

# 摂食・えん下機能支援事業の 周知について（報告）

# 摂食・えん下機能支援事業 ~ H28年度開始

## 【目的】

摂食・えん下機能の低下した区民を早期に発見し、支援につなげる

## 【概要】

摂食・えん下機能の低下の可能性のある要介護高齢者に対して、チェックシートによる簡易的なスクリーニングを実施したのち、適切な治療やリハビリにつなげる

## 【対象者】

要介護1～5（相当）の練馬区民

## 【位置づけ】

練馬区在宅療養推進事業「相談体制の充実」

## 【実績（R3）】

申込43件（軽度異常あり・異常あり：約半数）

むせることはありませんか？  
食べたり、飲んだり は  
うまくできますか？

近頃むせたり  
食べこぼしが  
増えてきたわ...

こえんせいはいえん  
放っておくと誤嚥性肺炎を引き起こすかもしれません

●対象●  
練馬区民  
要介護1～5  
(相当)の方

練馬区の無料検査を受けましょう！  
摂食・えん下機能支援センターへお申込み  
ください！

申込み方法はかんたん！  
<チェックシート・申込書・封筒はこの用紙に付いています。>

1 チェック チェックシートの質問で1つでも「はい」に○がついたら

2 送る 検査申込書を摂食・えん下機能支援センターに送る

3 検査する 区内の協力歯科医師が  
ご自宅に「訪問」して無料で「お口の検査」  
\*歯科医院でもできます。 をしてくれます。

「摂食・えん下機能支援事業」  
って？  
練馬区では  
飲み込むことにお困りの方に対して、  
適切な指導や治療を行い、誤嚥性肺炎  
等を防ぐための事業を行っています。

自分の口から食べて  
健康な生活を  
送りたい。

■お問合せ・申込み先  
摂食・えん下機能支援センター  
練馬区役所東庁舎3階  
〒176-8701 練馬区豊玉北6丁目12-1

電話 03-5984-5843  
FAX 03-3993-2500  
メール nerimaenge@theia.ocn.ne.jp

周知用チラシ

チェックシート

| 質問                                   | チェック欄<br>※あてはまる方に<br>○を付けてください |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 食事中や食後、それ以外にむせることがありますか？             | はい・いいえ                         |
| 水分を一回で飲み込めなかったり、水分を取るときにむせることがありますか？ | はい・いいえ                         |
| 痰がからむことが多いですか？                       | はい・いいえ                         |
| 食べるのが遅く時間がかかりますか？                    | はい・いいえ                         |
| 食べこぼしが多いですか？                         | はい・いいえ                         |
| 口の中に食べ物が残ることがありますか？                  | はい・いいえ                         |
| 声が以前と変わってきたり、かすれたりしていますか？            | はい・いいえ                         |
| 最近、体重の減少が続いていますか？                    | はい・いいえ                         |
| 飲み込みづらさを感じますか？                       | はい・いいえ                         |
| のどに食べ物が残る感じがありますか？                   | はい・いいえ                         |
| 胸に食べ物がつまったように感じるありますか？               | はい・いいえ                         |
| 食べ物や酸っぱい液が胃から喉に戻ってくることがありますか？        | はい・いいえ                         |



1つでも「はい」に○がついたら

裏面(3ページ)の「検査申込書」に  
必要事項を記入して  
センターに送ってください



むせることはありませんか？  
食べたり、飲んだり  
うまくできますか？



こえんせいはいえん。放っておくと呼吸性肺炎を引き起こすかもしれません。

対象  
練馬区民  
要介護1~5  
(相当)の方

申込み

1 チェック

2 送る

3 検査す

「摂食・えん下って?」  
練馬区では、  
飲み込むこと  
適切な指導や  
等を防ぐため

お問い合わせ・申込み  
練馬区役所東庁舎  
〒176-8701 練馬

検査の流れ

**1** 摂食・えん下機能をチェック  
「チェックシート」(4ページ)を使用し、ご自身かご家族、あるいは医師・リハビリ専門職(※)、看護師・薬剤師等の医療専門職、ケアマネジャー、介護専門職が行います。  
(※言語聴覚士、理学療法士、作業療法士)

**2** 検査の申込み  
チェックの結果、1項目でも「はい」に○が付いた場合、「摂食・えん下機能支援センター」(以下「センター」)に、検査をお申込みください。  
右ページ(3ページ)の「検査申込書」に必要事項を記入し切り離してから貼付の封筒に入れて投函してください。

