

# 令和元年度 食育推進事業報告書

資料4

事業名	第9回 ねりまde女子マルシェ
出展名	練馬区健康部健推進課
日時	令和元年12月8日(日) 午前10時30分～午後14時 (搬入9:45～搬出14:45)
場所	平成つつじ公園
参加者数	延べ 100名(資料配布数)
内容	・ねりまの食育応援店PRと「野菜とれとれ! 1日5とれとれ! (別冊版)」の配付 ・ねりまの食育推進ボランティアによるちやんとごはんプロジェクトの紹介
展示、配付資料等	パネル展示 ①「ねりまの食育応援店事業紹介」 ②「ちやんとごはんプロジェクト事業紹介」 ③野菜の摂取目標量 配付資料 ①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」別冊版 ②「ちやんとごはん」 ③ねりまの食育応援店チラシ
従事者	食育推進ボランティア: (10:30～13:00)1名 (11:00～14:30)1名 計2名 健康部栄養士: 佐藤 東京医療保健大学 学生2名
配付資料数	配付資料 ①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」別冊 100部 ②「ちやんとごはん」 100部 ③ねりまの食育応援店リーフレット 100部
備考	・食育推進ネットワーク「若い世代部会」の中で子育て世代へのPR場所としてマルシェでの活動を検討し、女子マルシェでの出展をさせていただいた。 ・午前中はとても暖かく穏やかな日であったが、前週の世界都市農業サミットのような多くの人の流れではなかった。通る方に声をかけて冊子の説明など行った。 ・東京医療保健大学 管理栄養士コース学生2名の参加者は、農業祭にも参加していたため、食育実践ハンドブックの説明を任せることができた。 ・食育推進ボランティアの方に「ちやんとごはん」の説明をしていただいた。特に小さなお子さんを連れている方は、児童館での乳幼児の「ちやんとごはん」の取組に関心を持たれていたようだった。
来年度に向けて	図書館が入口近いところで読み聞かせを行っていたとのことで、「ちやんとごはん」のPRなどはここで行ったほうが効果的ではないかと食育推進ネットワーク委員から意見をいただいた。