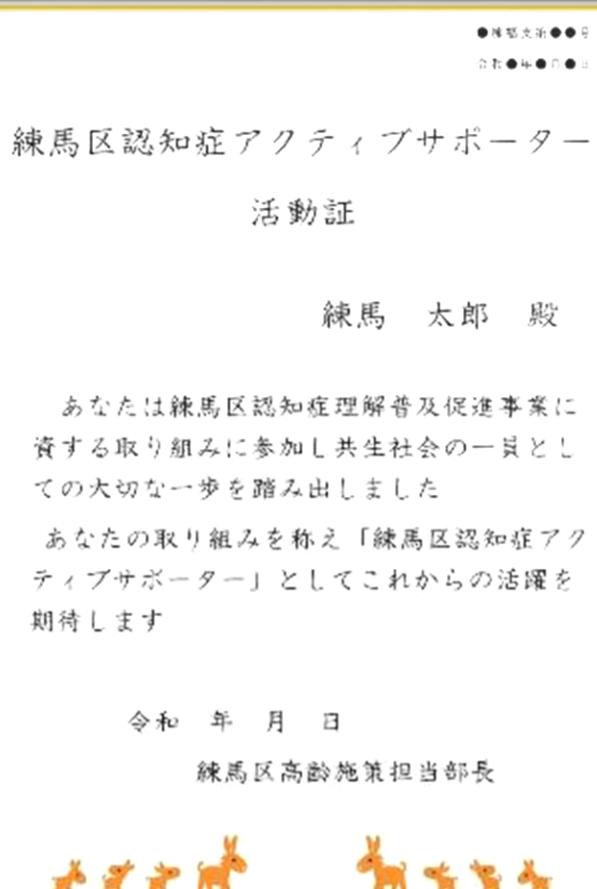


認知症サポーター養成講座を受講
した子どもの感想文



2 パネル展

子どもたちの声～アクティブサポーター

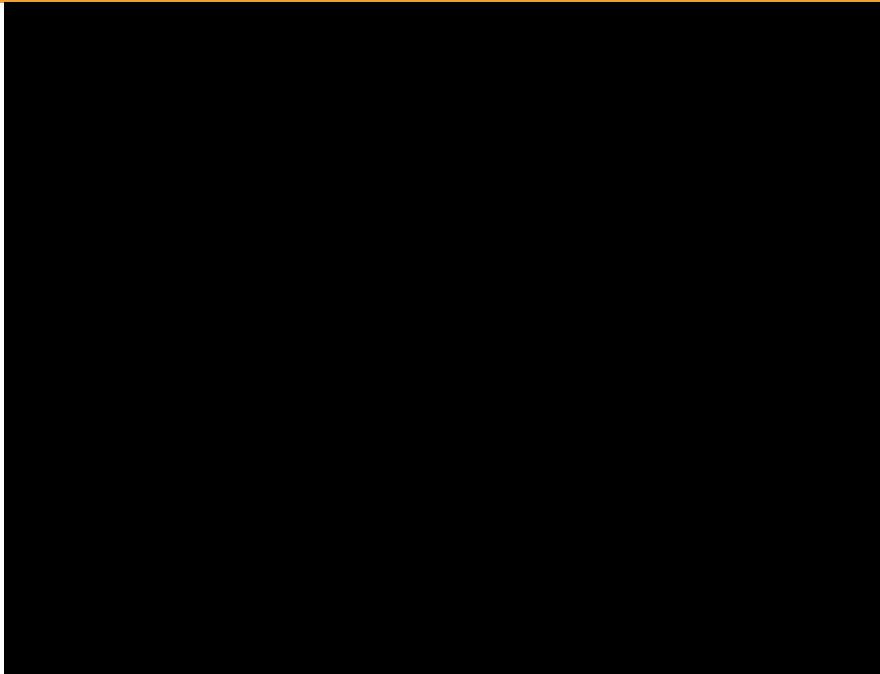


アクティブサポーターと協力して
パネルを製作しました。
「地域の人との交流により、認知
症への理解がさらに深まった。」



情報提供

アクティブサポーターの活動



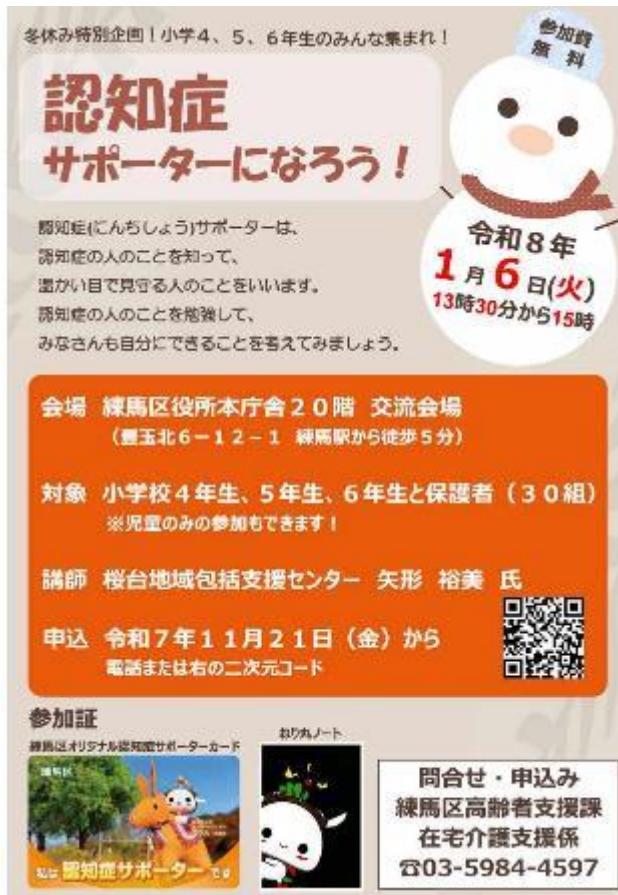
石神井基本地区の4包括と、ボランティアセンター、学生、区が協力して区民向けの認知症サポーター養成講座を開催しました。

9



情報提供

小学生向け認知症サポーター養成講座



冬休み特別企画！
小学生向け認知症サポーター養成講座

日 時 : 令和8年1月6日(火)
場 所 : 練馬区役所交流会場
講 師 : 桜台地域包括支援センター長
内 容 : N-improの小学生版を使用
定 員 : 30組(小学4~6年生とその親)

