

ねりまの食育応援店事業について

1 目的

練馬区でいつまでも健康で暮らすために、

- ・練馬ならではの食材を使っているお店
- ・自らの身体に合わせて健康的な食事を選べるお店
- ・区民が地域に残したいと思うお店

にスポットを当て、区民が住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせる食環境整備を進め、食を通じた健康づくりを推進していく。

2 ねりまの食育応援店登録店（平成 29 年度より事業開始）

令和 4 年 6 月 30 日現在 87 店舗登録【資料 2 - 4】



3 第 8 期 1 年目活動報告

① ねりまの食育応援店事業の周知方法について

令和 3 年 7 月に情報誌を発行し、各ねりまの食育応援店店舗や区立図書館、ねりま観光センター、練馬区役所本庁舎 1 階パンフレット棚等で配布した。また、練馬区 Instagram に、応援店より募集したレシピを投稿し、あわせてハッシュタグをつけて周知した。

② 登録店舗数およびヘルシーごはんのお店の登録促進について

現在登録している店舗からの紹介等で店舗数を増加させていく。また、新規登録店舗だけでなく既存店舗にも声をかけていく。

③ 食育実践ハンドブック「野菜とれとれ！ 1 日 5 とれとれ！（夏野菜レシピ集）」作成

ねりまの食育応援店の周知および野菜摂取量の向上を目指して作成した。ねりまの食育応援店の協力により、令和 2 年度に冬野菜を使用したレシピ集を発行した。区民からの反応も良く、他の季節の野菜レシピも欲しいと声があったことから、令和 3 年 6 月に夏野菜レシピ集を作成し、配布した。あわせて、練馬区 Instagram にもレシピを投稿した。