

令和 6 年 7 月 3 日
練馬区食育推進ネットワーク会議（第 9 期）

保健相談所食育事業「地域食育講座」について

1 目的

地域における食育を推進するために、食育に関わる様々な団体等と多様に連携・協働しながら、地域の特色を生かした「ねりまの食育」の取組みを進める。

2 事業内容

地域の特色を生かした「ねりまの食育」を通じて、健康づくりや生活習慣病の発症・重症化の予防の視点も含みながら、地域にある学校・幼稚園等、食育に関わる活動を行っている施設、および町会等、地域の暮らしに関わる団体等との連携・協働により食育講座を展開していく。

① 実施テーマ

実施施設・団体等の食の課題に沿ったテーマで実施する。

例 ○野菜たっぷり健康的な家庭の食事～生活習慣病にも役立つ食生活講座～

○ちょっと昔のねりまの食卓が教えてくれる家庭の食事
～脂肪のとりすぎ大丈夫～食生活講座～

○離乳食の時期の赤ちゃんがいる家庭の食事

○妊産婦さんのいる家庭の食事

～これからママになるあなたと大切な家族の食育講座～

○いざという時の食に備えて～まず「命」そして命をつなぐのは「食」～

○高齢期を元気に過ごすために～いきいきした毎日のための食生活講座～

② 周知方法

区立小学校、区立・私立幼稚園、地区区民館、敬老館、民間子育て施設等に実施依頼を行っている。

③ 使用資料

○食育実践ハンドブック「ちょっと昔のね・り・まの食卓～これからのね・り・まの食卓」

○食育実践ハンドブック「野菜とれとれ！1日5とれとれ！」

○冊子「食と防災」

○リーフレット「いざという時の「食」に備えて（改定版）」

○食育実践ハンドブック「ちゃんごはん」

- 健康的な食習慣を身につけるために＝幼児期の食育＝
- 高齢期を元気に過ごしたい～ちゃんと食べて毎日いきいき～
- その他、必要に応じて作成資料

3 実績（6所合算）

参加者数

令和5年度 111回 延べ参加者数 1947組

4 今後の課題

地域食育講座の拡充に向けて、実施施設・団体への周知が課題となっている。