

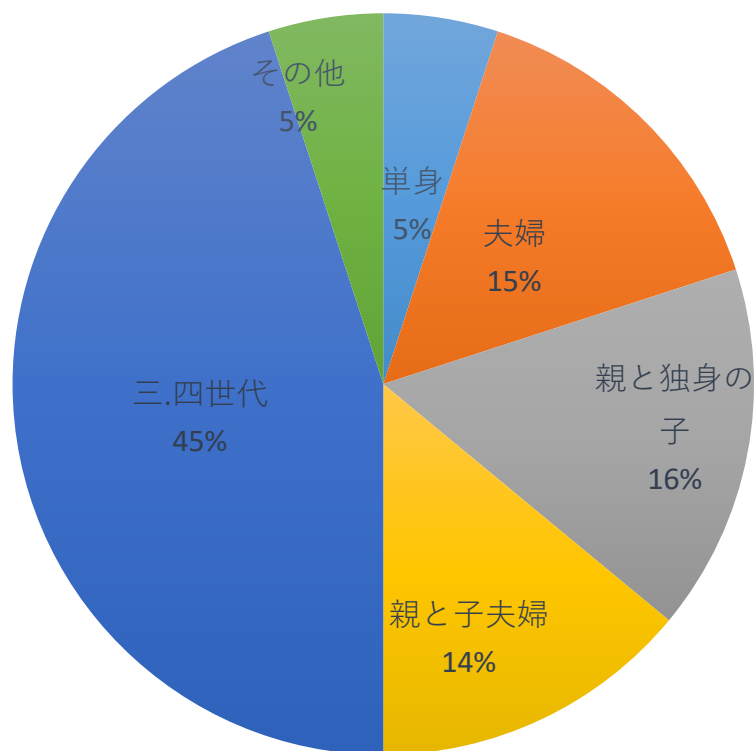
介護家族を支える地域活動

NPO法人認知症サポートセンター・ねりま

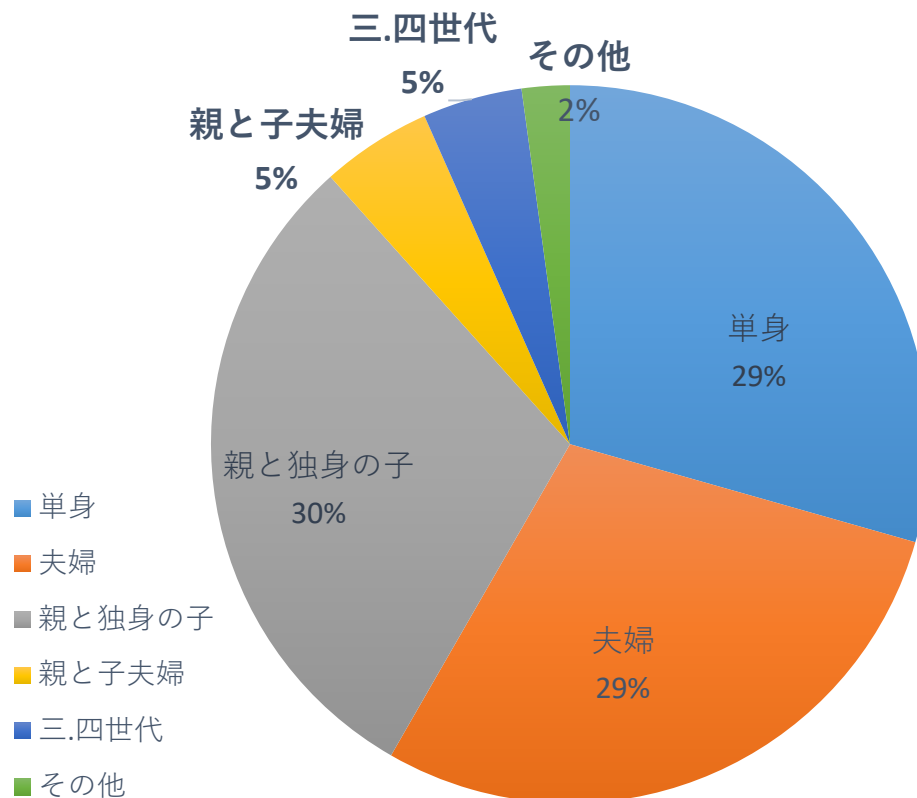
中島 加代子

誰が介護を担っているのか

高齢者の家族構成（1982年）



高齢者の家族構成（2015年）



- 👉 三.四世代同居の激減
- 一人暮らし世帯 = 6倍
- 高齢者のみの世帯 = 1.8倍
- 単身の子供との同居世帯 = 1.7倍

公益法人認知症の人と家族の会
東京都支部
認知症てれほん相談歩み続けて30年より

地域資源の必要性

【公的支援（介護保険・医療保険・様々な福祉手当）】

- * 要介護認定がないと利用できない、申請しないと受けられない
- * サービス計画にないことはできない
- * 制度の範囲内でないと使えない
⇒生命の維持に必要なこと

