

令和 6 年 10 月 31 日  
練馬区食育推進ネットワーク会議 (第9期)

## ねりまの食育応援店事業について

### 1 目的

区民が住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせる食環境整備を進め、食を通じた健康づくりを推進していく。

### 2 ねりまの食育応援店事業の登録内容

- ・練馬ならではの食材を使っているお店 (練馬産野菜のお店、練馬特産食材のお店)
- ・あなたの健康的な食生活を応援するお店 (ヘルシーごはんのお店)
- ・いつまでも地域に残したいお店 (あなたのいちおしのお店)

### 3 ねりまの食育応援店登録店舗数

令和 6 年 10 月 31 日現在 98 店舗



### 4 第9期の活動経過

#### (1) 食育イベント等の企画、実施

練馬区健康づくりサポートプラン「6 地域と取り組むねりまの食育 (2)練馬ならではの食生活を推進」の主な取組として、ねりまの食育応援店の店主によるプロならではの知識や技を伝える食育イベント等の企画を挙げている。

来年度、高松みらいのはたけで実施する「ちゃんとごはん」でねりまの食育応援店の店主による、練馬産野菜を使用した料理紹介や講座等の実施を予定している。実施可能な時期、方法、周知方法等について検討していく。

#### (2) 食育情報の発信

ねりまの食育応援店からご提供いただいた、野菜を使用したレシピを健康推進課 Instagram へ掲載し、幅広い世代に向けて食育情報の発信を行っている。

#### (3) その他

- ・ねりま食べきりキャンペーンについて
- ・ねりまの食育応援店情報誌(令和 6 年度版)の発行