2 パネル展 ボランティアの声



ボランティアの方の思い

11



3-1 認知症医学講座

認知機能を維持するための食生活

認知症月間関連イベント

認知症医学講座
認知機能を維持するための食生活



認知症の症状や治療について、専門家にお話しいただきます。
認知症の方と関わる機会の多い専門職だけでなく、認知症に関心のある方もお申入りいただけます。ぜひご参加ください！

日時
令和7年9月22日(月) 14:00から16:00まで

場所
区民・産業プラザ研修室1 (Coconeri3階)

講師
陽和病院 認知症高齢者担当部長 村田雄一先生

申込方法
区ホームページ、電話で下記担当まで

担当 高齢者支援課在宅介護支援係 電話03-5984-4597

50名
先着順

日 時 : 令和7年9月22日(月)

場 所 : 区民・産業プラザ Coconeri研修室

講 師 : 村田 雄一氏 (陽和病院 医師)

申 込 : 50名(定員50名)

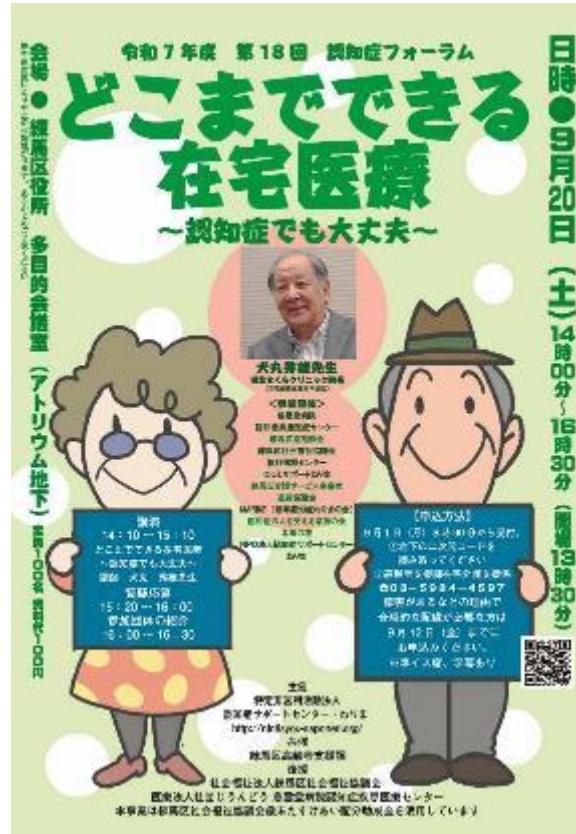
参加者 : 36名(アンケート回収率 86.1%)



