

認知症専門部会からの報告

- 1 令和4年度もの忘れ検診実施結果
- 2 令和5年度チームオレンジ活動および本人発信支援の取組みについて
- 3 令和4年度認知症予防講演会実施結果

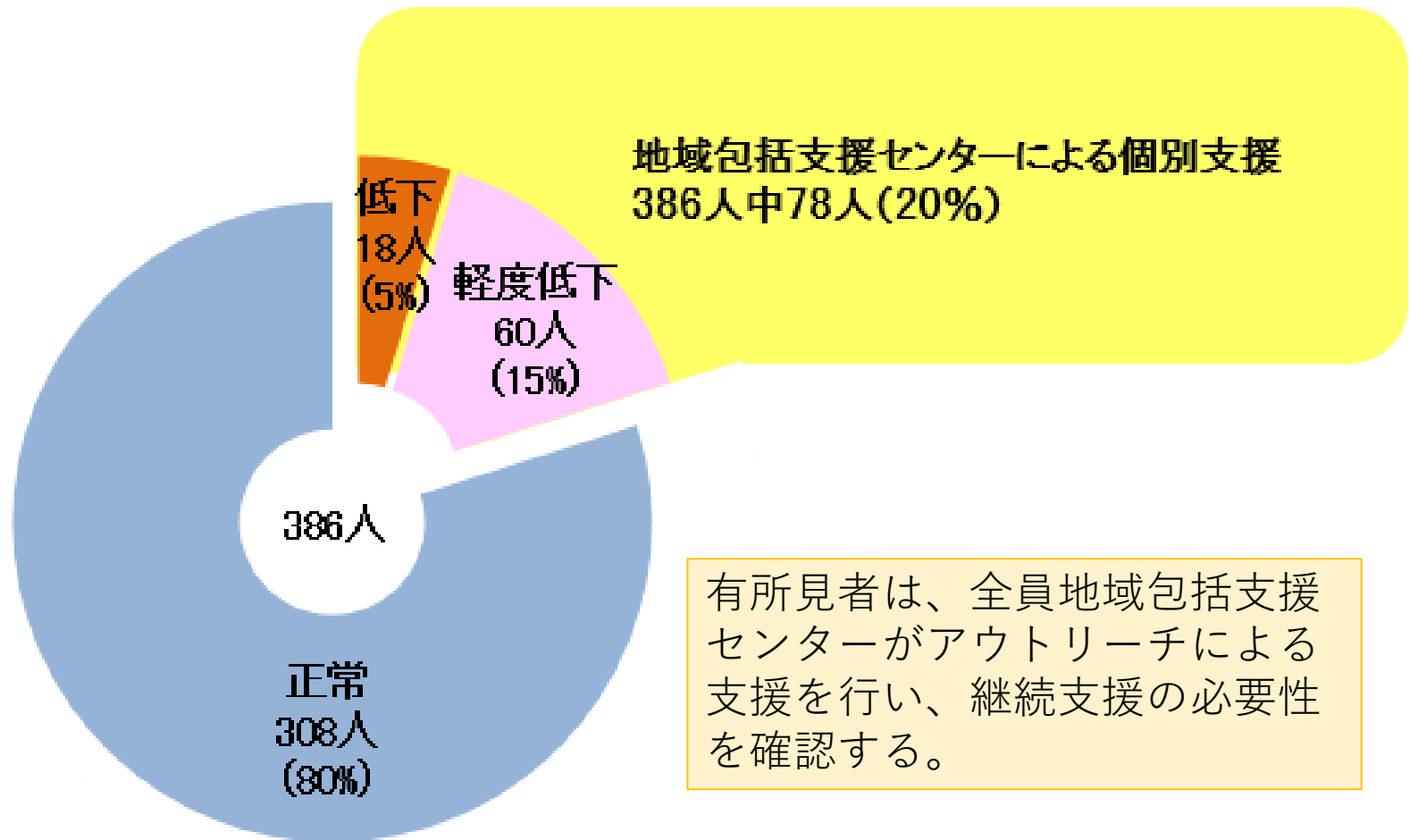
令和5年7月26日
高齢者支援課

1 令和4年度もの忘れ検診実施結果

① 令和4年度もの忘れ検診の実施について

目的	<ul style="list-style-type: none">・もの忘れの症状が軽度のうちに認知症に早期に気づき、適切な医療や介護予防の取組みにつなげ、住みなれた地域での生活を維持する。・認知症の正しい知識の普及啓発
対象者	70歳・75歳の区民（15,659人）のうち 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の点数が20点以上の希望者、または、認知症に心配のある希望者 ※認知症の診断を受けている方を除く
実施機関	区内136か所の医療機関（練馬区医師会会員）
自己負担額	無料
検診期間	令和4年5月1日～令和5年2月28日
認知機能検査	<ul style="list-style-type: none">・改訂長谷川式簡易知能評価スケール（HDS-R）・Mini-Mental-State-Examination（MMSE）
検診後の支援	<ul style="list-style-type: none">・地域包括支援センターによる相談や訪問等の支援・専門医療機関の紹介、介護予防事業の紹介と優先予約等

② 令和4年度もの忘れ検診の受診状況



③ 検診後の包括による支援内容

- 医療機関と連携し、介護保険サービスを申請した。
- 検診後、すぐに専門医を受診した。
- ひとり暮らし等見守り訪問支援事業の利用につなげた。
- 出張型街かどケアカフェ事業の脳トレ教室、ストレッチ教室や地域の高齢者の活動、敬老館を紹介した。
- 本人ミーティングや家族会を通して関り、支援を継続する。
- すぐにサービスの導入が必要ない方には、定期的に訪問して身体・生活状況を確認していく。



令和5年度

探しものが増えたかな… と思ったら

練馬区では70歳以上の方
もの忘れ検診を無料で実施
しています。普段の生活の
なかでは特に不便を感じて
いなかった方も、検診により
心身の変化に気づくことも
あります。検診を受けて、
ご自身の今の様子を知り、
健やかにすごしましょう。



無料

練馬区もの忘れ検診

検診期間 令和5年5月1日～令和6年2月29日
区内協力医療機関にて

1 70歳・75歳の方 ➡ 4月下旬に全員に受診券をお送りしました。

2 70歳以上の希望者の方 ➡
対象拡大 (1の方を除く)
①地域包括支援センター窓口や区ホームページにある
認知症の気づきチェックリストで確認してみましょう！
②20点以上だった方は、地域包括支援センターへ検診
をお申込みください。
(申込後、受診券をお送りします。)

- 受診の相談はお近くの地域包括支援センターへ
- 75歳以上の方は、運転免許更新の際の認知機能検査にかわるものとして、検診結果を利用できます。

練馬区高齢施策担当部高齢者支援課
電話：03-5984-4597 FAX：03-5984-1214
