

令和 6 年度第 2 回練馬区食育推進ネットワーク会議（第 9 期）会議要録

- 1 開催日時
令和 6 年 10 月 31 日（木）午後 2 時 30 分～3 時 10 分
- 2 開催場所
練馬区役所本庁舎 1902 会議室
- 3 出席者
委員長 健康部長
副委員長 健康部健康推進課長
委員 太田委員、秋山委員、田原委員、増子委員、小倉委員、中川委員、若林委員
加園委員、櫻井委員
幹事 大泉保健相談所長、都市農業課農業振興係長、清掃リサイクル課清掃事業係長、保健給食課学校給食係長、保育課保育所給食係長、生活衛生課食品衛生担当係長、健康推進課健康づくり係長
健康推進課歯科保健担当係長、石神井保健相談所栄養担当係長
北保健相談所栄養担当係長
事務局(庶務) 健康推進課栄養食育係 3 名、保健相談所栄養担当係長 2 名
欠席委員 田中委員、鈴木委員、歌川委員、中山委員
- 4 公開の可否 公開
- 5 傍聴者数 0 名
- 6 配付資料
資料 1 若い世代との取組 日本女子大学との連携事業について
資料 2—1 高松みらいのはたけで実施した
「ちゃんとごはん+食育ミニ講座」について
資料 2—2 「ちゃんとごはん」事業 実施状況について
資料 3—1 ねりまの食育応援店事業について
資料 3—2 ねりまの食育応援店登録状況
資料 3—3 ねりま食べきりキャンペーンについて
資料 4 令和 6 年度練馬区食育推進講演会について
参考 全国都市農業フェスティバル 2025 プレイベント
- 7 会議要録
(1)開会
(委員長) 会議に先立ちましてお願いがございます。本会議につきましては「練馬区の付属機関等の会議の公開および区民公募に関する指針」により、会議は原則として公開となっております。傍聴も可能です。会議録は要点記録として公開いたします。録音いたしますのでご了承お願いいたします。会議録中の表記については発言者名を特定せず、

「委員長」「委員」の様に表記させていただきます。

それでは令和6年度第2回練馬区食育推進ネットワーク会議を開催いたします。7月から3か月ぶりということになります。本日はご多忙の中ご出席くださりありがとうございます。本日は2部形式による開催となっております、第一部を全体会ということで主に事業の報告や今後の事業の予定をご案内させていただきます。第二部は、区民・関係団体委員の方と庶務による座談会形式の意見交換会とさせていただきます。田中委員・鈴木医院・歌川委員・中山委員は欠席の連絡をいただいております。それでは次第の案件1に入ります。

(1) 第9期2年目の活動経過報告書等についてです。

ア 若い世代の食育の取組、日本女子大学との連携事業について 資料1について事務局から説明をお願いします。

(事務局) 資料1の説明

(委員長) 練馬区の健康実態調査の結果と若い世代への取組報告を見ますと、家政学部・食物学科のある日本女子大学での取組でしたので、練馬区の同年代の世代より栄養バランスを意識した食事をとる割合は高くなっていましたが、啓発イラストを見たことで6%の学生がバランス良い食事をとる回数が増えたと答えています。今後効果的な情報伝達等についても結果が出るということですが、若い世代へのアプローチの検討につなげていただければと考えております。続きまして、

イ 食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」の報告です。高松みらいのはたけで実施しました「ちゃんとごはん+食育ミニ講座」について資料2-1、実施状況につきましては資料2-2を事務局より説明をお願いいたします。

(事務局) 資料2-1・2-2の説明

(委員長) 高松みらいのはたけでの実施については、今後開催時期等を検討調整していくというご報告でございました。この中で食育ミニ講座をご担当いただきました委員と食育推進ボランティアとしてご協力いただきました委員に、よろしければご意見をいただければと思いますがいかがでしょうか。

(委員) 食育講座を担当させていただきました。初めてこういった形のを担当させて頂いたんですけども、やっぱり暑かったせいもあって保護者の方々皆さんぐったりされている中、食育の講義で若干心苦しいところがあったのですが、結果として逆に人数が少なかったので行き届いた形で講座が出来たのかなと思っているので、その点は良かったのかなと考えています。ただ移動することで主催する側と参加する方の負担にもなるので今後開催するにあたり検討する必要があると強く感じました。農の学校自体も広くない環境で、畑の真ん中なので、デモするにあたり衛生的にも気にされる親御さんもいるのかなと後から感じました。結果的に皆さん喜んで頂いたので私自身もいい経験になりました。ありがとうございました。

(委員) こんな暑い時に人を集めるのかってというくらい暑い日でした。お子さんも少なかったので

すが、部屋も広い部屋ではないし、調理実習をするような部屋ではなく、流しが各テーブルにはありませんでした。。計画してここまで持ってくるのは大変だったんだろうと思いました。ご飯が炊けない、電気が通らないなどのアクシデントがあったのですが、調理するときも積極的で楽しい時間を過ごさせて頂けたかなと思っています。ありがとうございました。

(委員長) 運営する上で、会場の電気関係等のサポートをしていただいたということですが、いかがでしょうか。

(委員) いろいろ課題があるかなとは思いますが、高松みらいのはたけで食育の講座が出来たっていうのは第一歩かなと思っております。日程や会場の件、電気が通らなかつたり色々ありましたが、実は農協も春日町に支店があって、そちらは調理室もあるので場合によっては使ってもいいのかなと思います。また継続してやっていければいいのかなと思っています。

