

認知症月間の取り組み（報告）



- 1 周知
- 2 パネル展
- 3 講演会等
- 4 図書館との連携
- 5 映画上映&講演イベント
- 6 慈雲堂病院の公開講座
- 7 とうきょう認知症希望大使の活動

令和7年10月31日
高齢者支援課

9/1号区報の一面を飾りました。
とうきょう認知症希望大使とボランティアにご協力いただきました。

[illegible]

福祉新聞にも
掲載されました。

2 パネル展

日 時 : 令和7年9月8日(月)から16日(火)まで

場 所 : 練馬区役所本庁舎1階 アトリウム

テーマ : 様々な立場の方の「声」を届ける

アンケート回答者: 41名

内訳(10代5名、30代3名、40代8名、50代9名、60代8名、70代~7名)



地域包括支援センターと協力して実施。
また、区や包括だけでなく、区内の事業
所や家族会、認知症カフェなど様々な団
体から声を集めた。



2 パネル展

寓話でつたえるそれぞれの思い

【忘れんぼうの森の時計】

練馬区 オリジナルストーリー（寓話）

忘れんぼうの森に、時を刻む古い時計がありました。
この時計は、時々時間を間違えた「り、針が止まったりしました。

でも、森の動物たちは誰も怒りませんでした。
「この時計があると、ゆっくりできるね」
「今は何時か分からないけど、みんなでお茶を飲もう」

ある日、若いリスが言いました。
「この時計、壊れてるんじゃない？」

すると、年老いたフクロウが静かに答えました。
「壊れているんじゃないよ。違う時間を生きているだけさ」

森の時計は、正確さよりも、優しさを教えてくれました。



2 パネル展

認知症ご本人の声

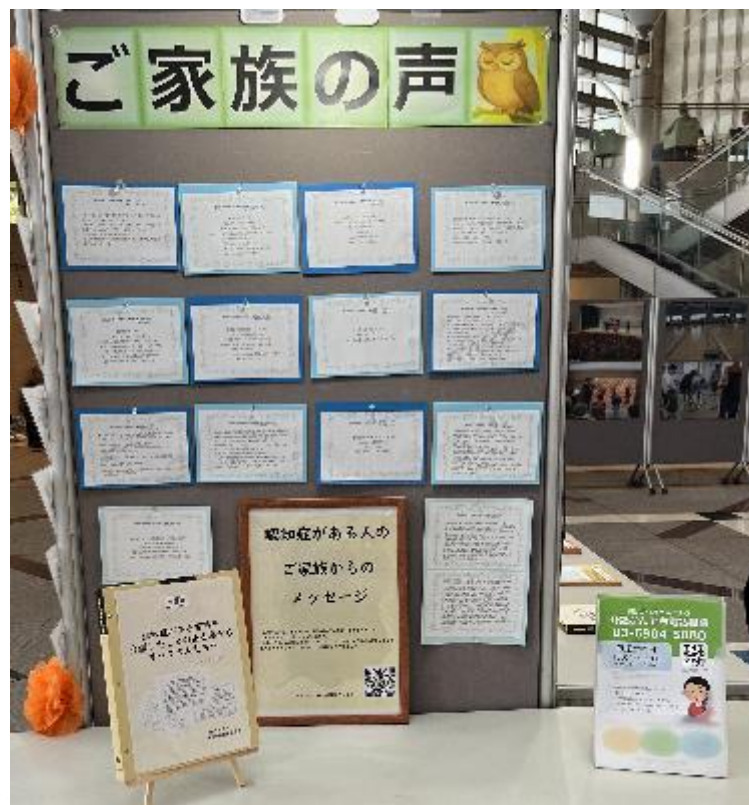


川柳
ご本人のメッセージ
チームオレンジ活動の紹介

川柳を作成された認知症の方がご家族と一緒に過ごした。