詳しくは区ホームページでご確認ください。

インターネット で



区ホームページ

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

やり方

1から10のチェック項目で、最も当てはまる点数を○で囲みます。
全部つけ終わったら、10項目の点数を合計します。

チェック 1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック 2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック 3	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック 4	今日が何月何日かわからないときがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック 5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック 6	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック 7	一人で買い物に行けますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック 8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック 9	自分で掃除機やほうきをを使って掃除ができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック 10	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

チェック1～10の合計を計算 ▶ 合計点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。20点未満でも、なにが気になる症状があれば早めに相談しましょう。

記入日 _____年____月____日

お名前 _____

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関の受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

出典：東京都福祉保健局高齢社会対策課「知って安心認知症(令和3年11月発行)」このページの無断掲載はご遠慮ください。

2 令和5年度チームオレンジ活動 および本人発信支援の取組みについて

①令和4年度チームオレンジ展

期間 令和5年1月25日から2月6日まで
場所 練馬区役所1階アトリウム
内容 とうきょう認知症希望大使長田米作さんのメッセージ動画
チームオレンジ活動を紹介するポスター等の展示
認知症の理解普及促進のための各事業紹介など



②令和4年度チームオレンジ活動の状況

1 本人ミーティング（チームオレンジ活動を含む）

	令和3年度	令和4年度
開催数	122回	199回
本人参加者	延261人	延554人
家族参加者	延82人	延164人
認知症サポーター参加者	延132人	延398人

