

平成 30 年度 若い世代部会 部会活動計画（案）

1 1 年目の検討内容

(1) 若い世代（20～30 歳代）にアプローチする上で重要となること

- ア 短時間でできること
- イ 節約になること
- ウ 実際に体験、経験してみること

(2) 若い世代に何を伝えるか

- ア 自炊のススメ
- イ 和食、日本の食文化を伝えていく

2 平成 30 年度活動計画

(1) 若い世代が集う地域のイベントでのアプローチ

- ・「真夏の夜のマメ」イベントへの参加（調整中）

日時：平成 30 年 7 月 16 日（祝）

場所：妙福寺境内（練馬区南大泉 5-6-56）

内容：食育のブースを出展

ねりまの食育応援店である赤井茶店に協力いただき、お茶の淹れ方の紹介等
日本の食文化を感じるブースを出展する。

「ちゃんとごはん」「野菜とれとれ！1日5とれとれ！（別冊）」を配付する。

(2) 大学と連携したアプローチ

区内大学の研究室等と連携し、学生版「ちゃんとごはん」の開催等を検討する。