

練馬区介護の日
記念事業

介護に関するイベントにご参加ください

入場
無料

いい日 いい日
11月11日は
介護の日

国は、11月11日を「介護の日」と定め、国民全体で介護についての理解と認識を深めるための日とし、練馬区では介護に関するイベントを開催します。介護が必要になるかもしれない**不安な方も**、まだまだ元気な**若い方も**、この機会に介護について学んでみませんか。

12月2日(土) **事前申込** 11月14日 締切(必着)

① 「オレンジ・ランプ」映画上映会 & とうきょう認知症希望大使 長田米作さんによるお話

内容

「認知症になっても、人生終わりなんかじゃない！」
実話をもとにした映画上映と認知症ご本人によるお話

時間

13時～15時30分(12時開場)

会場

練馬区役所地下多目的会議室

その他

- ★定員180名(抽選) ★日本語字幕付き上映です
- ★区ホームページまたは往復はがきで申込



11月10日(金)

当日
受付

② 福祉用具体験会

内容

車いす、歩行器、介護ベッドなど

時間

12時30分～15時(14時30分受付終了)

会場

勤労福祉会館



③ あなたの元気度測定

内容

握力、血管年齢、体重、体組成など

時間

13時～15時(14時30分受付終了)

会場

勤労福祉会館

11月9日(木)
～14日(火)

入場
自由

④ 介護サービス写真展・作品展

内容

介護サービス利用者の写真や、
利用者が制作した川柳の展示

時間

9時～17時(14日は16時まで)

会場

練馬区役所
アトリウム



11月11日(土)
～14日(火)

入場
自由

⑤ ICT機器を活用した見守りサービスのパネル展示

内容

ICT機器を活用した高齢者等の
見守りサービスについて紹介

時間

9時～17時(14日は16時まで)

会場

練馬区役所アトリウム

11月11日(土)

事前
申込

⑥ 家族介護者向け排せつケア講座

会場・時間

会場①北町

北町はるのひ

10時～11時30分

会場②区役所

本庁舎19階
1902会議室

15時30分～17時

その他

- ★定員①30名②50名
- ★区ホームページまたは電話で申込(先着順)



【お問い合わせ先】

②③④介護保険課管理係 ☎03-5984-2863

①⑤高齢者支援課在宅介護支援係 ☎03-5984-4597 ⑥高齢者支援課高齢給付係 ☎03-5984-2774