

平成 29 年 11 月 7 日

食育推進ネットワーク会議資料

## 平成 29 年度 練馬区食育推進講演会（案）

### 次の世代に伝えたい和食 ～家庭料理を初期化してみると～

- 1 開催日時  
平成 30 年 1 月 23 日（火）午後 2 時～ 4 時（午後 1 時 30 分開場）
- 2 会場  
練馬区立練馬文化センター 小ホール
- 3 講師  
料理研究家 土井 善晴 先生
- 4 定員  
580 名（往復はがきによる申込受付。定員を超えた場合抽選）
- 5 内容  
講演 「次の世代に伝えたい和食～家庭料理を初期化してみると～」  
ご飯を中心とした汁と菜（おかず）の「一汁一菜の食事」を提案する料理研究家の土井善晴先生に、家庭料理の原点に返ることで見えてくる和食の本質についてお話を伺う  
区の食育事業紹介  
ア ねりまの食育応援店  
イ 食育実践ハンドブック  
ウ 食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」
- 6 周知方法  
ねりま区報 12 月 11 日号掲載