(委員長) 今いろいろお話いただきました。良かった点もあるし、反省すべき点もあると思います。特に暑かったということで、私共は熱中症の予防も担当している所管になるので、熱中症で倒れてしまう人がいても困ります。そういった点も踏まえて今後の事業を考えていきたいと思っておりますので、ぜひご意見をいただければと思います。

実施状況については、少しずつ回数が増えているということでございます。今後開催場所の検討も必要で、第二部で皆様に開催場所拡充に向けてご意見伺いたいと思っております。

続きまして、ウ ねりまの食育応援店事業の報告ということで、資料 3-1-3-2-3-3 まで説明をお願いいたします。

(事務局) 資料 3-1-3-2-3-3 の説明

(委員長) ねりまの食育応援店は現在 98 店舗の登録ということですが、冊子では 99 店舗ですね。

(事務局) 冊子ができた後に閉店が決まった店舗があり、閉店シールが貼ってあるのでそちらでご確認ください。

(委員長) 引き続き登録店舗は増やしていくということで、今後高松みらいのはたけでも、ねりまの食育応援店による料理紹介等検討していきたいということです。今後実施方法も含めて委員の皆様からご意見を頂けたらと思います。

続きまして、エ 令和 6 年度練馬区食育推進講演会 ちらしの配付について 資料 4 について説明をお願いします。

(事務局) 資料 4 の説明

(委員長) 食育推進講演会については、なかなか集客が難しいということでございます。ぜひ多くの方に参加頂きたいと思っておりますので委員の皆様方にも周知用のチラシをお配りさせて頂きました。是非ご参加、周知のご協力をお願いいたします。また庁内幹事の皆さんには配布先のご提案がありましたら事務局にご連絡いただけたらと思います。

それでは、案件 1 (1)第 9 期 2 年目の活動経過報告等についてご報告は以上となりますが、皆様から一言ずつ全体通じてで構いませんので何か質問はありませんか。

(委員) 食育推進講演会の、ちらしを 20 部頂きましたが、ケアカフェだとかいろいろありますが、どこに配付したらいいですか。

(事務局) ケアカフェにはまだ配布しておりませんので、ご提案頂ければ配布していきたいと思います。

(委員) 多分、ケアカフェは、ボランティアさんとかが集まるので興味のおありの方がいるのではと思います。

(委員) チラシは地域集会所には配布されますか。

(事務局) 地域集会所には配布しませんが、公設掲示板には掲示させていただきます。地域でポスターを見ていただけるような状況にはなっております。地区区民館には置いていただきます。地域集会所でも置いていただけたところがあれば教えて頂ければと思います。

(委員) 地域集会所に行ったりしますが、チラシが持ち込まれれば置くようなシステムになっていますので、置かれたらどうかと思います。

(事務局) 有難うございます。

(委員) チラシの内容を見ると、子供にも関係のある事なので児童館や、施設の栄養士に宣伝して働きかけ出来ると思います。

(委員) 食べきりキャンペーンは、どこかで宣伝していたんでしょうか。

自身のお店だけでいうとあまり知っている方がいなかったように思います。参加キャンペーンの 2 次元コードの写真を撮っているかたを、見かけたのが 2、3 回くらいしかなかったのであまり知られてないのかなと思ったのでおたずねしました。

(幹事) 次回の参考にさせていただきます。

(委員) 食育推進講演会について去年、農協で、上岡先生を呼んで勉強会をしました。去年参加した組合の人に声を掛けてみようとは思っています。

(委員) 高松みらいのはたけで、親子の調理を開催した県について、今回は小学生対象だったようですが、年齢層を下げて保育園児も対象に含めてくれるといいなと思いました。

(委員) ちゃんとごはんの対象がどんと広がっていくのが楽しみだなと思います。

高齢者のためのちゃんとごはんは、今は見ていただくデモ形式ですが、今後、参加者自身の調理が加わったりすると全く意味も、印象も変わってくると思います。準備していただく皆さまは大変だと思いますが、今後は楽しみしかないと感じます。

(委員長) 続きまして(2)、各課から連絡ということで幹事の皆様から連絡事項等がありましたら、お願いできたらと思います。

(幹事) 全国都市農業フェスティバル 2025 プレイメントについて、チラシを配布しました。昨年の全国都市農業フェスティバルは、お陰様で大変多くの方にご来場いただきました。来年度また開催します。そのプレイメントとしてこの秋 11 月 16、17 の土日、JA 東京あおば農業祭と共同開催します。昨年よりは規模は小さいですが、全国から特産品を持ってきて、物販もやりますし、朝とれた土付き練馬大根の即売会もやるので、是非周り

の方に宣伝をお願いいたします。

今年、夏の天気や、かなり暑かったので、昨日も農業祭の方と会議だったんですがかなり野菜の出来が悪いということです。この季節でも虫も飛んでいる状況です。去年は練馬区産の野菜をかなり集めました、今年はずっと野菜が畑にあまりないので、状況的に厳しい。他の都市も同じ状況です。農業って大変なんだっていうことも食育として知ってもらいたいと思っていますので、ぜひご来場ください。

(委員長) 農業の本来の姿、苦勞を知ってもらう良い機会かと思っておりますので、是非お時間ございましたら、全国都市農業フェスティバルに足を運んでもらえたらなと思っております。

第一部はこれにて閉会とさせていただきます。

次回は、11月28日木曜日に開催ですが、委員の皆さまと幹事（庶務）による意見交換会での開催を予定しております。改めて、通知させていただきますので委員の皆さま、よろしくお願いいたします。