

令和5年度 練馬区食育推進講演会 実施報告書

資料5

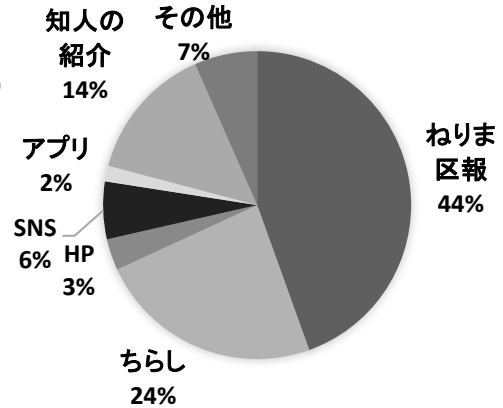
事業名	令和5年度 練馬区食育推進講演会	
講座名	災害時の食に備えて～自助・共助・公助・3つの輪をつなぐもの～	
日時	令和5年12月20日（水） 午後2時～4時	
場所	練馬区立 区民・産業プラザ3F ココネリホール	
参加者数	211名（区民192名・関係者19名）	
内容	第一部「在宅避難のために、今やるべきことは～普段にも防災にも役立つポリCOOK～」	森下 園子先生 練馬区在住 ポリCOOK代表)
	第二部「JDA-DATの活動および、練馬区との関わり」	公益社団法人 東京都栄養士会より 認定栄養ケアステーション「ラシーネ練馬中村橋」主宰 管理栄養士 高安ちえ先生
教材・配付資料	プログラム、食育実践ハンドブック2冊、 提供品（ポリ袋、リーフレット、カロリーメイト、クラッカー、保存水、簡易トイレ）	
アンケートの回答 より抜粋	アンケート回収 ：173名（回収率90%）	
	満足度 ：満足+やや満足136名（79%）と回収率および満足度は高かった。	
	講演会の周知方法 ：ねりま区報、チラシ、知人からの紹介の順が多かった。	
	災害備蓄 ：水、カセットコンロ、食品、食品をローリングストックの順で多く、その他（簡易トイレ 備蓄電池、保温調理鍋、雑貨品等）、していないは11名であった。	
	参加者の年代 ：20歳代～70歳代と幅広く、年代が上がるほど参加者は多い。	
	今後、講演会で聞きたいテーマ ：災害、和食、食と農、世代別の食事、健康的な食事、 日々の食事作り、食の安全、食物アレルギー、食品ロス等	
	感想	
	【第一部】（回答：47）	
	<ul style="list-style-type: none"> ・以前から興味があったポリ袋クッキングについてレシピを教えていただけただけでなく実践しているのを見ることができてよかった。 ・ポリ袋でお米が炊けたりかぼちゃ、魚が料理できることにおどろきました。普段の生活にも取り入れてみたいです。 ・「災害時、レシピをみながら調理はできない」というお言葉、本当にその通りと思いました。まずは実践して日常の中でぽりクックができるよう今日から取り組みたいと思いました。 	
	【第二部】（回答：23）	
<ul style="list-style-type: none"> ・JDA-DATという支援チームがあることを初めて知りました。目立たない中とても重要な活動に感謝します。 ・JDA-DATの活動と活動内容を詳しく知ることができて良かった。 ・JDA-DATの活動は大切で重要だと思います。人口、災害の増大に対してどの位の組織化、かかわる人数など不可欠だと思います。区の支援などどう目標を立てているか知りたいし力を入れていただきたいです。私の地域では町会入会が極端に減少していてどう共助を育てていけばと心配しています。 		
【災害時の備えの大切さ】（回答：22）		
<ul style="list-style-type: none"> ・くらしによりそう防災、とても参考になりました。ふだんからローリングストックしておりますが、災害時の心構え、心の栄養大切、工夫して食べるなどや2次災害にも気をつけていこうと思いました。 ・地域の防災拠点に登録しています。先日避難訓練に参加しましたが区の防災備蓄はとても足りず自助共助が大切だと思います。 		
【講演会全体について・区への要望】（回答：18）		
<ul style="list-style-type: none"> ・地元にお住まいの方がいざの時に役立つ内容をお話くださったのでよかった。 ・たくさんの方が参加されていて驚きました。このような取り組みを今後も続けていけるとよかったです。 ・食のつながりが組織的にあるのは大切なことで練馬区の食育推進に取り組んでほしい。 ・ちゃんとはんの活動でもポリcookをしてもよいかと思いました。 ・防災学習センターなどで日常的に普及していただけるといいなと思いました。避難拠点運営連炊く会に関わらせていただいておりますが、はじめてうかがう貴重なお話でした。 		

令和5年度 練馬区食育推進講演会 アンケート結果

参加者数 192名（関係者除く）
 アンケート回収数 173（回収率90.1%）

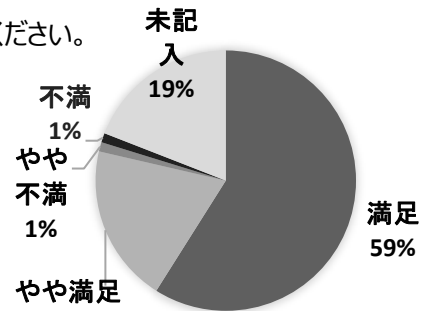
1 本日の講演会は何でお知りになりましたか（複数回答可）

ねりま区報	81
ちらし	43
HP	6
SNS	11
アプリ	3
知人の紹介	26
その他	12



2 本日の講演会の内容について、もっとも当てはまる項目を1つお選びください。

満足	102
やや満足	34
やや不満	2
不満	2
未記入	33



3 あなたは、災害時のためにどんな食の備えをしていますか（複数回答可）。

食品を備蓄している	91
食品をローリングストックしている	71
水を備蓄している	129
カセットコンロを用意している	107
その他	16
していない	11

4 今後、食育についての講演会（例：和食、共食等）で聞きたいテーマがあればご記入ください。（実施報告書に記載）

5 ご意見・ご感想などございましたらご記入ください。（実施報告書に記載）

6. 年齢、性別

20代	2
30代	9
40代	17
50代	33
60代	42
70代以上	62
未記入	8
男性	32
女性	107
未記入	29