「自分の作品が掲示されて本当にうれしい」

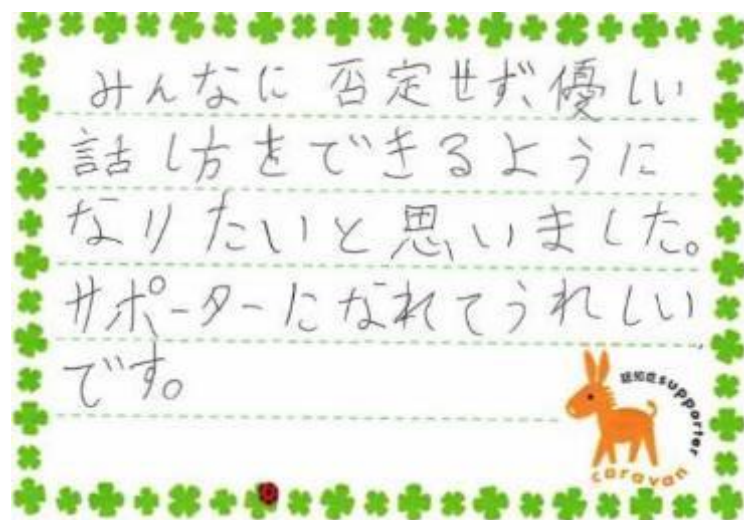
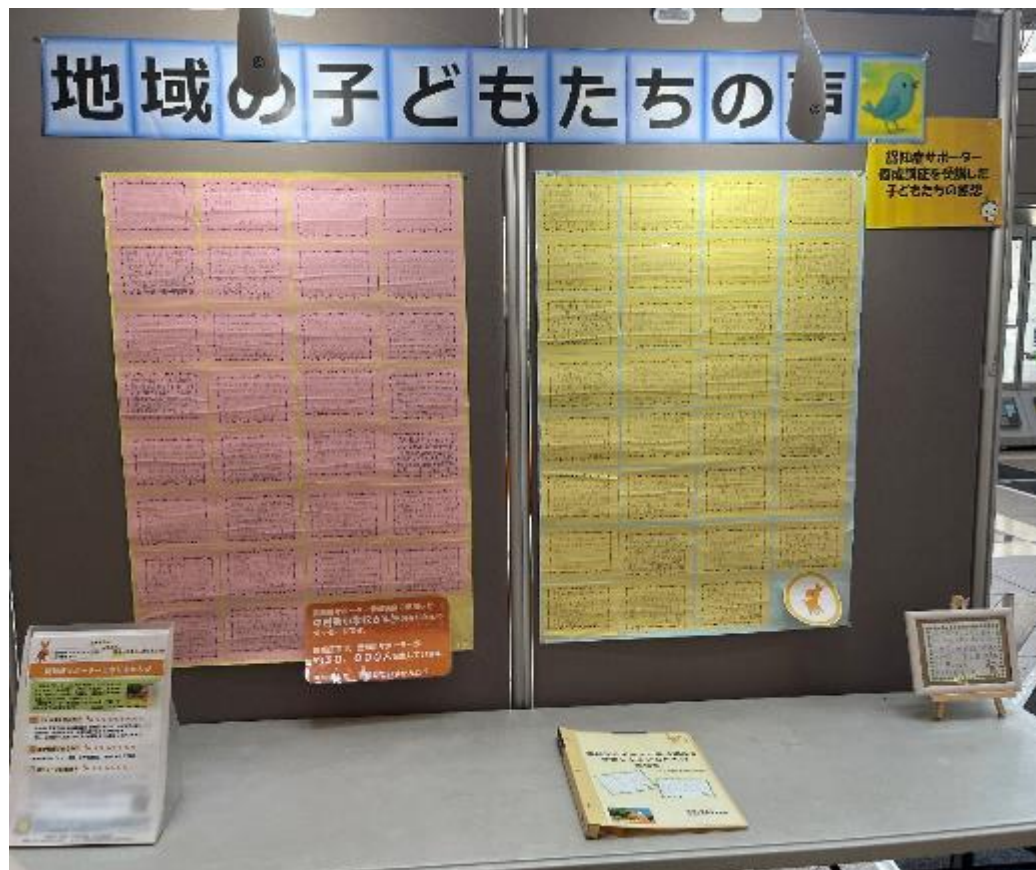


2 パネル展 ご家族の声



川柳
ご家族のメッセージ
認知症カフェ、家族会のマップ
ロバ隊長のおさんぽマップ（地域資源）

2 パネル展 子どもたちの声



認知症サポーター養成講座を受講
した子どもの感想文

2 パネル展

子どもたちの声～アクティブサポーター

練馬区認知症アクティブサポーター 活動証

練馬 太郎 殿

あなたは練馬区認知症理解普及促進事業に
資する取り組みに参加し共生社会の一員とし
ての大切な一歩を踏み出しました

あなたの取り組みを称え「練馬区認知症アク
ティブサポーター」としてこれからの活躍を
期待します

令和 年 月 日

練馬区高齢施策担当部長



アクティブサポーターと協力して
パネルを製作しました。

「地域の人との交流により、認知
症への理解がさらに深まった。」



情報提供

アクティブサポーターの活動

中高生が講師を務めます！
学生と一緒に痴呆について
考えませんか？

学生ボランティア * 地域包括支援センター

認知症

サポーター
養成講座

2025年8月1日 金

開催時間 14:30~16:00
参加無料
定員30名

高野台地域集会所

熱中症警報アラートが発令された際には、中止となる場合があります。

申込み: ①電話 ②QRコード
①練馬区moi(モイ)地域包括支援センター
03-3996-0330 担当: 鈴木
②QRコード

アクセス
高野台地域集会所
高野台3-28-11

運営
区内在住・在学中高校生
練馬区社会福祉協議会認可NPO・地域保健センター
練馬区高野台地域包括支援センター・練馬区高野台西地域包括支援センター
練馬区石神井地域包括支援センター・練馬区sola(ソラ)地域包括支援センター

