

# むせることはありませんか？ 食べたり、飲んだりは うまくできますか？

近頃 むせたり  
食べこぼしが  
増えてきたわ...



ご えんせいはいえん  
放っておくと誤嚥性肺炎を引き起こすかもしれません

●対象●  
練馬区民  
要介護1~5  
(相当)の方

練馬区の無料検査を受けましょう！  
せつしょく げきのうしえん  
**摂食・えん下機能支援センター**

へお申込み  
ください！

申込み方法はかんたん！

- 1 チェック **チェックシートの質問で1つでも「はい」に○がついたら**
- 2 送る **検査申込書を摂食・えん下機能支援センターに送る**
- 3 検査する **区内の協力歯科医師が  
ご自宅に『訪問(※)』して無料で『お口の検査』**

※歯科医院でもできます。 をしてくれます。

せつしょく げきのうしえんじぎょう  
『**摂食・えん下機能支援事業**』  
って？

練馬区では  
飲み込むことにお困りの方に対して、  
適切な指導や治療を行い、誤嚥性肺炎  
等を防ぐための事業を行っています。



自分の口から食べて  
健康な生活を  
送りましょう。

■お問合わせ・検査申込書請求先  
せつしょく げきのうしえん  
**摂食・えん下機能支援センター**  
練馬区役所東庁舎3階  
〒176-8701 練馬区豊玉北6丁目12-1

電話 03-5984-5843  
FAX 03-3993-2500  
メール nerimaenge@theia.ocn.ne.jp