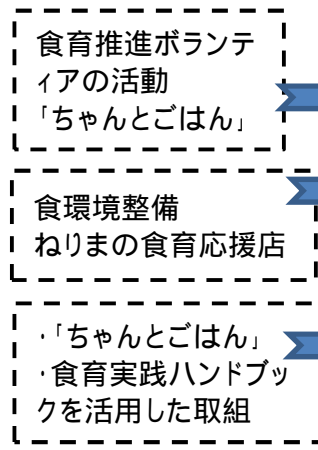
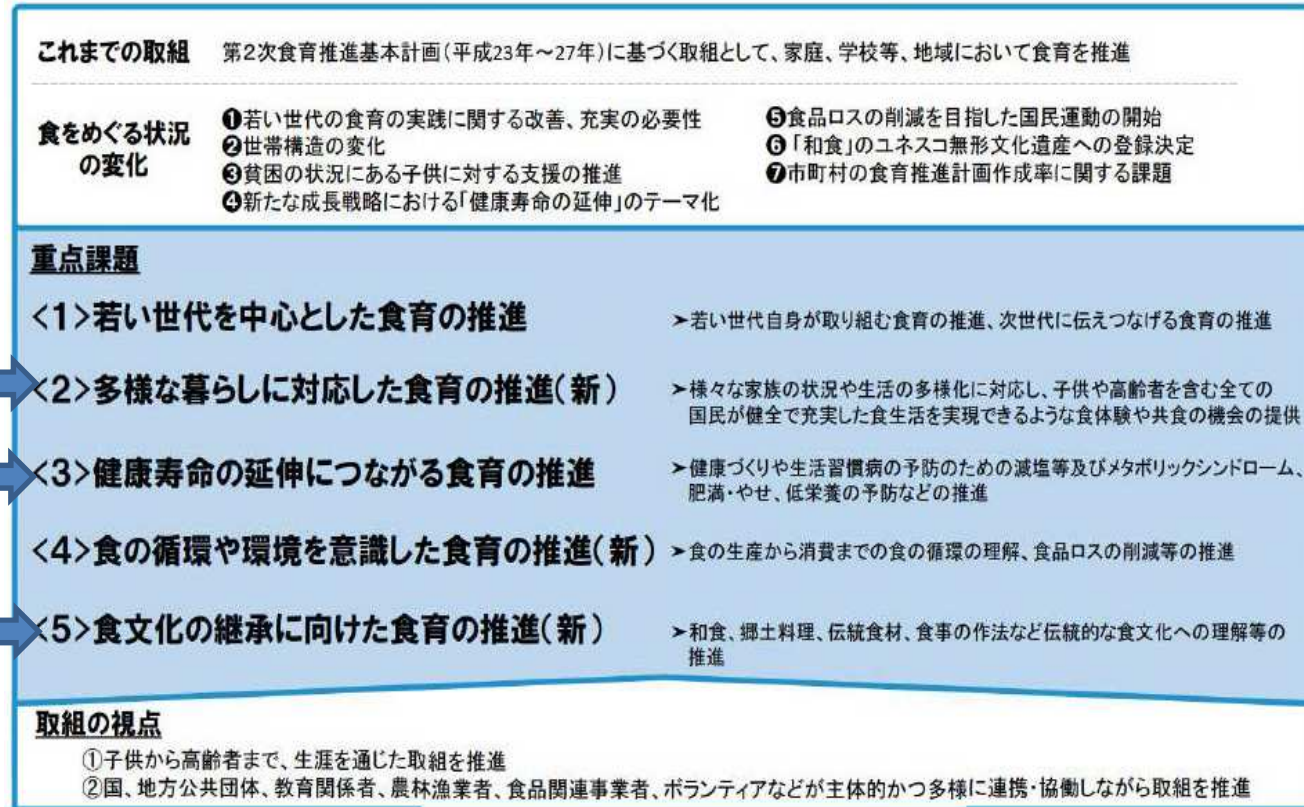


練馬区食育推進ネットワーク会議(第6期)活動について(案)