会場でパネルを
掲示しました。

3-2 認知症フォーラム

どこまでできる在宅医療～認知症でも大丈夫



日 時 : 令和7年9月20日(土)

場 所 : 練馬区役所地下多目的会議室

講 師 : 犬丸 秀雄氏 (城北さくらクリニック院長)

申 込 : 87名(定員100名)

参加者 : 75名(アンケート回収率 72%)

約92%の方が、講演を良かった・

やや良かったと回答

主催 : NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま
共催 : 練馬区高齢者支援課



3-3 耳の聞こえ講演会

加齢性難聴と補聴器



日 時 : 令和7年9月26日(金)
場 所 : 練馬区役所地下多目的会議室
講 師 : 宮廣 忠男氏 (認定補聴器技能者)
申 込 : 46名(定員70名)
参加者 : 45名(アンケート回収率 97.8%)



補聴器の展示も
おこないました

4 図書館との連携

▼区内図書館での認知症関連図書の展示日程

図書館名	期間	問合せ
練馬	8月26日（火）～9月21日（日）	3992-1580
小竹	8月26日（火）～9月21日（日）	5995-1121
貫井	8月25日（月）～9月21日（日）	3577-1831
南田中	8月26日（火）～9月21日（日）	5393-2411
石神井	8月26日（火）～9月21日（日）	3995-2230
大泉	9月 2日（火）～9月28日（日）	3921-0991
稲荷山	9月 9日（火）～9月28日（日）	3921-4641
光が丘	9月 1日（月）～9月30日（火）	5383-6500
春日町	8月26日（火）～9月21日（日）	5241-1311
平和台	8月26日（火）～9月21日（日）	3931-9581

▲やすらぎミラージュ地域包括支援センターと
稲荷山図書館職員 認知症サポーター養成講座を開催

15



4 図書館との連携

▼区内図書館での認知症関連図書の貸出回数

	貸出回数
光が丘図書館	50
練馬図書館	263
石神井図書館	15
平和台図書館	54
大泉図書館	49
貫井図書館	34
稻荷山図書館	28
小竹図書館	50
春日町図書館	79
南田中図書館	13
計	635

- ・他のテーマに比べ反響があり、貸出数も伸びた。
- ・介護をする家族向けの資料や認知症当事者を理解するための資料も多く貸し出された。
- ・認知症カフェに関する資料も貸し出しがあった。
- ・一部の図書館では、高齢者や健康に関する資料も一緒に展示し、多く手に取ってもらえた。
- ・光が丘図書館では「オレンジコーナー」を常設した。



5 映画上映 & 講演イベント



目的 :認知症の理解普及促進のため
概要 :若年性認知症に関する映画上映
日時 :令和7年10月5日(日)
場所 :練馬区立生涯学習センター ホール
申込者数(定員):273名(250名)
来場者数:181名
結果 :アンケート回収率:84.5%
満足度(とても満足・満足):94.0%(講演会)
93.3%(上映会)

認知症のある人
藤島岳彦 様に
ご登壇いただきました。



6 慈雲堂病院の公開講座



日 時 : 令和7年10月18日(土)
場 所 : 慈雲堂病院
講 師 : NPOミニケアホームきみんさち
管理者 志寒 浩二 氏
慈雲堂病院リハビリ科
科長 安保 志文 氏

参加者 : 約40名

7 とうきょう認知症希望大使の活動



日 時 : 令和7年9月25日(木)
場 所 : 都民ホール
内 容 : とうきょう認知症希望大使任命式
とうきょう認知症希望大使の座談会

長田米作さんの任期が、
令和9年8月31日まで延長されました。

