

令和 5 年 7 月 2 1 日
練馬区食育推進ネットワーク会議 (第 9 期)

ねりまの食育応援店事業について

1 目的

区民が住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせる食環境整備を進め、食を通じた健康づくりを推進していく。

2 ねりまの食育応援店事業の登録内容

- ・練馬ならではの食材を使っているお店 (練馬産野菜のお店、練馬特産食材のお店)
- ・あなたの健康的な食生活を応援するお店 (ヘルシーごはんのお店)
- ・いつまでも地域に残したいお店 (あなたのいちおしのお店)

3 ねりまの食育応援店登録店舗数

令和 5 年 7 月 21 日現在 94 店舗



4 第 9 期の活動計画

(1) 食育イベント等の企画、実施

練馬区健康づくりサポートプラン「6 地域と取り組むねりまの食育 (2)練馬ならではの食生活を推進」の主な取組として、ねりまの食育応援店の店主によるプロならではの知識や技を伝える食育イベント等の企画を挙げている。実施可能な時期、方法、周知等について、引き続き検討していく。

(2) 食育情報の発信

第 8 期では、ねりまの食育応援店の協力を得て、食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1 日 5 とれとれ! (季節版)」を作成し、冊子を活用した食育の発信を実施してきた。今後は Instagram を活用し、幅広い世代に向けて食育情報の発信を予定している。

(3) 全国都市農業フェスティバルへの協力

令和 5 年 11 月に実施の全国都市農業フェスティバルにねりまの食育応援店事業も協力を予定している。