

## 平成 30 年度 食育推進ボランティア活動報告

- 1 平成 30 年度食育推進ボランティア講座 申込数 47 名 終了 45 名 活動希望 30 名 協力 20 名  
【講座内容、参加人数】 5 日制 受講者数延 215 名

| 日 程          | 内 容               | 講 師                   | 受講者数    |
|--------------|-------------------|-----------------------|---------|
| 4 月 21 日 (土) | ねりまならではの食育        | 健康推進課管理栄養士            | 43 (4)  |
| 5 月 12 日 (土) | 調理実習①             | 健康推進課管理栄養士            | 23 (5)  |
| 5 月 19 日 (土) | 学童期の子どもの心の理解と関わり方 | NPO 法人青い鳥なんでも相談室 岡村佳子 | 43 (5)  |
| 5 月 26 日 (土) | 調理実習②             | 健康推進課管理栄養士            | 18 (1)  |
| 6 月 9 日 (土)  | ふつうに食べることの意味      | 群馬大学名誉教授 高橋久仁子        | 39 (9)  |
| 6 月 16 日 (土) | 地域で食育活動をするために     | 健康推進課管理栄養士            | 49 (12) |

※調理実習①、②はどちらか 1 日のみ受講 ※受講者数は昨年度までの修了生 (希望者) を含む

## 2 ちゃんとごはん事業【小学生対象】

| 日 程                   | 場 所           | 実施人数 | 備 考       |
|-----------------------|---------------|------|-----------|
| 6 月 23 日 (土)          | 石神井台児童館       | 9 名  |           |
| 7 月 24 日 (火)          | 関町児童館学童クラブ    | 21 名 |           |
| 8 月 1 日 (水)           | 関町児童館         | 14 名 |           |
| 8 月 8 日 (水)           | 春日町児童館        | 15 名 |           |
| 8 月 8 日 (水)           | ※富士見台小学校学童クラブ | 80 名 | 食育のみ健康推進課 |
| 8 月 25 日 (土)          | 中村児童館         | 5 名  |           |
| 8 月 28 日 (火)          | 光が丘児童館        | 9 名  |           |
| H31 年 1 月 19 日<br>(土) | 光が丘地区児童館      |      | 予定        |

## 【乳幼児保護者対象】

| 日 程          | 場 所         | 実施人数 | 備 考    |
|--------------|-------------|------|--------|
| 6 月 22 日 (金) | 石神井児童館      | 8 組  |        |
| 9 月 20 日 (木) | ※北町かるがも親子の家 | 12 組 | 汁物のみ作成 |
| 9 月 26 日 (水) | 南田中児童館      | 7 組  |        |
| 11 月 7 日(水)  | 東大泉児童館      |      | 予定     |

## 3 食育キャンペーンでの協力

- ・健康フェスティバル 平成 30 年 10 月 21 日 (日) としまえん  
(活動内容) 「ちゃんとごはん」「ねりまの食育応援店」紹介への協力
- ・JA 東京あおば農業祭 平成 30 年 11 月 17 日 (土)、18 日 (日) 光が丘公園  
(活動内容) 食育実践ハンドブックの配付や食育ゲームへの協力  
「ちゃんとごはん」「ねりまの食育応援店」紹介への協力

## 4 食育推進講演会での協力

平成 30 年 12 月 7 日 (金) 午後 「家庭からはじまる食育～子どもの食の自立をめざして～」  
講師：竹下 和男 (子どもが作る“弁当の日”提唱者)  
(活動内容) 参加者への資料配付や座席案内等 (予定)