【公的支援ではできないこと】

- * お墓参り・庭の草むしり・お話相手（傾聴）・ちょこっと見守り、電球の取り換え、季節の衣服の整理、趣味の会（茶話会、認知症カフェ）へ同行
- 一時的な支援
風邪、退院直後（出産）等
- 精神的支援（心に寄り添う＝介護保険では解決しない）

地域資源の役割

①精神的支援

生きがい（社会性の継続）

楽しみ…カフェ、今まで続けてきたサークル等

②早期発見…地元商店、喫茶店、薬局

③見守り…カフェ、近隣、新聞配達等

④帰宅困難（徘徊）者の保護…カフェ、コンビニ等

⑤生活支援…介護保険ではできないサービス（ちょっとした買い物、庭掃除等）

⑥配達支援…様々な宅配、スーパー、個人商店

⑦出張サービス…美容、理容等

*** 出会い・気づき・公的支援につなげる**

縦軸の連携+横軸の連携

本人の気持ち

* 本人

- 他人が家に入ることをイヤがる
- 認知症（障害）を認めたくない（うつ、暴言的になる等）
- いつも怒られているような気持ち
- 自分の位置（病気の状態）が理解しにくい
- あんなところに行きたくない（特に男性が多い）
- 自分はどうなっていくのか（病気に対する不安）

家族の気持ち

* 家族

- 他人が家に入ることをイヤがる
- チャンとやってくれない、してほしい
- 自分が倒れたら（家族も持病あり）
- 精神的不安（出口が見えない、先行き不安）
- 経済的不安、拘束感、孤独感
- 必要な情報が得られない
- （実際に困らないと）サービスを提案されても受け入れがたい
- 自分がなんとかしてあげたい、したい
- 死に対する不安、積極的治療をしないのは見殺しに等しいのでは…
- 緊急時の対応に不安
- 老いていく姿をみるのは辛い
- 誰も認めてくれない介護