**3** 申込み受付および検査日の調整  
「センター」が申込みを受け付け、評価医(区内の歯科医師)に検査を依頼します。その後、評価医から日程について相談があります。

**4** 評価医(区内の歯科医師)による無料検査  
評価医がご自宅へ訪問、または評価医の診療所にて検査をします。30分程度で終わります。  
検査内容は①水飲みテスト、②舌の力の測定、③咳テスト、④口のまわりの動きの確認、⑤噛む力のテスト、⑥握力測定等です。

**5** 検査結果の通知  
センターから、「異常なし」「軽度の異常あり」「異常あり」の3段階で通知が届きます。  
「検査結果」を参考に、必要に応じてその後の予防や治療にお役立てください。

1つでも「はい」に○がついたら  
お申込みください

| 質問                                   | チェック欄  |
|--------------------------------------|--------|
| 食事中や食後、それ以外にむせることがありますか？             | はい・いいえ |
| 水分を一回で飲み込めなかったり、水分を取るときにむせることがありますか？ | はい・いいえ |
| 痰がからむことが多いですか？                       | はい・いいえ |
| 食べるのが遅く時間がかかりますか？                    | はい・いいえ |
| 食べこぼしが多いですか？                         | はい・いいえ |
| 口の中に食べ物が残ることがありますか？                  | はい・いいえ |
| 声が以前と変わってきたり、かすれたりしていますか？            | はい・いいえ |
| 最近、体重の減少が続いていますか？                    | はい・いいえ |
| 飲み込みづらさを感じますか？                       | はい・いいえ |
| のどに食べ物が残る感じがありますか？                   | はい・いいえ |
| 胸に食べ物がつまったように感じるありますか？               | はい・いいえ |
| 食べ物や酸っぱい液が胃から喉に戻ってくることがありますか？        | はい・いいえ |



切り取り線  
右の黒い線に沿って切り取ります。この黒い線の内側に必要事項を記入し、この黒い線の外側に必要事項を記入してください。

摂食・えん下機能支援センター宛て

検査申込書

申込年月日 年 月 日

|                           |          |       |       |
|---------------------------|----------|-------|-------|
| フリガナ                      | 年齢       | 性別    | 要介護度  |
| 本人氏名                      | 生年月日     | 大正・昭和 | 年 月 日 |
| 住所                        | 〒        | 電話番号  |       |
| 代理人氏名<br>(※代理の場合、ご記入ください) | 続柄       | 電話番号  |       |
| 主な病気                      | 認知症      | 脳卒中   | 糖尿病   |
| その他                       | パーキンソン病  |       |       |
| かかりつけ医療機関名                | かかりつけ医氏名 |       |       |

この検査を申込んだきっかけ  
医師・看護師・ケアマネ・( )の紹介/その他( )

検査結果を下記の者へも送付することに同意する。 (同意する場合)  (チェックしてください)

宛先 住所

検査にあたり伝えたいこと

「摂食・えん下機能支援事業」の趣旨に同意し、評価医による検査を申込みの場合は、上欄の「検査申込書」に必要事項の記入をお願いします。ご本人が自筆できない場合は、代理の方がご記入ください。  
必要事項の記入が済みましたら、貼付の封筒に入れ「摂食・えん下機能支援センター」宛てにお送りください。切手は不要です。

【お問合せ・申込み先】  
摂食・えん下機能支援センター  
練馬区役所東庁舎3階  
〒176-8701 練馬区豊玉北6丁目12-1  
電話 03-5984-5843 FAX 03-3993-2500

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| No. | 受領 | Dr. | 送付 |
| -   | 受領 | 結果  | 送付 |

# 令和3年度 第1回 在宅療養専門部会での主なご意見 (周知への相談に対して)

## 《意見内容》

- ・ 申込者のC判定（要精密検査）が出た後に、つなげる先を見つけることが困難である。
- ・ ケアマネジャーが利用者の摂食・えん下機能の低下に気づくのは難しいため、訪問看護師にも事業を周知したら良い。
- ・ そもそも、この事業が知られていないのでは。 など・・・

## 《事務局の対応》


R3.11月～R4.3月

摂食・えん下機能支援事業周知に関して、在宅療養に係る医師・歯科医師・ケアマネジャーへの聞き取り

# 課題解決に向けた対応

## ◀各職種からの聞き取りの結果▶

- ・ 事業が十分に知られていない→各職種への周知
- ・ つなぎ先リストが知られていない、リストの更新も必要→更新後に周知

- 
- ・ R4.4月～リスト更新のため、区内医療機関にアンケートを実施
  - ・ R4.6月～リスト更新後、医師会役員会、歯科医師会理事会、薬剤師会理事会にて、事業周知し、新リストを配布（その後、会員に送付）

