

令和 6 年 3 月 21 日

第 4 回練馬区食育推進ネットワーク会議 (第 9 期)

食育推進ボランティアの活動支援について

1 目的

地域で食育活動を進める人を増やすことを目的に、食育推進ボランティア講座を実施している。さらに修了生等を対象に、継続した支援を行っている。

2 食育推進ボランティア講座、継続講座の実施

(1) 食育推進ボランティア講座 (5 日制) 令和 5 年度 受講者数 延 201 名

	日程	内容
1	4 月 22 日	普通に食べるということ (群馬大学名誉教授 高橋 久仁子氏)
2	5 月 13 日	ねりまの食育 (健康推進課栄養食育係)
3	5 月 27 日	衛生管理とだしのとり方 (健康推進課栄養食育係)
4	6 月 10 日	高齢者のお口の健康と食事について (日本大学歯学部 阿部 仁子氏)
5	6 月 24 日	地域で食育活動をするために「ちゃんとごはんについて」 (健康推進課栄養食育係・食育推進ボランティア)

(2) 継続講座 令和 5 年度 3 回実施 (受講者数 延 59 名)

	日程	内容
1	10 月 12 日	食と子育て～子どもが育つ環境の今と地域の力～ (岡村佳子発達相談室 岡村 佳子氏)
2	10 月 30 日	フレイル予防のための高齢者の食事について (東京医療保健大学医療保健学部 医療栄養学科准教授 北島 幸枝氏)
3	令和 6 年 1 月 16 日	令和 5 年度食育推進ボランティア活動報告について (健康推進課栄養食育係 食育推進ボランティア)

3 今後に向けて

令和 5 年度は、児童館や学童クラブ、高松「みらいのはたけ」等、対面での「ちゃんとごはん」も再開した。今後、高齢者対象の「ちゃんとごはん」も含め活動回数も増えることが見込まれるため、現在、登録している 83 名の食育推進ボランティアの方々に、「ちゃんとごはん」等の活動目的を再度確認し、より充実したものとしていきたい。