

認知症ガイドブック (令和8年度版) 案について

- ・ **ガイドブックの目的：**

練馬区における認知症ケアパスや相談機関、支援サービス等を区民に対してわかりやすく示し、認知症とともに安心して暮らせる方策について啓発を図る。

- ・ **発行部数** : 令和8年度(令和8年4月) 8千部

※もの忘れ検診事業配付分を除く

- ・ **主な配布先** : 区役所、地域包括支援センター等
(区ホームページに掲載)

※相談窓口以外にも、各種講座やイベント開催時に、
認知症の理解普及のために広く活用している。

・主な変更点

【方向性】

認知症を自分事として、また認知症になっても地域で皆とともに暮らしていけるという「**新しい認知症観**」の普及啓発

- 1) 認知症の人が希望をもって暮らしている姿
ガイドブックの表紙デザインを一新
ガイドブック副題（川柳）を当事者から募集
- 2) 本人視点で考えること、声を聴くことの大切さ
2ページ目に認知症の人と家族の声を掲載

・今後のスケジュール

年度	月	作業内容
7	1	第3回認知症専門部会 案の検討
	2	校正
	3	在宅療養推進協議会 案の報告
8	4	発行、配付