

## 令和元年度第3回練馬区食育推進ネットワーク会議(第7期) 会議要録

- 1 開催日時  
令和元年10月16日(水)午後2時00分～2時45分
- 2 開催場所  
練馬区役所東庁舎5階職員厚生室洋室
- 3 出席者  
委員長 健康部長  
副委員長 健康部健康推進課長  
委員 阿出川委員、岸委員、戸田委員、園畑委員、白石委員、石井委員、北村委員  
幹事 大泉保健相談所長、都市農業課農業振興係長、清掃リサイクル課清掃事業係主査、保健給食課学校給食係長、生活衛生課食品衛生担当係長、健康推進課健康づくり係長、健康推進課歯科保健担当係長  
事務局職員 健康推進課栄養指導担当係3名、健康推進課健康づくり係1名、石神井保健相談所栄養担当係長  
欠席委員 神谷委員、白鳥委員、谷内委員、堀委員、前田委員、井上委員、山田委員
- 4 公開の可否 公開
- 5 傍聴者数 0名
- 6 配付資料  
資料1 令和元年7月27日開催 ねりま食育サミット報告  
資料2 練馬区健康実態調査について  
資料3 JA東京あおば農業祭出展について  
資料4 食育推進講演会について
- 7 会議要録
  - (1) 開会  
(委員長) 令和元年度第3回練馬区食育推進ネットワーク会議を開催いたします。本日、ご多忙のところご出席いただき誠にありがとうございます。ではまず委員の方の出席について事務局から報告をお願いします。  
(事務局) 本日欠席のご連絡をいただいておりますのは谷内委員、堀委員、神谷委員、井上委員、山田委員です。阿出川委員、戸田委員は少し遅れてご出席の予定です。  
(委員長) それでは次第に沿って進めさせていただきます。案件の1、令和元年度7月27日開催のねりま食育サミット報告について資料の説明をお願いします。  
(事務局) 資料1-1、1-2説明  
(委員長) 資料1-1、1-2についてご意見や質問などはございますか。続きまして案件2、平成30年度に実施しました練馬区健康実態調査について、結果の概要を資料2-1で、栄養・食生活に関する結果を資料2-2で配付してお

ります。資料について事務局から説明をお願いします。

(事務局) 資料 2-1、2-2 説明

(委員長) 何かご質問やご意見等はございますか。この結果について講評としてはどのように考えていますか。

(事務局) 健康日本 21 (第二次) の指標にもなっている、主食・主菜・副菜の揃った食事を 1 日に 2 回以上、ほぼ毎日食べている者の割合については、今回 63.2% という結果が出ています。前回の調査では約 50% でしたので、かなりの方が意識してバランスのよい食生活をしていると考えられます。しかし世代別に見てみると男性の 20~40 歳代、女性の 20~30 歳代ではほとんど毎日食べる人は半数に満たないという結果がでており、若い世代についてはあまりバランスのよい食事がとれていないという結果でした。また、毎日朝食を食べますかという設問の結果を見てみると、若い世代ではあまり食べておらず、特に働き盛りの 40 歳代の男性がほとんど食べていないという結果が出ていて、1 日 2 回はバランスよく食べているけれど、もしかすると 1 回食事が抜けてしまっているのではないかと、若い世代の食に関する意識が低いことを感じたところがあります。これは何とかしなくてはいけないなと感じています。また、栄養成分表示についての項目では、お弁当や加工食品を買うときに栄養成分表示を参考にしている方がまだ約半数の方という結果でした。栄養成分表示はまだ定着していない部分もあるので、食育応援店部会のところでも一緒に考えていっていただきたいと感じています。それから今回、災害時の食の備えをしていますかという項目を新しく入れまして、6 割弱ぐらいの方が食の備えをしているという結果でしたが、こちらの方も一緒に取り組んでいきたいと思っております。

(委員長) 補足の説明のようになりましたが、何か取組に関してご意見とかご質問がありましたらお願いします。それでは続いて案件の 3 番を進めさせていただきます。今年も JA 東京あおば農業祭にこのネットワーク会議として出展させていただくことになりましたので、その内容について資料 3 の説明をお願いします。

