

## 資料 4

令和 6 年 7 月 3 日

第1回練馬区食育推進ネットワーク会議（第9期）

### 練馬区健康推進課 Instagram について

#### 1 目的

若い世代が利用しやすい SNS を活用し、野菜摂取量の向上と正しい食の情報発信を目的に、Instagram を活用し、季節の野菜レシピやバランスのとれた食事の提案を行う。

#### 2 令和 6 年度活動計画

##### (1) 投稿内容について

健康推進課から発信する週 1 回の季節の野菜レシピの紹介およびバランスのとれた食事の提案については継続する。

##### (2) 区内農業者および都市農業課と連携した新たな取組

区内農業者がマルシェに出店する際やねり丸直売所に納品する機会に、健康推進課職員が直接農業者に旬の野菜のイチオシの食べ方を取材し、健康推進課 Instagram で紹介する。

##### (3) その他

昨年度に食育推進ネットワーク会議検討部会で意見をいただいた、練馬産野菜を使用したレシピや野菜の茎や皮を使った食品ロスのレシピ、学校給食の人気レシピを紹介する等については、引き続き投稿に向けて検討する。