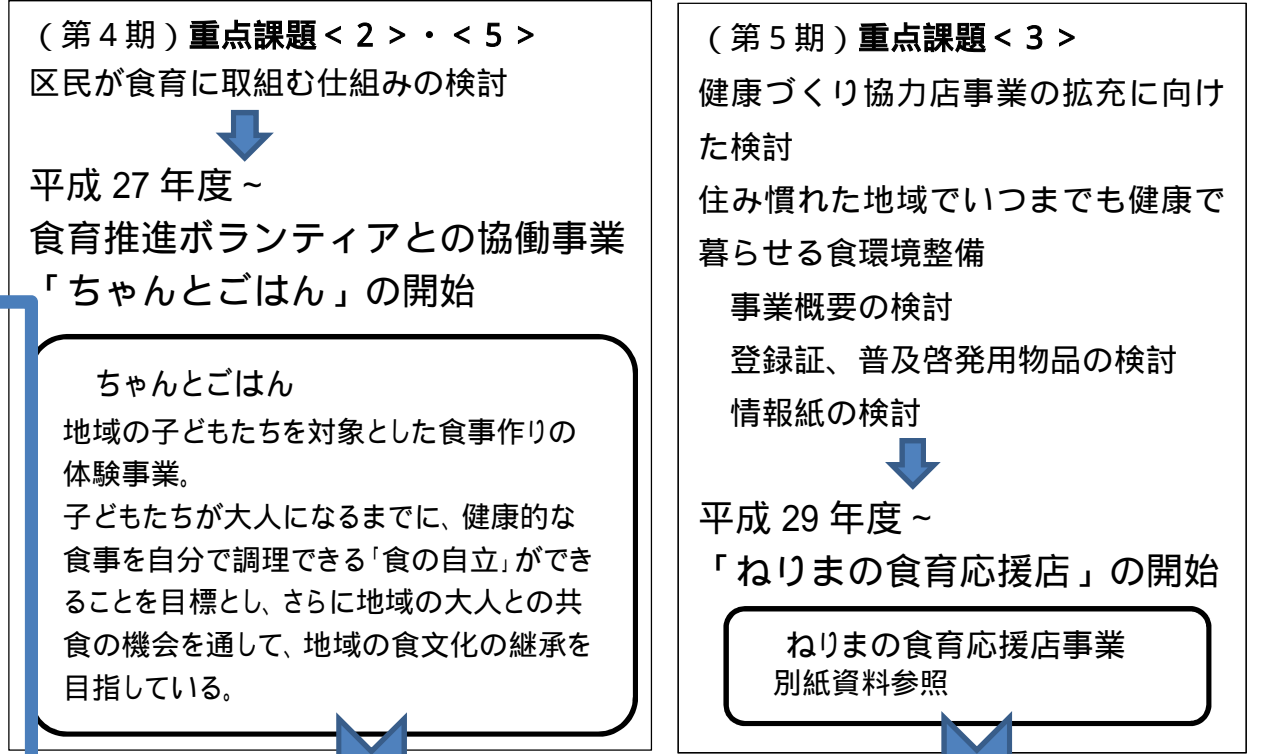
平成 29 年 7 月 4 日
食育推進ネットワーク会議第 6 期第 1 回資料