活動内容の例

- ・とうきょう認知症希望大使長田さんを招いた本人ミーティング（複数）
- ・とうきょう認知症希望大使長田さんや地域の本人や家族、認知症サポーターキャラバン・メイトなどの住民が参加するまちづくり懇談会の開催
- ・本人の要望をもとにした園芸活動、音楽会の開催（複数）

2 チームオレンジ連絡会

日時 令和5年2月21日（火）午後1時~午後4時

内容 チームオレンジについて（オレンジチューター 大嶺ひろ子氏）
チームオレンジ活動報告 等

参加者 47名（オンライン含）

地域包括支援センター、生活支援コーディネーター、キャラバン・メイト

③令和5年度チームオレンジ活動の予定

1 本人ミーティング（チームオレンジ活動を含む）

（1）ボランティア保険の導入

- ・令和5年度から、チームオレンジ参加者が加入するためのボランティア保険を導入。ボランティア保険と行事保険に加入可能。
- ・活動中の事故等に備えるもの。5月現在、延46名が加入。

（2）チームオレンジ連絡会の開催など、チームオレンジ支援者の関係強化への取り組み

（3）認知症サポーター養成講座や高齢者支え合いサポーター育成研修等によるチームオレンジ活動の周知・啓発

（4）地域ケアセンター会議等で、チームオレンジ活動の紹介

2 本人発信支援の取組みの充実

- ・本庁舎1階アトリウムでの、チームオレンジ展の開催

3 令和4年度認知症予防講演会（報告）

1 テーマ

認知症の予防、今すぐできること

2 講師

医療法人社団健寿の樹 理事長

きくかわクリニック 院長 菊川 昌幸 氏

3 開催日時

令和5年3月2日（水）14:00～15:40

4 場所

練馬区役所アトリウム地下2階／ZOOM／
同時上映（はつらつセンター4会場）

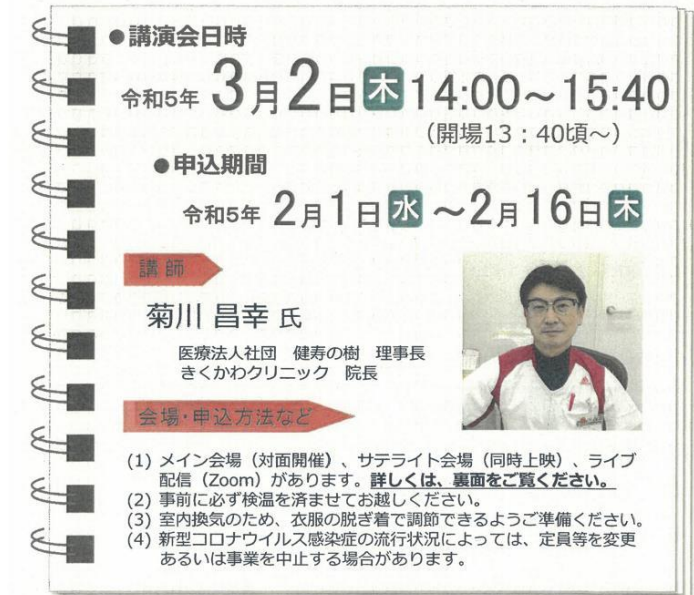
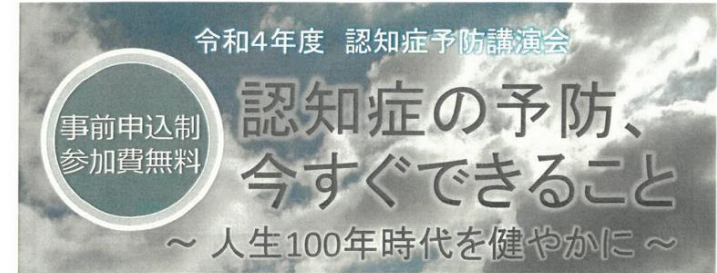
5 参加者 236人

6 アンケート結果

回収率88.4%

とてもよく／よくわかった 79.4%

認知症予防に取り組もうと思う 87.8%



主催：練馬区高齢社会対策課介護予防係