石神井基本地区の4包括と、ボランティアセンター、学生、区が協力して区民向けの認知症サポーター養成講座を開催しました。



情報提供

小学生向け認知症サポーター養成講座

冬休み特別企画！小学4、5、6年生のみんな集まれ！

**認知症
サポーターになろう！**

認知症(にんちしょう)サポーターは、
認知症の人のことを知って、
温かい目で見守る人のことをいいます。
認知症の人のことを勉強して、
みなさんも自分にできることを考えてみましょう。

参加費
無料

令和8年
1月6日(火)
13時30分から15時

会場 練馬区役所本庁舎20階 交流会場
(豊玉北6-12-1 練馬駅から徒歩5分)

対象 小学校4年生、5年生、6年生と保護者(30組)
※児童のみの参加もできます！

講師 桜台地域包括支援センター 矢形 裕美 氏

申込 令和7年11月21日(金)から
電話または右の二次元コード

参加証

練馬区オリジナル認知症サポーターカード

お礼のノート

問合せ・申込み
練馬区高齢者支援課
在宅介護支援係
☎03-5984-4597

冬休み特別企画！

小学生向け認知症サポーター養成講座

日 時 : 令和8年1月6日(火)

場 所 : 練馬区役所交流会場

講 師 : 桜台地域包括支援センター長

内 容 : N-improの小学生版を使用

定 員 : 30組(小学4～6年生とその親)

2 パネル展 ボランティアの声



ボランティアの方の思い



3-1 認知症医学講座

認知機能を維持するための食生活

認知症月間関連イベント

認知症医学講座
認知機能を維持するための食生活

参加費 無料

認知症の症状や治療について、専門医にお話しいただけます。認知症の方と関わる機会の多い専門医だけでなく、認知症に関心のある方もお申し込みいただけます。ぜひご参加ください！

日時
令和7年9月22日(月) 14:00から16:00まで

場所
区民・産業プラザ研修室1 (Coconeri3階)

講師
陽和病院 認知症高齢者担当部長 村田雄一先生

申込方法
区ホームページ、電話で下記担当まで

50名 先着順

担当 高齢者支援課在宅介護支援係 電話03-5984-4597

日時 : 令和7年9月22日(月)
場所 : 区民・産業プラザ Coconeri研修室
講師 : 村田 雄一氏 (陽和病院 医師)
申込 : 50名(定員50名)
参加者 : 36名(アンケート回収率 86.1%)



会場でパネルを
掲示しました。

3-2 認知症フォーラム

どこまでできる在宅医療～認知症でも大丈夫



日時：令和7年9月20日(土)

場所：練馬区役所地下多目的会議室

講師：犬丸 秀雄氏（城北さくらクリニック院長）

申込：87名(定員100名)

参加者：75名(アンケート回収率 72%)

約92%の方が、講演を良かった・

やや良かったと回答

主催：NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま
共催：練馬区高齢者支援課

3-3 耳の聞こえ講演会

加齢性難聴と補聴器

認知症月間関連イベント

耳の聞こえ講演会
加齢性難聴と補聴器

参加費 無 料

補聴器の展示も
あります！

難聴は認知症の大きな危険因子ですが、同時に予防できる
最も大きな要因ともいわれています。加齢性難聴や補聴器
について、まずは知ってみませんか？

日時
令和7年9月26日(金) 14:00から16:00まで

場所
練馬区役所アトリウム地下多目的会議室

講師
城北補聴器認定補聴器技能者 宮廣忠男氏

申込方法
区ホームページ、電話で下記担当まで

70名
先着順

担当 高齢者支援課在宅介護支援係 電話03-5984-4597

日 時 : 令和7年9月26日(金)

場 所 : 練馬区役所地下多目的会議室

講 師 : 宮廣 忠男氏 (認定補聴器技能者)

申 込 : 46名(定員70名)

参加者 : 45名(アンケート回収率 97.8%)



補聴器の展示も
おこないました

4 図書館との連携

▼区内図書館での認知症関連図書の展示日程

図書館名	期間	問合せ
練馬	8月26日（火）～9月21日（日）	3992-1580
小竹	8月26日（火）～9月21日（日）	5995-1121
貫井	8月25日（月）～9月21日（日）	3577-1831
南田中	8月26日（火）～9月21日（日）	5393-2411
石神井	8月26日（火）～9月21日（日）	3995-2230
大泉	9月2日（火）～9月28日（日）	3921-0991
稻荷山	9月9日（火）～9月28日（日）	3921-4641
光が丘	9月1日（月）～9月30日（火）	5383-6500
春日町	8月26日（火）～9月21日（日）	5241-1311
平和台	8月26日（火）～9月21日（日）	3931-9581