(事務局) 資料 3 説明

本日、JA 東京あおば様より、追加でパンフレットをご提供いただきました。

(委員) 突然で申し訳ございません。現在ポスターを色々なところに貼り出しております。JA の農産物のイベントがございますので、お近くの際はぜひお立ち寄りください。A1 の大きなポスターになってしまいますが、もしお帰りに持っていったいいという方がいらっしゃれば幸いです。

(委員長) 農業祭の食育テントでのご協力をいただけるという方については後程事務局までお声がけください。協力は無理という方でもご都合がつく方は農業祭をご覧に来ていただければと思います。それでは資料 3 でご質問等あればお願い

します。ちなみに野菜料理を何皿食べたかというアンケートは、去年だと何人の人が答えているんですか。

(事務局) 去年は269名の方に答えていただきました。

(委員長) 回答の方法は？

(事務局) パネルに昨日野菜料理を何皿食べたか、シールを貼っていただきます。

(事務局) 資料で配付したとおり練馬区健康実態調査では、野菜摂取量について国や都の調査と比較してもとても少ない結果が出ています。国の調査は、実際に食べたものを書き出してもらい細かく計算する方法ですが、この皿数調査ですとカレーの中に入っている野菜などは野菜料理としてカウントしないというところがありまして、どうしても数字が少なく出てしまいます。国民健康・栄養調査の際の都民の結果は、野菜摂取量の平均が275gでした。その差を少し詰められればと思い、農業祭の場で毎年調査をさせていただいております。

(副委員長) 一皿の大きさは具体的にどのくらいの大きさになるか？

(事務局) 小鉢一皿分の野菜はひと握り程度です。キャベツは一玉1kg程度の重さがあります。どうしてもハンバーグに入っている玉ねぎなどは野菜料理としてカウントしませんので、皿数調査だと少ない結果が出てしまうのが実際のところだと思います。

(委員長) そうですね。何か他にご質問はありますか。では次の案件4、食育推進講演会について資料4の説明をお願いします。

(事務局) 資料4説明

(委員長) この講師はNHKの番組で、家庭の冷蔵庫にある食材で料理を作る人ですよ。

(事務局) はい。若い方には知名度があると伺っています。

(委員長) ではこの講演会のチラシをお知り合いの方に配っていただくのと委員の皆さんもぜひご参加いただきたいと思います。ご参加できる方はお席を用意いたしますので、事務局の方にご連絡をお願いします。それでは続いてその他といたしまして、10月20日のねりままつりと同時に開催されます健康フェスティバルで、食育推進ボランティアの方々にもご協力いただいて食育キャンペーンを行いますので、その内容について事務局から説明をしてください。

(事務局) 毎年健康フェスティバルの中で食育のテントを出展させていただいております。今年はちゃんとごはんや食育応援店について、例年通り食育推進ボランティアの方たちにご協力いただいて紹介する予定です。また、主食・主菜・副菜が揃った食事がとれているかの簡単なアンケート調査をさせていただきまして、区民の皆様がどんな食生活を送っているのかを把握したいと思っております。当日は晴れるとかなり多くの方の参加が見込まれております。食育推進ボランティアの方たちにも多くの方にご参加いただく予定です。主の担当の石神井保健相談所栄養担当係長から補足をお願いします。

(庁内幹事) 食育推進ボランティアの方には普段ご協力いただいているちゃんごはんプロジェクトを中心に紹介いただく予定です。また保健相談所で行っている事業の紹介も含めて、ライフステージごと、その年代ごとのちゃんごはんについて、区民の方にお伝え出来たらなと思っておりますのでぜひ皆様お天気に関わらず来ていただければと思います。よろしくお願いいたします。

(委員長) 予定の案件は以上になりますが、全体を通して何かございますか。それでは第1部の全体会議は以上とさせていただきます、次回の会議は12月ごろに開催させていただく予定としております。委員の皆様のご都合をお聞きして日程を決めさせていただき、ご案内したいと思います。それでは第一部の全体会議は閉会とさせていただきます、この後部会会議に分かれてそれぞれのご検討をお願いしたいと思います。ありがとうございました。