## ○今後の対応について

- ・ 訪問看護ステーション連絡会にて説明予定
- ・ 事業者連絡協議会にて、事業周知を検討
- ・ 定期的な事業周知

# 摂食・えん下機能支援事業相談先リスト

区民・一般配布厳禁

令和4年6月作成

練馬区では、要介護高齢者等の摂食・えん下機能評価を行う「摂食・えん下機能支援事業」を実施しています。

このリストは、当事業の評価の結果、主に「C判定（要精密検査）」と判定された方に対し、検査が出来る医療機関や機能訓練が出来る医療機関を紹介するためのものです。**結果票をよくご確認の上**、実際に医療機関を受診される場合は、**必ず電話等で確認してから**、受診するようご案内ください。

|    | 医療機関名                  | 住所   | 電話番号         | 診療科目                 | 外来 | 訪問 | 検査    | リハビリ |
|----|------------------------|--|--------------|----------------------|----|----|-------|------|
| 1  | いいだ耳鼻咽喉科               | 中村北1-10-12メ <sup>ド</sup> イカホ <sup>ト</sup> 練馬2階 | 03-3577-5100 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 2  | 木村耳鼻咽喉科医院              | 東大泉6-1-1                                       | 03-3867-1717 | 耳鼻咽喉科・内科・小児科         | ○  | -  | VE・VF | ○    |
| 3  | 佐々木医院                  | 豊玉北4-8-14                                      | 03-3993-0302 | 胃腸科・内科・外科            | ○  | -  | VE    | -    |
| 4  | 慈雲堂病院                  | 関町南4-14-53                                     | 03-3928-6511 | 歯科                   | ○  | -  | VE    | ○    |
| 5  | 滝澤クリニック                | 石神井台8-18-26                                    | 03-5991-0538 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 6  | 立野町蘭松医院                | 立野町25-5  | 03-5991-6258 | 内科                   | ○  | ○  |       | ○    |
| 7  | 辻内科循環器科歯科クリニック         | 大泉学園町8-24-25                                   | 03-3924-2017 | 内科・循環器科・歯科           | ○  | -  | VE・VF | ○    |
| 8  | 友松耳鼻咽喉科気管食道科医院         | 石神井町1-20-13                                    | 03-3996-9558 | 耳鼻咽喉科・気管食道科          | ○  | -  | VE    | -    |
| 9  | ながたクリニック 耳鼻咽喉科・泌尿器科・内科 | 練馬1-27-7                                       | 03-5912-1187 | 耳鼻科                  | ○  | -  | VE    | -    |
| 10 | ながにし耳鼻咽喉科クリニック         | 豊玉北4-26-6D・S・Tクリソカム101                         | 03-5912-0087 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 11 | 中村橋耳鼻咽喉科クリニック          | 貫井1-7-28高山ビル2階                                 | 03-3926-7298 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 12 | ねりま健育会病院               | 大泉学園町7-3-28                                    | 03-5935-6102 | リハビリテーション科           | ○  | ○  | VF    | ○    |
| 13 | ねりま西クリニック              | 大泉町3-2-9                                       | 03-5933-3077 | 内科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科 | -  | ○  | VE    | ○    |
| 14 | 橋本クリニック                | 東大泉1-19-35三慶ビル1階                               | 03-3925-1114 | 内科・消化器科              | ○  | -  |       | -    |
| 15 | 平和台耳鼻咽喉科               | 早宮2-17-33カイクレハ <sup>ク</sup> -2階                | 03-5398-3387 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 16 | ホームクリニック のどか           | 中村北3-4-10                                      | 03-5971-8285 | 訪問診療                 | -  | ○  |       | -    |
| 17 | 南町医院                   | 桜台1-8-8  | 03-3993-5251 | 耳鼻咽喉科                | ○  | -  | VE    | -    |
| 18 | 森田医院                   | 豊玉北6-15-19                                     | 03-3991-0012 | 内科・小児科・耳鼻咽喉科         | ○  | -  | VF    | -    |
| 19 | 石神井台内科クリニック            | 石神井台2-35-43                                    | 03-3996-9248 | 内科                   | ○  | -  | VE    | -    |
| 20 | 練馬つつじ歯科診療所             | 豊玉北6-12-1-3階                                   | 03-3993-9956 | 歯科                   | ○  | ○  | VE・VF | ○    |

VE…鼻腔ファイバースコープという内視鏡をのど（咽頭）に挿入し、食物の飲み込み（嚥下の様子）を観察する検査

VF…レントゲン室でX線を照射しながら行う飲み込みの検査

摂食・えん下機能支援事業については  
こちら  
📄



※本リストは、えん下診療を実施し、検査や機能訓練などの相談が可能で、かつ掲載可能と回答をいただいた区内医療機関を掲載しています。診療内容詳細等は各医療機関にご確認ください。