▲やすらぎミラージュ地域包括支援センターと
稲荷山図書館職員 認知症サポーター養成講座を開催

4 図書館との連携

▼区内図書館での認知症関連図書の貸出回数

	貸出回数
光が丘図書館	50
練馬図書館	263
石神井図書館	15
平和台図書館	54
大泉図書館	49
貫井図書館	34
稲荷山図書館	28
小竹図書館	50
春日町図書館	79
南田中図書館	13
計	635

- ・他のテーマに比べ反響があり、貸出数も伸びた。
- ・介護をする家族向けの資料や認知症当事者を理解するための資料も多く貸し出された。
- ・認知症カフェに関する資料も貸し出しがあった。
- ・一部の図書館では、高齢者や健康に関する資料も一緒に展示し、多く手に取ってもらえた。
- ・光が丘図書館では「オレンジコーナー」を常設した。



5 映画上映 & 講演イベント



目 的 : 認知症の理解普及促進のため

概 要 : 若年性認知症に関する映画上映

日 時 : 令和7年10月5日(日)

場 所 : 練馬区立生涯学習センター ホール

申込者数(定員): 273名(250名)

来場者数: 181名

結 果 : アンケート回収率: 84.5%

満足度(とても満足・満足): 94.0%(講演会)

93.3%(上映会)

認知症のある人
藤島岳彦 様に
ご登壇いただきました。



6 慈雲堂病院の公開講座

日 時 : 令和7年10月18日(土)

場 所 : 慈雲堂病院

講 師 : NPOミニケアホームきみんさち

管理者 志寒 浩二 氏

慈雲堂病院リハビリ科

科長 安保 志文 氏

参加者 : 約40名

慈雲堂病院2025秋
公開講座
～こころの区役所からの報告～

暮らしを支える

～在宅での認知症との向き合い方～

2025年
10月18日(土)

14:00～16:00

慈雲堂病院A棟5階
生活費負担軽減講座

200名・事前申込不要
※抽選となります

参加費
無料

どうする?どうしよう?認知症
NPOミニケアホームきみんさち代表
認知症グループホーム ミニケアホームきみんさち
管理者 志寒 浩二(介護福祉士 介護支援専門員)

今日も笑顔につむぎ日和
慈雲堂病院リハビリ科長 安保 志文
(作業療法士)

医療法人社団じうんどう
慈雲堂病院
東京都練馬区関町南 4-14-53
問い合わせ
03-3928-6511 (受付時間 9:00～17:00)
じうんどう

7 とうきょう認知症希望大使の活動

令和7年度 東京都認知症シンポジウム

認知症に対する正しい理解の促進のため、「認知症の日」(9月21日)にあわせ、認知症シンポジウムを開催します。19回目の今回は、とうきょう認知症希望大使の任命式及び座談会、寛裕介氏による講演を行います。

令和7年 9月25日(木) (受付開始 13:00) **14:00~16:20** **無料** (どなたでもご参加いただけます)

都民ホール(都議会議事堂1階)／オンライン(ライブ配信)
※アーカイブ配信あり

プログラム

- 〇とうきょう認知症希望大使任命式
- 〇とうきょう認知症希望大使による座談会
テーマ(予定):「認知の暮らし」書かなくてはいけいなど
パネリスト: 渡辺 由美子 (地方独立行政法人東京都政策推進局 福祉センター 副センター長) 藤田 隆子 (東京都福祉保健局 認知症対策推進課 認知症対策推進官)
- 〇講演「認知症世界の歩き方 一歩踏み出すための世界を体験する」
氏: 松本 浩一 (株式会社松本浩一デザイン)

申込方法 事前申込: 9月11日(木曜日) 17時まで
申込フォームまたは電話でお申し込みください。
<定員>会場200名程度・オンライン(ライブ配信)200名程度
詳細はホームページをご覧ください。

お申し込み 東京都認知症シンポジウム **検索**

事前申込のうち、参加した証、アンケートにご回答いただいた方に、東京ポイント(100pt)をプレゼント!
※会場、オンラインともに申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※抽選結果、東京ポイントプレゼントの抽選となった場合でも、当日のオンライン参加は可能です。
※事前申込をせず、ホームページのリンクから当日、オンライン参加することも可能です。
※アーカイブ配信あり(後日ホームページに掲載します。)

お申し込み 東京都認知症シンポジウム事務局
TEL: 03-6661-0205 (平日9:00~17:00)
(主幹) 福祉局高齢者施策推進課在宅支援課認知症支援担当

東京都

日 時 : 令和7年9月25日(木)

場 所 : 都民ホール

内 容 : とうきょう認知症希望大使任命式

とうきょう認知症希望大使の座談会

長田米作さんの任期が、
令和9年8月31日まで延長されました。