

野菜料理摂取皿数アンケート結果

実施日：令和元年11月16日・17日

参加人数		11月16日	11月17日	2日間合計
男性		86	38	124
女性		256	96	352
合計		342	134	476

結果

合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	ひみつ	合計	
ほとんど食べない	2	0	1	0	2	2	2	4	0	13	2.7 %
1皿	7	1	4	5	5	5	5	2	3	37	7.8 %
2皿	6	4	11	11	11	11	10	3	0	67	14.1 %
3皿	13	4	22	24	15	19	23	10	4	134	28.2 %
4皿	6	1	12	6	4	9	26	12	2	78	16.4 %
5皿	1	1	7	10	13	8	29	3	2	74	15.5 %
5皿以上	6	2	5	2	6	14	32	5	1	73	15.3 %
合計	41	13	62	58	56	68	127	39	12	476	

(参考)

平成30年度練馬区健康実態調査結果

ほとんど食べない	54人 (3.5%)
1皿	457人 (29.9%)
2皿	506人 (33.1%)
3皿	253人 (16.6%)
4皿	120人 (7.9%)
5皿	59人 (3.9%)
5皿以上	41人 (2.6%)

男女別の結果

男 性	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	ひみつ	合計	
ほとんど食べない	2	0	0	0	2	2	0	1	0	7	5%
1皿	5	0	2	4	2	3	1	1	0	18	14%
2皿	2	1	2	6	4	6	2	2	0	25	19%
3皿	3	2	4	7	6	5	2	1	2	32	24%
4皿	1	0	10	1	0	0	5	3	1	21	16%
5皿	1	0	1	3	4	1	3	1	1	15	11%
5皿以上	3	0	1	0	0	3	6	0	1	14	11%
合計	17	3	20	21	18	20	19	9	5	132	
	13%	2%	15%	16%	14%	15%	14%	7%	4%		

女 性	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	ひみつ	合計	
ほとんど食べない	0	0	1	0	0	0	2	3	0	6	2%
1皿	2	1	2	1	3	2	4	1	3	19	6%
2皿	4	3	9	5	7	5	8	1	0	42	12%
3皿	10	2	18	17	9	14	21	9	2	102	30%
4皿	5	1	2	5	4	9	21	9	1	57	17%
5皿	0	1	6	7	9	7	26	2	1	59	17%
5皿以上	3	2	4	2	6	11	26	5	0	59	17%
合計	24	10	42	37	38	48	108	30	7	344	
	7%	3%	12%	11%	11%	14%	31%	9%	2%		