

令和5年3月22日

練馬区食育推進ネットワーク会議（第8期）

練馬区健康推進課 Instagram について

1 目的

農地が身近にある練馬ならではの食育を若い世代にも推進するため、Instagram に野菜レシピやバランスのとれた食事の提案を行っていく。

2 第8期活動報告

令和3年7月～：食育実践ハンドブック内レシピおよび食育応援店提供レシピを投稿開始。

週1回（月4回）以上投稿する。

令和4年5月～：食育推進ネットワーク会議での意見のもと投稿内容を変更した

- ・レシピの栄養価（熱量・たんぱく質・脂質・糖質・食物繊維・食塩相当量を記載する。
- ・投稿文にバランスの取れる献立を提案していく。
- ・健康推進課で写真撮影をしていく。

令和4年9月～：投稿内容変更

- ・トップ画面に検索しやすいよう、紹介文を入れ込む
- ・ハッシュタグ（#）を工夫する

令和4年12月～：都市農業課アプリ「とれたてねりま」からお知らせのプッシュ通知を開始

令和5年3月22日現在：101投稿

3 第9期に向けて

① 投稿内容の検討

健康推進課より週1回の野菜レシピの投稿は続けていき、バランスの取れた食事の提案を続けていく。

また、都市農業課、生産者と連携し、練馬で採れる珍しい野菜等のレシピを季節に合わせて投稿する。練馬産野菜を使用したレシピの投稿も検討していく。

② 周知方法の検討

都市農業課アプリ「とれたてねりま」からお知らせをプッシュ通知で発信したことにより、フォロワーが以前より増えてきている。紙媒体よりもSNSを使った方がフォロワーが増加することから、他のSNS媒体を使った周知を検討していく。