【第 3 次食育推進基本計画重点課題と練馬区の実践】

農林水産省「第 3 次食育推進基本計画」より抜粋



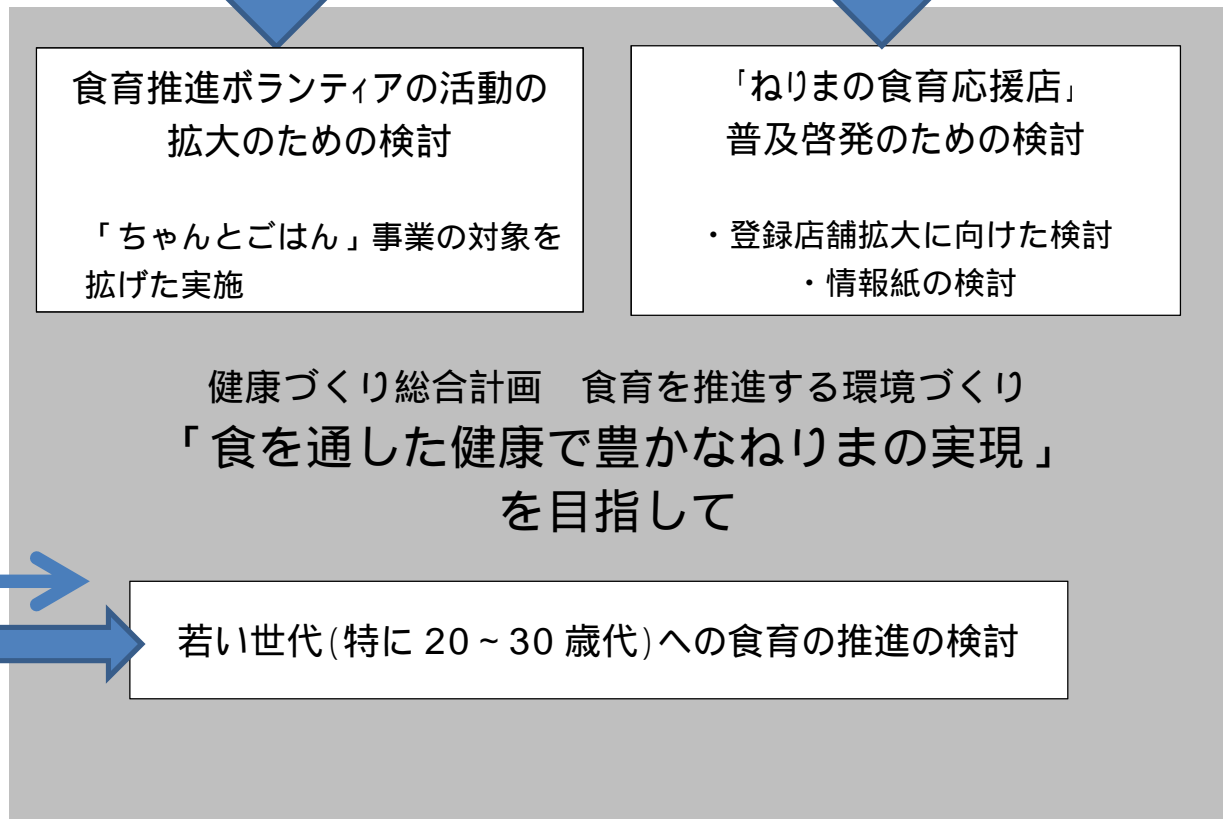
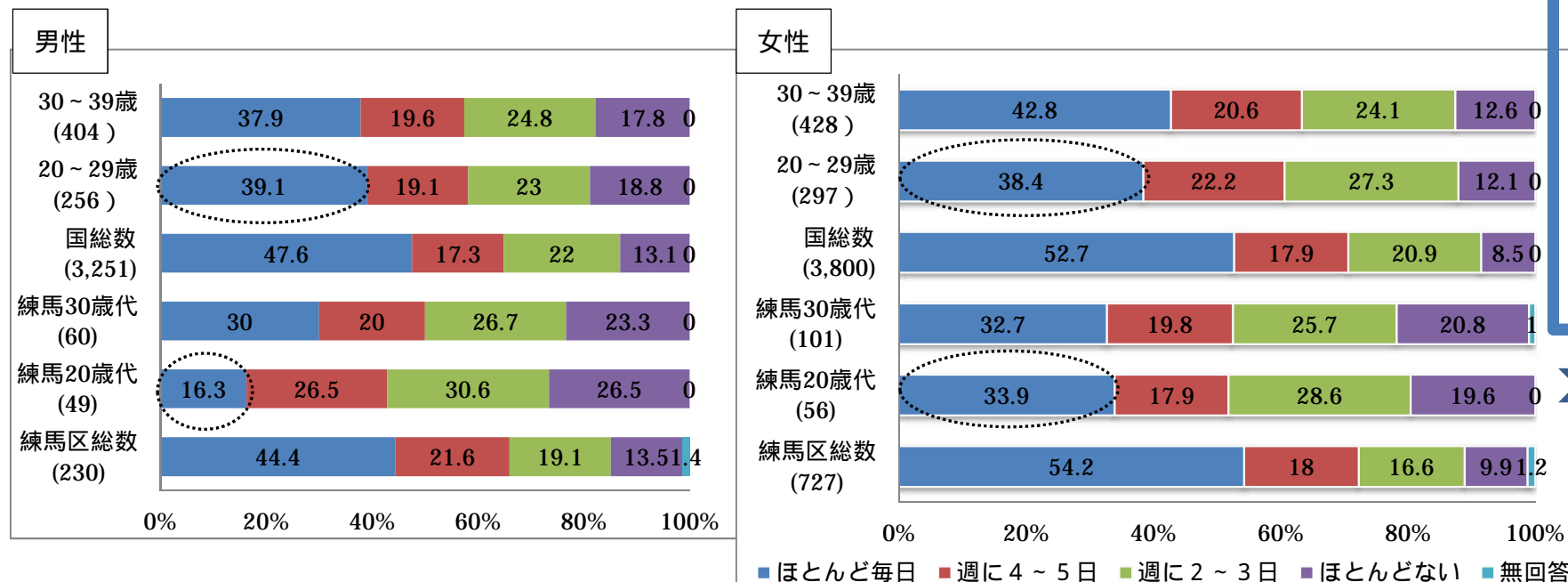
【食育推進ネットワーク会議 第 5 期までの活動】



【栄養バランスのとれた食事を食べている状況】

(問)主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日」の割合は、男性 47.6%、女性 52.7%である。年代別にみると、男女とも若い世代ほどその割合が低い傾向にある。練馬区は国と比較しても、全体の傾向はあまり変わらないが、若い世代は男性 20 代 16.3%、女性 33.9%と国の男性 20 代 39.1%、女性 20 代 38.4%より低い傾向にある。



国民健康栄養調査(平成 27 年度より抜粋)と練馬区健康実態調査(平成 26 年度抜粋)より