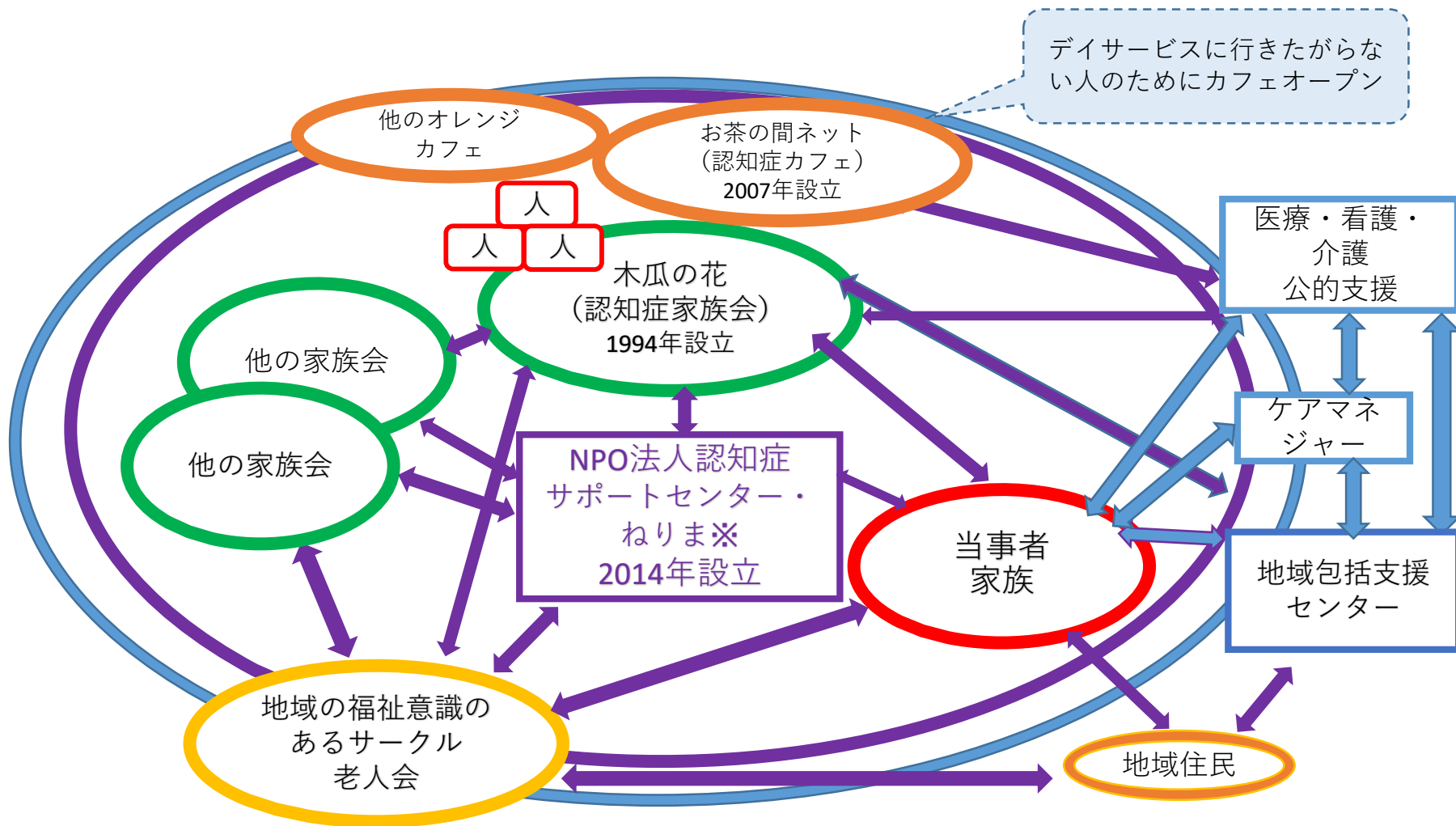
在宅は生活の場

- ・ 家族の歴史が詰まっている
- ・ 存在を確認できる場

故にわがままがでること

◎折れそうになるころの支えが必要

出会い～きづき～つなげる～つながる



※NPO法人認知症サポートセンター・ねりま…2007年練馬区内の認知症家族会が集まり練馬認知症ネットワークの会を結成。現在は、NPO法人認知症サポートセンター・ねりまとして、各家族会の代表と介護家族会等の支援者が集まり結成されている。

NPO法人認知症サポートセンター・ねりまの取組み

○区との連携（委託事業）

- ・ 介護なんでも電話相談 毎週水曜10:00～15:00
- ・ 電話相談に関する事例検討会 毎月1回 第2水曜日 15:30～17:00
- ・ 介護家族の学習・交流会 年4回
- ・ 介護家族支援者交流会 年1回
- * 1～11回認知症フォーラム（共催） 年1回

○自主事業

- ・ 介護家族支援者交流会年1回
- ・ 認知症サポーター養成講座 年1回
- ・ しゃべねり 毎月一回（第1もしくは第2土曜日）練馬高台地域集会所

○加入団体の取組み

- ・ 各家族会で例会を開催
- ・ 各家族会所在地の地域包括支援センター主催の会議へ出席
- ・ 傾聴ボランティア養成講座、各施設へ傾聴活動、不要になった紙おむつの交換、介護予防の集まり等

認知症介護家族会の役割

①月1回の例会

* 交流（ピアカンセリング）

- ・ 体験や感情の共有を通して孤独感、負担感、被害感の軽減
将来への不安の解消、自己肯定を図る
- ・ 問題整理
- ・ 情報交換

②学習会 問題解決能力の向上（エンパワメント）

* 対応の仕方、施設、制度、受診の方法等

③会報の発行

④相談

⑤地域福祉向上のためのネットワークへの参加

⑥代弁者（アドボカシー）

認知症カフェやサロン等の役割

- * デイにかわるものが必要
 - ・ 認知症を認めたくない家族の存在
 - ・ デイになじめない本人
- * 生活圏内での居場所
 - ・ 顔の見える関係をつくる
 - ・ 帰宅困難になった場合に近隣で発見できる
- * 本人らしさの発揮
 - ・ 昔取った杵柄の発揮（カフェだけではないが…）
 - ・ 社会とのつながり（精神的安定）
- * 本人が安定したら家族も安定する

◎緩やかな勉強会を開き認知症への偏見をなくす

出会い～きづき～つなげる～つながる 事例

- ・ 地域包括との連携で閉じこもり、進行防止
- ・ グループホーム入所での抗がん剤治療