

情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」の取組みについて

1 目的

若い世代の食を通じた健康づくりの推進は、食育基本法等や練馬区食育推進計画（現 練馬区健康づくりサポートプラン）を基に推進している。しかし、若い世代が抱える食の課題は多く、また保健相談所が直接若い世代にアプローチすることは難しい現状がある。そこで、保護者の多くが若い世代にあたる区立小学校と連携をし、保護者の関心が高い各校の学校給食を活用した情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」を作成、配布することで、食育を推進していくことを目的としている。

2 事業概要

平成 22 年度 情報紙配布試行開始

平成 23 年度 区立小学校へ情報紙配布開始（希望校）。小学校 1 年生の保護者を中心に配布。
年 4 回（6・9・11・2 月）配布予定だったが、東日本大震災により年 3 回に変更

平成 27 年度 区立小学校全 65 校へ配布
（小学校 1 年生のみでなく、全校児童家庭へ配布）

令和元年度 区 HP に各小学校の原稿を掲載

令和 3 年 区内幼稚園への情報提供を開始（原稿データ送信・園内掲示板等）
子育て世代への情報提供を開始（区 HP への原稿掲載）

3 配布物【資料 3-2 から 3-4】

- ① 区立小学校～小学校の保護者の方へ～情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」
- ② 区内幼稚園（希望園）～幼稚園の保護者の方へ～情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」
- ③ 子育て世代（区 HP）～子育て世代の皆様へ～情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」

令和 3 年度の年間テーマは、令和 2 年度より引き続き「朝食」とする。

4 配布数

令和 2 年度 区立 65 校 全保護者および教職員 延べ 127,952 枚配布