

令和6年3月21日

第4回練馬区食育推進ネットワーク会議(第9期)

食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」報告

1 年長児～小学生対象「ちゃんとごはん」の実施

計8回実施 参加者数 延 151名 活動した食育推進ボランティア 延 35名

日程	場所	参加人数	食育推進ボランティア人数
7月27日(木)	北大泉児童館	14名	4名
7月28日(金)	オンライン	(4組)6名	1名
8月9日(水)	八坂小ねりっこ学童クラブ	41名	9名
11月25日(土)	南田中児童館	19名	5名
11月26日(日)	高松「みらいのはたけ」	7組14名	3名
令和6年 1月20日(土)	光が丘なかよし児童館	25名	6名
2月17日(土)	光が丘地区区民館	26名	6名
3月2日(土)	オンライン	(4組)6名	1名

2 高齢者のための「ちゃんとごはん」+いきいき栄養講座

計17回実施 参加者数 195名 活動した食育推進ボランティア 28名

場所	日程	参加人数	食育推進ボランティア人数
街かどケアカフェこぶし	5月29日、9月4日、12月4日	47名	5名
街かどケアカフェけやき	6月2日、9月29日、12月15日	32名	5名
街かどケアカフェつつじ	5月30日、9月12日、12月12日	32名	4名
街かどケアカフェさくら	6月7日、9月20日、12月6日	26名	5名
街かどケアカフェはるのひ	6月1日、9月7日、12月7日	40名	5名
街かどケアカフェかしわ	9月21日、12月14日	18名	4名

3 今後の方向性

新型コロナウイルス感染症が5類に移行後、対面での「ちゃんとごはん」が再開され、申込施設も徐々に増えている。また、地区区民館と保健相談所、区民防災課と連携して行った「災害時の食」をテーマとした講座を組み込んだ新たな事業形態も実施することができた。さらに、今年度初めて都市農業課、JA 東京あおばと連携し高松「みらいのはたけ」を活用した、「ちゃんとごはん」を試行で実施した。親子を対象に、その場で収穫した野菜を使って子どもが調理している間、保護者には野菜に関するミニ講座を実施した。共食を体験することで、従来以上に「農地が身近にあるねりまならではの食育」と健康的な食事の普及啓発につながった。今後も他部署や区内施設等と連携し、さらに事業を進めていく。